

A8 TouchCare® insulīna vadības sistēma

Lietošanas instrukcija



www.medtrum.com

Simplifying Diabetes
Medtrum

A8 TouchCare®

Insulīna vadības sistēma

Lietotāja rokasgrāmata



Humalog® ir uzņēmuma “Eli Lilly and Company” preču zīme.

NovoRapid® un Fiasp® ir “Novo Nordisk” A/S preču zīme.

Apidra® ir “Sanofi SA” preču zīme.



Medtrum Technologies Inc.

Building 3 un Building 8, No. 200,
Niudun Road
Shanghai 201203, Ķīna
Tālr.: +86-21-50274781
Fakss: +86-21-50274779
www.medtrum.com



Medtrum B.V.
Nijverheidsweg 17
5683 CJ Best
Nīderlande
Tālr.: +31 / 0 - 499745037



Šis produkts atbilst
93/42/EEK (MDD) direktīvas
un 2014/53/ES (RED)
direktīvas prasībām

REF SY-201
Versija: 1.04
Publicēšanas datums:
2023. gada 11. jūlijs

UG881168LV

1. Ievads	12
1.1. Pirmsierīces izmantošanas	12
1.2. Indikācijas	12
1.3. Kontrindikācijas	13
1.4. Lietotāja drošība	13
1.4.1. Brīdinājumi un piesardzības pasākumi	13
1.4.2. Palīgmateriāli	17
1.4.3. Radio frekvenču (RF) komunikācija	18
1.4.4. Avārijas komplekts	18
1.4.5. Ūdens	19
1.4.6. Uzglabāšana	19
1.5. Informācija par garantiju	20
2. Jūsu TouchCare® sistēma	24
2.1. Personīgais diabēta menedžeris (PDM)	24
2.2. Pumpis	25
2.3. Glikozes noteikšanas sistēma	25
2.4. Mobilā lietotne	26
3. Kā izmantot PDM	27
3.1. Pamatinformācija par PDM	27
3.1.1. PDM ieslēgšana / izslēgšana	27
3.1.2. PDM uzlāde	28
3.1.3. Enerģijas režīms	29
3.1.4. Ritināšanas josla	30
3.2. PDM iestatīšana	30
3.2.1. Valodas izvēle	30
3.2.2. Laiks un datums	31
3.2.3. Bolusa kalkulators	32
3.3. Sākuma ekrāns	33
3.3.1. Statusa joslas ikonas	33
3.3.1.1. Akumulatora ikona	33
3.3.1.2. Laika ikona	34

Saturs

3.3.1.3. Audio ikona	34
3.3.1.4. Pumpja RF signāla ikona	35
3.3.1.5. Brīdinājuma ikonas	35
3.3.2. Pumpja stāvoklis	35
3.3.3. Glikozes statuss	37
3.3.4. EasyLoop ikona	40
3.3.5. Sensora grafiks	41
3.3.6. Trauksmes statuss	43
3.4. Bloķēšanas ekrāns	43
3.5. Paziņojumu ekrāns	44
3.6. Īsceļu ekrāns	45
3.7. Statusa ekrāns	46
3.8. Izvēlnes	47
3.8.1. Boluss	48
3.8.2. Bazālā padeve	48
3.8.3. Apturēšana	48
3.8.4. Rezervuārs	49
3.8.5. Sensors	49
3.8.6. Vēsture	49
3.8.7. Notikumi	49
3.8.8. EasyLoop	49
3.8.9. Iestatījumi	49
3.9. Notikumi	49
3.9.1. BG mērījumi	50
3.9.2. Insulīna injekcija	51
3.9.3. Informācija par ogļhidrātiem	52
3.9.4. Informācija par fizisko slodzi	52
3.9.5. Veselības informācija	53
3.9.6. Citi notikumi	54
3.10. Vēsture	55
3.10.1. Pumpja vēsture	55

3.10.2. Sensora vēsture	55
3.10.3. PDM brīdinājumu vēsture	55
3.10.4. Notikumu vēsture	56
3.10.5. BG vēsture	57
3.10.6. Kopsavilkumu vēsture	57
3.10.6.1. Kopsavilkumu vēsture: Insulīna vēsture	58
3.10.6.2. Kopsavilkumu vēsture: Bolusa padeves vēsture	58
3.10.6.3. Kopsavilkumu vēsture: BG vēsture	58
3.10.6.4. Kopsavilkumu vēsture: Sensora vēsture	59
3.10.6.5. Kopsavilkumu vēsture: Aizturēšanas vēsture	59
3.11. Iestatījumi	60
3.11.1. CGM sistēma (papildus)	60
3.11.2. Insulīna pumpis	60
3.11.3. Vispārīgie iestatījumi	60
3.11.3.1. Valoda	61
3.11.3.2. Laiks / datums	61
3.11.3.3. Audio opcijas	62
3.11.3.4. Displejs	64
3.11.3.5. Uzticamības atgādinājums	64
3.11.3.6. Lietotāja iestatījumi	65
3.11.3.7. Piekļuves bloķēšana	69
3.11.4. Atgādinājumi	71
3.11.4.1. Personīgais atgādinājums	71
3.11.4.2. Bolusa devas atgādinājums	73
3.11.4.3. BG atgādinājums	73
3.11.4.4. Kalibrēšanas atgādinājums	73
3.11.5. Lietotāja vārds	73
3.11.6. Tālrunis	75
3.11.7. Diagnostika	76
3.11.8. Parmums	77
3.12. Problēmu novēršana	77

Saturs

4. Kā lietot pumpi	79
4.1. Rezervuāra maiņa	79
4.1.1. Pirms rezervuāra maiņas	79
4.1.1.1. Deaktivizēt pašreizējo rezervuāru	80
4.1.1.2. Noņemt pašreizējo rezervuāru	81
4.1.1.3. Pumpja bāzes SN ievadīšana	82
4.1.2. Jaunā rezervuāra aktivizēšana	85
4.1.3. Pumpja bāzes savienošana ar jaunu rezervuāru	86
4.1.4. Jaunā rezervuāra uzpildīšana	87
4.1.5. Pumpja sagatavošana (priming)	90
4.1.6. Infūzijas vietas izvēle un sagatavošana	92
4.1.7. Pumpja piestiprināšana	93
4.1.8. Insulīna padeves uzsākšana	95
4.2. Boluss	97
4.2.1. Normāla bolusa deva	98
4.2.2. Maksimālā bolusa deva	103
4.3. Bazālā padeve	104
4.3.1. Bazālās padeves iestatījumi	104
4.3.2. Standarta bazālā plāna rediģēšana	105
4.3.3. Pašreizējā bazālā ātruma pārbaude	107
4.3.4. Bazālo plānu pārskats	108
4.3.5. Bazālo plānu laika segmenta dzēšana	109
4.3.6. Bazālā plāna laika maiņa	110
4.3.7. Maksimālais bazālais ātrums	112
4.4. Apturēt un atsākt	113
4.4.1. Insulīna ievadīšanas apturēšana	113
4.4.2. Insulīna ievadīšanas atsākšana	116
4.5. Insulīna pumpja iestatījumi	117
4.5.1. Pumpja bāzes SN pievienošana / maiņa	117
4.5.2. Bolusa devas iestatīšana	118
4.5.3. Bazālās devas iestatīšana	119

4.5.4. Pumpja brīdinājumi	120
5. Sūkņa papildu funkcijas	124
5.1. Bolusa kalkulators	124
5.1.1. Kā darbojas bolusa kalkulators	124
5.1.2. Kā iestatīt bolusa kalkulatoru	124
5.1.3. Normāla bolusa padeve, izmantojot bolusa kalkulatoru ...	131
5.2. Kombo / pagarināta bolusa deva	134
5.2.1. Kombo/pagarināta bolusapadeve bez bolusa kalkulatora ..	135
5.2.2. Kombo / pagarināta bolusa padeve, izmantojot bolusa kalkulatoru	138
5.3. Iepriekš iestatīta bolusa deva	141
5.3.1. Iepriekš iestatītas bolusa devas iestatīšana	141
5.3.2. Iepriekš iestatītas bolusa devas ievadīšana	142
5.4. Bazālā plāna izvēle	143
5.5. Pagaidu bazālā deva	144
5.5.1. Pagaidu bazālās devas aktivizēšana	144
5.5.2. Pagaidu bazālās devas atcelšana	145
5.6. Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva	146
5.6.1. Iepriekš iestatītas pagaidu bazālās devas iestatīšana	147
5.6.2. Iepriekš iestatīta pagaidu bazālās devas aktivizēšana	147
5.7. Atgādinājumi	148
5.7.1. Atgādinājums par bolusu	148
5.7.2. BG atgādinājums	150
5.8. Pumpja vēsture	151
5.8.1. Pumpja vēsture	151
5.8.1.1. Ievadīšanas vēsture	152
5.8.1.2. Brīdinājumu vēsture	156
5.8.2. Pumpja kopsavilkumu vēsture	157
5.8.2.1. Kopsavilkumu vēsture: Insulīna vēsture	157
5.8.2.2. Kopsavilkumu vēsture: Bolusa devu vēsture	157
5.9. Pumpja problēmu novēršana	158

Saturs

6. Kā lietot CGM sistēmu (pēc izvēles)	161
6.1. Glikozes brīdinājumi	161
6.1.1. Augsta / zema robežvērtība	162
6.1.2. Prognozētie brīdinājumi	163
6.1.3. Strauju izmaiņu brīdinājumi	164
6.1.4. Atkārtot	168
6.1.5. Pazaudēts sensors	169
6.2. Sensora maiņa	169
6.2.1. Sensora atvienošana no PDM	169
6.2.2. Sensora noņemšana un raidītāja atvienošana	170
6.2.3. Raidītāja uzlāde	170
6.2.4. Raidītāja SN pievienošana	172
6.2.5. Jauna sensora uzlikšana	174
6.2.5.1. Uzlikšanas vietas izvēle	174
6.2.5.2. Uzlikšanas vietas sagatavošana	175
6.2.5.3. Glikozes sensora izsaiņošana	176
6.2.5.4. Drošības slēdzenes atbloķēšana	176
6.2.5.5. Sensora bāzes pauspapīra noņemšana	176
6.2.5.6. Sensora bāzes pielīmēšana	177
6.2.5.7. Sensora ievietošana	177
6.2.5.8. Aplikatora noņemšana	177
6.2.5.9. Sensora bāzes pārbaude	177
6.2.5.10. Sensora aplikatora izmešana drošā veidā	178
6.2.6. Raidītāja pievienošana	178
6.2.7. Sensora savienošana ar PDM	179
6.3. Sensora kalibrēšana	182
6.3.1. Ievadiet savu izmērīto BG līmeni	183
6.3.2. Kalibrēšanas iestatījumi	184
6.3.2.1. Rūpnīcas kalibrēšana	184
6.3.2.2. Kalibrēšanas atkārtošana	184
6.3.3. Kalibrēšanas atgādinājums	185

6.4. CGM sistēmas iestatījumi	186
6.4.1. CGM funkcija ieslēgšana/izslēgšana	186
6.4.2. Raidītāja SN iestatīšana	187
6.4.3. Diagrammas diapazons	187
6.4.4. Kalibrēšanas atkārtošana	188
6.4.5. Brīdinājumu apklusināšana	188
6.4.6. Sensora darbības laika beigas	189
6.5. Sensoru vēsture	190
6.5.1. Sensora vēsture	190
6.5.1.1. Datu vēsture	190
6.5.1.2. Kalibrēšanas vēsture	192
6.5.1.3. Brīdinājumu vēsture	193
6.5.2. Kopsavilkumu vēsture: Sensoru vēsture	193
6.6. CGM problēmu novēršana	194
7. (P)LGS lietošana (papildaprīkojums)	196
7.1. (P)LGS iestatījumi	196
7.1.1. Zema līmeņa aizturēšana	197
7.1.2. Prognozēta zema līmeņa aizturēšana	199
7.2. Kopsavilkumu vēsture: Aizturēšanas vēsture	202
7.3. Zema līmeņa aizturēšanas problēmu novēršana	202
8. Kā izmantot automātisko režīmu (pēc izvēles)	204
8.1. Automātiskā režīma brīdinājumi un piesardzības pasākumi	204
8.2. Ievadinformācija par automātisko režīmu	204
8.2.1. Pirms automātiskā režīma lietošanas	204
8.2.2. Iziešana no automātiskā režīma	205
8.2.3. Boluss	205
8.2.4. Aktivitātes	206
8.3. Automātiskā režīma ekrāns	208
8.3.1. Automātiskā režīma ikona	208
8.3.2. Insulīna piegādes statusa ikonas	208

Saturs

8.3.3. Statusa informācija	209
8.3.4. Aktivitātes ikona	209
8.3.5. Īsceļu ikona	209
8.4. Automātiskā režīma (Auto Mode) iestatījumi	209
8.4.1. Automātiskais režīms	209
8.4.2. Mērķa SG	212
8.4.3. Automātiskā maltīšu reģistrācija	213
8.4.4. Kopējā dienas deva	213
8.4.5. Svars	213
8.5. Kopsavilkuma vēsture: Automātiskais režīms Vēsture	214
9. Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi	215
9.1. Drošības sistēma	215
9.2. Drošības pārbaudes	215
9.3. Trauksmes signāli	215
9.3.1. PDM trauksmes signāli	218
9.3.2. Pumpja trauksmes signāli	220
9.4. Brīdinājumi	225
9.4.1. PDM brīdinājumi	226
9.4.2. Pumpja brīdinājumi	227
9.4.3. CGM brīdinājumi	229
9.5. Atgādinājuma ziņojumi	236
9.5.1. PDM atgādinājumu ziņojumi	237
9.5.2. Pumpja atgādinājumu ziņojumi	238
9.5.3. CGM atgādinājumu ziņojumi	238
10. Ražotāja deklarācija	239
10.1. Elektromagnētiskā emisija	239
10.2. Elektromagnētiskā izturība	239
11. I pielikums: Simboli un ikonas	246
11.1. Produkta marķējuma simboli	246
11.2. PDM ikonas	248
12. II pielikums: Tehniskā informācija	249

Saturs

12.1. PDM specifikācijas	249
12.2. Pumpja specifikācijas	249
12.3. Raidītāja specifikācijas	251
12.4. Glikozes sensora specifikācijas	252
12.5. CGM sistēmas precizitāte	252
13. Glosārijs	254

Ievads

1.1. Pirms ierīces izmantošanas

Sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju (diabēta ārstu) par individuālajām apmācības vajadzībām. Nemēģiniet izmantot TouchCare® sistēmu, pirms neesat pienācīgi apmācīts.

Apmācības ietvaros veselības aprūpes pakalpojumu sniedzējs sadarbosies ar Jums, lai noteiktu diabēta ārstēšanas vadlīnijas un iestatījumus, kas vislabāk atbilst Jūsu vajadzībām. Jūsu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzējs var sniegt sākotnējos insulīna pumpja un CGM sistēmas iestatījumus. Pēc atbilstošas apmācības un prakses Jums būs viegli ievadīt un mainīt sistēmas iestatījumus.

TouchCare® pumpis ir paredzēts U-100 insulīna lietošanai. Šie insulīna analogi ir pārbaudīti un atzīti par drošiem lietošanai ar TouchCare® pumpi: Humalog®, NovoRapid®, Fiasp® un Apidra®. Pirms lietojat citu insulīnu ar šo pumpi, pārbaudiet insulīna iepakojuma etiķeti, lai pārliecinātos, ka to var lietot ar šo pumpi. Jebkuras mazākas vai lielākas koncentrācijas insulīna lietošana var izraisīt nopietnus ievainojumus vai pat nāvi. Pumpis nav paredzēts citu vielu ievadīšanai.

TouchCare® glikozes nepārtrauktas monitorēšanas (CGM) sistēma ietver glikozes sensoru un raidītāju. Glikozes sensors mēra intersticiālā šķidruma glikozes līmeni. Raidītājs bezvadu režīmā reālā laikā pārsūta glikozes sensora informāciju uz Jūsu personīgo diabēta menedžeri (PDM).

Ne visas ierīces vai aksesuāri ir pieejami visās valstīs, kurās tiek pārdota TouchCare® sistēma. Lai pasūtītu piederumus, sazinieties ar savu vietējo izplatītāju.

1.2. Indikācijas

TouchCare® sistēma ir paredzēta lietošanai cilvēkiem (no 2 gadu vecuma un vecākiem) ar cukura diabētu. Sistēma ir paredzēta lietošanai vienam pacientam, un tā ir jāizmanto veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja vadībā.

Pumpis ir paredzēts nepārtrauktai subkutānai insulīna ievadīšanai

noteiktā un mainīgā ātrumā, lai ārstētu cukura diabētu personām, kurām nepieciešams insulīns.

CGM sistēma ir paredzēta nepārtrauktai glikozes līmeņa monitorēšanai intersticiālajā šķidrumā un iespējamu zemu un augstu glikozes līmeņa noteikšanai. CGM sistēmas rezultātu interpretācija jāveic saskaņā ar glikozes līmeņa tendencēm un vairākiem secīgiem lasījumiem.

TouchCare sistēma ietver APGO tehnoloģiju, kas var automātiski pielāgot insulīna padevi, pamatojoties uz glikozes tendencēm un secīgiem CGM rādījumiem. Pumpi var izmantot ar vai bez ieslēgta APGO.

1.3. Kontrindikācijas

TouchCare® sistēma nav ieteicama cilvēkiem, kuri nevēlas vai nespēj:

- Regulāri sazināties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju.
- Veikt glikozes līmeņa asinīs pārbaudi saskaņā ar veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja norādījumiem.
- Saglabāt pietiekamas diabēta pašaprūpes prasmes.
- Atpazīt un reaģēt uz brīdinājumiem un trauksmēm. (Nepieciešama pietiekami laba redze un/vai dzirde.)

1.4. Lietotāja drošība

1.4.1. Brīdinājumi un piesardzības pasākumi

Tīrīšana

Pumpja bāzes tīrīšana. Pumpja bāze ir ūdensizturīga. Ja pumpja bāzi jānotīra, uzmanīgi noslaukiet to ar tīru, mitru drānu vai arī izmantojiet spirta salveti, lai notīrītu virsmu.

PDM tīrīšana. Īsi nospiediet ieslēgšanas pogu, lai PDM izslēgtu. Noslaukiet PDM ārējo virsmu ar drānu bez plūksnām vai spirta salveti.

Ierīču tīrīšanai **NELIETOJĒT** sadzīves tīrīšanas līdzekļus, ķīmiskas vielas, šķīdinātājus, balinātājus, berzes spilventiņus vai asus instrumentus. Nekad neievietojiet PDM vai pumpja bāzi trauku mazgājamā mašīnā un nelietojiet to tīrīšanai ļoti karstu ūdeni.

Ievads

Vispārīgi paziņojumi

Pārliecinieties, ka esat izlasījis un iepazīsies ar Lietotāja rokasgrāmatu, pirms sākt izmantot TouchCare® sistēmu. Norādījumu neievērošana var izraisīt sāpes vai traumas un var ietekmēt sistēmas darbību. Ja Jums rodas neskaidrības vai jautājumi, sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu, klientu atbalsta nodaļu vai savu vietējo Medtrum izplatītāju.

TouchCare® sistēmai ir daudz dažādu iestatījumu un funkciju. Vislabāk ir aprunāties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju, lai noteiktu, kuri iestatījumi un funkcijas ir piemēroti Jums. Dažām funkcijām ir vajadzīgas padziļinātas zināšanas par insulīna ievadīšanu un ļoti labas pašaprūpes prasmes. Nelietojiet TouchCare® sistēmu, kamēr nav pieejama konkrēta informācija par Jūsu ārstēšanas plānu un kamēr Jūsu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzējs vai vietējais Medtrum izplatītājs nav apmācījis Jūs par katras funkcijas darbību.

Vispārīgi piesardzības pasākumi

NEUZKLĀJIET ādas kopšanas līdzekļus uz TouchCare® sistēmas, jo tas var sabojāt izstrādājumu plastmasas virsmu. Nelietojiet saules aizsarglīdzekļus un kukaiņu atbaidīšanas līdzekļus. Ja kādā no TouchCare® sistēmas daļām atrodat plaisu, sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.

TouchCare® sistēma ietver aktīvas medicīniskās ierīces. Utilizējot TouchCare® sistēmu, ievērojiet vietējos atkritumu utilizācijas noteikumus.

Mēs iesakām informēt Jūsu ģimeni, draugus u.tml. par diabētu un TouchCare® sistēmu, lai viņi varētu Jums palīdzēt ārkārtas gadījumā. Pārliecinieties, ka viņi pārzina visu Jūsu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja sniegto informāciju.

Vispārīgi brīdinājumi

Aizliegts veikt šīs sistēmas modifikācijas.

Neizmantojiet TouchCare® sistēmu, ja Jums ir jutīga āda vai Jums ir alerģija pret akrila līmi.

Izmantojiet tikai šajā Lietotāja rokasgrāmatā norādītos piederumus,

pretējā gadījumā sistēma var tikt neatgriezeniski sabojāta un garantija zaudēs spēku.

Neļaujiet maziem bērniem turēt rezervuāru, pumpja bāzi, raidītāju vai sensoru bez pieaugušo uzraudzības. Rezervuārs, pumpja bāze, raidītājs un sensors satur sīkas detaļas, kas var radīt aizrīšanās risku.

Neizmantojiet savu TouchCare® sistēmu uzliesmojošu anestēzijas vai sprādzienbīstamu gāzu tuvumā.

Piesardzības pasākumi, lietojot pumpi

Sazinieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju par dzīvesveida izmaiņām, piemēram, vingrojumu programmas sākšanu / pārtraukšanu vai ievērojamu svara zudumu / svara pieaugumu, jo tas var ietekmēt veidu, kā Jūsu ķermenis izmanto insulīnu.

Pumpja brīdinājumi

Ja TouchCare® sistēma nespēj pareizi ievadīt insulīnu, Jums jābūt gatavam veikt sev insulīna injekciju. Tas palīdzēs izvairīties no diabētiskās ketoacidozes (DKA) vai ļoti augsta glikozes līmeņa asinīs (BG).

Nepārtrauciet pumpja lietošanu, ja esat slims, ja vien ārsts to nav norādījis. Pat tad, kad esat slims, Jūsu ķermenim joprojām ir nepieciešams insulīns.

Ja lietošanas laikā konstatējat pumpja bāzes darbības kļūdas vai bojājumus, lūdzu, sazinieties ar klientu atbalsta dienestu vai vietējo Medtrum izplatītāju.

CGM sistēmas piesardzības pasākumi

Sensors var radīt īpašas vajadzības attiecībā uz Jūsu veselības stāvokli vai medikamentiem. Lūdzu, apspriediet šos apstākļus un medikamentu lietošanu ar savu veselības aprūpes speciālistu, pirms izmantot sensoru.

Ja lietošanas laikā konstatējat raidītāja darbības kļūdas vai bojājumus, lūdzu, sazinieties ar klientu atbalsta dienestu vai vietējo Medtrum izplatītāju.

CGM sistēmas brīdinājumi

Neignorējiet augsta vai zema glikozes līmeņa simptomus. Ja uzskatāt, ka

Ievads

Jūsu glikozes līmeņa rādījumi neatbilst tam, kā jūtaties, izmēriet glikozes līmeni asinīs manuāli, izmantojot glikometru. Ja problēma joprojām pastāv, izmetiet veco sensoru un ievietojiet jaunu.

Ja Jums rodas aizdomas, ka Jūsu sensors ir bojāts lietošanas laikā, nemēģiniet to izņemt saviem spēkiem. Sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu, lai saņemtu palīdzību sensora izņemšanā.

Piesardzības pasākumi, lietojot personīgo diabēta menedžeri (PDM)

PDM ir aprīkots ar krāsainu skārienekrānu. Lūdzu, lietojiet to ar sausiem pirkstiem.

Pirms ievietojat PDM kabatā vai somā, atcerieties nospiegt izslēgšanas pogu, lai pārslēgtu PDM miega režīmā un izvairītos no nepareizas darbības nejaušu sitienu vai kustību dēļ. Lai aktivizētu ekrānu, vēlreiz nospiediet ieslēgšanas pogu.

Regulāri pārbaudiet savu PDM, lai pārliecinātos, ka tas izdod dzirdamus skaņas signālus un ka vibrācijas funkcija darbojas pareizi.

Ja nosūtīsiet PDM, lai tam tiktu veikta apkope, Jums tiks nosūtīts rezerves PDM. Nelietojiet rezerves PDM, kamēr tas nav ieprogrammēts atbilstoši Jūsu īpašajām vajadzībām.

Ja nometat savu PDM vai tas tiek pakļauts spēcīgam triecienam, pārbaudiet vai displeja ekrāns un skārienekrāns darbojas kā nākas un vai PDM var normāli uzlādēt. Zvaniet klientu atbalsta dienestam vai vietējam Medtrum izplatītājam, ja konstatējat, ka jūsu PDM ir bojāts, vai ja jums ir aizdomas par tā bojājumu. Jūsu PDM ir paredzēts uzlādēšanai, izmantojot atbilstošu lādētāju. Neatbilstoša lādētāja izmantošana var neatgriezeniski sabojāt PDM un anulēt garantiju.

Darba temperatūras diapazons

Jūsu TouchCare® sistēma ir paredzēta darbam no 5°C līdz 40°C temperatūrā. Nepakļaujiet sistēmu temperatūras, kas pārsniedz šo diapazonu, iedarbībai. Nepakļaujiet sistēmu ilgstošai tiešas saules gaismas iedarbībai.

Tīrīšana

Neizmantojiet sadzīves tīrīšanas līdzekļus, ķīmikālijas, šķīdinātājus, balinātāju, asus sūkļus vai instrumentus, lai notīrītu savu PDM, pumpja bāzi vai raidītāju. Nekādā gadījumā nelieciet savu PDM, pumpja bāzi vai raidītāju trauku mazgājamā mašīnā un neizmantojiet ļoti karstu ūdeni tā tīrīšanai.

Nelietojiet fēnu, mikroviļņu krāsni vai cepeškrāsni, lai nožāvētu savu PDM, pumpja bāzi vai raidītāju. Izmantojiet mīkstu dvieli.

Nemēģiniet tīrīt sistēmas elementus, kamēr sistēma tiek lietota.

Rentgenstarojums, MR un DT

TouchCare® sistēmu var ietekmēt spēcīgs starojums vai magnētiskais lauks. Ja Jums nepieciešams veikt rentgenoloģisko izmeklēšanu, MR vai DT vai plānota cita veida saskare ar starojumu, noņemiet savu pumpi un glikozes monitorēšanas sistēmu un novietojiet tos ārpus izmeklēšanas telpas. Nomainiet rezervuāru un sensoru pēc izmeklēšanas vai procedūras pabeigšanas.

TouchCare® sistēma spēj izturēt parastus elektrostātiskos un elektrostātiskos laukus, tostarp lidostas drošības sistēmu un mobilo tālrunu radīto starojumu.

1.4.2. Palīgmateriāli

- **Rezervuārs** - pumpja bāzi (MD8201) izmanto tikai kopā ar 200 vienību Medtrum rezervuāru (MD8200). Mainiet rezervuāru ik pēc 2–3 dienām vai atbilstoši ārsta norādījumiem.
- **Glikozes sensors** - raidītājs (MD1158) ir paredzēts lietošanai tikai ar Medtrum glikozes sensoru (MD3658).

Brīdinājums: Jūsu drošībai pumpja bāze un raidītājs ir tikuši rūpīgi testēti, lai pārliecinātos par to pareizu darbību kopā ar Medtrum ražotajiem vai izplatītajiem palīgmateriāliem. Mēs iesakām izmantot Medtrum rezervuārus un glikozes sensorus, jo nevaram garantēt pareizu sistēmas darbību, izmantojot to ar trešo pušu ražotiem palīgmateriāliem, tādēļ mēs nevaram uzņemties atbildību par traumām vai sistēmas darbības kļūdām, kas var rasties šādas lietošanas laikā.

1.4.3. Radio frekvenču (RF) komunikācija

Piezīmes: TouchCare® sistēma var radīt, izmantot un izstarot radio frekvences enerģiju un var radīt radio sakaru traucējumus. Netiek garantēts, ka konkrētās sistēmas uzstādīšanas gadījumā neradīsies šādi traucējumi. Ja TouchCare® sistēma rada radio vai televīzijas uztveršanas traucējumus, Jūs varat mēģināt novērst šos traucējumus, veicot kādu no šīm darbībām:

- Pakustiniet vai pārvietojiet TouchCare® sistēmu.
- Palieliniet attālumu starp TouchCare® sistēmu un ierīci, kuras darbība tiek traucēta.

Patērētāju elektroniskās ierīces, kas raida tajā pašā frekvencē kā TouchCare® sistēma var kavēt saziņu starp PDM un Jūsu pumpi vai raidītāju. Taču šādi traucējumi neradīs nepareizu datu nosūtīšanu un nenodarīs kaitējumu Jūsu ierīcei.

Balstoties uz GFSK modulāciju, sistēma komunicē frekvencēs no 2402 līdz 2480 MHz ar jaudas līmeni 0 dBm. RF komunikācija starp Jūsu pumpi un PDM darbojas līdz 4 metru attālumā. RF komunikācija starp Jūsu raidītāju un PDM darbojas līdz 10 metru attālumā.

1.4.4. Avārijas komplekts

Vienmēr ņemiet līdzi avārijas komplektu, lai Jums ir nepieciešamie piederumi. Informējiet ģimenes locekli, kolēģi un / vai draugu, kur glabājas šis avārijas komplekts.

Komplektā jāiekļauj, cita starpā:

- Ātras iedarbības glikozes tabletes vai gēls
- Glikometrs un tā piederumi
- Urīna ketonu testēšanas piederumi
- Insulīna šļirce
- Ātrās darbības U-100 insulīns
- Papildu Medtrum 2,0 ml rezervuāri
- Ārējā baterija
- Jūsu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja norādījumi par to,

cik daudz insulīna jāievada, ja tiek pārtraukta pumpja padeve

- Spirta salvetes
- Glikagona avārijas komplekts
- Ārkārtas palīdzības kontaktpersonas tālruna numuri

1.4.5. Ūdens

Gan pumpis, gan sensors (tostarp uzliktais raidītājs) ir ūdensizturīgi līdz 2,5 metru dziļumam līdz 60 minūtēm (IP28). Pēc saskares ar ūdeni, noskalojiet ierīci ar tīru ūdeni un nožāvējiet to ar dvieli.

Brīdinājums: Nepakļaujiet pumpi vai sensoru (tostarp uzlikto raidītāju) ūdens iedarbībai dziļumā, kas pārsniedz 2,5 metrus vai ilgāk kā 60 minūtes. Regulāri pārbaudiet, vai ierīces droši atrodas savās vietās.

Brīdinājums: PDM ir aizsargāts pret pirkstu ievietošanu, un tas netiks sabojāts vai nekļūs nedrošs specifiskās pārbaudes laikā, kamēr tas ir pakļauts vertikāli piloša ūdens iedarbībai (IP22).

Brīdinājums: Ūdenī pumpis, iespējams, neveiks normālu padevi. Raidītājs, atrodoties ūdenī, var nespēt nosūtīt datus.

Piezīme: Karsts ūdens var samazināt sensora kalpošanas laiku.

1.4.6. Uzglabāšana

Glabājiet pumpja bāzi un rezervuāru temperatūrā no -10°C līdz 55°C, relatīvā mitruma līmenis nedrīkst pārsniegt 20% līdz 90% diapazonu. Neuzglabājiet pumpja bāzi un rezervuāru tiešos saules staros, ekstremālā temperatūrā vai ļoti mitrā vietā.

Glabājiet sensoru temperatūrā no 2°C līdz 30°C un relatīvā mitruma līmenis telpā nedrīkst pārsniegt 20%-90% diapazonu visā sensora glabāšanas laikā. Temperatūrai pārsniedzot 30°C, sensors jāpārvieto vēsākā glabāšanas vietā, kur temperatūra nav zemāka par 2°C. Jūs varat glabāt sensoru ledusskapī, ja tā temperatūra nepārsniedz norādīto diapazonu. Neglabājiet sensoru saldētavā. Ļaujiet sensoram sasilt līdz istabas temperatūrai pirms lietošanas, lai novērstu kondensāta veidošanos. Nepareiza sensora glabāšana var izraisīt nepareizus glikozes līmeņa rādītājus, kā arī neuzrādīt pārāk zemu vai augstu glikozes rādītāju

asinīs.

Glabājiet raidītāju temperatūrā no -10°C līdz 55°C, relatīvā mitruma līmenis nedrīkst pārsniegt 20% līdz 90% diapazonu. Glabājiet personīgo diabēta menedžeri (PDM) temperatūrā no -10°C līdz 55°C, relatīvā mitruma līmenis nedrīkst pārsniegt 20% līdz 90% diapazonu.

1.5. Informācija par garantiju

Personīgais diabēta menedžeris (PDM)

Medtrum Technologies Inc. ("Medtrum") sniedz garantiju uz 4 gadiem tā ražotajam PDM attiecībā uz materiālu un ražošanas defektiem, sākot no PDM piegādes datuma oriģinālajam gala lietotājam ("Garantijas periods"). Garantijas perioda laikā Medtrum pēc saviem ieskatiem saremontēs vai aizvietos (ar jaunu vai salabotu PDM, pēc Medtrum ieskatiem) jebkuru bojātu PDM, ievērojot šeit minētos nosacījumus un izņēmumus. Šī garantija attiecas tikai uz jaunām ierīcēm un gadījumā, ja PDM tiek saremontēts vai aizvietots, garantijas periods netiek pagarināts.

Garantija ir spēkā tikai tad, ja PDM tiek lietots saskaņā ar Medtrum norādījumiem, un tā netiek piemērota:

- Ja bojājums radies, lietotājam vai trešajām pusēm veicot PDM modifikācijas pēc tā ražošanas datuma;
- Ja bojājums radies apkopes vai remonta laikā, ko PDM veikusi jebkura persona vai uzņēmums, kas nav Medtrum;
- Ja PDM tiek izmantots ar neatbilstošu lādētāju;
- Ja bojājums radies nepārvaramas varas apstākļu rezultātā vai to izraisījuši citi apstākļi ārpus Medtrum kontroles;
- Ja bojājums radies nolaidības vai neatbilstošas lietošanas rezultātā, tostarp, bet ne tikai nepareizas lietošanas vai neuzmanīgas rīcības, piemēram, ierīces nomešanas, rezultātā.

Šī garantija tiek izsniegta tikai oriģinālajam pircējam. Ja šis PDM tiek pārdots, nomāts vai nodots citam lietotājam, kas nav oriģinālais pircējs, šī garantija nekavējoties zaudē spēku. Šī garantija attiecas tikai uz PDM

un neattiecas uz citiem produktiem vai piederumiem.

ŠAJĀ GARANTIJĀ PAREDZĒTIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI IR VIENĪGIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI, KAS PIEEJAMI, IESNIEDZOT GARANTIJAS PIETEIKUMU. NEDZ MEDTRUM, NEDZ TĀ PIEGĀDĀTĀJI VAI IZPLATĪTĀJI NEUZŅEMAS ATBILDĪBU PAR JEBKĀDIEM UN JEBKĀDA VEIDA NEJAUŠIEM, IZRIETOŠIEM VAI ĪPAŠIEM ZAUDĒJUMIEM, KO IZRAISĪJIS VAI KAS IZRIET NO PRODUKTA DEFEKTA. VISAS CITAS TIEŠAS VAI NETIEŠAS GARANTIJAS TIEK IZSLĒGTAS, TOSTARP TIRGOJAMĪBAS UN PIEMĒROTĪBAS NOTEIKTAM MĒRĶIM GARANTIJAS.

Pumpja bāze

Medtrum Technologies Inc. ("Medtrum") sniedz garantiju uz 4 gadiem tā ražotajai pumpja bāzei attiecībā uz materiālu un ražošanas defektiem, sākot no pumpja bāzes piegādes datuma oriģinālajam gala lietotājam ("Garantijas periods"). Garantijas perioda laikā Medtrum pēc saviem ieskatiem saremontēs vai aizvietos (ar jaunu vai salabotu pumpja bāzi, pēc Medtrum ieskatiem) jebkuru bojātu pumpja bāzi, ievērojot šeit minētos nosacījumus un izņēmumus. Šī garantija attiecas tikai uz jaunām ierīcēm un gadījumā, ja pumpja bāze tiek saremontēta vai aizvietota, garantijas periods netiek pagarināts.

Garantija ir spēkā tikai tad, ja pumpja bāze tiek lietota saskaņā ar Medtrum norādījumiem, un tā netiek piemērota:

- Ja bojājums radies, lietotājam vai trešajām pusēm veicot pumpja bāzes modifikācijas pēc tā ražošanas datuma;
- Ja bojājums radies apkopes vai remonta laikā, ko pumpja bāzei veikusi jebkura persona vai uzņēmums, kas nav Medtrum;
- Ja ar pumpja bāzi tiek izmantot rezervuārs, ko nav ražojis Medtrum;
- Ja bojājums radies nepārvaramas varas apstākļu rezultātā vai to izraisījuši citi apstākļi ārpus Medtrum kontroles;
- Ja bojājums radies nolaidības vai neatbilstošas lietošanas rezultātā, tostarp, bet ne tikai nepareizas lietošanas vai neuzmanīgas rīcības, piemēram, ierīces nomešanas, rezultātā.

Ievads

Šī garantija tiek izsniegta tikai oriģinālajam pircējam. Ja šī pumpja bāze tiek pārdota, nomāta vai nodota citam lietotājam, kas nav oriģinālais pircējs, šī garantija nekavējoties zaudē spēku. Šī garantija attiecas tikai uz pumpja bāzi un neattiecas uz citiem produktiem vai piederumiem.

ŠAJĀ GARANTIJĀ PAREDZĒTIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI IR VIENĪGIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI, KAS PIEEJAMI, IESNIEDZOT GARANTIJAS PIETEIKUMU. NEDZ MEDTRUM, NEDZ TĀ PIEGĀDĀTĀJI VAI IZPLATĪTĀJI NEUZŅEMAS ATBILDĪBU PAR JEBKĀDIEM UN JEBKĀDA VEIDA NEJAUŠIEM, IZRIETOŠIEM VAI ĪPAŠIEM ZAUDĒJUMIEM, KO IZRAISĪJIS VAI KAS IZRIET NO PRODUKTA DEFEKTA. VISAS CITAS TIEŠAS VAI NETIEŠAS GARANTIJAS TIEK IZSLĒGTAS, TOSTARP TIRGOJAMĪBAS UN PIEMĒROTĪBAS NOTEIKTAM MĒRĶIM GARANTIJAS.

Raidītājs

Medtrum Technologies Inc. ("Medtrum") sniedz garantiju tā ražotajam raidītājam attiecībā uz materiālu un ražošanas defektiem uz 1 gadu, sākot no raidītāja piegādes datuma oriģinālajam gala lietotājam ("Garantijas periods"). Garantijas perioda laikā Medtrum pēc saviem ieskatiem saremontēs vai aizvietos (ar jaunu vai salabotu raidītāju, pēc Medtrum ieskatiem) jebkuru bojātu raidītāju, ievērojot šeit minētos nosacījumus un izņēmumus. Šī garantija attiecas tikai uz jaunām ierīcēm un gadījumā, ja raidītājs tiek saremontēts vai aizvietots, garantijas periods netiek pagarināts.

Garantija ir spēkā tikai tad, ja raidītājs tiek lietots saskaņā ar Medtrum norādījumiem, un tā netiek piemērota:

- Ja bojājums radies, lietotājam vai trešajām pusēm veicot raidītāja modifikācijas pēc tā ražošanas datuma;
- Ja bojājums radies apkopes vai remonta laikā, ko raidītājam veikusi jebkura persona vai uzņēmums, kas nav Medtrum;
- Ja kopā ar raidītāju tiek izmantots glikozes sensors, kuru nav ražojis Medtrum;
- Ja bojājums radies nepārvaramas varas apstākļu rezultātā vai to

izraisījuši citi apstākļi ārpus Medtrum kontroles;

- Ja bojājums radies nolaidības vai neatbilstošas lietošanas rezultātā, tostarp, bet ne tikai nepareizas lietošanas vai neuzmanīgas rīcības, piemēram, ierīces nomešanas, rezultātā.

Šī garantija tiek izsniegta tikai oriģinālajam pircējam. Ja šis raidītājs tiek pārdots, nomāts vai nodots citam lietotājam, kas nav oriģinālais pircējs, šī garantija nekavējoties zaudē spēku. Šī garantija attiecas tikai uz raidītāju un neattiecas uz citiem produktiem vai piederumiem.

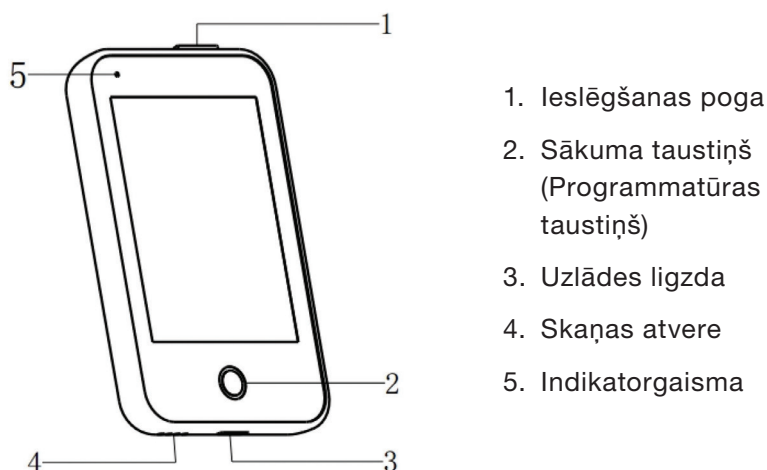
ŠAJĀ GARANTIJĀ PAREDZĒTIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI IR VIENĪGIE TIESISKĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI, KAS PIEEJAMI, IESNIEDZOT GARANTIJAS PIETEIKUMU. NEDZ MEDTRUM, NEDZ TĀ PIEGĀDĀTĀJI VAI IZPLATĪTĀJI NEUŅEMAS ATBILDĪBU PAR JEBKĀDIEM UN JEBKĀDA VEIDA NEJAUŠIEM, IZRIETOŠIEM VAI ĪPAŠIEM ZAUDĒJUMIEM, KO IZRAISĪJIS VAI KAS IZRIET NO PRODUKTA DEFEKTA. VISAS CITAS TIEŠAS VAI NETIEŠAS GARANTIJAS TIEK IZSLĒGTAS, TOSTARP TIRGOJAMĪBAS UN PIEMĒROTĪBAS NOTEIKTAM MĒRĶIM GARANTĪJA.

TouchCare® sistēma

2.1. Personīgais diabēta menedžeris (PDM)

Personīgais diabēta menedžeris (PDM) uzrauga un kontrolē Jūsu pumpi un nepārtrauktas glikozes monitorēšanas sistēmu, izmantojot bezvadu RF sakarus. Tajā tiek glabāti pumpja un sensora dati par pēdējām 90 dienām. Vienmēr ņemiet līdzi savu PDM, lai nepieciešamības gadījumā varētu ievadīt bolusa devu, mainīt bazālās devas ātrumu, pārbaudīt savu glikozes līmeni un pārējo.

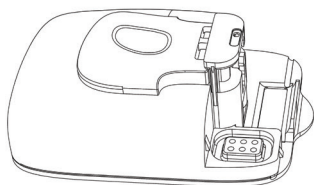
Kad RF sakari tiek zaudēti vai pārtraukti nelabvēlīgu apstākļu vai pārāk liela attāluma dēļ, Jūs nevarēsiet izmantot savu PDM, lai kontrolētu vai uzraudzītu pumpi vai nepārtrauktas glikozes monitorēšanas sistēmu. Tomēr pumpis spēj turpināt ievadīt insulīna bāzes devu, balstoties uz ieprogrammētajiem iestatījumiem, veikt drošības pārbaudes un automātiski apturēt ievadišanu nopietnu apstākļu gadījumā. Raidītājs turpinās reģistrēt sensora glikozes rādījumus. PDM ir paredzēts, lai noteiktu un paziņotu Jums par atvienošanu. Tiklīdz problēma būs atrisināta, RF sakari tiks atjaunoti.



✓ Personīgais diabēta menedžeris (PDM) (FM-018)

2.2. Pumpis

Pumpis ir neliela, pārnēsājama, pašlīmējoša ierīce, kas tiek valkāta tieši uz ķermeņa, lai caur adatu ievadītu ķermenī precīzas, personalizētas insulīna devas. Pumpis sastāv no atkārtoti izmantojamas pumpja bāzes un vienreizējas lietošanas rezervuāra. Atkārtoti izmantojamā pumpja bāze ietver elektroniskās detaļas un tajā tiek saglabāti visi pumpja iestatījumi. Vienreizlietojamajā 200 vienību rezervuārā ir precīza dozēšanas skrūve, gremdvirzulis, aktuators, adata, skaņas signāls un akumulators pumpja darbināšanai. Reservuāra ievadīšanas sistēma un korpuss ir pumpim pievienojamās detaļas.



✓ Rezervuārs
(MD8200, palīgmateriāls)



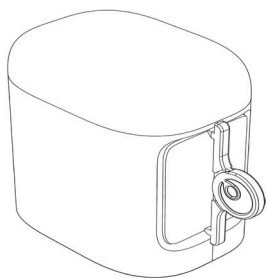
✓ Pumpja bāze (MD8201)

2.3. Glikozes noteikšanas sistēma

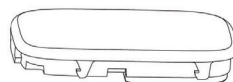
Glikozes noteikšanas sistēma ir TouchCare® sistēmas papildu sastāvdaļa, kas sastāv no vienreiz lietojama glikozes sensora un atkārtoti lietojama raidītāja. Glikozes sensors tiek ievietots zem ādas, lai izmērītu glikozes līmeni intersticiālajā šķidrumā. Sensors ir glikozes noteikšanas sistēmas daļa. raidītājs reģistrē sensora datus un nosūta datus uz displeja ierīci, izmantojot bezvadu RF komunikāciju.

Raidītājs MD1158, saderīgs sensors MD3658 un saderīgs uzlādes vads AC009 ir šādi.

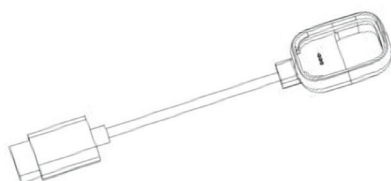
TouchCare® sistēma



✓ Glikozes sensors
(MD3658, palīgmateriāls)



✓ Raidītājs (MD1158)



✓ USB uzlādes vads (AC009)

2.4. Mobilā lietotne

EasyPatch APP ir palīgriks pumpja un nepārtrauktas glikozes monitorēšanas sistēmas uzraudzībai un kontrolei. Ja PDM ir bojāts vai PDM nav pieejams, EasyPatch APP var palīdzēt kontrolēt un uzraudzīt sistēmu.

EasyTouch APP ir palīgriks PDM uzraudzībai.

EasySense APP ir palīgriks nepārtrauktas glikozes monitorēšanas sistēmas uzraudzībai un kontrolei. Ja PDM ir bojāts vai PDM nav pieejams, EasySense APP var palīdzēt kontrolēt un uzraudzīt sistēmu.

3.1. Pamatinformācija par PDM

Mēs rekomendējam, ka PDM izmanto tikai paredzētais lietotājs, kurš ir atbilstoši kvalificēts.

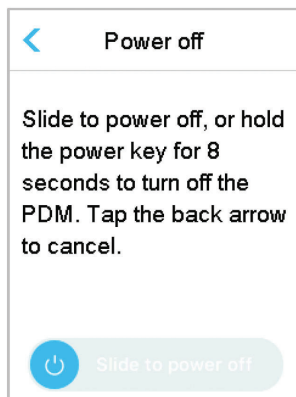
3.1.1. PDM ieslēgšana/izslēgšana

Ieslēgšana

- Nospiežot un pieturot ieslēgšanas pogu, nomirgos zaļš indikators un izgaismosies ekrāns – PDM ir veiksmīgi ieslēgts.
- Īsi nospiežot ieslēgšanas pogu, apmēram 8 sekundes iedegsies dzeltens indikators, taču PDM netiks ieslēgts.

Izslēgšana

- Nospiežot un pieturot ieslēgšanas pogu aptuveni 2 sekundes, parādīsies izslēgšanas ekrāns. Pēc tam varat to izslēgt pabīdot. Dzeltenais indikators degs aptuveni 6 sekundes, norādot, ka izslēgšana ir pabeigta.



- Jūs varat arī nospiest un aptuveni 6 sekundes pieturēt izslēgšanas pogu – aptuveni 2 sekundes iedegsies dzeltens indikators, norādot, ka izslēgšana ir pabeigta.

Kā izmantot PDM

3.1.2. PDM uzlāde

Drošības nolūkos PDM jums parādīs brīdinājumu “PDM BATTERY LOW” vai “CHARGE PDM NOW”, ja PDM darbojas ar mazu enerģijas līmeni. Ja saņemat brīdinājumu “PDM BATTERY LOW”, reaģējiet uz šo brīdinājumu un turpiniet. Lai arī PDM joprojām darbosies normāli, akumulatora darbības laiks varētu būt samazināts.

PDM ir nepieciešams maiņstrāvas adapteris ar DC 5.0 V izeju, kas atbilst standartiem IEC 60601-1 un EN 62368/IEC 62368-1, piemēram, UES06WNCPU-050 100SPA, (ieeja: 100-240 V, 50/60 Hz, 0,2 A; izeja: 5.0V DC, 1.0A). Adapteris ir ME sistēmas daļa.

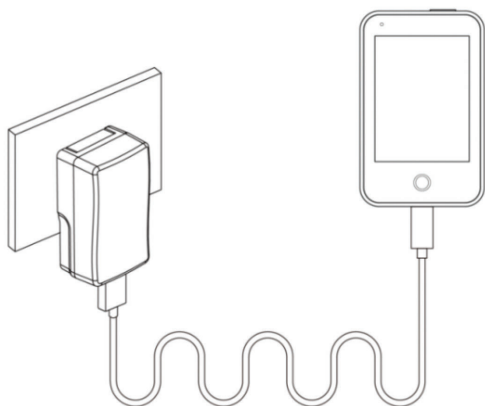
Piezīmes:

- 1) Neizmantojiet cita veida lādētājus, citādi PDM var nedarboties normāli.
- 2) Jums jāuzlādē PDM, kad baterijas līmenis ir zems, lai varētu turpināt izmantot PDM. Ja baterija ir tukša, PDM automātiski izslēgsies.
- 3) Iestatījumi un dati tiek saglabāti, ja PDM baterija ir tukša vai radusies PDM kļūda.
- 4) Pilnībā uzlādējiet bateriju, pirmoreiz izmantojot PDM, – parasti tas prasa apmēram 2 stundas. Ja baterija netiek pilnībā uzlādēta pēc 12 stundām nepārtrauktas uzlādes, lūdzu, sazinieties ar klientu servisu.
- 5) Parasti, ja PDM ir pilnībā uzlādēts, tas darbojas vienu nedēļu (7 dienas).
- 6) Kad notiek PDM uzlāde, mirgo zila gaisma, bet nepārtraukta zaļa gaisma norāda pilnīgu uzlādi.
- 7) PDM atļauts izmantot tikai personām (tostarp pacientiem), kas ir atbilstoši apmācīti.

Uzlādes process:

1. Pieslēdziet PDM adapterim.
2. Iespraudiet adapteri kontaktligzdā.

Kā izmantot PDM



3.1.3. Enerģijas režīms

PDM ir divi darbības režīmi:

Gaidīšanas režīms

PDM pāriet gaidīšanas režīmā pēc ekrāna apgaismojuma taimauta – ekrāns tiek izslēgts. Jūs varat bloķēt PDM ekrānu vai aktivizēt PDM, īsi nospiežot ieslēgšanas pogu.

- Aktīvās bazālās devas, pagaidu bazālās devas un visas bolusa devas funkcijas nemainīsies.
- Ekrāns tiek bloķēts pēc ekrāna apgaismojuma taimauta.
- Nospiediet ieslēgšanas pogu un ekrāns izgaismosies, PDM parādīs bloķēšanas ekrānu.

Aktīvais režīms

PDM ir aktīvajā režīmā, kad ir ieslēgts ekrāna apgaismojums.

- Jūs varat pāriet no gaidīšanas režīma aktīvajā režīmā, nospiežot ieslēgšanas pogu.
- Gaidīšanas režīmā visi brīdinājumi un trauksmes attiecībā uz pumpi un CGM nekavējoties aktivizē ekrānu un ir redzams bloķēšanas ekrāns. Brīdinājumus un trauksmes var manuāli nodzēst pēc ekrāna atbloķēšanas.

Kā izmantot PDM



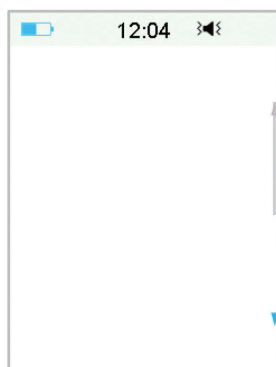
Trauksme, kamēr ekrāns
ir bloķēts.



Trauksme, kamēr ekrāns
nav bloķēts.

3.1.4. Ritināšanas josla

Ja teksta garums ekrānā ir pārāk liels, ekrāna labajā pusē parādās ritjosla. Jebkuru papildu tekstu var apskatīt, ritinot uz augšu un uz leju.

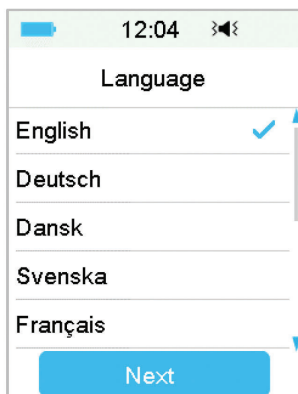


3.2. PDM iestatīšana

3.2.1. Valodas izvēle

1. Izvēlieties valodu, pēc tam pieskarieties **Tālāk**.

Kā izmantot PDM

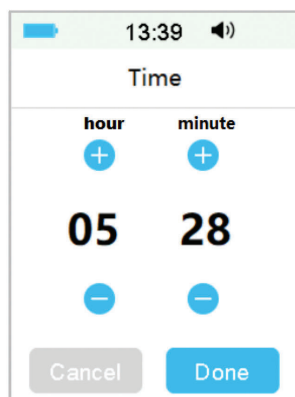
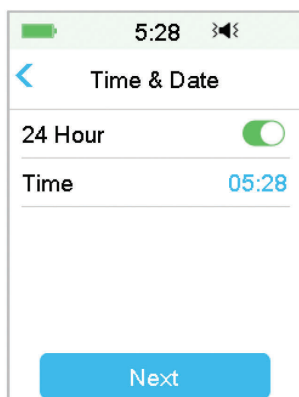


Jūs varat mainīt valodu. Skatīt “Valoda” sadaļā “Iestatījumi”, lai aplūkotu instrukcijas.

3.2.2. Laiks un datums

Pirmo reizi iedarbinot PDM, Jums jāiestata laiks un datums. Jums jāiestata pareizs laiks un datums, lai nodrošinātu precīzu bazālā insulīna ievadīšanu un ļautu Jums pareizi reģistrēt insulīna ievadīšanu un sensora rādījumus. Jūs varat izvēlēties 12 vai 24 stundu pulksteņa formātu.

1. Izvēlieties laiku, pēc tam pieskarieties **Tālāk**.



(1) Izvēlieties laiku.

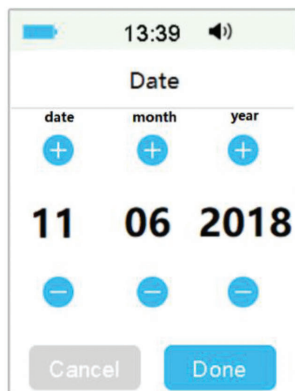
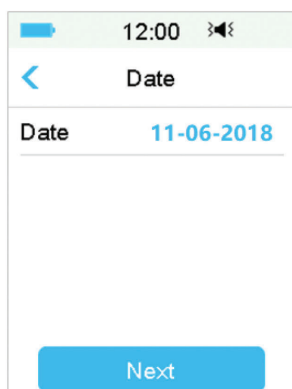
Kā izmantot PDM

(2) Pieskarieties zilajai pogai **+**, lai palielinātu un **−**, lai samazinātu stundu indikatoru kreisajā pusē.

Pieskarieties zilajai pogai **+**, lai palielinātu un **−**, lai samazinātu minūšu indikatoru labajā pusē.

(3) Kad esat pabeidzis, pieskarieties **Pabeigts**.

2. Atlasiet datumu, pēc tam pieskarieties **Tālāk**.



(1) Izvēlieties datumu.

(2) Iestatiet dienu, mēnesi un gadu atsevišķi.

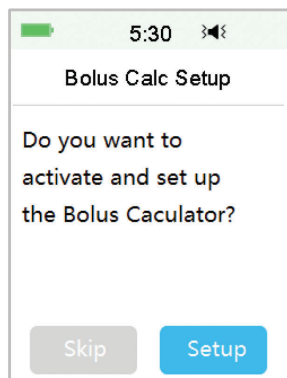
(3) Pēc tam pieskarieties **Pabeigts**.

3.2.3. Bolusa kalkulators

Pēc datuma un laika iestatīšanas, varat izvēlēties, vai izmantosiet Bolusa kalkulatoru. Pieskarieties **Iestatīšana**, lai atvērtu Bolusa kalkulatora iestatījumus. Pieskarieties pie **Izlaist**, lai pārietu tieši uz Bloķēšanas ekrānu. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet “Bolusa kalkulators” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.*

Ja izvēlaties **Iestatīšana**, būs jāieslēdz Bolus kalkulatora funkcija.

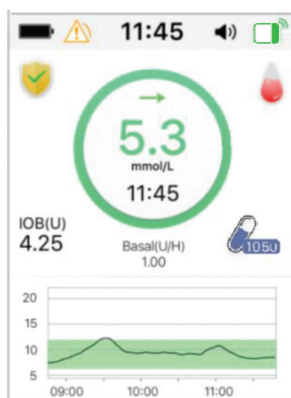
Ja izvēlaties **Izlaist**, Bolus kalkulatora funkcija paliks izslēgta.



Kā izmantot PDM

3.3. Sākuma ekrāns

Sākuma ekrāns ir sākuma punkts, lai piekļūtu programmēšanas ekrāniem. Lai atgrieztos sākuma ekrānā, pieskarieties **Sākuma taustiņam**. Pirmajā rindā parādītas statusa joslas ikonas – PDM akumulators, Brīdinājums/trauksme, Laiks, Audio/Vibrācija, Pumpja RF signāls. Šeit atradīsies galvenās saskarnes ikonas – Kalibrācija, IOB (Pieejamais insulīns), EasyLoop ikona, Atlikušais insulīns un reālā laika Insulīna pumpja ievadīšanas statuss un Glikozes statuss.



Piezīme: Šajā ekrānā, pabīdot ekrānu no labās puses uz kreiso, Jūs varat atvērt galvenās izvēlnes ekrānu. Lai atvērtu statusa ekrānu, bīdīet no kreisās uz labo pusi. Pabīdīet PDM no augšas uz leju, lai atvērtu brīdinājumu ekrānu. Pabīdīet ekrānu no apakšas uz augšu, lai atvērtu saīsmes ekrānu.

3.3.1. Statusa joslas ikonas

3.3.1.1. Akumulatora ikona

Akumulatora ikona parāda atlikušo akumulatora darbības laiku.

Kad PDM netiek uzlādēts

Ir piecu veidu ikonas, kas norāda dažādus akumulatora stāvokļus. Kad akumulatora ikona kļūst sarkana, uzlādējiet PDM.

Kā izmantot PDM



Atlikuši vismaz 80%



Atlikuši vismaz 10%



Atlikuši vismaz 60%



Akumulators ir tukšs



Atlikuši vismaz 20%

PDM uzlādes laikā

Ir sešu veidu ikonas, kas norāda dažādus akumulatora stāvokļus.



Uzlādēts mazāk nekā 10%



Vismaz 60% uzlāde



Vismaz 10% uzlāde



Vismaz 80% uzlāde



Vismaz 20% uzlāde



Pilnībā uzlādēts

3.3.1.2. Laika ikona

Varat izvēlēties pulksteņa laika attēlošanu: 12 vai 24 stundu formātā. 12 formātā parādās a vai p. Lai saņemtu norādījumus par PDM laika iestatīšanu. Skatiet *“Laiks un datums” sadaļā “Iestatījumi”*.

➤ 02:00 p 12 stundu formāts

➤ 14:00 24 stundu formāts

3.3.1.3. Audio ikona

Ierīcei ir astoņu veidu audio ikonas, kas apzīmē dažāda veida Atgādinājumus, ko varat iestatīt **Vispārīgo iestatījumu** izvēlnē un **CGM** iestatījumu izvēlnē.



Audio



Vibrācija



Audio un vibrācija



Audio izslēgts / Vibrācija izslēgta



Brīdinājuma klusums + audio atgādinājums



Brīdinājuma klusums + vibrācija atgādinājums



Brīdinājuma klusums + audio un vibrācija



Brīdinājuma klusums + skaņas izslēgšana / vibrācija izslēgta

Kā izmantot PDM

3.3.1.4. Pumpja RF signāla ikona

Pumpja RF ikona parādās tikai tad, ja tiek uztverts aktīvs pumpis.



Pumpis ir aktīvs un RF sakari ir labi



Pumpis ir aktīvs, bet zaudēti vai pārtraukti RF sakari

3.3.1.5. Brīdinājuma ikonas

Dzeltenš trīsstūris ar vienu dzeltenu izsaukuma zīmi (brīdinājums), sarkans trīsstūris ar divām sarkanām izsaukuma zīmēm (vidējas prioritātes trauksme) vai sarkans trīsstūris ar trim sarkanām izsaukuma zīmēm (augstas prioritātes trauksme) parādās tikai tad, ja insulīna vadības sistēmā radies brīdinājuma vai trauksmes stāvoklis. *Plašāku informāciju skatīt nodaļā "Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi".*



Brīdinājuma ikona

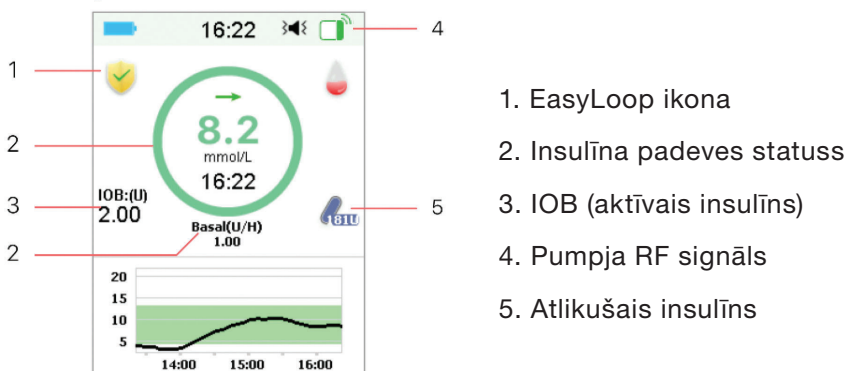


Vidējas prioritātes trauksme



Augstas prioritātes trauksme

3.3.2. Pumpja stāvoklis



Jūs varat redzēt **Pumpja statusu** sākuma ekrānā.

Kā izmantot PDM

Insulīna padeves statusa ikonas dažādās situācijās:

Ikona	Forma un krāsa	Apraksts
	Pelēks aplis	Pelēks aplis nozīmē, ka nav aktivizēts pumpis.
	Zaļš aplis	Zaļš aplis apzīmē bazālās devas ievadīšanu.
	Zaļš un tumši zaļš aplis	Zaļš aplis ar tumši zaļu daļu apzīmē pagaidu bazālo devu, tumši zaļā daļa apzīmē pagaidu bazālās devas ievadīšanas progresu.
	Zils un tumši zils aplis	Zils aplis apzīmē normālā bolusa pdevi, tumši zilā daļa apzīmē ievadīšanas progresu.
	Violets un tumši violets aplis	Violets aplis apzīmē pagarinātā bolusa padevi, tumši violetā daļa apzīmē ievadīšanas progresu.
	Sarkans aplis	Sarkans aplis apzīmē apturētās ievadīšanas statusu.

Statusa informācija tiek norādīta teksta veidā zemāk:

- ✧ Bazal (U/H) 1.00: Pašreizējais bazālais ātrums ir 1.00 vienības stundā.
- ✧ Temp basal (U/H) 1.00: Aktivizēts pagaidu bazālais ātrums un tas ir 1.00 vienības stundā.
- ✧ Temp basal (U/H) 1.00 85%: Aktivizēta pagaidu bazālā deva un tā ir

Kā izmantot PDM

1.00 vienības stundā (85% no pašreizējā bazālā plāna).

✧ Normal (U) 1.00/2.00: Normālāa bolusa padeve ir aktīva un ir ievadīta 1.00 vienības | kopējā ieprogrammētā bolusa deva: 2.00 vienības.

✧ Extended (U) 1.00/2.00: Pagarinātā bolusa padeve ir aktīva un ir ievadīta 1.00 vienība | kopējā ieprogrammētā bolusa deva: 2.00 vienības.

✧ C-Normal(U) 1.00/2.00: Notiek kombinētā bolusa normālās devas padeve un ir ievadīta 1.00 vienība no normālās bolusa devas | kopējā ieprogrammētā normālā bolusa deva: 2.00 vienības

✧ C-Ext.(U) 1.00/2.00: Notiek Kombinētā bolusa pagarinātās devas padeve un ir ievadīta 1.00 vienība no pagarinātās bolusa devas | kopējā ieprogrammētā pagarinātā bolusa deva: 2.00 vienības.

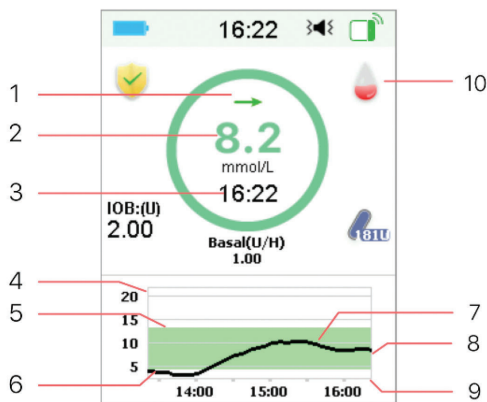
✧ Atlikušais apturēšanas laiks 0:15: Bazālās padeves apturēšana ir aktīva un bazālā padeve automātiski atsāksies pēc 15 minūtēm.

✧ Atlikušais insulīns: Faktiskais rezervuārā atlikušais insulīna daudzums.

3.3.3. Glikozes statuss

Jūs varat redzēt Glikozes statusu sākuma ekrānā.

CGM funkcija ieslēgta:



1. Tendences bultiņa
2. Pēdējais sensora lasījums vai statuss
3. Pēdējais sensora nolasīšanas laiks
4. Glikozes mērījumu diapazons
5. Augstais glikozes līmeņa ierobežojums
6. Zemais glikozes līmeņa ierobežojums
7. CGM līkne
8. Pēdējais glikozes punkts
9. Laika periods
10. Kalibrācija

Kā izmantot PDM

CGM funkcija izslēgta:



1. BG (asinīs izmērītais glikozes līmenis)
2. Pēdējā BG laiks
3. Glikozes mērījumu diapazons
4. Augstais glikozes līmeņa ierobežojums
5. Zemais glikozes līmeņa ierobežojums
6. BG
7. Laika periods

Tendenču bultiņa

Tendenču bultiņa norāda straujumu un virzienu, kādā mainās Jūsu sensora glikozes rādījumi.



Stabils

Lēnām pieaug

Pieaug

Strauji pieaug

Lēnām krīt

Krīt

Strauji krīt

Nav bultiņas Nav informācijas

Kalibrācijas ikona



Kalibrēšana ir nepieciešama tagad.

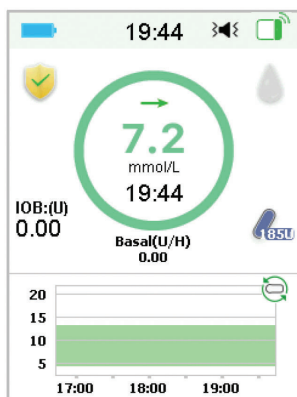


Kalibrēšana nav nepieciešama.

Kā izmantot PDM

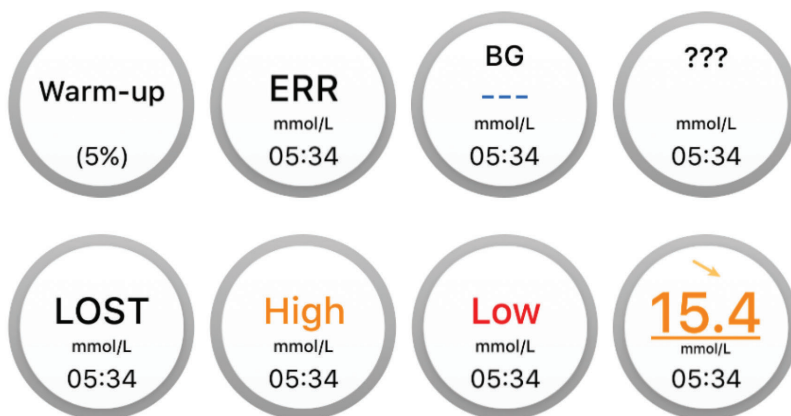
Datu atkopšanas statusa ikona

Ja uz laiku atvienojat sensoru un tad atkal pievienojat to, būs nepieciešams nedaudz laika, lai atkoptu datus. Ikona  norāda, ka tiek atjaunoti dati. Tā pazūd, kad datu atkopšana ir pabeigta.



Īpaši apstākļi

Normālos sensora apstākļos pēdējais glikozes rādījums tiek parādīts sākuma ekrānā gredzena centrā. Noteiktos apstākļos sensora rādījums gredzena vidū tiks aizstāts ar Sensora statusu.



Kā izmantot PDM

Warm-Up – sensors uzsilst.

ERR – sensors ir atkārtoti jākalibrē pēc 15 minūtēm.

BG – sensors ir atkārtoti jākalibrē tagad.

??? – Nav lasījumu.

LOST – Sensora signāls ir zudis vairāk kā 10 minūtes.

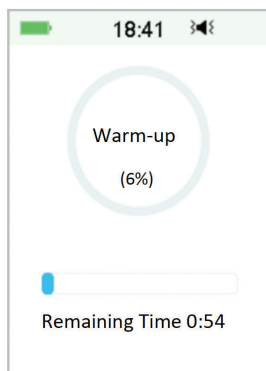
High – Sensora noteiktais glikozes līmenis ir virs 22.2 mmol/L (400mg/dL).

Low – Sensora noteiktais glikozes līmenis ir zem 2.2 mmol/L (40mg/dL).

Pasvītrots nolasījums (parādās tikai tad, ja nav ievadīts sensora kods) – nekavējoties jāveic kalibrācija. Kalibrēšanai ir nepieciešams jauns BG mērījums.

Piezīme:

1) Sensora uzsilšanas laikā sākuma ekrānā tiek parādīta progresa josla. Katra sensora uzsilšanai nepieciešamas 60 minūtes.



2) Pēc sensora BG vērtības ievadīšanas, lai kalibrētu sensoru, sensoram var būt nepieciešamas 3 minūtes, līdz tā rādījumi tiek koriģēti, mirgojot sensora glikozes rādījumiem.

3.3.4. EasyLoop ikona

Ieslēdzot Aizturēt zemu līmeni (Low Suspend) vai Paredzēt zemu līmeni (Predict Low) funkcijas EasyLoop izvēlnē, sistēma pāriet **EasyLoop**

Kā izmantot PDM

ikonas režīmā. Pumpis veiks drošības pārbaudes un automātiski pārtrauks insulīna padevi, kad CGM rādījums aktivizēs apturēšanas funkciju. Pastāv divu veidu EasyLoop ikonas. Ja Aizturēt zemu līmeni vai Paredzēt zemu līmeni funkcijas aktivizējas dažādās situācijās, ekrānā redzamas dažādas ikonas.



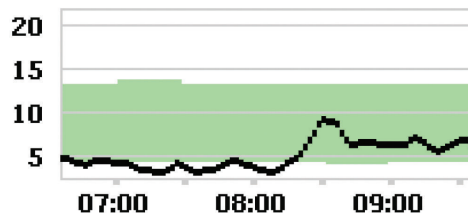
Parādās, kas Aizturēt zemu līmeni vai Paredzēt zemu līmeni funkcijas ir pieejamas vai kad tiek izsauktas Aizturēt zemu līmeni vai Paredzēt zemu līmeni funkcijas un insulīna ievadīšana ir apturēta.



Parādās, ja Aizturēt zemu līmeni vai Paredzēt zemu līmeni funkcijas pašlaik nav pieejamas.

3.3.5. Sensora grafiks

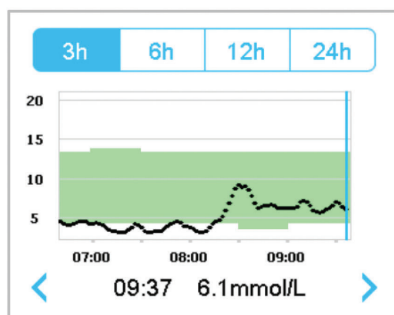
Sensora diagrammas Y ass ietver četras vērtības: 5, 10, 15, 20 mmol/L (90, 180, 270, 360 mg/dL). Sensora diagrammas X ass parāda pēdējās 3 stundas.



Sensora diagrammu var pārslēgt ekrāna ainavas režīmā. Pieskarieties Sensora diagrammai 1 sekundi un displejs pagriezīsies horizontāli. Jūs varat redzēt glikozes informācijas tendenču grafiku par pēdējām 3 stundām, 6 stundām, 12 stundām un 24 stundām.

- Pieskarieties sensora diagrammai un pārvietojiet kursoru, lai konkretizētu glikozes vērtības. Izmantojiet kreiso un labo bultiņas pogu, lai izvēlētos laika periodu. Laika intervāls starp divām vērtībām ir 2 minūtes.

Kā izmantot PDM



- Laiks, kad ticis uzlikts jauns sensors, tiek atzīmēts ar zaļu kvadrātveida atzīmi “□”. Lasījumi uzsilšanas posmā netiks parādīti, bet tiek apzīmēti kā “warm-up”.
- Glikozes vērtība vai īpašais statuss vienmēr tiks parādīts zemāk esošajā apgabālā starp kreiso un labo bulttaustiņu. Īpašie statusi ir: kalibrēšanas kļūda (ERR), nav nolasījumu (???), uzsilšanas fāze (Warm-up), sensora glikozes līmenis ir virs 22,2 mmol/L (HIGH) un sensora glikozes līmenis ir zem 2.2 mmol/L (LOW).
- Ja sensora kods nav ievadīts, pēc uzsilšanas fāzes vērtības pirms pirmās kalibrēšanas tiek aizstātas ar "BG". Kad sensors ir kalibrēts, tiks iegūti sensora rādījumi.
- Ja sensora kods nav ievadīts, kad beidzas sensora kalibrēšanas termiņš, rādījumu vērtības tiks pasvītrotas.
- Kalibrēšana tiks atzīmēta ar sarkanu punktu “●”.
- Zaļie kvadrāti diagrammas fonā apzīmē zemāko un augstāko glikozes robežu.
- Ainavas skatā, pieskarieties sākuma taustiņam, lai atgrieztos sākuma ekrānā.
- Kad dati tiek atgūti pēc sensora atkārtotas savienošanas, Jūs nevarat pāriet ainavas režīmā, pieturot diagrammu.
- Ja tiek izmantots tikai insulīna pumpis, sensora grafiks ataino reģistrēto glikozes līmeni asinīs, un BG dati tiek atainoti kā sarkani punkti “●”.

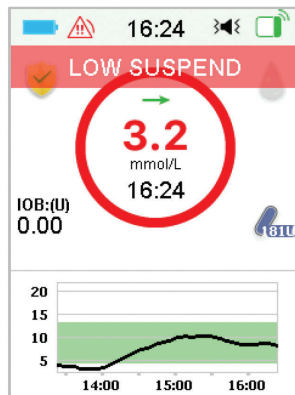
Kā izmantot PDM

3.3.6. Trauksmes statuss

Daži trauksmes stāvokļi saglabājas pat pēc trauksmes dzēšanas. Šādā gadījumā sākuma ekrānā tiks parādīti šādi trauksmes signāli:

PATCH BATT DEPLETED, PUMP OUT OF RANGE, EMPTY RESERVOIR, PATCH EXPIRED, OCCLUSION DETECTED, PATCH ERROR, AUTO OFF, EXCEEDS MAX TDD, EXCEEDS MAX 1HR, PUMP BASE ERROR, LOW SUSPEND and PRE LOW SUSPEND.

Piemēram:

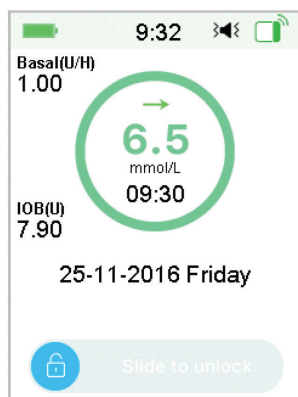


3.4. Bloķēšanas ekrāns

PDM pāriet uz **Bloķēšanas ekrānu** ik reizi, kad ieslēdzat to, lai aplūkotu glikozes informāciju, insulīna ievadīšanas informāciju, paziņojumu/brīdinājumu informāciju, datumu un laiku. Jūs varat pielāgot šo ekrānu, ievadot savu lietotājvārdu un tālruna numuru. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet “Lietotājvārds” un “Tālrunis” sadaļā “Iestatījumi”.* PDM ataino Bloķēšanas ekrāna displeja taimautu. Kad ekrāns satumst, īsi piespiediet ieslēgšanas pogu, lai aktivizētu Bloķēšanas ekrānu.

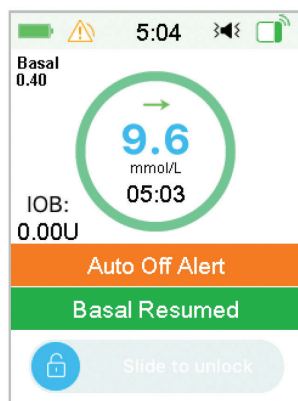
1. Bloķēšanas ekrāns bez trauksmes, brīdinājumiem un atgādinājumiem.

Kā izmantot PDM



Lai iegūtu papildinformāciju par statusiem, skatiet “Pumpja statuss”.

2. Bloķēšanas ekrāns, ja parādās trauksmes, brīdinājums un atgādinājums.



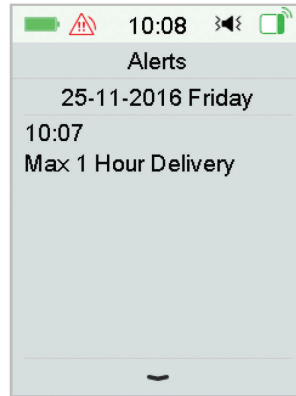
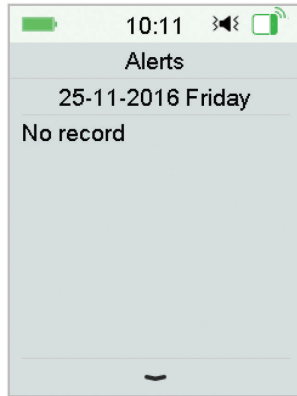
Plašāku informāciju par trauksmes, brīdinājuma vai atgādinājuma statusiem skatiet nodaļā “Drošības sistēma un trauksmes / brīdinājumi”.

3.5. Paziņojumu ekrāns

Paziņojumu ekrānā tiek reģistrēti tikai paziņojumi par trauksmēm un brīdinājumiem, kas ir spēkā attiecīgajā dienā. Jūs varat pabīdīt Sākuma ekrānu no augšas uz leju, lai izsauktu Paziņojumu ekrānu.

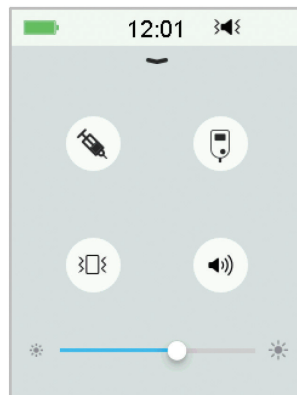
Kā izmantot PDM

- 1) Ja nav aktuālu Trauksmju un Brīdinājumu paziņojumu, ekrānā redzams "No Record".
- 2) Ja ir aktuālas Trauksmes un Brīdinājumu paziņojumi, tiks parādīti tikai esošie Paziņojumi.
- 3) Jaunākie paziņojumi tiek parādīti augšpusē.



3.6. Īsceļu ekrāns

Īsceļu ekrāns ļauj ātri piekļūt dažiem iestatījumiem, tostarp, bolusa deva, Atvērt BG, audio, vibrācija un spilgtums. Lai izsauktu Īsceļu ekrānu, pavelciet Sākuma ekrānu no apakšas uz augšu.

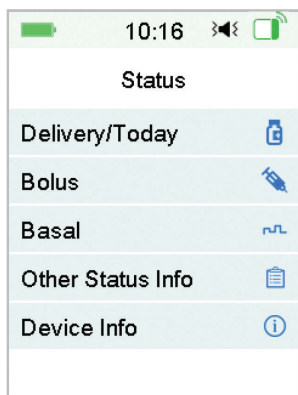


Kā izmantot PDM

- 1) Kalibrēšanas vai BG saīšnes ikona "📏"
- 2) Bolusa padeves saīšnes ikona "🍷"
 - Ja ir ieslēgta funkcija Food/Correction Bolus, pieskarieties šai ikonai, lai ievadītu Food/Correction Bolus.
 - Pretējā gadījumā, varat ievadīt bolusa datus manuāli, pieskaroties šai ikonai.
- 3) Audio opciju ikona
Pieejamas divas Audio opciju ikonas, kas tiek pārslēgtas ar vienu pieskārienu: Audio izslēgts "🔇", Augsts skaļums "🔊".
- 4) Vibrācijas opciju ikona
Pieejamas divas Vibrācijas opciju ikonas, kas tiek pārslēgtas ar vienu pieskārienu: Vibrācija izslēgta "🔕", Vibrācija ieslēgta "🔔".
- 5) Spilgtuma pielāgošanas ikona "☀️ ————— 🌙".
Pieejami desmit spilgtuma līmeņi, kas tiek palielināti no kreisās uz labo pusi.

3.7. Statusa ekrāns

Statusa ekrānā tiek norādīts sistēmas pašreizējais darbības statuss. Pabīdiet Sākuma ekrānu no kreisās uz labo pusi, lai atvērtu Statusa ekrānu. Pabīdiet ekrānu no labās uz kreiso pusi vai pieskarieties Sākuma taustiņam Statusa ekrānā, lai atgrieztos Sākuma ekrānā.



Kā izmantot PDM

Statusa ekrānā tiek parādīta šāda informācija.

Padeve/šodien	Bolusa padeve	Bazālā padeve
10:46 < Delivery/Today Temp Basal: Yes Suspend: Yes Bolus: 27.90U Basal: 10.25U Total: 38.15U Insulin Left: 88.80U	10:47 < Bolus Last Bolus: E0.10U 25-11-2016 10:46 Ext Bolus: 2.00U Ext: 0.10U/2.00U Time Left: 00:29	10:48 < Basal Basal Mode: Manual Pattern: Standard 24-Hr Total: 24.00U Basal: 1.00U/H Temp Basal: Active Start 25-11 10:46 End 25-11 14:46 Rate 1.00U/H

Cita statusa informācija

11:45

< Other Status Info

Patch Life Left
0day1hour26min

Sensor Life Left
2day2hour56min

Transmitter Battery
Normal

Next calibration
6hour24min

Sensor Status
Monitoring

Ierīces informācija

10:49

< Device Info

PDM SN: 067F3586

Version 1.67.169

Pump SN: 106000674

Version 1.70.170

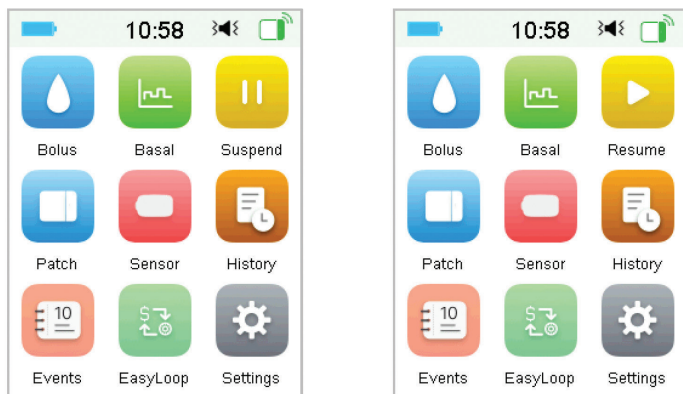
Transmitr SN: 102005219

Version 1.68.181

3.8. Izvēlnes

Galveno izvēlni veido deviņas apakšizvēlnes: **Bolusa padeve**, **Bazālā padeve**, **Apturēt**, **Rezervuārs**, **Sensors**, **Vēsture**, **Notikumi**, **EasyLoop**, **Iestatījumi**. Velciet Sākuma ekrānu no labās uz kreiso pusi, lai atvērtu Galveno izvēlni.

Kā izmantot PDM



Piezīme: Pēc tam, kad visa insulīna ievadīšana ir apturēta, Galvenajā izvēlnē redzamās **Apturēšanas** ikona pārvēršas par **Atsākt** ikonu.

3.8.1. Boluss

Bolusa izvēlne ietver bolusa devas ievadīšanas iestatījumus un funkcijas. *Lai iegūtu vairāk informācijas par bolusu, skatiet nodaļas "Kā lietot pumpi" sadaļu "Boluss" un nodaļu "Pumpja papildu funkcijas", lai uzzinātu papildu bolusa iestatījumus.*

3.8.2. Bazālā padeve

Bazālās padeves izvēlnē varat ievadīt pagaidu bazālo insulīna devu, izvēlēties un aplūkot dažādus bazālos plānus. *Papildinformāciju skatiet nodaļā "Kā lietot pumpi" un nodaļā "Pumpja papildu funkcijas".*

3.8.3. Apturēšana

Ja netiek ievadīta bolusa deva, Jūs varat apturēt bolusa devas ievadīšanu uz noteiktu laika periodu, pieskaroties **Apturēt** ikonai.

Kad bolusa deva tiek ievadīta, Jūs varat izmantot **Apturēt** funkciju, lai apturētu bolusa devas vai visu insulīna padevi (bazālās un bolusa devas) ievadīšanu uz noteiktu laika periodu.

Skatiet vairāk informācijas sadaļā "Apturēšana un atsākšana" nodaļā "Kā lietot pumpi".

Kā izmantot PDM

3.8.4. Rezervuārs

Jūs varat mainīt savu rezervuāru un pārbaudīt pumpja bāzes SN **Rezervuāra** izvēlnē. *Skatiet vairāk informācijas nodaļā “Kā lietot pumpi”.*

3.8.5. Sensors

Sensora izvēlnē ietver Glikozes sensora kalibrēšanas un savienojuma funkcijas. *Skatiet vairāk informācijas nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”.*

3.8.6. Vēsture

Vēstures izvēlnē varat aplūkot pumpja vēsturi, sensora vēsturi, PDM vēsturi, notikumu vēsturi, BG vēsturi un kopsavilkumu vēsturi. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet šīs nodaļas sadaļu “Vēsture”.*

3.8.7. Notikumi

Notikumu ekrāns palīdz reģistrēt dažādus notikumus, tostarp: glikozes līmeni asinīs, insulīna injekciju, ogļhidrātus, fizisko slodzi, veselības stāvokli un citu informāciju. *Skatiet sadaļu “Notikumi” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.*

3.8.8. EasyLoop

EasyLoop izvēlnē izmanto, lai iestatītu “Glikozes brīdinājumus” “(Prognozēta) Zema līmeņa aizturēšanas” funkcijas. *Plašāku informāciju skatiet nodaļā “Glikozes brīdinājuma signāli” nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu” un nodaļā “Kā lietot (P) LGS”.*

3.8.9. Iestatījumi

Iestatījumu izvēlnē varat rediģēt savas sistēmas iestatījumus. *Skat. sadaļu “Iestatījumi” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.*

3.9. Notikumi

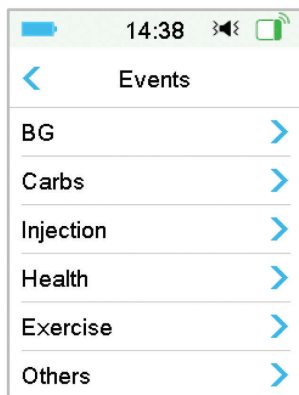
TouchCare® sistēma spēj reģistrēt dažādus notikumus, ieskaitot glikozes līmeni asinīs, ogļhidrātus, insulīna injekcijas, veselības stāvokli, fizisko slodzi un citus. Šī informācija var palīdzēt Jums un Jūsu veselības

Kā izmantot PDM

aprūpes pakalpojumu sniedzējam pieņemt labākus lēmumus par Jūsu diabēta ārstēšanas plānu.

Dodieties uz **Notikumu** ekrānu. Jūs varat izvēlēties, kādu notikumu vēlaties reģistrēt.

Galvenā izvēlne ➔ Notikumi



3.9.1. BG mērījumi

1. Izvēlieties **BG** tipu **Notikumu** ekrānā.
2. Izvēlieties BG notikuma datumu un laiku.

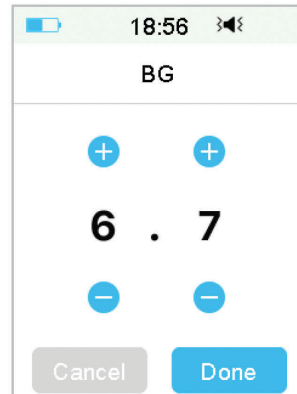
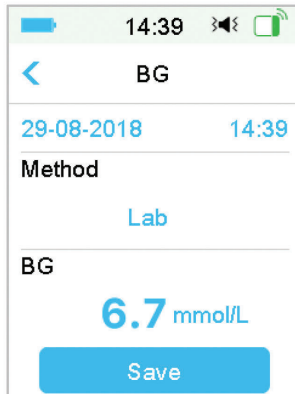
Piezīme: Laiks attiecas uz asins parauga noņemšanas laiku.

3. **Metodes** opcijā varat izvēlēties BG vai Laboratoriskie izmeklējumi.

Piezīme: **Lab** attiecas uz glikozes līmeņa pārbaudi venozajās asinīs laboratorijā.

4. Pieskarieties **BG**, lai ievadītu BG attiecīgajā rindā, noklusējuma glikozes līmenis asinīs ir 6.7 mmol/L. Ievadīšanas diapazons ir 2.2 - 22.2 mmol/L.

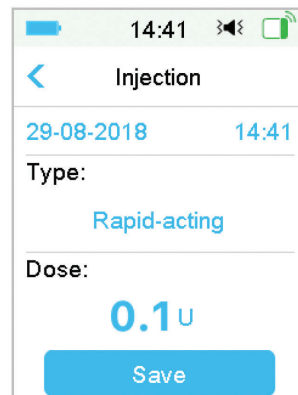
Kā izmantot PDM



5. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi. Vai arī nospiediet , lai atceltu.

3.9.2. Insulīna injekcija

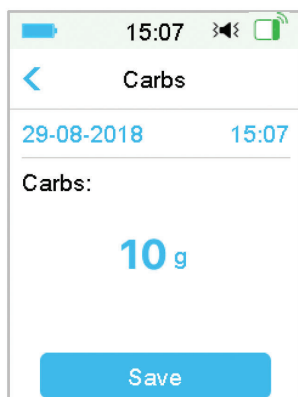
1. **Notikumu** ekrānā izvēlieties Injekcija.
2. Izvēlieties insulīna injekcijas datumu un laiku.
3. Pieskarieties **Tips**, lai izvēlētos insulīna tipu – “Ātras darbības”, “Vidējas darbības”, “Lēnas darbības”, “Iepriekš sajaukts” un “cits”.
4. Pieskarieties **Devas** vērtībai, lai izvēlētos izmantotā insulīna daudzumu. Ievadīšanas diapazons ir 0,1–99 vienības.
5. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi. Vai arī nospiediet , lai atceltu.



Kā izmantot PDM

3.9.3. Informācija par ogļhidrātiem

1. Izvēlieties Ogļhidrāti **Notikumu** ekrānā.
2. Izvēlieties ogļhidrātu uzņemšanas datumu un laiku.
3. Pieskarieties **ogļhidrātu** vērtībai, lai izvēlētos uzņemto ogļhidrātu veidu. Ieejas diapazons ir 0-300 grami.

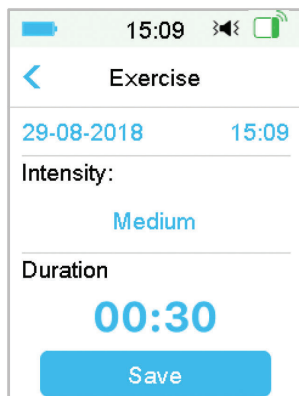


4. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi, vai spiediet , lai atceltu.

3.9.4. Informācija par fizisko slodzi

1. Izvēlieties Vingrinājumi **Notikumu** ekrānā.
2. Izvēlieties fiziskās slodzes datumu un laiku.
3. Pieskarieties opcijai **Intensitāte**, lai izvēlētos fiziskās slodzes intensitāti. Jūs varat izvēlēties “vieglu”, “vidēju” vai “lielu” slodzi.
4. Pieskarieties **Ilgums** vērtībai, lai izvēlētos fiziskās slodzes ilgumu. Ievadīšanas diapazons ir 5 minūtes ~ 8 stundas, ieejas solis ir 5 minūtes.

Kā izmantot PDM



15:09

< Exercise

29-08-2018 15:09

Intensity:

Medium

Duration

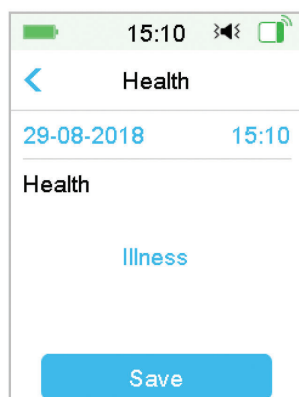
00:30

Save

5. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi. Vai arī nospiediet <, lai atceltu.

3.9.5. Veselības informācija

1. **Notikumu** ekrānā atlasiet **Veselība**.
2. Izvēlieties datumu un laiku, lai ievadītu informāciju par veselību
3. Pieskarieties opcijai **Veselība**, lai izvēlētos fizisko stāvokli. Jūs varat izvēlēties intensitāti no “Slimība”, “Stress”, “Izteikti simptomi”, “Maz izteikti simptomi”, “Menstruācijas” un “Alkohols”.



15:10

< Health

29-08-2018 15:10

Health

Illness

Save

4. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi. Vai arī nospiediet <, lai atceltu.

Kā izmantot PDM

3.9.6. Citi notikumi

Šajā sadaļā parādīts, kā ievadīt citus marķierus.

1. Izvēlieties **Citi Notikumu** ekrānā.
2. Izvēlieties cita notikuma datumu un laiku.
3. Pieskarieties **Piezīme** tekstam, lai ievadītu citu informāciju par notikumu.



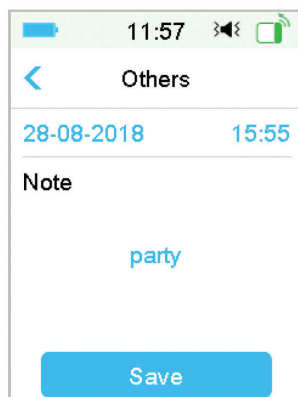
Piemēram, kad vēlaties ievadīt “a”, pieskarieties **abc** un atlasiet “a”.

Pieskarieties **ABC**, lai pārslēgtos uz lielajiem burtiem.

4. Pieskarieties un izvēlieties rakstzīmes, ko vēlaties ievadīt.

Piezīme: Lai aprakstītu notikumu, izmantojiet ne vairāk kā 22 rakstzīmes.

5. Pēc tam pieskarieties **Saglabāt**, lai apstiprinātu ievadi. Vai arī nospiediet , lai atceltu.



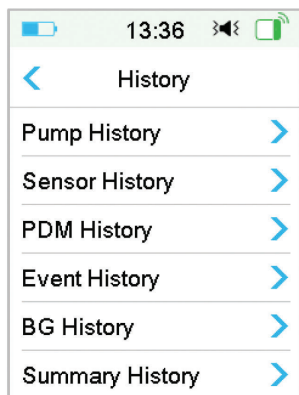
Kā izmantot PDM

3.10. Vēsture

Jūsu PDM saglabā insulīna ievadīšanas vēsturi, sensora vēsturi, PDM vēsturi, notikumu vēsturi, BG vēsturi un kopsavilkumu vēsturi, lai palīdzētu Jums pārvaldīt savu veselību.

Dodieties uz **Vēstures** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ Vēsture



3.10.1. Pumpja vēsture

Pumpja vēstures izvēlnē varat aplūkot pumpja vēsturi. Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Pumpja vēsture” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

3.10.2. Sensoru vēsture

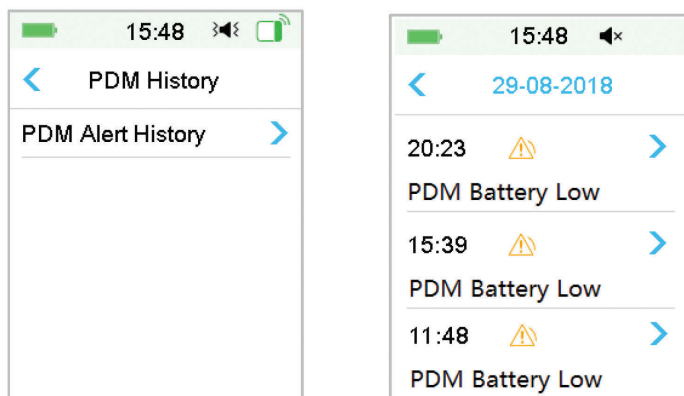
Sensora vēstures izvēlnē varat aplūkot sensora vēsturi. Skatiet sadaļu “Sensora vēsture” nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”, lai iegūtu vairāk informācijas.

3.10.3. PDM brīdinājumu vēsture

PDM vēsture saglabā PDM brīdinājumu vēsturi.

Kā izmantot PDM

Galvenā izvēlne → Vēsture → PDM vēsture → PDM brīdinājumu vēsture



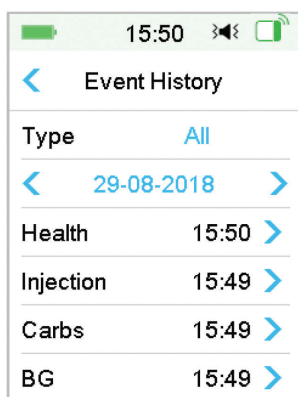
Pieskarieties datumam, lai pārslēgtos starp dažādu datumu ierakstiem. Pieskarieties katram brīdinājumam, lai skatītu informāciju par brīdinājumu. Pieskarieties , lai atgrieztos iepriekšējā izvēlnē.

Skatiet “Brīdinājuma ikonas”, lai iegūtu papildinformāciju par to, kā risināt brīdinājumus un trauksmes, un dažādu brīdinājumu/trauksmju ikonu nozīmēm.

3.10.4. Notikumu vēsture

Dodieties uz **Notikumu vēstures** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Notikumu vēsture



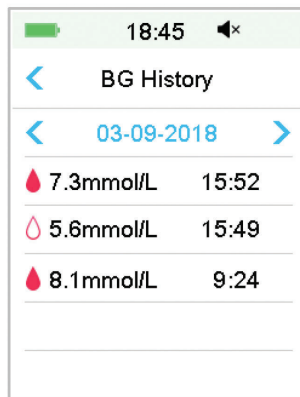
Kā izmantot PDM

Pieskarieties **Veids**, lai izvēlētos notikuma veidu un aplūkotu attiecīgo informāciju. Pieskarieties datumam vai  ,  , lai pārslēgtos starp dažādu datumu ierakstiem. Atlasiet notikuma ierakstu, lai skatītu sīkāku informāciju.

3.10.5. BG vēsture

Dodieties uz **BG vēstures** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Vēsture → BG vēsture



BG vēsture satur BG kalibrēšanas , BG notikumu  un BG ievades datus bolusa devas ievadīšanas laikā, izmantojot bolusa kalkulatoru .

Pieskarieties datumam vai ,  , lai pārslēgtos starp dažādu datumu ierakstiem.

3.10.6. Kopsavilkuma vēsture

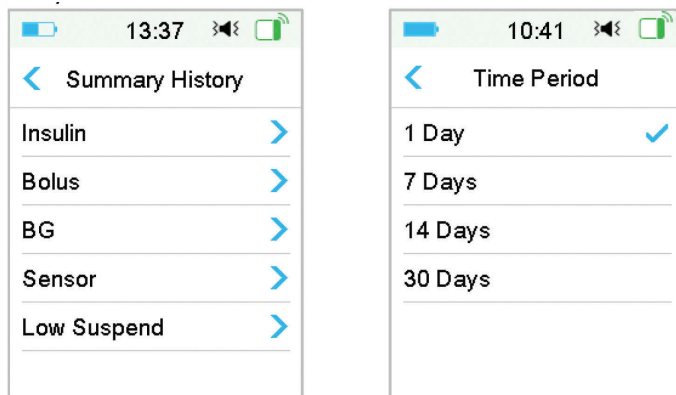
Kopsavilkuma vēsture ataino iepriekšējās vēstures kopsavilkumu, tostarp insulīna vēsturi, bolusa vēsturi, BG vēsturi, sensora vēsturi un zema līmeņa aiztures vēstures datus.

Atveriet ekrānu **Kopsavilkuma vēsture**.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture

Kā izmantot PDM

Katra kopsavilkuma ekrāna augšējā labajā stūrī atlasiet 1 dienu, lai skatītu vienas dienas vēstures datus, vai atlasiet vairākas dienas (7, 14, 30 dienas), lai skatītu vidējo rezultātu izvēlētajās dienās.



3.10.6.1. Kopsavilkuma vēsture: Insulīna vēsture

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Pumpja kopsavilkumu vēsture” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

3.10.6.2. Kopsavilkuma vēsture: Bolusa padeves vēsture

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Pumpja kopsavilkumu vēsture” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

3.10.6.3. Kopsavilkuma vēsture: BG vēsture

Šajā ekrānā redzams BG rezultātu vēstures kopsavilkums.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture → BG

Kā izmantot PDM

13:41	1D
< BG	
< 24-11-2016	>
BG Test	#3.0
Average BG	7.6mmo/L
High BG	13.8mmol/L
Low BG	3.5mmol/L

13:41	14D
< BG	
< 10-11-2016	>
23-11-2016	
BG Test	#3.4
Average BG	9.6mmo/L
High BG	13.8mmol/L
Low BG	5.5mmol/L

BG tests: Kopējais manuāli ievadīto BG lasījumu skaits izvēlētajās dienās.

Vidējais BG: Vidējā BG vērtība izvēlētajās dienās.

Augsts BG: Augstākais BG lasījums izvēlētajās dienās.

Zems BG: Zemākais BG lasījums izvēlētajās dienās.

3.10.6.4. Kopsavilkuma vēsture: Sensora vēsture

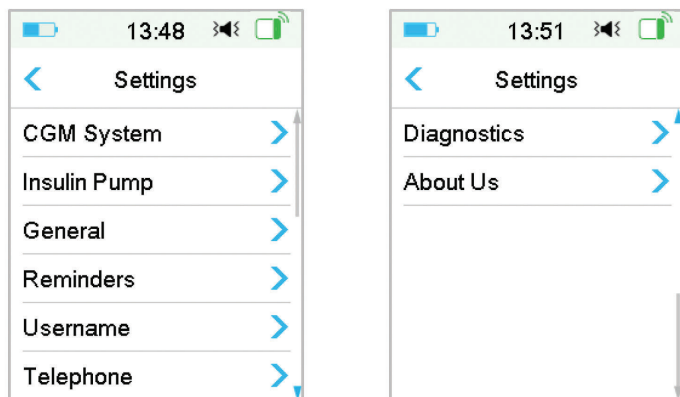
Skatiet sadaļu “Sensora vēsture” nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”, lai iegūtu vairāk informācijas.

3.10.6.5. Kopsavilkuma vēsture: Aizturēšanas vēsture

Skatiet sadaļu “Zema līmeņa aizturēšanas vēsture” nodaļā “Kā lietot(P) LGS”, lai iegūtu vairāk informācijas.

Kā izmantot PDM

3.11. Iestatījumi



3.11.1. CGM sistēma (pēc izvēles)

Iestatījumu ekrānā pieskarieties **CGM sistēma**, lai atvērtu CGM sistēmas iestatījumu ekrānu. Sensoru var iestatīt CGM sistēmas ekrānā. Jūs varat ieslēgt vai izslēgt CGM sistēmu, iestatīt raidītāja SN, iestatīt kalibrēšanas brīdinājuma atkārtošanas laiku, iestatīt trauksmes klusumu, ieslēgt vai izslēgt sensora termiņa trauksmi. *Skatiet vairāk informācijas nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”.*

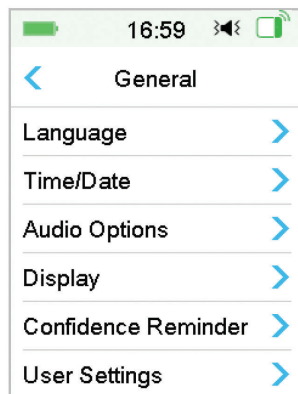
3.11.2. Insulīna pumpis

Iestatījumu ekrānā pieskarieties **Insulīna pumpis**, lai atvērtu Insulīna pumpja ekrānu. Jūs varat iestatīt savu Insulīna pumpi Insulīna pumpja ekrānā. *Papildinformāciju skatiet nodaļā “Kā lietot pumpi” un nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.*

3.11.3. Vispārīgi iestatījumi

Izvēlne **Vispārējie iestatījumi** ietver: Valoda, Laiks/datums, Audio opcijas, Displejs, Drošības atgādinājums, Lietotāja iestatījumi.

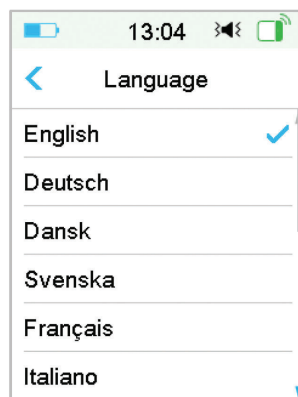
Kā izmantot PDM



3.11.3.1. Valoda

Jūs varat mainīt savu PDM valodu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Vispārīgi → Valoda



3.11.3.2. Laiks un datums

Jums jāiestata pareizs laiks un datums, lai nodrošinātu precīzu bazālā insulīna ievadīšanu un ļautu Jums pareizi reģistrēt insulīna ievadīšanu un sensora rādījumus. Jūs varat izvēlēties 12 vai 24 stundu pulksteņa formātu. Reizēm, kad Jums jāmaina datuma un laika iestatījumi (piemēram, lai pielāgotos vasaras laikam vai pēc PDM atiestatīšanas), nomainiet veco Rezervuāru un aktivizējiet jaunu rezervuāru.

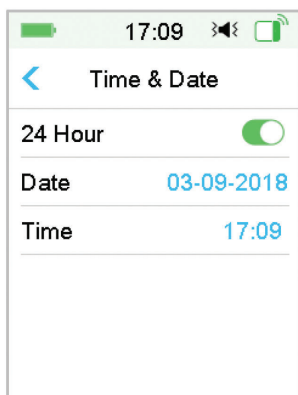
Kā izmantot PDM

Piezīme: Drošības funkcija paredz, ka datumu un laiku iespējams mainīt tikai tad, ja nav aktīva Rezervuāra.

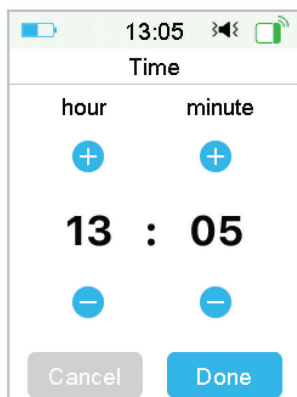
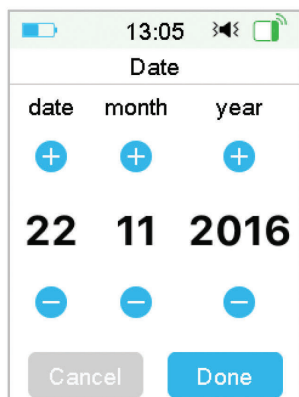
1. Dodieties uz **Laika / datuma** iestatīšanas ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Vispārīgi → Laiks / datums

Ja ieslēdzat slēdzi, laiks tiek iestatīts 24 stundu formātā.



2. Datuma tastatūra un Laika tastatūra



3.11.3.3. Audio opcijas

Audio/vibrācija

Jūs varat izvēlēties vienu no četrām brīdinājumu un trauksmes audio opcijām: audio, vibrācija, audio un vibrācija vai izslēgts. Rūpnīcas

Kā izmantot PDM

iestatījums ir audio un vibrācija. Jūsu izvēle attiecas gan uz PDM, gan pumpi.

Ja izvēlēts **Audio**, Jūsu PDM un pumpis nopīkstēs, ja parādās brīdinājums.

Ja ir atlasīta opcija **Vibrēt**, PDM sāks vibrēt, kad rodas brīdinājums.

Ja izvēlēts **Audio/Vibrācija izslēgta**, Jūsu PDM un pumpis nepīkstēs un nevibrēs.

Taču pastāv izņēmumi:

Ja trauksme netiek nodzēsta 10 minūšu laikā, Jūsu PDM un/vai pumpis atskaņos signālu līdz trauksme tiek nodzēsta.

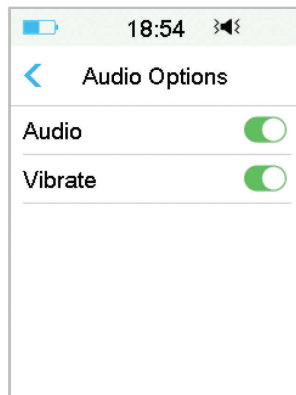
Ja parādās paziņojums “ZEM 3,1 mmol/l” vai **“Sensora glikozes līmenis joprojām ir augsts”**, jūsu PDM ik pēc trim minūtēm raidīs trīs impulsu vibrāciju. Ja brīdinājums netiek nodzēsts 9 minūšu laikā, PDM atskaņos skaņas signālu līdz trauksme tiek nodzēsta.

Skatiet sadaļu “Audio ikona”, lai uzzinātu dažādu audio ikonu nozīmi.

Plašāku informāciju skatīt nodaļā “Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi”.

Dodieties uz **Audio opcijas** ekrānu.

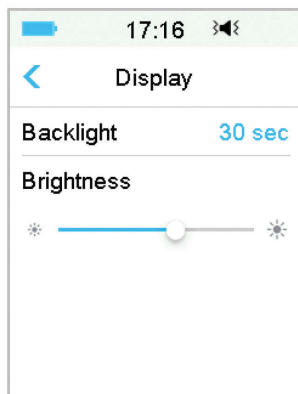
Galvenā izvēlne ➔ Iestatījumi ➔ Vispārīgi ➔ Audio opcijas



Kā izmantot PDM

3.11.3.4. Displejs

Jūs varat iestatīt sava ekrāna displeja laiku uz 30 sekundēm, 1 minūti un 2 minūtēm. Jūs varat arī pielāgot ekrāna spilgtumu.



Pabīdiēt vai pieskarīties, lai regulētu spilgtumu, varat izvēlēties starp 10 spilgtuma līmeņiem. Mazāks spilgtums patērē mazāk baterijas jaudas.

3.11.3.5. Uzticamības atgādinājums

Ja šī funkcija ir ieslēgta, PDM pīkst un / vai vibrē, atbilstoši Jūsu norādījumiem, tostarp:

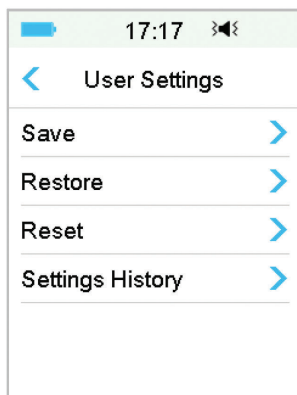
- Bolus devas sākumā un beigās
- Pagaidu bazālās devas sākumā un beigās
- Bazālā plāna izmaiņu gadījumā
- Bazālās devas rediģēšanas beigās
- Ja tiek aktivizēta apturēšanas trauksme
- Tiek aktivizēts maksimālās ievadīšanas iestatījums
- Tiek pievienots sensors
- Insulīna ievadīšana ir apturēta
- Bazālā insulīna ievadīšana ir atsākta
- Glikozes brīdinājums ir iestatīts

Kā izmantot PDM

- Pumpja brīdinājums/trauksme ir iestatīta
- Pieskaroties sākuma taustiņam

3.11.3.6. Lietotāja iestatījumi

Varat izmantot šo funkciju, lai saglabātu, atjaunotu vai atiestatītu visus PDM iestatījumus.

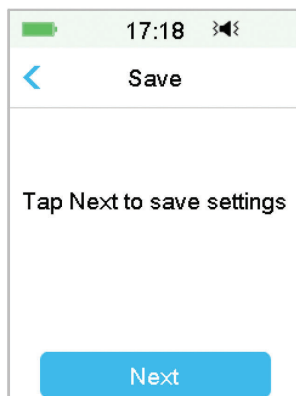


Piezīme: Ja rezervuārs ir aktīvs, **iestatījumu atiestatīšanas** un **iestatījumu atjaunošanas** funkcijas tiks atspējotas.

Taupīšana

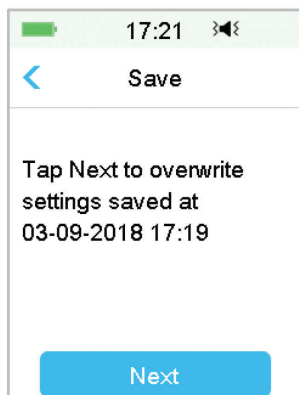
Veiciet šīs darbības, lai saglabātu pašreizējos PDM iestatījumus:

1. **Lietotāja iestatījumu** ekrānā izvēlieties **Saglabāt**.
2. Ja PDM iestatījumus saglabājat pirmo reizi, tiek parādīts šis ekrāns:

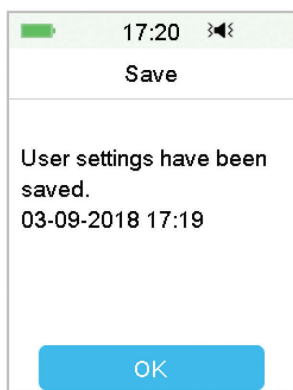


Kā izmantot PDM

Ja PDM iestatījumi jau tikuši iepriekš saglabāti, tiek parādīts šāds ekrāns:



Izlasiet ekrānā redzamos norādījumus; tad pieskarieties **Tālāk**, lai saglabātu pašreizējos iestatījumus.



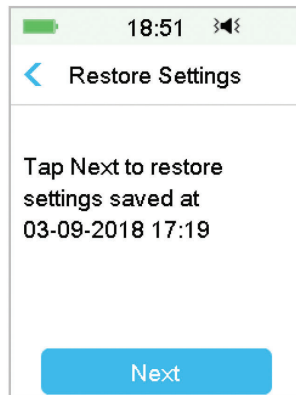
3. Šis ekrāns nozīmē, ka lietotāja iestatījumi ir saglabāti.

Atjaunot

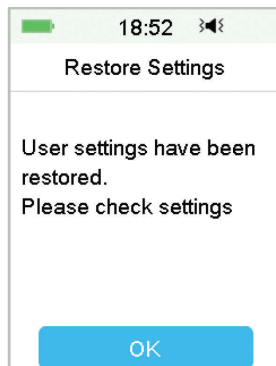
Veiciet šīs darbības, lai atjaunotu nesenākos PDM iestatījumus, ko esat saglabājis savā PDM.

1. **Lietotāja iestatījumu** ekrānā izvēlieties **Atjaunot**.
2. Izlasiet ekrānā redzamos norādījumus un pēc tam pieskarieties **OK**, lai atjaunotu iestatījumus.

Kā izmantot PDM



3. Šis ekrāns nozīmē, ka lietotāja iestatījumi ir atjaunoti. Pieskarieties **OK**, lai izietu no izvēlnes, un pārbaudiet savas sistēmas iestatījumus.



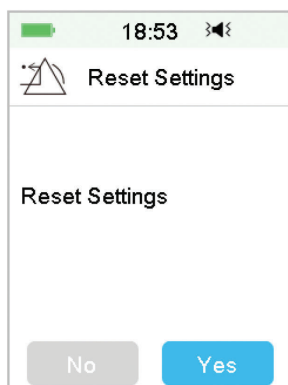
Atiestatīt

Brīdinājums: Nemēģiniet atiestatīt PDM iestatījumus, izņemot, ja to norādījis Jūsu ārsts. Atiestatot PDM iestatījumus, būs nepieciešams vēlreiz ieprogrammēt visus Jūsu personīgā PDM iestatījumus saskaņā ar ārsta norādījumiem.

Lai atiestatītu PDM iestatījumus, rīkojieties šādi:

1. **Lietotāja iestatījumu** ekrānā izvēlieties **Atiestatīt**. Pēc tam izvēlieties **Jā**.

Kā izmantot PDM



2. Pieskarieties **OK**. PDM tiks atjaunoti rūpnīcas iestatījumi un tas tiks restartēts.

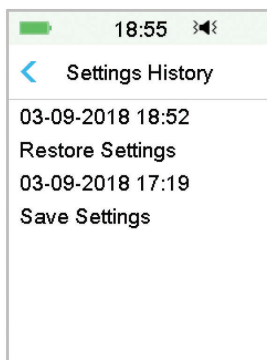


Iestatījumu vēsture

Šajā ekrānā varat pārskatīt informāciju par visiem nesenajiem lietotāja iestatījumiem, kā arī datumu un laiku.

1. **Lietotāja iestatījumu** ekrānā izvēlieties **iestatījumu vēsture**.
2. Pabīdiet, lai ritinātu uz augšu/leju, lai apskatītu visu iestatījumu vēsturi.

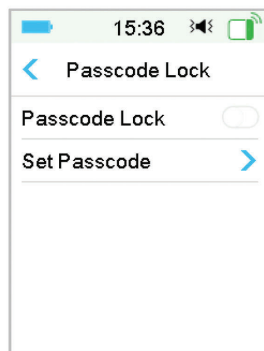
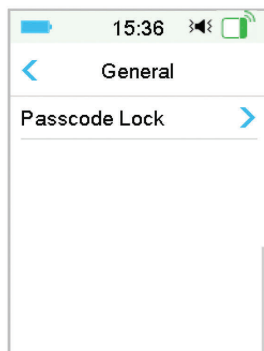
Kā izmantot PDM



3.11.3.7. Piekļuves bloķēšana

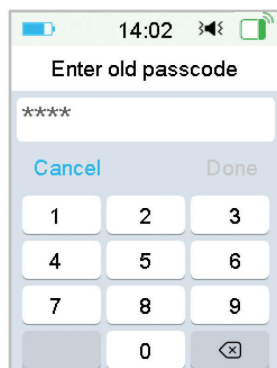
Piekļuves bloķēšanas funkcija ir drošības funkcija, kas novērš neparedzētu ierīces lietošanu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Vispārīgi → Piekļuves bloķēšana

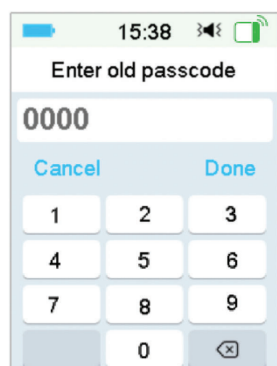


Pieskarieties **Iestatīt paroli**, ievadiet veco paroli un tad izveidojiet jaunu.

Kā izmantot PDM

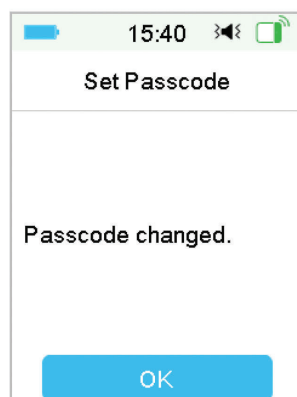
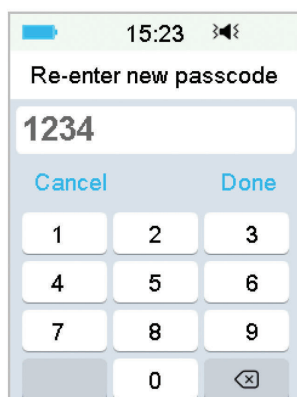
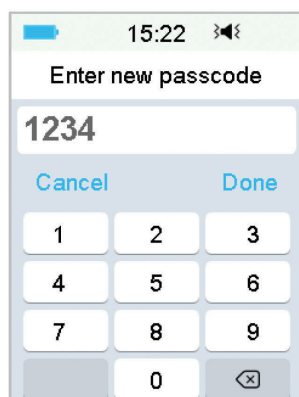


Ievadiet 4 ciparu paroli.



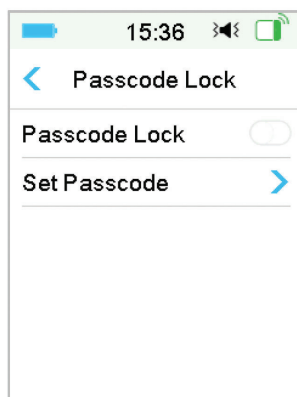
Piezīme: Noklusējuma parole ir 0000.

Ievadiet jauno paroli divas reizes.



Kā izmantot PDM

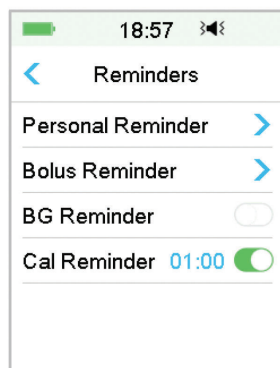
Ieslēdziet piekļuves bloķēšanu un ievadiet paroli, lai aktivizētu bloķēšanu, piekļuves bloķēšana paredzēta tikai vienreizējai izmantošanai, Jums būs jāievada parole katru reizi, kad ieslēdzat šo funkciju.



Kamēr piekļuves bloķēšanas funkcija ir aktīva, tiek atainots tikai Bloķēšanas ekrāns. Jums jāievada pareiza parole, lai atbloķētu PDM. Kad PDM ir atbloķēts, piekļuves bloķēšana tiek automātiski deaktivizēta.

3.11.4. Atgādinājumi

Pieskarieties **Atgādinājumi iestatījumu** izvēlnē, lai atvērtu Atgādinājumu ekrānu.



3.11.4.1. Personīgais atgādinājums

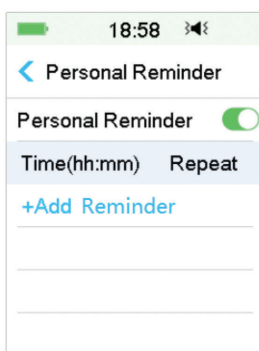
Pēc rūpnīcas iestatījumiem šī funkcija ir izslēgta. Personīgie atgādinājumi var būt noderīgi, lai atgādinātu, kad pārbaudīt glikozes līmeni asinīs, kad

Kā izmantot PDM

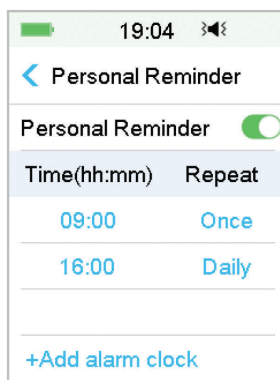
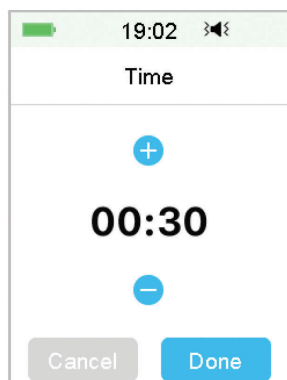
ēst, kad paredzēta bolusa deva utt.

Jūs varat pievienot, dzēst vai pārskatīt atgādinājumus, ja ir ieslēgta Personīgo atgādinājumu funkcija. Dodieties uz **Personīgo atgādinājumu** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Atgādinājumi → Personīgais atgādinājums



Pieskarieties **+** **Pievienot atgādinājumu**, lai pievienotu atgādinājumu, izvēlieties laiku un pieskarieties **Gatavs**.

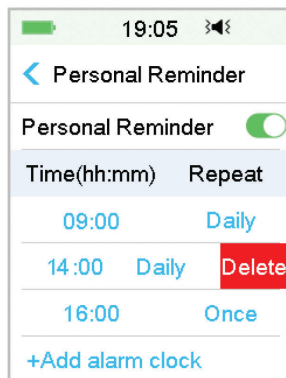


Piezīmes:

- 1) Jūs varat iestatīt līdz 4 atgādinājumiem.
- 2) Atgādinājumi tiks saglabāti automātiski.

Kā izmantot PDM

Pabīdiet vienu atgādinājumu no labās uz kreisu pusi, pieskarieties **Dzēst**, lai dzēstu šo segmentu.



3.11.4.2. Bolusa devas atgādinājums

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Atgādinājums” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

3.11.4.3. BG atgādinājums

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Atgādinājums” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

3.11.4.4. Kalibrēšanas atgādinājums

Skatiet sadaļu “Kalibrēšanas atgādinājums” nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”, lai iegūtu vairāk informācijas.

3.11.5. Lietotāja vārds

1. Dodieties uz **Lietotājvārda** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Lietotājvārds

2. Pieskarieties -----, lai ievadītu savu lietotājvārdu.

Kā izmantot PDM



1) Izmantojiet tastatūru, lai ievadītu lietotājevārdu.

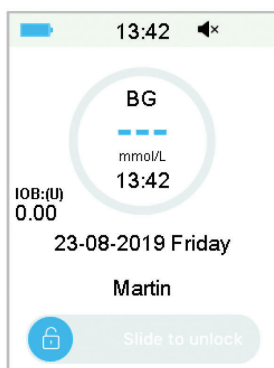
Piemēram, kad vēlaties ievadīt “a”, pieskarieties taustiņam **abc**, tastatūras augšpusē parādās “a”, “b”, “c”, pēc tam atlasiet “a”.

2) Kad esat pabeidzis, pieskarieties **Gatavs**.

3) Pieskarieties zilajam vārdam, lai rediģētu Lietotājevārdu.

Piezīme: Jūs varat ievadīt līdz 18 burtus, ieskaitot atstarpes. Jūsu lietotājevārds tiks parādīts bloķēšanas ekrānā.

PDM parāda lietotājevārdu bloķēšanas ekrānā, lai palīdzētu Jums identificēt savu PDM. Jūs vienmēr varat pārliecināties, ka lietotājevārds ir pareizs, pirms PDM izmantošanas.



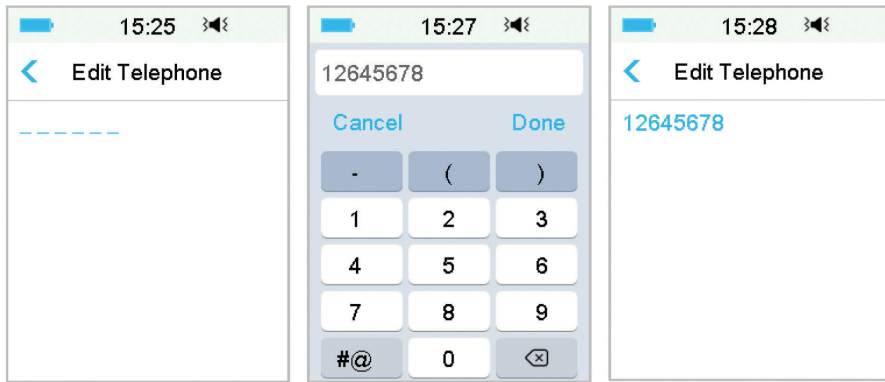
Kā izmantot PDM

3.11.6. Tālrunis

1. Dodieties uz **Tālruņa** ekrānu.

Galvenā izvēlnē → Iestatījumi → Tālrunis

2. Pieskarieties -----, lai ievadītu savu tālruņa numuru vai ārkārtas kontaktpersonas numuru.



1) Izmantojiet tastatūru, lai ievadītu tālruņa numuru.

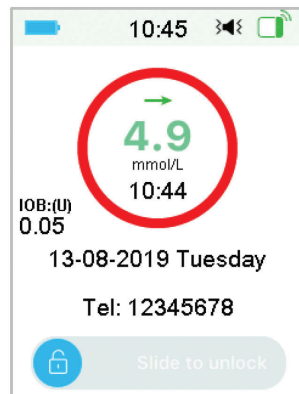
2) Kad esat pabeidzis, pieskarieties **Gatavs**.

3) Pieskarieties numuram zilā krāsā, lai vēlreiz rediģētu tālruņa numuru.

Piezīme: Jūs varat ievadīt līdz 18 rakstzīmes, ieskaitot atstarpes.

PDM parāda **Tālruņa numuru** bloķēšanas ekrānā, kas darbojas divos veidos:

- lai palīdzētu Jums atrast savu PDM, ja PDM ir nozaudēts.
- lai atainotu Jūsu ārkārtas kontaktpersonas numuru (ģimenes locekļi, ārsts, veselības aprūpes centrs).



Kā izmantot PDM

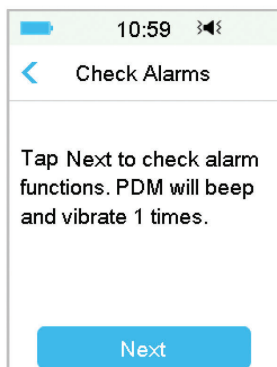
3.11.7. Diagnostika

Diagnostikas funkcija palīdz pārbaudīt, vai PDM pareizi pīkst un vibrē.

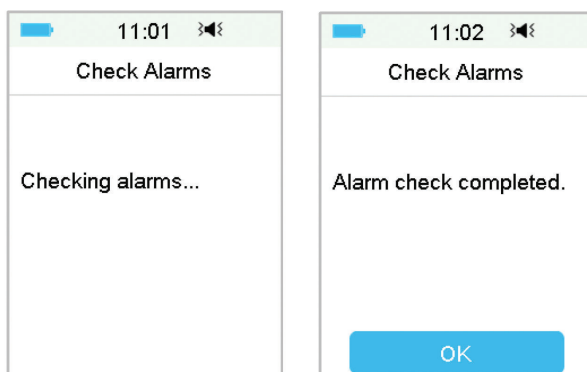
1. Dodieties uz **Diagnostikas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Diagnostika

2. Atlasiet **Diagnostika**, pēc tam pieskarieties **Tālāk**.



3. PDM nopīkst trīs reizes un novibrē vienu reizi, kad ekrānā parādās aicinājums pārbaudīt trauksmes signālus.



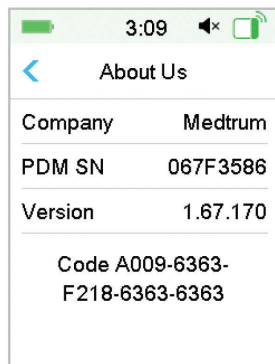
4. Kad pārbaude pabeigta, pieskarieties **OK**, lai atgrieztos pēdējā izvēlnē.

Brīdinājums: Ja PDM nepīkst vai nevibrē, sazinieties ar klientu atbalsta nodaļu. Turpmāka PDM izmantošana var radīt apdraudējumu veselībai.

Kā izmantot PDM

Piezīme: Jūsu PDM pīkst un vibrē, izmantojot baterijas jaudu. Brīdinājumu pārbaudes rezultātā var samazināties baterijas kalpošanas laiks un paziņojums “CHARGE PDM NOW” var parādīties ātrāk nekā gaidīts.

3.11.8. Par mums



Šeit varat redzēt uzņēmuma nosaukumu, PDM SN, PDM programmas versiju un kodu.

3.12. Problēmu novēršana

Šajā sadaļā aprakstītas darbības un informācija, kas palīdzēs Jums izprast un risināt dažādas problēmas, kas var rasties TouchCare sistēmai. Tajā sniegta īsa analīze un dažas detalizētas atbildes - lūdzu, izlasiet attiecīgo sadaļu.

Kādu protokolu TouchCare sistēma izmanto saziņai?

Bluetooth protokolu.

Bluetooth Low Energy (BLE).

Vai es varu iet pirtī ar PDM?

Nē.

PDM ekspluatācijas temperatūras diapazons ir +5°C ~ +40°C.

Kā izmantot PDM

Kad uzlādēt manu PDM?

Mēs rekomendējam uzlādēt PDM, kad parādās PDM BATTERY LOW brīdinājums.

PDM NEIESLĒDZAS, NOSPIEŽOT IESLĒGŠANAS POGU:

1. PDM baterijas uzlādes līmenis ir pārāk zems. Uzlādējiet PDM.
2. PDM ir ārpus ekspluatācijas temperatūras diapazona. PDM jāatrodas +5°C ~ +40°C temperatūras diapazonā. Mēģiniet to ieslēgt vēlreiz.

4.1. Rezervuāra maiņa

Rezervuārs ir jāmaina un to nedrīkst izmantot atkārtoti. Mainiet rezervuāru ik pēc 2–3 dienām vai atbilstoši ārsta norādījumiem.

Brīdinājums: Nemēģiniet uzlikt vai izmantot rezervuāru, pirms Jūs ir apmācījis ārsts. Izmantojot ierīci, ja neesat pietiekami apmācīts vai pumpis ir nepareizi iestatīts, var tikt apdraudēta Jūsu veselība un drošība. Jūsu ārsts palīdzēs Jums iestatīt un uzlikt Jūsu pirmo rezervuāru, ja pirmo reizi izmantojat pumpi.

Brīdinājums: Gatavojoties, piepildot, piestiprinot vai noņemot rezervuāru, ievērojiet aseptisku tehniku. Tas nozīmē:

1. nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni,
2. notīriet insulīna flakonu ar spirta salveti,
3. notīriet infūzijas vietu ar spirta salveti,
4. pasargājiet sterilus priekšmetus no iespējamās saskares ar mikrobiem,
5. notīriet no ādas, kur gatavojaties uzlīmēt rezervuāru, krēma, eļļas, saules aizargkrēma, un citu līdzekļu paliekas, jo tie var vājināt pielipšanu.

Brīdinājums: Vienmēr pārbaudiet BG vienu līdz divas stundas pirms rezervuāra maiņas. Atcerieties pārbaudīt insulīna daudzumu rezervuārā divas stundas pirms došanās gulēt. Nomainiet rezervuāru, ja tajā nav pietiekami daudz insulīna visai naktij.

4.1.1. Pirms rezervuāra maiņas

Jums būs nepieciešami šādi priekšmeti:

- Ātras darbības U-100 insulīna flakons
- Neatvērts rezervuārs
- Pumpja bāze
- Spirta salvete(-s)
- 2ml vienreizējas lietošanas sterilizēta šļirce ar adatu ar vāciņu

Brīdinājums: Izmantojot insulīna veidu, kas nav ātras darbības U-100 insulīns, vai insulīnu, kura derīguma termiņš ir beidzies vai neaktīvs, var

Kā lietot pumpi

rasties hiperglikēmija vai diabētiskā ketoacidoze (DKA). NELIETOJIET duļķainu insulīnu, jo tas var būt neaktīvs.

Piezīme: Medtrum piegādātā šļirce atbilst rezervuāra uzpildes atverei. Var izmantot arī citas šļirces un adatas, kas atbilst tālāk minētajām specifikācijām.

Šļirces specifikācijas:

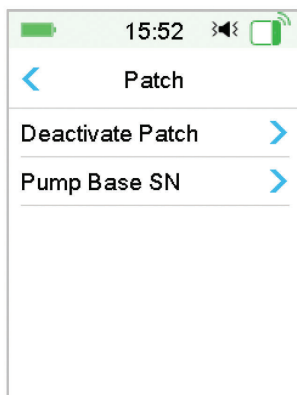
- Rezervuāra tilpums: 2.0 mL
- Adatas izmērs: 26G
- Adatas garums: 8 mm (0.31")
- Pārliedzinieties, ka šļirce ir pareizi sterilizēta.

Brīdinājums: Rezervuārs, kas nav pareizi deaktivizēts, var turpināt ievadīt insulīnu, kā ieprogrammēts, pakļaujot Jūs pārmērīgas infūzijas un iespējamās hipoglikēmijas riskam. NEIZMANTOJIET jaunu rezervuāru, pirms deaktivizēts un noņemts vecais rezervuārs.

4.1.1.1. Deaktivizējiet pašreizējo rezervuāru

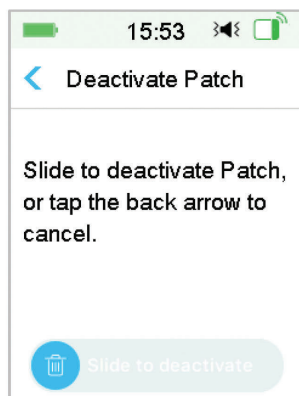
Brīdinājums: Pirms izņemt to no ķermeņa un atvienot pumpja bāzi no rezervuāra, jums jādeaktivizē pašreizējais rezervuārs.

Galvenā izvēlne → Patch → Deactivate Patch



1. Bīdīet, lai deaktivizētu pašreizējo rezervuāru. Pieskarieties  vai Sākuma taustiņam, lai atceltu šo darbību.

Kā lietot pumpi

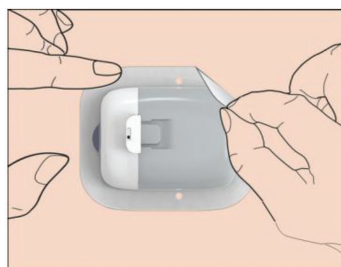
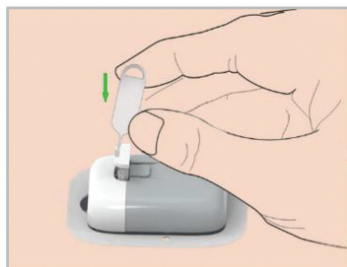


2. Dažas sekundes vēlāk redzēsiet paziņojumu, ka pumpis ir deaktivizēts.



4.1.1.2. Noņemiet pašreizējo rezervuāru

1. Uzmanīgi ievietojiet adatas izņemšanas instrumentu adatas pogas caurumā un nospiediet to, līdz adata izlec no ādas. Uzmanīgi paceliet plāksteru malu no ādas un noņemiet visu rezervuāru.

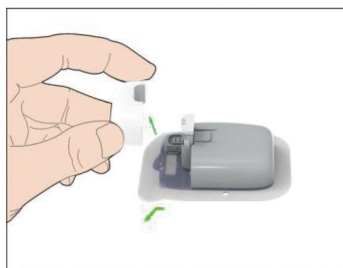


Kā lietot pumpi

Piezīme: Lai izvairītos no iespējama ādas kairinājuma, noņemiet rezervuāru lēni un uzmanīgi. Ja līmviela paliek uz ādas, notīriet to ar ziepēm un ūdeni.

Brīdinājums: Pārbaudiet, vai infūzijas vietā nav infekcijas pazīmju.

2. Nolieciet un ielauziet rezervuāra mēlīti, noņemiet pumpja bāzi no rezervuāra. Izmetiet veco rezervuāru saskaņā ar vietējiem atkritumu iznīcināšanas noteikumiem.



Brīdinājums: Neizmetiet pumpja bāzi. Tā ir izmantojama atkārtoti.

4.1.1.3. Pumpja bāzes SN ievadīšana

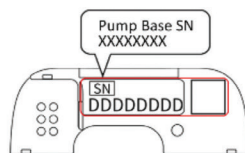
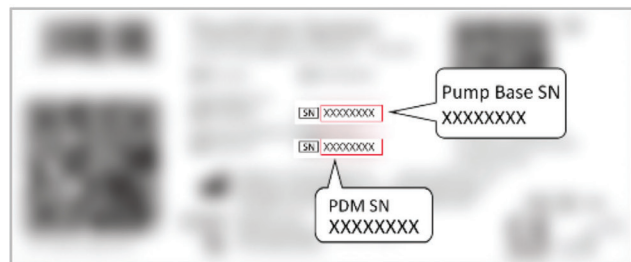
Pirms jauna rezervuāra aktivizēšanas pārliedzinieties, vai pumpja bāzes sērijas numurs ir ievadīts PDM.

Galvenā izvēlne → Pumpis → Pumpja bāzes SN

Piezīme: Neaizmirstiet atjaunināt SN, ja nomaināt pumpja bāzi.

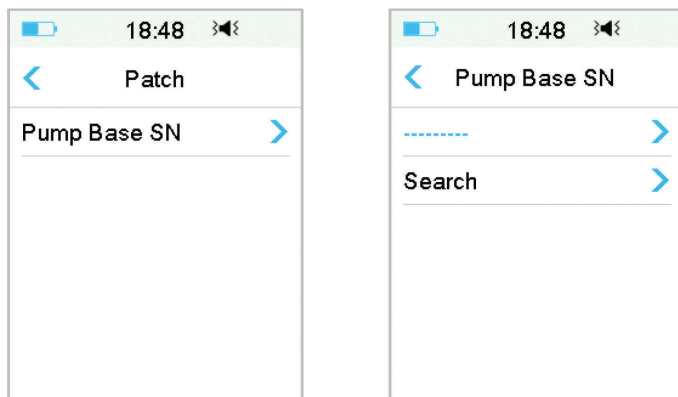
Piezīme: Drošības funkcija paredz, ka pumpja bāzes SN iespējams mainīt tikai tad, ja nav aktīva Rezervuārs.

Pumpja bāzes SN ir redzams uz izstrādājuma kastes vai uz pumpja bāzes.



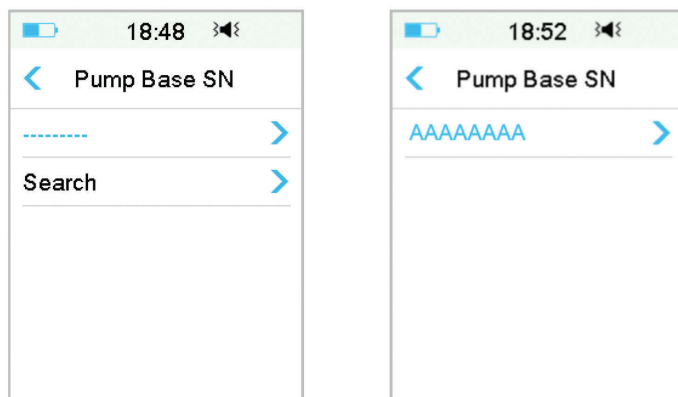
Kā lietot pumpi

1. Jūs varat ievadīt SN manuāli vai meklēt SN, ja šī ir pirmā reize, kad ievadāt SN.



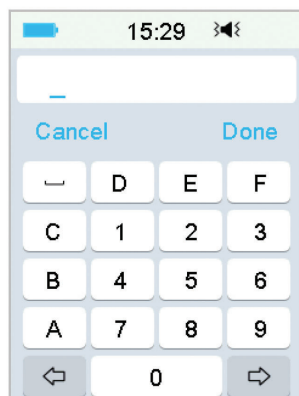
2. Jūs varat ievadīt SN tikai manuāli tad, ja vēlaties atjaunināt SN.

Ievadiet SN manuāli



Pieskarieties ----- vai esošā pumpja bāzes SN, lai redzētu šādu ekrānu. Tad savā PDM ievadiet SN un pieskarieties **Gatavs**.

Kā lietot pumpi

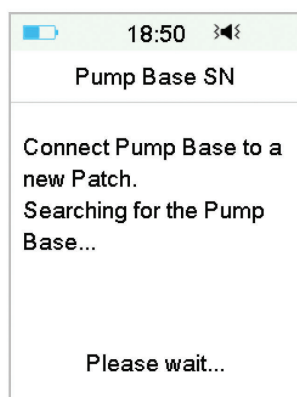


Piezīme: Ja tas ir 8 ciparu SN, ievadiet atstarpi “ ” beigās.

SN meklēšana

Jūs varat atlasīt **Meklēt**, lai meklētu SN, ja šī ir pirmā reize, kad ievadāt SN.

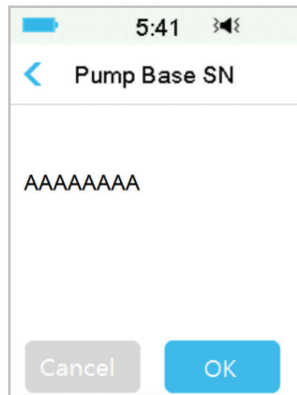
Pirms SN meklēšanas pārliecinieties, vai pumpja bāze ir savienota ar jaunu rezervuāru, un pārvietojiet PDM tuvāk pumpim. *Papildinformāciju skatiet sadaļā “Pumpja bāzes savienošana ar jaunu rezervuāru”.*



Ja PDM atrod vienu pumpja bāzi, ekrānā parādās pumpja bāzes SN.

Pārbaudiet, vai tas atbilst SN, kas uzdrukāts uz Jūsu pumpja bāzes. Ja tas ir pareizs, pieskarieties **OK**.

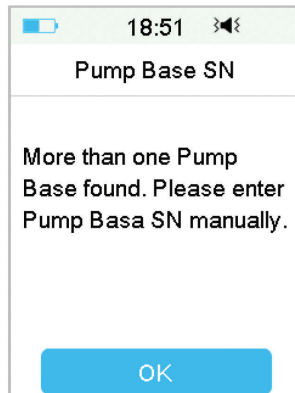
Kā lietot pumpi



Ja PDM atrod vairākas pumpju bāzes, SN netiks parādīti, lai neļautu izvēlēties nepareizu SN.

Pieskarieties **OK**, lai atgrieztos Pumpja izvēlnē, tad izvēlieties «-----», lai ievadītu SN manuāli.

Ja PDM neatrod pumpi, pārliecinieties, vai pumpja bāze ir savienota ar jaunu rezervuāru, pārvietojiet PDM tuvāk pumpim un meklējiet vēlreiz vai ievadiet SN manuāli.

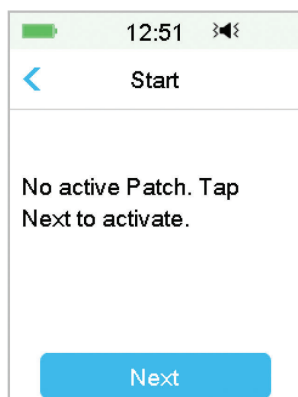


4.1.2. Jaunā rezervuāra aktivizēšana

Kad vecais rezervuārs nav aktīvs vai kad vecais rezervuārs ir noņemts, varat atvērt Pumpja izvēlni, lai aktivizētu jaunu pumpi. Pārliecinieties, vai pumpja bāzes sērijas numurs ir ievadīts PDM.

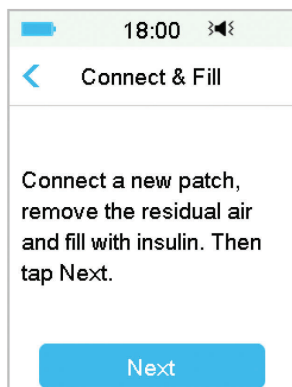
Kā lietot pumpi

Galvenā izvēlne → Pumpis → Jauns pumpis



4.1.3. Pumpja bāzes savienošana ar jaunu rezervuāru

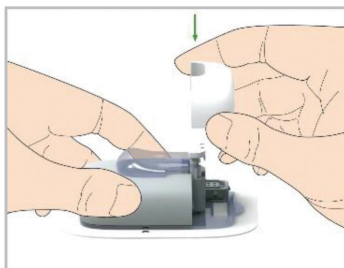
1. Pieskarieties **Tālāk** savā PDM, un ekrānā redzēsiet šādu ziņojumu.



Brīdinājums: Nelietojiet rezervuāru, ja tā sterila iepakojums ir bojāts vai jau atvērts, vai rezervuāra derīguma termiņš ir beidzies, vai ja rezervuārs ir jebkāda veidā bojāts.

2. Novietojiet īkšķi un rādītājpirkstu abās pumpja bāzes pusēs. Ar vienu roku turiet rezervuāru uz tīras līdzenas virsmas, bet ar otru roku uzmanīgi ievietojiet pumpja bāzi un nospiediet to līdz galam, līdz atskan klikšķis, kas norāda, ka pumpja bāze ir piestiprināta pie rezervuāra.

Kā lietot pumpi



3. Pēc abu detaļu pievienošanas pumpis veic virkni drošības pārbauzu. Drošības pārbaude ilgst aptuveni divdesmit sekundes, un pumpja bāze nopīkst četras reizes.

Brīdinājums: Ja pumpja bāze neatskaņo skaņas signālu, zvaniet klientu atbalsta dienestam. Pumpja lietošana var apdraudēt Jūsu veselību.

4.1.4. Jaunā rezervuāra uzpildīšana

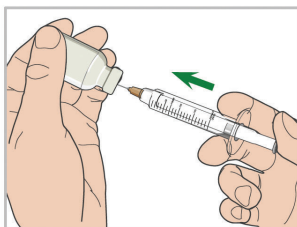
Brīdinājums: Ja insulīns tiek glabāts ledusskapī, pagaidiet, līdz insulīns sasniedz istabas temperatūru, pirms piepildāt rezervuāru. Izmantojot aukstu insulīnu, rezervuārā varētu veidoties gaisa burbuļi. Uzpildot rezervuāru, noteikti novērsiet gaisa burbuļu veidošanos.

Brīdinājums: Uzpildot rezervuāru, pārliecinieties, vai tas atrodas vismaz 30 cm attālumā no jebkādiem magnētiskiem objektiem, piemēram, magnētiem, mobilajiem tālruņiem un citiem rezervuāriem. Pumpis noteiks insulīna tilpumu rezervuārā pēc tā piepildīšanas, un, ja pumpis atrodas magnētiskajā laukā, noteiktais tilpums var būt neprecīzs.

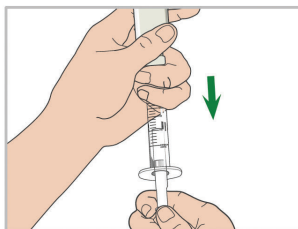
Veiciet šādas darbības, lai uzpildītu jaunu rezervuāru:

1. Notīriet insulīna flakonu ar spirta salveti.
2. Noņemiet adatas aizsargvāciņu. Saglabājiet vāciņu.
3. Ar sava veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja palīdzību, nosakiet nepieciešamo insulīna daudzumu (70U - 200U), kas jāvada rezervuārā.
4. Ievelciet šļircē nepieciešamo insulīna daudzumu.
5. Ievietojiet adatu insulīna flakonā un piespiediet virzuli, lai flakonā būtu spiediens.

Kā lietot pumpi



6. Pieturot virzuli, apgrieziet flakonu otrādi, lai tas atrastos virs šļirces, tad lēnām pavelciet virzuli, lai piepildītu šļirci ar vēlamo insulīna daudzumu. Viegli piesitiet šļirces sāniem, lai gaisa burbuļi paceltos uz šļirces augšpusi. Lēnām piespiediet virzuli uz augšu tieši tik daudz, lai no šļirces izvadītu gaisa burbuļus.



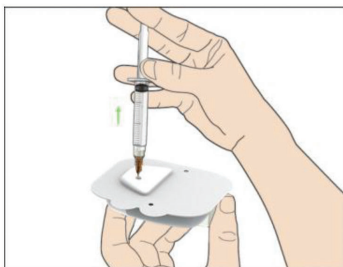
Brīdinājums: Neizmantojiet insulīnu vairāk kā no viena flakona, jo tā šļircē var nonākt gaiss.

7. Pavēršot flakonu uz leju, pieturiet šļirci. Pavelciet taisni uz augšu, lai no flakona izņemtu šļirces adatu, un pēc tam perpendikulāri ievietojiet to insulīna uzpildes atverē rezervuāra sānā.

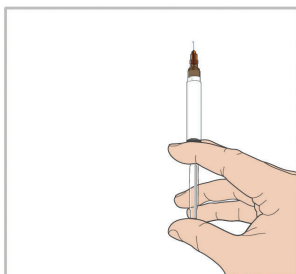
Brīdinājums: Pārliecinieties, ka šļirce ir ievietota insulīna uzpildes atverē perpendikulāri, nevis leņķī.

8. Turiet šļirci vertikāli pret rezervuāru un turiet adatu uzpildes atveres iekšpusē, velciet atpakaļ virzuli, līdz tas ir pilnībā ievilkts. Tādējādi no rezervuāra tiks izvilks atlikušais gaiss. Gaisa burbuļi pacelsies virzuļa virzienā.

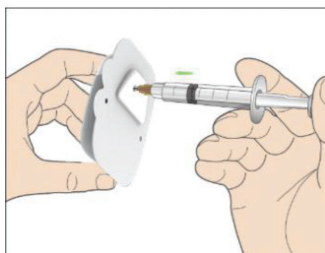
Kā lietot pumpi



9. Pārliecinieties, ka adata joprojām atrodas uzpildes atverē, un atlaidiet virzuli. Spiediens atbīdīs virzuli neitrālā stāvoklī, bet neievadīs gaisu atpakaļ rezervuārā.
10. Izvelciet adatu no uzpildes atveres. Pagrieziet šļirci ar adatu uz augšu un pavelciet virzuli. Uzsitiet pa šļirci, lai pārliecinātos, ka visi gaisa burbuļi paceļas uz augšu. Viegli piespiediet virzuli, lai izvadītu gaisa burbuļus, līdz insulīns piepilda adatu un adatas galā redzat insulīna pilienu.



11. Atkal ievietojiet adatu uzpildes atverē un lēnām piepildiet rezervuāru ar insulīnu. Lēnām nospiežot virzuli, ir normāli izjust pretpiedienu.



Kā lietot pumpi

Brīdinājums: Nelietojiet rezervuāru, ja, nospiežot virzuli, dzirdat sprēgājošu troksni vai jūtat neparasti spēcīgu pretestību. Šie apstākļi var izraisīt nepietiekamu insulīna ievadīšanu.

Brīdinājums: Neievadiet gaisu uzpildes atverē. Šādā gadījumā var notikt neplānota vai pārtraukta insulīna levadīšana.

Brīdinājums: Neuzpildiet rezervuāru, kad to nēsājat. Tas var nopietni apdraudēt Jūsu veselību un dzīvību.

12. Pieturiet virzuli pareizā pozīcijā, izņemot adatu no rezervuāra. Uzlieciet adatai aizsargvāciņu. Drošā veidā izmetiet šļirci atkritumu konteinerā saskaņā ar vietējiem atkritumu iznīcināšanas noteikumiem.

Brīdinājums: Izmantojiet savu rezervuāru tūlīt pēc tā uzpildīšanas. Neuzglabājiēt rezervuāru, kas piepildīts ar insulīnu. Rezervuārs jāizlieto drīz pēc insulīna uzpildes.

13. Kad esat uzpildījis rezervuāru, nospiediet OK, lai turpinātu.

Piezīme: Sazinieties ar klientu atbalsta dienestu, ja rezervuārā ievadīts vairāk kā 70 vienību, bet rezervuāra tilpuma ikona joprojām ir tukša.

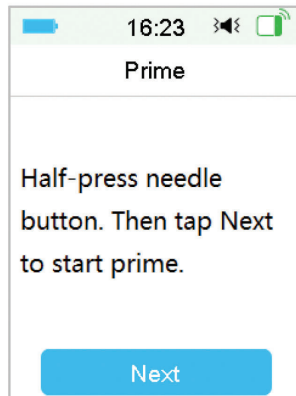
Piezīme: Jums ir jāizmanto rezervuārs 1 stundas laikā no rezervuāra piepildīšanas ar insulīnu. Ja neuzliksiet rezervuāru uz ķermeņa 1 stundas laikā, tas ir jādeaktivizē un jāizmet.

Piezīme: Kad rezervuārs (savienots ar pumpja bāzi) ir aktivizēts un ir izveidots savienojums ar PDM, tas var saņemt komandas tikai no šī PDM un ne no citiem.

4.1.5. Pumpja sagatavošana (priming)

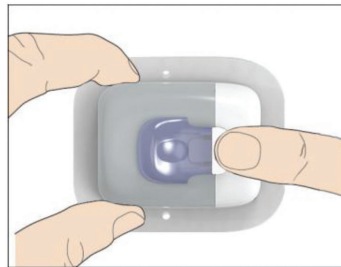
Kad rezervuārs ir piepildīts ar atbilstošu insulīna daudzumu (70 V - 200 V), pieskarieties **Tālāk** savā PDM, un ekrānā redzēsiet šādu ziņojumu.

Kā lietot pumpi

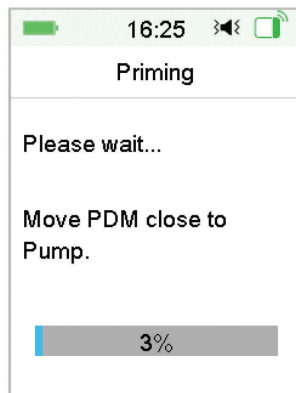


Ar vienu roku turiet rezervuāru uz tīras līdzenas virsmas, bet ar otru roku līdz pusei nospiediet adatas pogu.

Brīdinājums: Nesāciet pumpja sagatavošanu pirms nospiesta adatas poga.



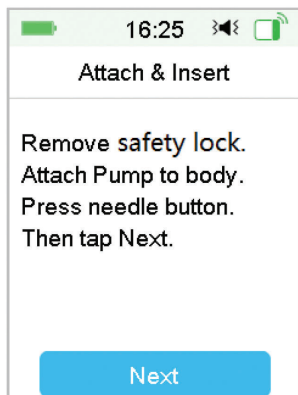
Pēc tam PDM pieskarieties **Tālāk**, lai sagatavotu pumpi.



Kā lietot pumpi

Brīdinājums: Nenoņemiet drošības slēdzeni, pirms nav pabeigta sagatavošana darbam.

Pēc tās pabeigšanas, parādīsies ekrāns “Pielīmējiet un ievadiet”.



4.1.6. Infūzijas vietas izvēle un sagatavošana

Ir svarīgi izvēlēties pareizu vietu uz ķermeņa, kur piestiprināt pumpi, lai terapija būtu veiksmīga. Pārrunājiet labākās infūzijas vietas ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju.

Izvēloties pumpja atrašanās vietu, apsveriet sekojošo:

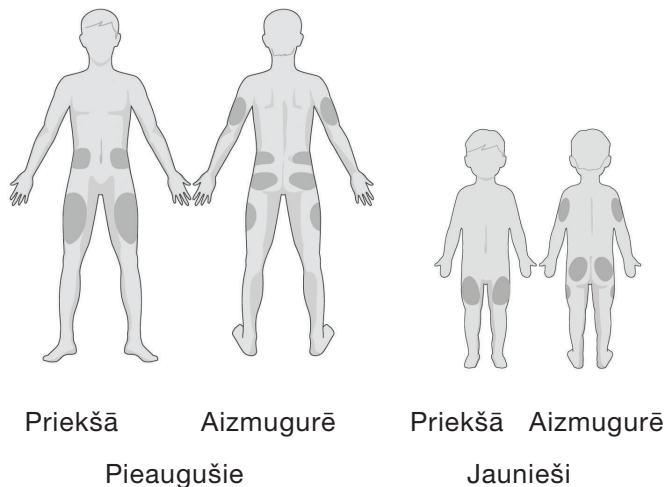
- Vai Jūs varat ērti sasniegt pumpi?
- Vai Jūs varat uzlikt pumpi līdzinā vietā uz ādas, kur ir pietiekami daudz zemādas tauku?
- Vai šī vieta paliek plakana normālu ikdienas aktivitāšu laikā, vai āda tajā vietā nesakrokojas?

Izvēloties pumpja atrašanās vietu, izvairieties no šādām vietām:

- Vietas, ko ierobežo apģērbs, piemēram, sikсна vai jostasvieta.
- Muskuļu vai kaulu izliekumi.
- Vietas, kas ir pakļautas straujām kustībām vingrošanas laikā.
- Vietas, kur ir rētas, tetovējumi vai ir kairināta āda.
- 5,0 cm attālumā no nabas.
- Vietas, kur ir daudz apmatojuma.

Kā lietot pumpi

Ķermeņa zonas (aizēnotas), kas piemērotas infūzijas vietām:



Ja izvēlaties infūzijas vietu uz vēdera, gūžas, muguras vai sēžamvietas, novietojiet pumpi horizontāli.

Ja izvēlaties infūzijas vietu uz augšdelma vai augšstilba, novietojiet pumpi vertikāli.

Brīdinājums: Mainiet vietu katru reizi, kad uzliekat jaunu rezervuāru. Mainiet infūzijas vietas, lai tās netiktu izmantotas pārāk bieži. Jaunajai infūzijas vietai jābūt vismaz 2,5 cm no pēdējās infūzijas vietas.

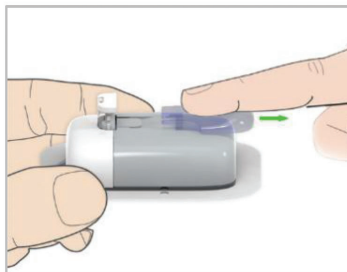
Ievērojiet aseptisku tehniku, kas aprakstīti šīs nodaļas sākumā. Ar spirta salveti notīriet vietu, kur uzliksiet pumpi. Ļaujiet vietai nožūt, pirms uzlikt pumpi.

Piezīme: Ja Jums ir jutīga āda vai āda kļūst kairināta, sazinieties ar savu ārstu.

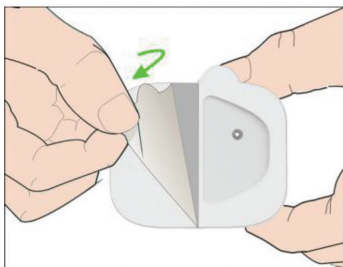
4.1.7. Pumpja piestiprināšana

1. Noņemiet drošības slēdzeni.

Kā lietot pumpi



2. No rezervuāra apakšas noņemiet pauspapīru. Noņemiet pauspapīru, atklājot līpošo virsmu.



3. Neaiztieciet līpošo virsmu, piespiediet rezervuāru pie ādas izvēlētajā infūzijas vietā.



4. Novelciet ar pirkstu gar visu plāksteru malu, lai pārļiecinātos, ka tas droši pielipis ķermenim. Turiet rezervuāru vietā 5-10 sekundes.

Kā lietot pumpi

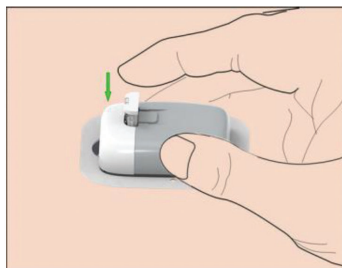


Piezīme: Rezervuāra līpošais plāksteris notur to vietā līdz 3 dienām. Ir pieejami vairāki produkti, lai vajadzības gadījumā uzlabotu saķeri. Jautājiet savam veselības aprūpes sniedzējam par šiem produktiem. Izvairieties no ķermeņa losjonu, krēmu vai eļļas nokļūšanas infūzijas vietas tuvumā, jo tie var izšķīdināt līmi.

Piezīme: Līpošais plāksteris ir paredzēts vienreizējai lietošanai. Pēc noņemšanas rezervuāru vairs nevar atkārtoti izmantot.

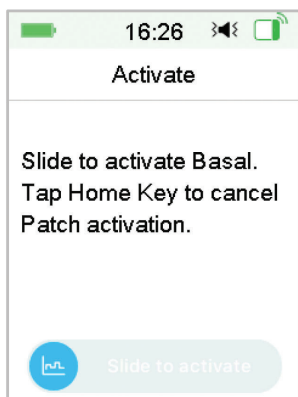
4.1.8. Insulīna padeves uzsākšana

1. Ar vienu ātru kustību nospiediet adatas pogu, lai adatu pilnībā ievadītu zem ādas, līdz poga nofiksējas vietā.



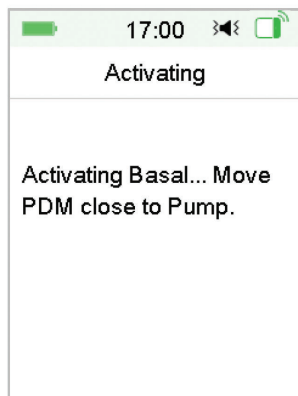
2. Pēc adatas ievadīšanas nospiediet **Tālāk**, un parādīsies šāds ekrāns.

Kā lietot pumpi



Brīdinājums: Pēc adatas ievadīšanas pārbaudiet infūzijas vietu un adatu, lai pārliecinātos, ka adata ir ievietota pareizi. Ja adata nav pareizi ievietota, var rasties hiperglikēmija.

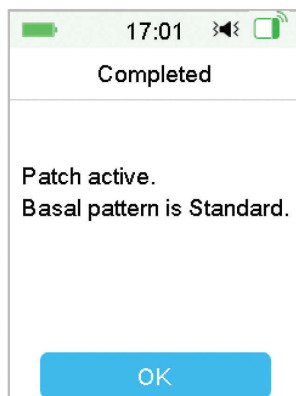
- Ja adata ir ievietota pareizi, velciet, lai uzsāktu bazālās devas padevi. Ja radusies problēma ar adatu, pieskarieties Sākuma taustiņam, PDM sniegs norādījumus, kā atbrīvoties no rezervuāra.



Brīdinājums: Jums regulāri jāpārbauda laukums ap rezervuāru, vai nav radies apsārtums, kairinājums un iekaisums. Ja atrodat infekciju, nekavējoties noņemiet rezervuāru un uzlieciet jaunu citā vietā.

- Tagad ir aktivizēts Jūsu jaunais rezervuārs.

Kā lietot pumpi



Brīdinājums: Neatvienojiet pumpja bāzi no rezervuāra, kamēr pumpis ir savienots ar ķermeni.

Brīdinājums: Regulāri pārbaudiet infūzijas vietu - vai novietojums ir pareizs un vai nav radušās noplūdes, kas varētu izraisīt nepietiekamu infūziju. Varat arī pārbaudīt glikozes līmeni asinīs, lai pārliecinātos par normālu infūziju.

4.2. Boluss

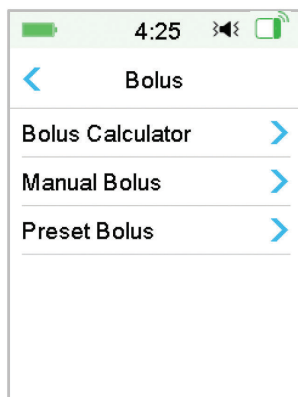
Bolusa deva ir insulīns, kas tiek ievadīts, lai segtu ēdienreizes vai uzkodas, vai koriģētu paaugstinātu glikozes līmeni asinīs. Konsultējieties ar savu ārstu par to, kā iestatīt savu bolusa devu.

Jūsu TouchCare® sistēma nodrošina trīs bolusa padeves veidus: Normālais boluss, pagarinātais boluss un kombinētais boluss. Šajā sadaļā sniegti norādījumi par Normālo bolusu. *Papildinformāciju par pagarināto bolusu un kombinēto bolusu skatiet nodaļā "Pumpja papildu funkcijas".*

Dodieties uz **Bolusa** ekrānu.

Galvenā izvēlne ➔ Boluss

Kā lietot pumpi

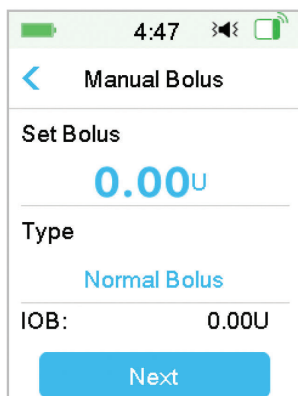


Piezīme: Ja Bolusa kalkulators iestatījumos ir izslēgts, Bolusa kalkulators neparādīsies Bolusa izvēlnē. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet nodaļu “Pumpja papildu funkcijas”.*

4.2.1. Normālais boluss

1. Lai veiktu Normālo bolusu, dodieties uz **Manuālā bolusa** ekrānu.

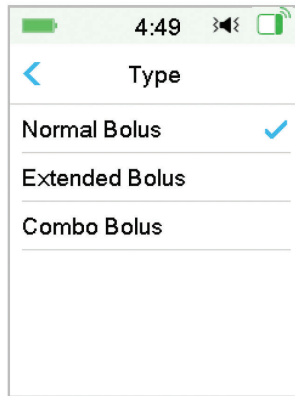
Galvenā izvēlnē ➔ Bolus ➔ Manuālais Bolus



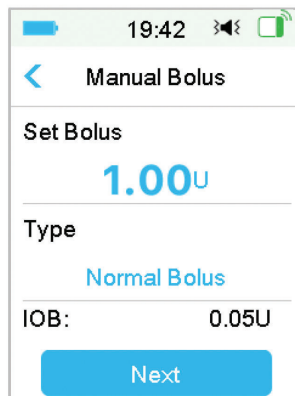
2. Iestatiet bolusa devas daudzumu.

3. Izvēlieties Normālu bolusa padeves tipu. Bolusa padeves tipi ir Normālais boluss, Pagarinātais boluss vai Kombinētais boluss.

Kā lietot pumpi



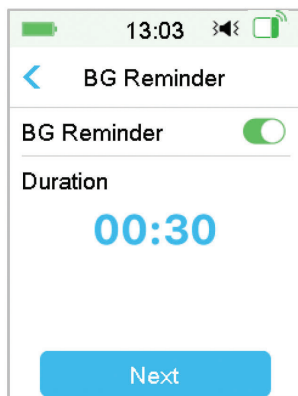
4. Pieskarieties **Tālāk**, lai apstiprinātu, vai bolusa iestatījums ir pareizs.



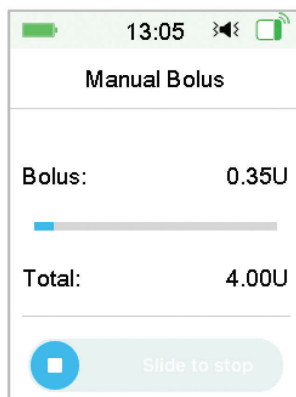
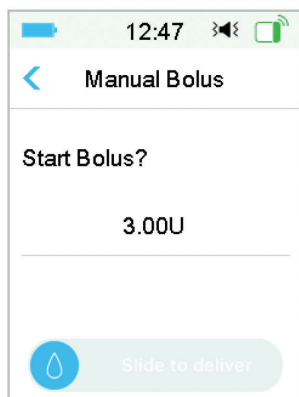
Piezīme: Jūs varat iestatīt bolusa devu no 0 līdz Maks. bolusa devai. Ja jau tiek ievadīta pagarinātais boluss, Jūs varat izvēlēties tikai Normālu bolusa padevi.

Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu "BG atgādinājums" nodaļā "Pumpja papildu funkcijas".*

Kā lietot pumpi

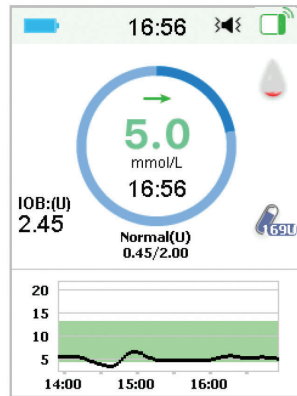


5. **Velciet, lai ievadītu** bolusa devu. Kad notiek Normāla bolusa padeve, ekrānā redzamais daudzums tiks pievienots faktiskajai bolusa devai, kas tiek ievadīta.

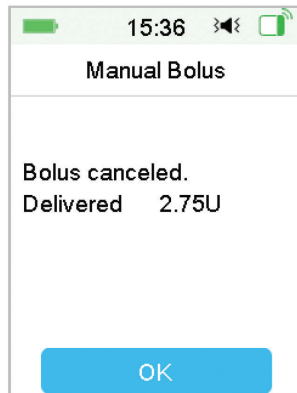


Piezīme: Kamēr tiek ievadīta bolusa deva, Jūs varat pieskarties Sākuma taustiņam, lai atgrieztos Sākuma ekrānā. Sākuma ekrānā tiek parādīta gredzenveida progressa josla, kas norāda, ka tiek ievadīta bolusa deva.

Kā lietot pumpi

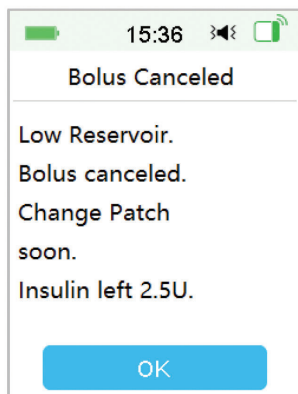


6. Jūs varat atcelt aktīvu Normālo bolusu **Apturēt** izvēlnē, pat pēc tam, kad insulīna ievadīšana jau ir uzsākta. **Velciet līdz Stop**, lai atceltu bolusa padevi. Ekrānā redzams paziņojums, cik daudz insulīna ir ievadīts. Pieskarities **OK**, lai atgrieztos sākuma izvēlnē.

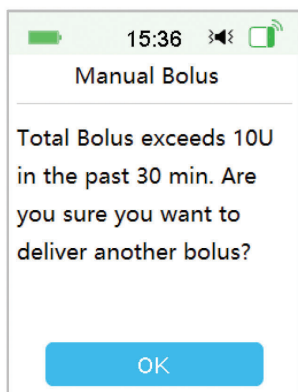


7. Ja norādītā ievadīšanas vērtība pārsniedz rezervuārā atlikušo insulīna daudzumu, ekrānā parādīsies šāds atgādinājums:

Kā lietot pumpi



8. Ja kopējais bolusa devas daudzums pēdējās 30 minūtēs jau ir pārsniedzis 10 U, ekrānā parādīsies šāds atgādinājums:

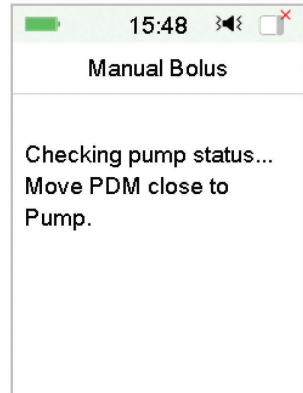


9. Ja savienojums starp PDM un pumpi ievadīšanas laikā tiek pārtraukts, ekrānā tiek parādīts paziņojums "Pārbaudīt pumpja statusu", ievadīšanu nevar atcelt.

Kā lietot pumpi

Kad insulīna ievadīšana ir pabeigta, PDM displejs automātiski atgriežas sākuma ekrānā.

10. Kad notiek Normāla bolusa padeve, ja PDM ekrāns satumst, jo iestājies displeja taimauts, Jūs varat viegli sakratīt PDM un ekrāns atkal izgaismosies.



4.2.2. Maksimālā bolusa deva

Maksimālā bolusa deva (Maks. Bolusa deva) ir drošības funkcija, kas ierobežo insulīna daudzumu, kas tiek ievadīts vienā bolusa padevē. Rūpnīcas iestatījums ir 10 vienības. Jūs varat iestatīt ierobežojumu no 0 līdz 30 vienībām. Lūdzu, iestatiet maksimālo bolusa devu, konsultējoties ar savu diabēta ārstu.

Dodieties uz **Maks. bolusa devas** ekrānu, lai iestatītu maksimālo bolusa devu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bolusa iestatīšana → Maksimālā bolusa deva



Kā lietot pumpi

4.3. Bazālā padeve

Bazālais ātrums ir ātrums, ar kādu Jūsu pumpis ievada nelielas insulīna devas, lai nodrošinātu Jūsu ķermeņa vajadzības pēc insulīna starp ēdienreizēm. Bazālā deva parasti veido aptuveni 50% no kopējās insulīna dienas devas (TDD).

Bazālais plāns ietver vismaz vienu bazālo ātrumu 24 stundu periodam. Izvēlētais bazālais plāns tiek īstenots katru dienu. Jūs varat iestatīt līdz 48 bazālajiem ātrumiem katram bazālajam plānam. Papildinformāciju skatiet sadaļā “Bazālā plāna izvēle”, “Pagaidu bazālā deva”, “Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”.

4.3.1. Bazālās padeves iestatījumi

Pirms jebkādas bazālās insulīna devas ievadīšanas, Jums jāieprogrammē savi bazālās padeves iestatījumi. Pierakstiet savus bazālās padeves iestatījumus. Izmantojot TouchCare® sistēmu, Jūs varat ieprogrammēt līdz 8 bazālajiem plāniem. Izveidojot vairāk kā vienu iepriekš iestatītu bazālo plānu, Jūs varat ērti pārslēgt dažādus plānus, lai pielāgotos dažādiem apstākļiem, piemēram, nedēļas nogales, darba dienas, maiņu darbs un menstruācijas.

- **Standarta:** Jūsu normālais bazālais plāns ikdienas aktivitātēm.
- **Fiziskā slodze:** Jūsu bazālais plāns pie fiziskas slodzes.
- **Brīvdienas:** Jūsu brīvdienų bazālais plāns brīvdienų aktivitātēm.
- **Slimība:** Jūsu bazālais plāns slimības laikā.
- **Plāns A/B/C/D:** Bazālie plāni, ko varat definēt pēc nepieciešamības, piemēram, menstruāciju laikā u.t.t.

Mēs rekomendējam iestatīt bazālos ātrumus ar sava veselības aprūpes sniedzēja palīdzību.

Dodieties uz **Bazālās padeves** iestatījumu ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bazālās devas iestatījumi

Kā lietot pumpi



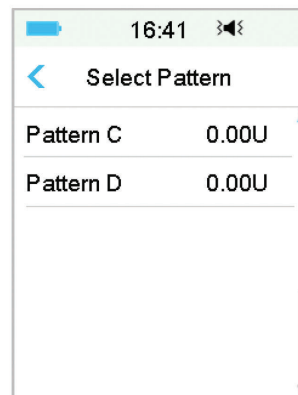
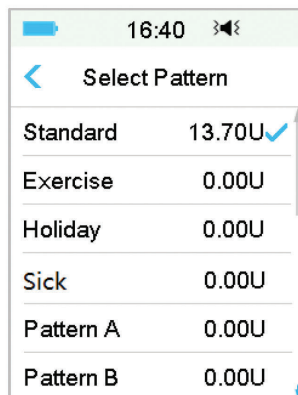
4.3.2. Standarta bazālā plāna rediģēšana

Mēs rekomendējam iepazīties ar Standarta bazālo plānu, pirms izmantot vairākus bazālos plānus. Standarta bazālajā plānā varat iestatīt līdz 48 bazālajiem segmentiem.

Dodieties uz **Rediģēt bazālo devu** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bazālā iestatījumi → Rediģēt bazālo

1. Izvēlieties **Standarta** plānu, lai rediģētu to.



Piezīme: Aktīvais bazālais plāns ir atzīmēts ar ķeksīti.

Kā lietot pumpi

2. Parādīsies rediģēšanas ekrāns. Pieskarieties **+** **Pievienot laika segmentu**, lai pievienotu jaunu segmentu. Ievadiet šī segmenta beigu laiku. Tad pieskarieties **Gatavs**.

Start	End	U/H
00:00	24:00	0.00

+Add time segment

Time

00:30

Cancel Done

Start	End	U/H
00:00	03:00	0.55
03:00	24:00	0.50

+Add time segment

Piezīme:

- 1) Pirmais bazālais segments vienmēr sākas 00:00 (12:00 AM).
- 2) Pēdējais bazālais segments vienmēr beidzas 24:00 (12:00 PM).
- 3) Segmenti var sākties apaļā stundā vai pusstundā. Pēdējā laika segmenta beigu laika punkts vienmēr tiek noteikts kā pusnakts.
- 4) Pieskarieties **+** **Pievienot laika segmentu**, lai izveidotu un rediģētu jaunu segmentu.

3. Pieskarieties zilajam fontam **U/H** laukā, lai iestatītu vēlamo bazālā ātruma vērtību. Tad pieskarieties **Gatavs**.

Start	End	U/H
00:00	03:00	0.55
03:00	24:00	0.50

+Add time segment

U/H

0.65

Cancel Done

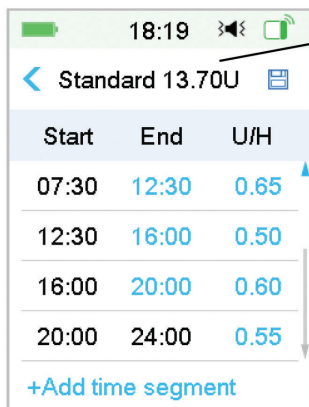
Start	End	U/H
00:00	03:00	0.65
03:00	24:00	0.50

+Add time segment

Kā lietot pumpi

Piezīme: Jūs varat iestatīt bazālo ātrumu no 0 līdz Maks. bazālajam ātrumam ar soli 0.05 U/H.

4. Pēc tam pieskarieties , lai saglabātu bazālās padeves iestatījumus un atgrieztos iepriekšējā izvēlnē.



Start	End	U/H
07:30	12:30	0.65
12:30	16:00	0.50
16:00	20:00	0.60
20:00	24:00	0.55

[+Add time segment](#)

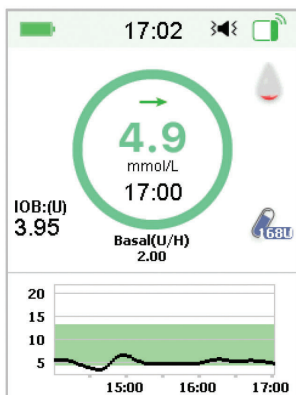
24 stundu
kopējā deva

Piezīme: Ja tika pievienoti visi 48 pamata segmenti, poga **+ Pievienot laika segmentu** automātiski pazūd. Iestatiet pamata segmentus atbilstoši sava ārsta ieteikumiem.

4.3.3. Pašreizējā bazālā ātruma pārbaude

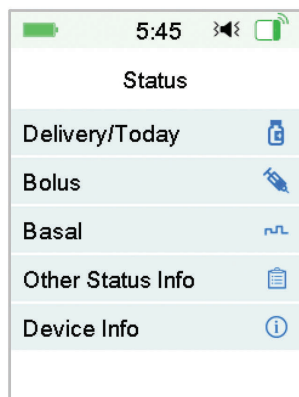
Sākuma ekrānā un **Statusa ekrānā** redzama informācija par pašreizējo bazālo ātrumu.

1. Sākuma ekrāns

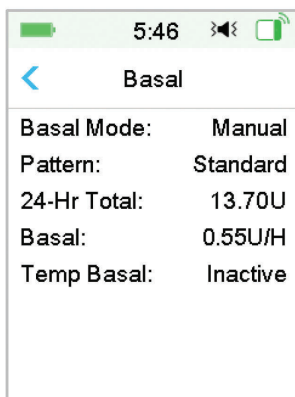


Kā lietot pumpi

2. Statuss ➔ Bazālā padeve



Status	
Delivery/Today	
Bolus	
Basal	
Other Status Info	
Device Info	



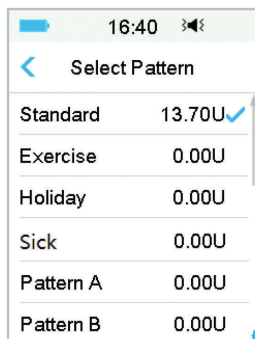
Basal	
Basal Mode:	Manual
Pattern:	Standard
24-Hr Total:	13.70U
Basal:	0.55U/H
Temp Basal:	Inactive

4.3.4. Bazālo plānu pārskats

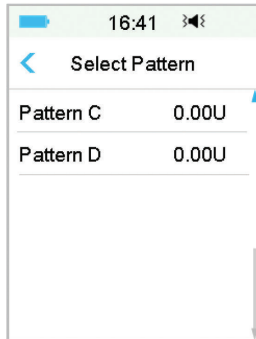
Pārskatīt bazālo devu ekrāns ataino visu Jūsu plānu ikdienas bazālās devas.

1. Dodieties uz **Pārskatīt bazālo** devu ekrānu.

Galvenā izvēlne ➔ Iestatījumi ➔ Insulīna pumpis ➔ Bazālā iestatījumi ➔ Pārskatīt bazālo



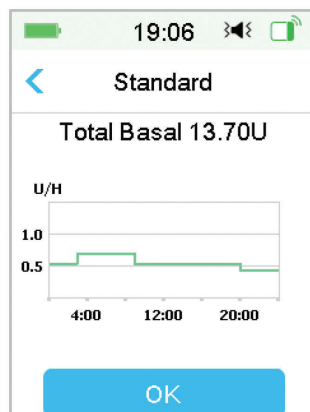
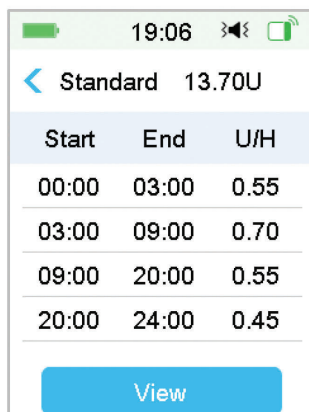
Select Pattern	
Standard	13.70U ✓
Exercise	0.00U
Holiday	0.00U
Sick	0.00U
Pattern A	0.00U
Pattern B	0.00U



Select Pattern	
Pattern C	0.00U
Pattern D	0.00U

2. Izvēlieties bazālo plānu, ko vēlaties pārskatīt. Pieskarieties, lai pārskatītu ieprogrammētos iestatījumus.

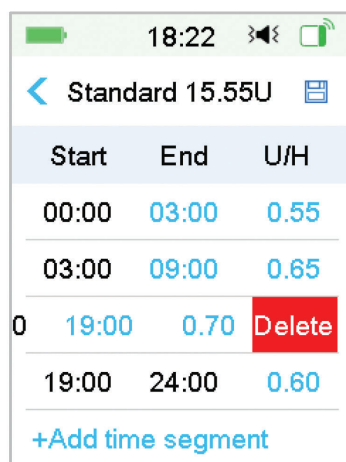
Kā lietot pumpi



4.3.5. Bazālo plānu laika segmentu dzēšana

1. Izvēlieties segmentu, velciet to pa kreisi un parādīsies poga **Dzēst**. Pieskarieties Dzēst, lai dzēstu izvēlēto segmentu. Bīdiat atpakaļ uz labo pusi, lai aizvērtu **Dzēst** pogu.

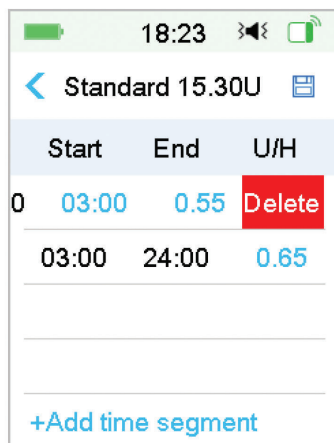
Pēdējo segmentu nevar izdzēst, un segmentu sākuma laiku nevar mainīt.



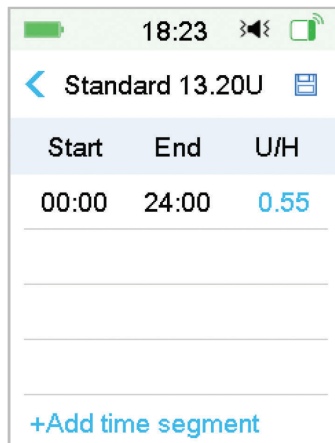
2. Pēc atlasītā segmenta izdzēšanas nākamā segmenta sākuma laiks, kas seko izdzēstajam segmentam, mainīsies uz pēdējā segmenta beigu laiku pirms izdzēstā segmenta. Tas pats notiek, izdzēšot vairākus segmentus.

Kā lietot pumpi

3. Kad pirmais segments tiek izdzēsts, iepriekšējā otrā segmenta (tagad jaunā pirmā segmenta) sākuma laiks kļūst par 00:00 (12:00 AM).



18:23		
Standard 15.30U		
Start	End	U/H
0 03:00	0.55	Delete
03:00	24:00	0.65
+Add time segment		



18:23		
Standard 13.20U		
Start	End	U/H
00:00	24:00	0.55
+Add time segment		

4.3.6. Bazālā plāna laika maiņa

Piezīme: Rediģējams ir tikai segmenta beigu laiks.

1. Mainiet segmenta beigu laiku uz vēlāku laiku.

Kad segmenta beigu laiks A tiek mainīts uz vēlāku laiku B (piemēram: 12:00 tiek mainīts uz 15:00), visi iepriekšējie segmenti starp laika punktu A un laika punktu B tiks izdzēsti, atstājot tikai rediģēto segmentu ar laika posmu starp tā sākotnējo sākuma laiku un beigu laiku B.

Beigu laiks B ir vienāds ar nākamā segmenta sākuma laiku. Kas attiecas uz bazālo ātrumu, ja rediģēšana netiek veikta, iepriekšējā segmenta bazālais ātrums ir segmenta bazālais ātrums tajā pašā laika periodā vai periodā, kas pārklājas pēc rediģēšanas.

Piemērs: pirmā segmenta beigu laiks tiek mainīts no 12:00 uz 15:00, skat. tālāk:

Kā lietot pumpi



18:24	
Standard 15.45U	
Start	End U/H
00:00	12:00 0.70
12:00	13:00 0.65
13:00	15:00 0.50
15:00	24:00 0.60
+Add time segment	

18:23	
Standard 13.20U	
Start	End U/H
00:00	24:00 0.55
+Add time segment	

2. Mainiet segmenta beigu laiku uz agrāku laiku.

Kad segmenta beigu laiks B tiek mainīts uz agrāku laiku A, visi iepriekšējie segmenti starp laiku A un laiku B tiks izdzēsti, atstājot tikai rediģēto segmentu, kas ietver periodu no tā sākotnējā sākuma laika līdz beigu laikam A.

Beigu laiks A ir vienāds ar nākamā segmenta sākuma laiku. Kas attiecas uz bazālo ātrumu, ja rediģēšana netiek veikta, iepriekšējā segmenta bazālais ātrums ir segmenta bazālais ātrums tajā pašā laika periodā vai periodā, kas pārklājas pēc rediģēšanas.

Piemērs: trešā segmenta beigu laiks tiek mainīts no 15:00 uz 12:00.



18:25	
Standard 15.90U	
Start	End U/H
00:00	15:00 0.70
15:00	24:00 0.60
+Add time segment	

18:26	
Standard 16.20U	
Start	End U/H
00:00	12:00 0.70
12:00	24:00 0.65
+Add time segment	

Kā lietot pumpi

4.3.7. Maksimālais bazālais ātrums

Maksimālais (maks.) bazālais ātrums ir drošības ierobežojums bazālajam insulīna daudzumam, kas tiek ievadīts stundas laikā. Šis maksimālais ātrums attiecas uz visiem iestatītajiem bazālajiem ātrumiem, ieskaitot pagaidu bazālo ātrumu. Pēc bazālā ātruma iestatīšanas Jūs nevarat iestatīt maksimālo bazālo ātrumu, kas ir mazāks nekā jebkurš no ieprogrammētajiem bazālajiem ātrumiem. Rūpnīcas noklusējums ir 2.00 U/H. Iestatījumu diapazons ir: 0.00U/H~25U/H. Lūdzu, iestatiet maksimālo bazālo ātrumu ar sava ārsta palīdzību.

1. Dodieties uz **Maks. bazālais** ātrums ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bazālā iestatījumi → Maksimālais bazālais



2. Jūs varat modificēt maksimālo bazālo ātrumu, izmantojot ciparu tastatūru.



4.4. Apturēt un atsākt

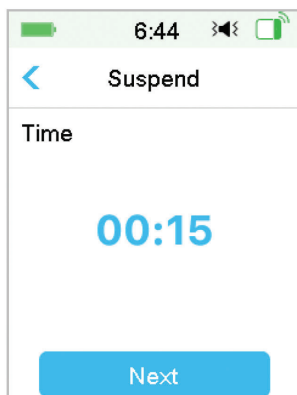
4.4.1. Insulīna piegādes apturēšanas pārtraukšana

Reizēm var būt nepieciešams apturēt insulīna ievadīšanu. Ja nenotiek bolusa padeve, Jūs varat apturēt bazālo padevi uz noteiktu laika periodu. Ja notiek bolusa padeve, Jūs varat izvēlēties apturēt visu insulīna padevi (bazālās un bolusa devas) uz noteiktu laika periodu vai vienkārši apturēt pašlaik notiekošo bolusa padevi.

a. Ja bolusa padeve nenotiek:

1. Dodieties uz **Apturēt** ekrānu. Iestatiet apturēšanas laiku un pieskarieties **Tālāk**, lai turpinātu.

Galvenā izvēlne → Apturēt

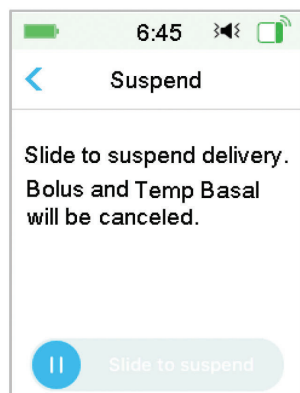


Piezīme: Jūs varat iestatīt apturēšanas laiku no 15 līdz 2 minūtēm pa 15 minūtēm.

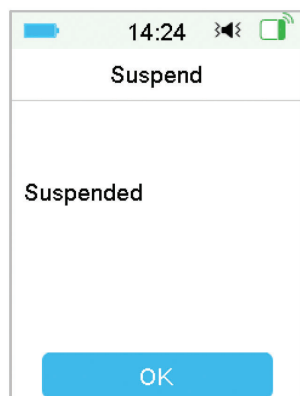
2. Parādīsies šāds ziņojums. **Velciet, lai apturētu**, ja vēlaties apturēt insulīna ievadīšanu.

Kā lietot pumpi

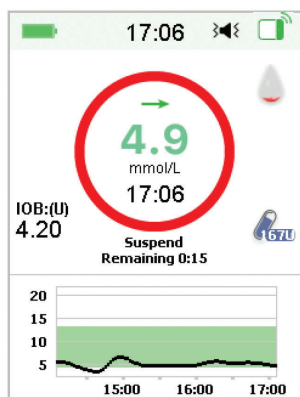
Piezīme: Apturot insulīna ievadīšanu, Bolusa padeve un Pagaidu bazālās devas ievadīšana tiks atceltas un tās nevar atsākt.



3. PDM ekrānā parādīsies ziņojums, informējot Jūs, ka insulīna ievadīšana ir apturēta.



4. Atlikušais apturēšanas laiks redzams **Sākuma ekrānā**.

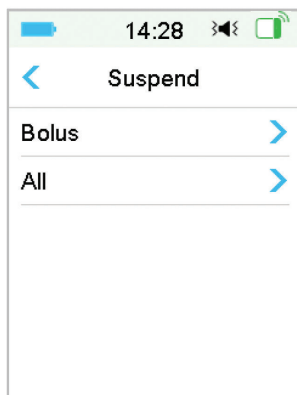


Kā lietot pumpi

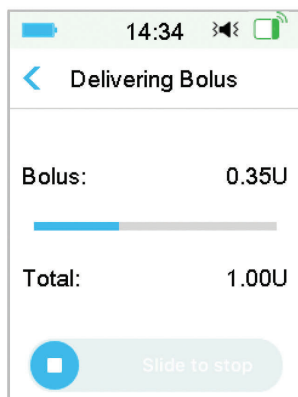
b. Ja notiek Normāla/ Pagarinātā / Kombinētā bolusa padeve.

1. Jūs varat izvēlēties apturēt visu insulīnaievadīšanu vai apturēt tikai bolusa padevi.

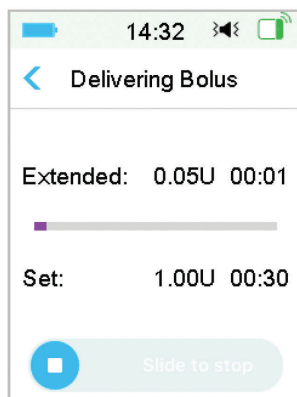
Galvenā izvēlne → Aizturēt



2. Ja izvēlaties **Visi**, tas pats attiecas uz situāciju, kad nenotiek bolusa padeve. Šī funkcija var apturēt visu insulīna ievadīšanu.
3. Ja izvēlaties **Bolusa padeve**, nākamajā ekrānā tiek parādīts Normālā vai Pagarinātā bolusa ievadīšanas statuss. **Velciet līdz Stop**, lai apturētu insulīna bolusa padevi.



Pārtraukt Normālo bolusu

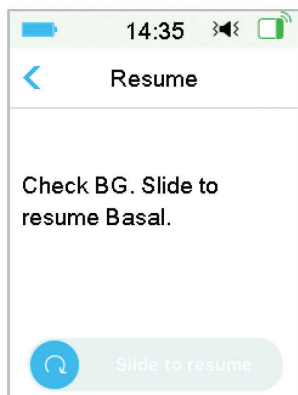


Pārtraukt pagarināto bolusu

Kā lietot pumpi

4.4.2. Insulīna ievadīšanas atsākšana

Pēc visu insulīna devu ievadīšanas apturēšanas, pieskarieties **Atsākt** Galvenās izvēlnes ekrānā un parādīsies šāds ekrāns.



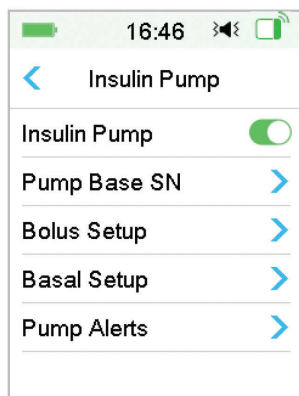
Velciet, lai atsāktu bazālo padevi.



Piezīme: iespējams atsākt tikai bazālo padevi. Bolusa un pagaidu bazālo devu nevar atsākt.

4.5. Insulīna pumpja iestatījumi

Dodieties uz Insulīna pumpis un ekrānu Iestatījumi. Jūs varat ieslēgt vai izslēgt Insulīna pumpi, iestatīt pumpja SN, iestatīt Bolusa padeves iestatījumus, iestatīt Bazālās devas iestatījumus un iestatīt Pumpja brīdinājumus.



4.5.1. Pumpja bāzes SN pievienošana/ maiņa

Katru reizi, kad izmantojat jaunu pumpja bāzi, Jums jāievada pumpja bāzes SN savā PDM. Jūsu PDM un pumpja bāze automātiski savienosies katru reizi, kad tiek nomainīts rezervuārs.

Galvenajā izvēlnē pieskarieties **Iestatījumi**, lai atvērtu **Iestatījumu** ekrānu. Pieskarieties **Insulīna pumpis**, lai atvērtu Pumpja iestatījumu ekrānu. Ieslēdziet insulīna pumpja funkciju.

Pieskarieties **Pumpja bāzes SN**, lai rediģētu. Jūs varat izmantot PDM, lai meklētu pumpja bāzi (tikai pirmo reizi), vai ievadīt uz pumpja bāzes drukāto SN manuāli. Drošības funkcija paredz, ka pumpja bāzes SN iespējams mainīt tikai tad, ja nav aktīva Rezervuāra.

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Jaunā rezervuāra aktivizēšana”.

Kā lietot pumpi

4.5.2. Bolusa devas iestatīšana

Pieskarieties **Bolusa iestatīšana Insulīna pumpja** ekrānā, lai atvērtu Bolusa iestatīšanas ekrānu. **Bolusa iestatījumos** Jūs varat iestatīt Bolusa kalkulatoru, iepriekš iestatītu bolusa devu un maksimālo bolusa devu.



Bolusa kalkulators

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet nodaļu “Pumpja papildu funkcijas”. Pirms mainīt šo iestatījumu, konsultējieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju.

Iepriekš iestatītas bolusa devas iestatīšana

Plašāku informāciju skatīt sadaļā “Iepriekš iestatīta bolusa deva”. Jūs varat iestatīt līdz septiņiem iepriekš iestatītiem bolusa devas daudzumiem: Brokastis, Pusdienas, Vakariņas, Uzkoda, Bolusa deva 1, Bolusa deva 2 un Bolusa deva 3.

Maks. bolusa deva

Maksimālā bolusa deva (Maks. Bolusa deva) ir drošības funkcija, kas ierobežo insulīna daudzumu, kas tiek ievadīts vienā bolusa padevē. Rūpnīcas iestatījums ir 10 vienības. Jūs varat iestatīt ierobežojumu no 0 līdz 30 vienībām. Lūdzu, iestatiet maksimālo bolusa devu ar sava ārsta palīdzību.

Kā lietot pumpi

4.5.3. Bazālās devas iestatīšana

Pieskarieties **Bazālā iestatīšana Insulīna pumpja** ekrānā, lai atvērtu **Bazālā iestatīšanas** ekrānu. Jūs varat rediģēt bazālās devas, pārskatīt bazālo devu datus, iestatīt iepriekš iestatītu pagaidu bazālāso devas un iestatīt maksimālo bazālo ātrumu.



Rediģēt bazālo devu

Skatiet vairāk informācijas sadaļā “Bazālā padeve” nodaļā “Kā lietot pumpi”. Jūs varat iestatīt līdz 48 bazālajiem ātrumiem katram bazālajam plānam.

Bazālās devas pārskats

Skatiet vairāk informācijas sadaļā “Bazālā padeve” nodaļā “Kā lietot pumpi”. Pārskatīt **bazālo devu ekrāns** ataino visu Jūsu bazālo plānu ikdienas devas.

Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva

Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet sadaļu “Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva” nodaļā “Pumpja papildu funkcijas”. Jūs varat iestatīt līdz septiņiem iepriekš iestatītiem pagaidu bazālās devas ātrumiem: Heavy Ex, Medium Ex, Light Ex, Sick, Temp 1, Temp 2 un Temp 3.

Maks. bazālais ātrums

Skatiet vairāk informācijas sadaļā “Bazālā deva” nodaļā “Kā lietot pumpi”. Maksimālais (maks.) bazālais ātrums ir drošības ierobežojums bazālajam

Kā lietot pumpi

insulīna daudzumam, kas tiek ievadīts stundas laikā. Šis maksimālais ātrums attiecas uz visiem iestatītajiem bazālajiem ātrumiem, ieskaitot pagaidu bazālo ātrumu. Pēc bazālā ātruma iestatīšanas Jūs nevarat iestatīt maksimālo bazālo ātrumu, kas ir mazāks nekā jebkurš no ieprogrammētajiem bazālajiem ātrumiem. Lūdzu, iestatiet maksimālo bazālo ātrumu ar sava ārsta palīdzību. Rūpnīcas noklusējums ir 2.0 U/H.

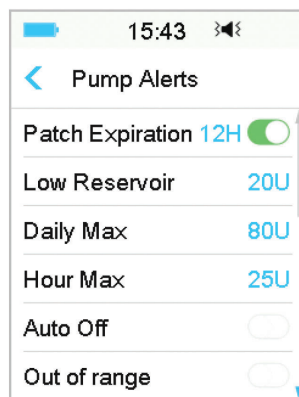
4.5.4. Pumpja brīdinājumi



1. Rezervuāra derīguma termiņš

Šeit jūs varat ieslēgt / izslēgt “PATCH EXPIRED” trauksmi, “PATCH EXP ADVISORY” brīdinājumu un “PATCH EXP IN 1 HOUR” brīdinājumu. Kad brīdinājumi ir ieslēgti, ja pēc 72 stundu lietošanas nenoņemat rezervuāru, “PATCH EXPIRED” trauksme tiek atkārtota ik pēc stundas līdz sistēma automātiski deaktivizē pašreizējo rezervuāru pēc 80 lietošanas stundām.

Kā lietot pumpi

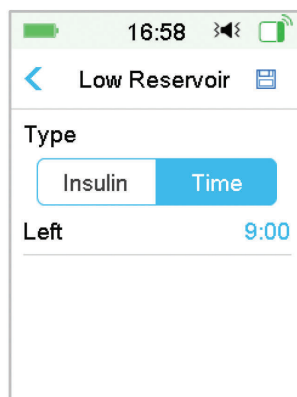
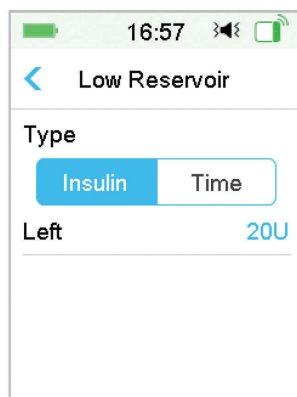


Jūs varat iestatīt “PATCH EXP ADVISORY” brīdinājuma periodu no 2 stundām līdz 24 stundām pirms darbības termiņa beigām.

2. Tukšs rezervuārs

“LOW RESERVOIR” brīdinājums ļauj ieprogrammēt PDM, lai tas brīdinātu, kad insulīns rezervuārā sasniedz noteiktu līmeni, lai Jūs varētu ieplānot, kad mainīt rezervuāru. Jūs varat izvēlēties vienu no šiem brīdinājuma veidiem:

- Noteikts vienību skaits, kas paliek rezervuārā
- Noteikts maksimālais laiks, kas atlicis līdz rezervuārs būs tukšs.



Kā lietot pumpi

Piezīme: Jūs varat iestatīt insulīna daudzumu no 5 U līdz 50 U ar soli 1 U. Jūs varat iestatīt laiku no 2 līdz 24 stundām ar 30 minūšu soli.

Piezīme: Ja brīdī, kad parādās “LOW RESERVOIR” brīdinājums, tiek ievadīta bolusa deva, atlikušais insulīna daudzums var būt mazāks nekā norādīts brīdinājuma ekrānā.

3. Maksimālā ievadīšana

Šī programma ir izstrādāta, lai liktu pumpim automātiski apturēt insulīna ievadīšanu un signalizēt, ja iepriekšējā stundā vai vienas dienas laikā ir ievadīts pārāk liels insulīna daudzums. Jūs varat iestatīt divu veidu ievadīšanas ierobežojumus - maks. daudzums stundā un maks. daudzums dienā. Stundas rūpnīcas iestatījums ir 25 U un dienas maksimālais daudzums ir 80 U. Jūs varat izvēlēties ieprogrammēt šo funkciju savā PDM, balstoties uz vienību skaitu, ko parasti ievadāt 1 stundas un 1 dienas laikā. Pārrunājiet labākos iestatījumus ar savu ārstu.

Piezīme: Dienas maksimālo vērtību varat iestatīt no 20 līdz 180 U un stundas maksimālo vērtību - no 10 līdz 40 U.

Piezīme: Ja tiek mainīts rezervuārs, stundas insulīna daudzums sāksies no 0.

Piezīme: Insulīna padeve tiks automātiski atsākta nākamajā dienā plkst. 0:00, ja padeves apturēšana notiek pēc tam, kad ir pārsniegts maksimālais dienas daudzums.

Piezīme: Ja atsākat insulīna ievadīšanu manuāli, pēc stundas / dienas maksimuma pārsniegšanas, iepriekš ievadītais daudzums šajā stundā / dienā tiks dzēsts, un PDM reģistrēs stundas / dienas daudzumu no nulles.

4. Automātiska izslēgšana

Jūs varat ieprogrammēt savu PDM, lai tas automātiski apturētu bazālās devas ievadīšanu un atskaņotu trauksmi, ja PDM noteiktā laikā nesaņem ziņas par pumpja statusu. Saņemiet pumpja statusu, nospiežot jebkuru PDM pogu. Šo funkciju var izmantot kā garantiju gadījumā, ja nevarat darbināt PDM (piemēram, esat bezsamaņā). Šīs funkcijas rūpnīcas iestatījums ir izslēgts. Jūs varat izvēlēties ieprogrammēt šo funkciju PDM,

Kā lietot pumpi

balstoties uz stundu skaitu, ko parasti guļat. Pārrunājiet, kuras funkcijas un iestatījumi ir vislabākie, ar savu veselības aprūpes sniedzēju.

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 1 līdz 24 stundām ar soli 1 h.

5. Ārpus diapazona

Ja PDM noteiktu laiku nesaņems pumpja signālu, PDM pārraidīs trauksmes signālu "Pumpis ārpus diapazona". PDM un pumpis nedrīkst atrasties tālāk par 4 metriem un jānovērš jebkādi šķēršļi starp pumpi un PDM.

Rūpnīcas iestatījums šim trauksmes signālam ir izslēgts. Šo signālu var ieslēgt vai izslēgt.

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 2 stundām pa 15 minūtēm. Noklusējuma iestatījums ir 1 stunda.

Uzlabotas pumpja funkcijas

5.1. Bolusa kalkulators

Izmantojot ievadīto apēsto ogļhidrātu skaitu un Jūsu pašreizējo (faktisko) BG vērtību, šī funkcija ļauj automātiski aprēķināt Jūsu Pārtikas bolusa devu un Korekcijas bolusa devu, balstoties uz insulīna – ogļhidrātu attiecību (I:C attiecība), insulīna sensitivitātes faktoru (ISF), mērķa BG un IOB daudzumu konkrētajā laikā. Konsultējieties ar savu ārstu, lai noskaidrotu savu personīgo I:C attiecību, insulīna sensitivitātes faktoru (ISF), mērķa BG diapazonus un IOB laiku.

5.1.1. Kā darbojas bolusa kalkulators

Ievadiet savu BG rādījumu kā bolusa kalkulatora aprēķina koeficientu. Ja gatavojaties ēst maltīti, ievadiet ogļhidrātu daudzumu. Bolusa kalkulators noteikts vēlamo bolusa devu.

Piezīme: Sistēmas drošības funkcija ļauj ievadīt tikai tādu bolusa devu, kas nepārsniedz Jūsu iestatīto maksimālo bolusa ierobežojumu. Plašāku informāciju par maksimālā bolusa ierobežojuma iestatīšanu skatiet nodaļā “Kā lietot pumpi”. Pirms mainīt šo iestatījumu, konsultējieties ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju.

5.1.2. Kā iestatīt bolusa kalkulatoru

Jūs varat ievadīt savus personiskos bolusa kalkulatora iestatījumus, izmantojot **Bolusa kalkulatora iestatījumu** ekrānu vai pirmo reizi ieslēdzot PDM.

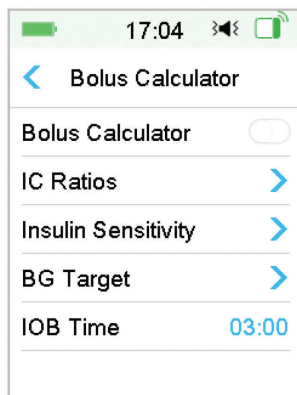
Norādījumi par bolusa kalkulatora funkcijas iestatījumu programmēšanu ir sniegta tālāk nodaļā. Ieprogrammējiet iestatījumus tādā secībā, kā aprakstīts tālāk, lai pārliecinātos, ka esat uzstādījis visus iestatījumus.

Bolusa kalkulatora funkcijas ieslēgšana/ izslēgšana

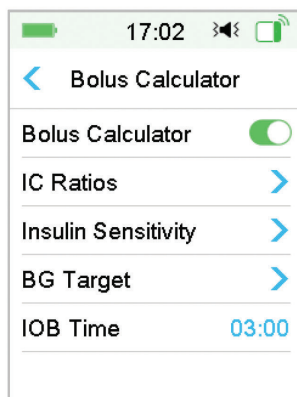
1. Dodieties uz **Bolusa kalkulatora iestatīšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bolusa iestatīšana → Bolusa kalkulatora iestatīšana

Uzlabotas pumpja funkcijas



2. Ieslēdziet vai izslēdziet bolusa kalkulatoru. Rūpnīcas noklusējums ir izslēgts.



Piezīme: **IC attiecība** ir insulīna un ogļhidrātu attiecība. **BG** ir glikozes līmeņa asinīs saīsinājums.

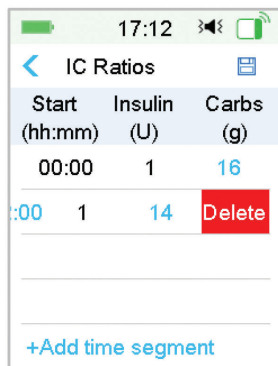
Insulīna – ogļhidrātu (I:C) attiecības

Insulīna – ogļhidrātu (I:C) attiecība norāda ogļhidrātu daudzumu, ko sedz viena insulīna vienība.

Tā kā šī attiecība dienas laikā var mainīties, varat ieprogrammēt līdz astoņām I:C attiecībām. Jūsu ārsts var lūgt ieprogrammēt tikai vienu vai divas ogļhidrātu attiecības, kad pirmo reizi sākat lietot bolusa kalkulatoru.

Piezīme: Ja iestatāt tikai vienu insulīna un ogļhidrātu attiecību, tā tiks

Uzlabotas pumpja funkcijas



Start (hh:mm)	Insulin (U)	Carbs (g)
00:00	1	16
:00	1	14

+Add time segment

4. Kad esat pabeidzis, nospiediet , lai saglabātu iestatījumus. Vai arī nospiediet , lai atceltu iestatīšanu un izietu no rediģēšanas režīma.

Insulīna sensitivitātes faktors

Insulīna sensitivitātes faktors (ISF) norāda glikozes līmeni asinīs, ko varat pazemināt ar vienu insulīna vienību. Šo vērtību izmanto, lai aprēķinātu ieteicamo insulīna devu, lai koriģētu augstu BG. Tā kā šis daudzums dienas laikā var atšķirties, varat iestatīt līdz astoņiem dažādiem laika periodiem. Jūsu ārsts var lūgt ieprogrammēt tikai vienu vai divus insulīna sensitivitātes faktorus, kad pirmo reizi sākat lietot bolusa kalkulatoru.

Piezīme: Ja iestatāt tikai vienu insulīna sensitivitātes faktoru, tas tiks izmantots visu 24 stundu periodu.

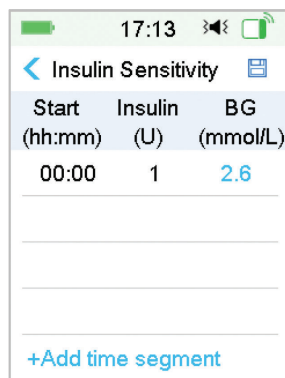
Bolusa kalkulatora iestatījumu ekrānā atlasiet Insulīna sensitivitāte.

1. Pirmais segments vienmēr sākas pusnaktī. Lauks **BG** satur zilu rediģējamu ciparu.

Piezīme: Jūs varat iestatīt BG no 0,5 mmol / L līdz 22,2 mmol / L ar soli 0,1 mmol / L.

2. Pieskarities + **Pievienot laika segmentu**, lai izveidotu jaunu segmentu.

Uzlabotas pumpja funkcijas



Start (hh:mm)	Insulin (U)	BG (mmol/L)
00:00	1	2.6

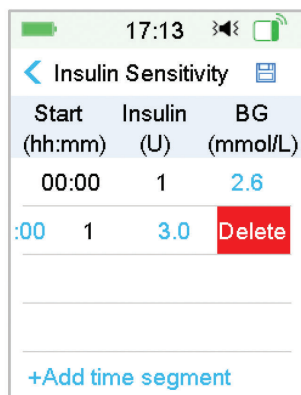
+Add time segment

Piezīme: Pievienojiet laika segmentus, izvēloties no 00:30-23:30 vai 12:30AM-11:30PM ar soli 00:30.

Piezīme: Ja + Pievienot laika segmentu neparādās, esat ieprogrammējis visus iespējamus segmentus.

3. Turpiniet iestatīt ISF segmentus atbilstoši sava ārsta ieteikumiem.

Piezīme: Izvēlieties segmentu, velciet to pa kreisi un parādīsies poga Dzēst. Pieskarieties **Dzēst**, lai dzēstu izvēlēto segmentu. Pirmo segmentu nevar izdzēst, un pirmā segmenta sākuma laiku nevar mainīt.



Start (hh:mm)	Insulin (U)	BG (mmol/L)
00:00	1	2.6
:00	1	3.0

+Add time segment

4. Kad esat pabeidzis, nospiediet , lai saglabātu iestatījumus. Vai arī nospiediet , lai atceltu iestatīšanu un izietu no rediģēšanas režīma.

Uzlabotas pumpja funkcijas

BG mērķis

BG mērķis ir Jūsu personīgais mērķis, kādā uzturēt BG līmeni. BG mērķi var iestatīt kā faktisku diapazonu (ar apakšējo un augšējo robežu) vai vienu vērtību. Tā kā Jūsu mērķi dienas laikā var atšķirties, varat iestatīt līdz astoņiem BG mērķiem. Ja diapazona vietā vēlaties iestatīt tikai vienu mērķa vērtību, iestatiet apakšējo un augšējo vērtību kā vienu un to pašu skaitli.

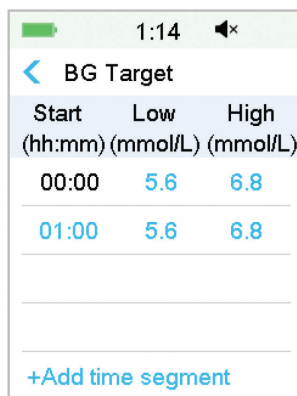
Ja Jūsu pašreizējais BG pārsniedz BG mērķa diapazonu, bolusa kalkulatora funkcija aprēķina korekcijas devu. Ja Jūsu pašreizējais BG ir zemāks par BG mērķa diapazonu, bolusa kalkulators aprēķinās negatīvu korekciju un to atņems no Pārtikas bolusa devas.

Bolusa kalkulatora iestatījumu ekrānā izvēlieties BG mērķis.

1. Pirmais segments vienmēr sākas pusnaktī. Lauks **BG diapazons** satur zilu rediģējamu ciparu.

Piezīme: Jūs varat iestatīt apakšējo un augšējo robežvērtību no 3,3 mmol / L līdz 13,9 mmol / L ar soli 0,1 mmol / L. Augšējā robežvērtība nedrīkst būt zemāka par apakšējo vērtību.

2. Pieskarieties **+** **Pievienot laika segmentu**, lai izveidotu jaunu segmentu.



Start (hh:mm)	Low (mmol/L)	High (mmol/L)
00:00	5.6	6.8
01:00	5.6	6.8
+Add time segment		

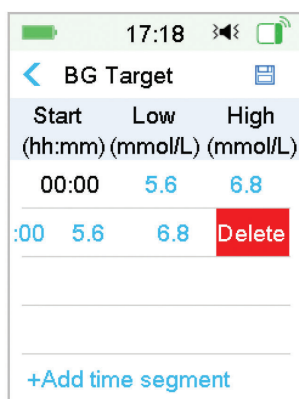
Piezīme: Pievienojiet laika segmentus, izvēloties no 00:30-23:30 vai 12:30AM-11:30PM ar soli 00:30.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Piezīme: Ja + **Pievienot laika segmentu** neparādās, esat ieprogrammējis visus iespējamus segmentus.

3. Turpiniet iestatīt BG mērķu segmentus atbilstoši sava ārsta ieteikumiem.

Piezīme: Izvēlieties segmentu, velciet to pa kreisi un parādīsies poga Dzēst. Pieskarieties **Dzēst**, lai dzēstu izvēlēto segmentu. Pirmo segmentu nevar izdzēst, un pirmā segmenta sākuma laiku nevar mainīt.



Start (hh:mm)	Low (mmol/L)	High (mmol/L)
00:00	5.6	6.8
:00	5.6	6.8

+Add time segment

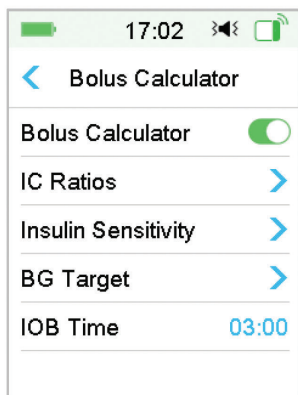
4. Kad esat pabeidzis, nospiediet , lai izietu no rediģēšanas režīma, un nospiediet , lai saglabātu iestatījumus.

IOB laiks

IOB funkcija parāda, cik daudz insulīna no Jūsu iepriekšējās bolusa devas varētu būt aktīvs Jūsu ķermenī. Faktisko organismā palikušo insulīna daudzumu nosaka pēc ātruma, kādā Jūsu ķermenis patērē insulīnu, infūzijas vietas, aktivitātes līmeņa un citiem faktoriem. Jūsu PDM izmanto līkņveida algoritmu, kas imitē insulīna metabolizēšanas veidu, lai izsekotu IOB. PDM izmanto IOB, lai aprēķinātu atņemamā IOB daudzumu pirms bolusa noteikšanas. Lūdzu, iestatiet IOB laiku ar sava ārsta palīdzību.

Bolusa kalkulatora ekrānā izvēlieties **IOB laiks** un rediģējiet to.

Uzlabotas pumpja funkcijas

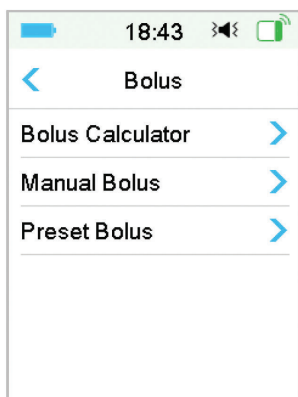


Piezīme: Jūs varat iestatīt IOB laiku no 2 līdz 8 stundām ar soli 0,5 h. Rūpnīcas noklusējums ir 3 stundas (03:00).

5.1.3. Normāla bolusa padeve, izmantojot bolusa kalkulatoru

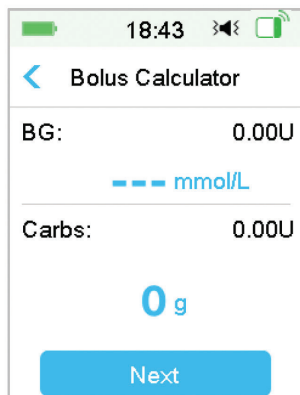
Pēc bolus kalkulatora ieslēgšanas un ieprogrammēšanas šī funkcija ļauj aprēķināt vajadzīgo insulīna daudzumu korekcijas bolusa devas vai pārtikas bolusa devas ievadīšanai. Jūs varat izmantot aprēķināto devu vai mainīt to, ja nepieciešams.

1. **Bolusa padeves** ekrānā atveriet **Bolusa kalkulatoru**.



2. Pieskarieties **BG** vērtībai, lai ievadītu savu BG, un pieskarieties **Ogļhidrātu** vērtībai, lai ievadītu ogļhidrātu daudzumu.

Uzlabotas pumpja funkcijas



18:43

< Bolus Calculator

BG: 0.00U

--- mmol/L

Carbs: 0.00U

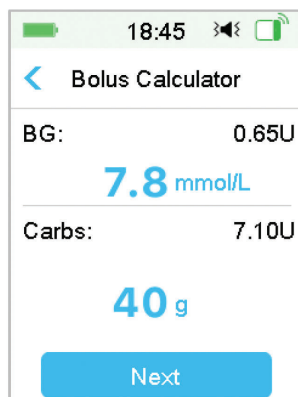
0 g

Next

Piezīme:

- 1) Ja neievadāt BG un vēlaties ievadīt pārtikas bolusa devu, ievadiet tikai ogļhidrātu daudzumu, bolusa kalkulatora funkcija aprēķinās insulīna daudzumu Jūsu reģistrētajai ēdienreizei, neņemot vērā BG līmeni.
- 2) Jūs varat iestatīt BG vērtību no 1,1 mmol/L līdz 33,3 mmol/L ar soli 0,1 mmol / L . Rūpnīcas noklusējuma vērtība ir 5,6 mmol/L.
- 3) Jūs varat ievadīt ogļhidrātu daudzumu no 0 g līdz 300 g ar soli 1 g.
- 4) Jūs varat iestatīt bolusa devu no 0 līdz maksimālajai bolusa devai ar soli 0,05 U.

3. Pēc BG un ogļhidrātu ievadīšanas ieteicamā bolusa deva saskaņā ar bolusa kalkulatora aprēķinu parādās pa labi no BG vērtības un ogļhidrātu daudzuma. Piemēram:



18:45

< Bolus Calculator

BG: 0.65U

7.8 mmol/L

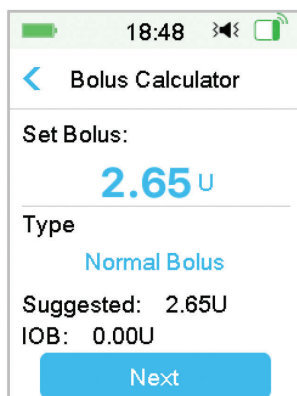
Carbs: 7.10U

40 g

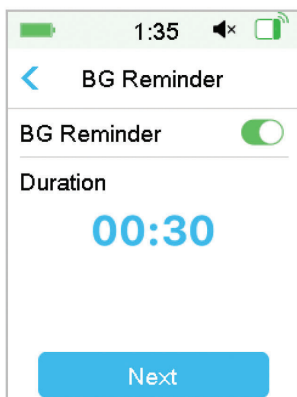
Next

Uzlabotas pumpja funkcijas

4. Parādās šāds ekrāns, kur redzams aprēķinātais bolusa devas daudzums. Jums jāpielāgo ieteicamais **lestatītās bolusa devas** daudzums pēc nepieciešamības. Pēc tam izvēlieties bolusa devas veidu un pieskarieties **Tālāk**.



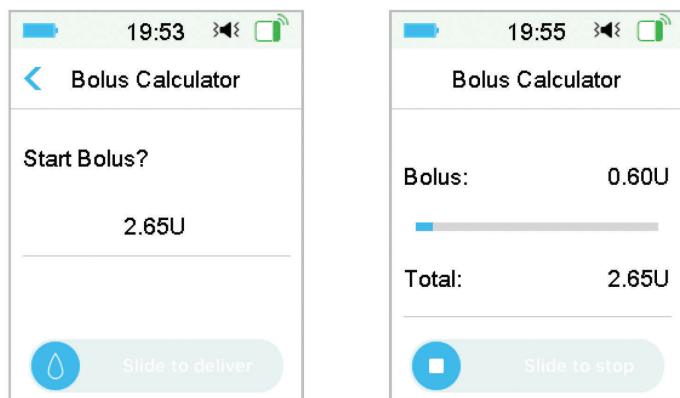
Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku līdz Jums tiek atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa devas ievadīšanas.



Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.

5. **Velciet līdz ievadīt**, lai sāktu bolusa padevi. Kad tiek ievadīts Normālais boluss, ekrānā redzamais daudzums tiks pievienots faktiskajai bolusa devai, kas tiek ievadīta.

Uzlabotas pumpja funkcijas

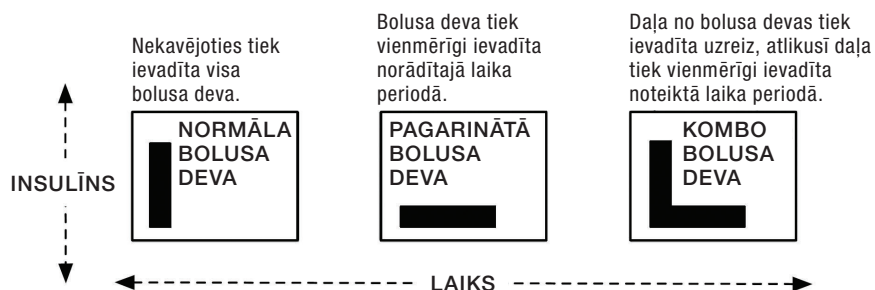


Piezīme: Jūs varat atcelt aktīvu Normālā bolusa padevi (kas šobrīd tiek ievadīta) pat uzreiz pēc tam, kad insulīna ievadīšana jau ir uzsākta. Velciet līdz Stop, lai atceltu bolusa padevi.

5.2. Kombo / pagarināta bolusa deva

Kombo / pagarinātās bolusa devas funkcija ir noderīga, uzņemot maltītes ar augstu ogļhidrātu/tauku saturu, piemēram, picu, kas saistītas ar ilgstošu ogļhidrātu uzsūkšanos. Tas ir noderīgi arī tad, ja Jūs uzņemat nelielu ēdiena vairāku stundu garumā vai arī ja ciešat no gastroparēzes, kas nozīmē, ka ēdiens paliek kuņģī ilgāku laiku nekā parasti.

Skatiet zemāk redzamo diagrammu, kurā aprakstīti dažādi bolusa devas tipi.

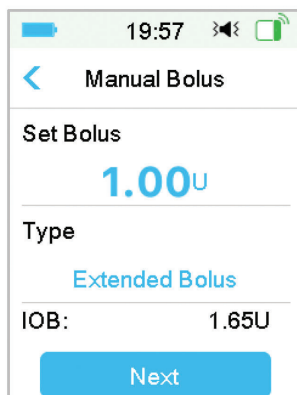


Piezīme: Pirms Kombo / pagarinātās bolusa devas izmantošanas, konsultējieties ar ārstu. Iepazīstieties ar PDM pamatfunkcijām, pirms izmantot šīs funkcijas.

Uzlabotas pumpja funkcijas

5.2.1. Kombinētā / pagarinātā bolusa padeve bez bolusa kalkulatora

1. Aprēķiniet pārtikas daudzumu un / vai korekcijas bolusa devas daudzumu.
2. **Bolusa** devas izvēlnē izvēlieties **Manuāla bolusa** deva.



19:57

Manual Bolus

Set Bolus

1.00U

Type

Extended Bolus

IOB: 1.65U

Next

Pagarinātā bolusa deva

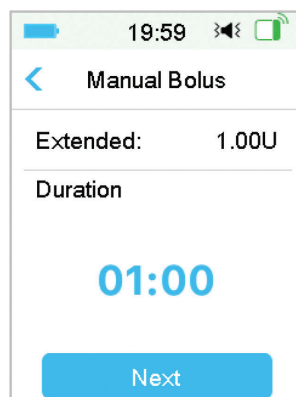
Lai iestatītu Pagarinātu bolusu, rīkojieties šādi:

- a. Pieskarieties **iestatīt bolusa devu** vērtībai, lai ievadītu vēlamo Pagarinātā bolusa vienību skaitu, tad pieskarieties **Tālāk**.

Piezīme: Jūs varat iestatīt bolusa devu no 0 līdz Maks. bolusa devai.

- b. Pieskarieties opcijai **Rakstīt**, lai izvēlētos **Pagarināto bolusu**. Tad pieskarieties **Tālāk**.
- c. Ievadiet Pagarinātā bolusa laiku un pieskarieties **Tālāk**.

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 8 stundām pa 30 minūtēm.



19:59

Manual Bolus

Extended: 1.00U

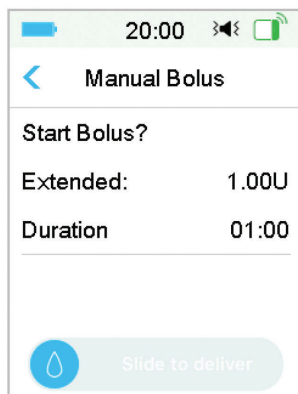
Duration

01:00

Next

Uzlabotas pumpja funkcijas

- d. Tiks parādīta sīkāka informācija par pagarināto bolusu, pēc tam – **velciet līdz ievadīt**, lai sāku ievadīšanu.



20:00

< Manual Bolus

Start Bolus?

Extended: 1.00U

Duration 01:00

Slide to deliver

Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku līdz Jums tiek atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa ievadīšanas. Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.

Kombinētā bolusa deva

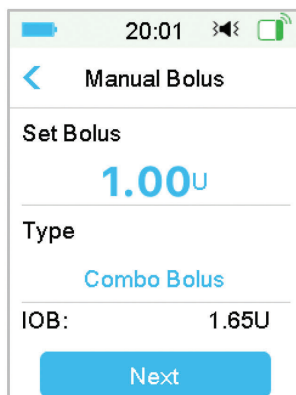
Lai iestatītu Kombinētā bolusa devu, rīkojieties šādi:

- a. Izvēlieties **iestatīt bolusa devu** vērtību, lai ievadītu vēlamo Kombinētās bolusa devas vienību skaitu, tad pieskarieties **Tālāk**.

Piezīme: Jūs varat iestatīt bolusa devu no 0 līdz Maks. bolusa devai.

Piezīme: Ievadītais Kombinētās bolusa devas vienību skaits ir Normālās bolusa devas un Pagarinātās bolusa devas vienību skaits.

- b. Pieskarieties opcijai **Tips**, lai izvēlētos **Kombinēto bolusu**. Pēc tam pieskarieties **Tālāk**.



20:01

< Manual Bolus

Set Bolus

1.00U

Type

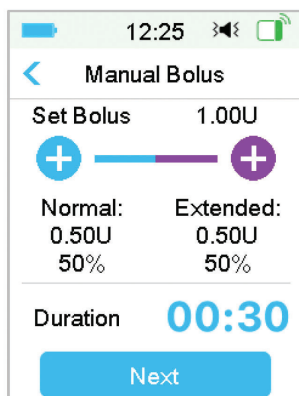
Combo Bolus

IOB: 1.65U

Next

Uzlabotas pumpja funkcijas

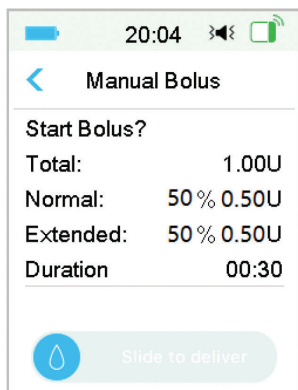
- c. Pieskarieties zilajai ikonai , lai palielinātu Normālā bolusa devu. Pieskarieties violetajai ikonai , lai palielinātu pagarināto daļu.
- d. Ievadiet Pagarinātās bolusa laiku un pieskarieties Tālāk, lai turpinātu.



Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 8 stundām pa 30 minūtēm.

Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku līdz Jums tiek atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa ievadīšanas. Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.

- e. Tiks parādīta sīkāka informācija par kombinēto bolusu. **Velciet līdz levadīt**, lai sāktu ievadīšanu.

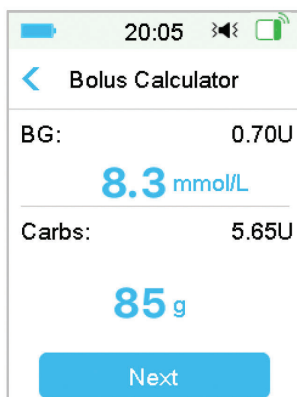


Uzlabotas pumpja funkcijas

5.2.2. Kombinētā / pagarinātā bolusa padeve, izmantojot bolusa kalkulatoru

Ja izmantojat bolusa kalkulatora funkciju, lai aprēķinātu pagarināto vai kombo bolusa devas daudzumu, Jums tiks piedāvāts ievadīt BG rādījumus un / vai ogļhidrātu daudzumu. Bolusa kalkulatora funkcija izmantos šos datus, lai aprēķinātu bolusa ieteicamās devas lielumu. Ja vēlaties, varat arī mainīt aprēķināto bolusa devu.

1. Jums jāieslēdz bolusa kalkulatora funkcija un Kombinētā/Pagarinātā bolusa funkcija un jāieprogrammē iestatījumi. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet “Bolusa kalkulators”.*
2. Sāciet bolusa kalkulatora procesu. Pēc BG un / vai ogļhidrātu ievadīšanas, labajā pusē parādās aprēķinātais bolusa devas daudzums. Lai turpinātu, pieskarieties **Tālāk**.

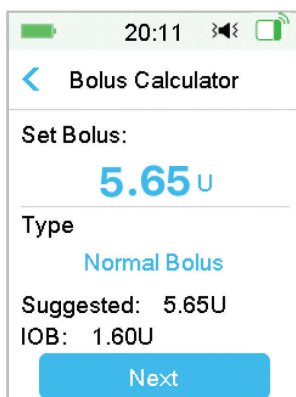


Bolus Calculator	
BG:	0.70U
8.3 mmol/L	
Carbs:	5.65U
85 g	
Next	

Piezīme: Ja jāveic kādas izmaiņas iepriekšējā izvēlnē, nospiediet , lai atgrieztos iepriekšējā izvēlnē, atlasiet Bolusa kalkulatoru un atkārtoti ievadiet vērtības.

3. Pēc nepieciešamības varat pielāgot **lestatīto bolusa devu**.

Uzlabotas pumpja funkcijas



20:11

< Bolus Calculator

Set Bolus:

5.65 U

Type

Normal Bolus

Suggested: 5.65U

IOB: 1.60U

Next

Piezīme: Jūs varat iestatīt bolusa devu no 0 līdz Maks. bolusa devai.

Piezīme: Ja pastāv notiek Pagarinātā bolusa padeve, pagarinātā vai kombinētā bolusa deva nebūs pieejama līdz ir pabeigta Pagarinātā bolusa padeve.

Piezīme: Ja ieteicamā bolusa deva satur korekcijas daļu, korekcijas daļa var tikt ievadīta tikai kā Normāla bolusa deva vai Kombinētās bolusa devas normālā daļa. Citiem vārdiem, Pagarinātā bolusa opcija šādā gadījumā nebūs pieejama.

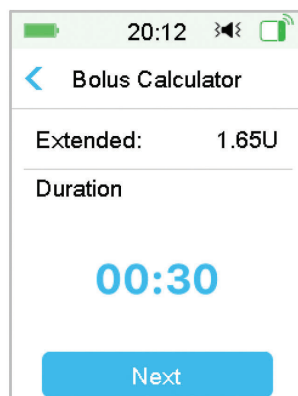
Pagarinātais boluss

Lai iestatītu Pagarināto bolusu, rīkojieties šādi:

- Parādās pagarināta laika ekrāns. Ievadiet Pagarinātās bolusa laiku un pieskarieties **Tālāk**.

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 8 stundām ar soli 30 minūtes.

- Tiks parādīta sīkāka informācija par pagarināto bolusu, pēc tam – **velciet līdz levadīt**, lai sāku ievadīšanu.



20:12

< Bolus Calculator

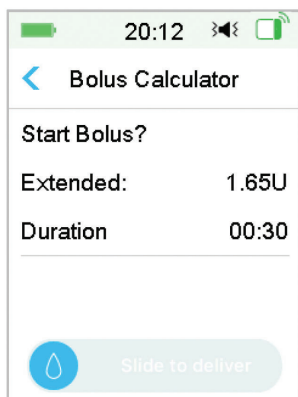
Extended: 1.65U

Duration

00:30

Next

Uzlabotas pumpja funkcijas



Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku līdz Jums tiek atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa devas ievadīšanas. Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.

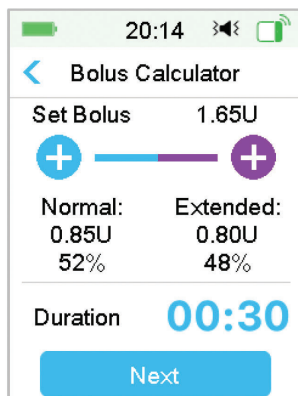
Kombinētais boluss

Lai iestatītu Kombinēto bolusu, rīkojieties šādi:

- Pieskarieties zilajai ikonai , lai palielinātu Normālā bolusa daļu.
Pieskarieties violetajai ikonai , lai palielinātu pagarināto daļu.
- Ievadiet Pagarinātā bolusa laiku un pieskarieties **Tālāk**, lai turpinātu.

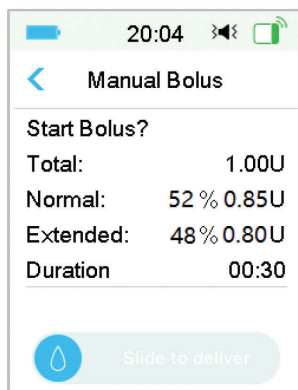
Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 8 stundām ar soli 30 minūtes.

Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku līdz Jums tiek atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa devas ievadīšanas. Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.



Uzlabotas pumpja funkcijas

c. Tiks parādīta sīkāka informācija par kombinēto bolusa devu. **Velciet līdz ievadīt**, lai sāktu ievadīšanu.



20:04

< Manual Bolus

Start Bolus?

Total:	1.00U
Normal:	52 % 0.85U
Extended:	48 % 0.80U
Duration	00:30

 Slide to deliver

5.3. Iepriekš iestatīta bolusa deva

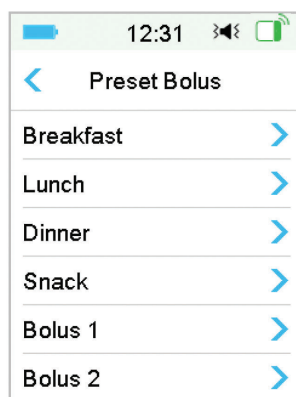
Iepriekš iestatītās bolusa devas funkcija ļauj ieprogrammēt bolusa devas ievadīšanu, kas tiks bieži izmantota. Jūs varat iestatīt līdz septiņiem iepriekš iestatītiem bolusa devas daudzumiem: Brokastis, Pusdienas, Vakariņas, Uzkodas, Bolusa deva 1, Bolusa deva 2 un Bolusa deva 3.

5.3.1. Iepriekš iestatītas bolusa devas iestatīšana

1. Atveriet **iepriekšēja bolusa devas** iestatīšana ekrānu.

Galvenā izvēlnē → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bolusa iestatīšana → Iepriekšēja bolusa devas iestatīšana

2. Izvēlieties iepriekš iestatīto bolusa devu, ko vēlaties rediģēt. Jā tā ir rediģēta, parādīsies pašreizējie iestatījumi.

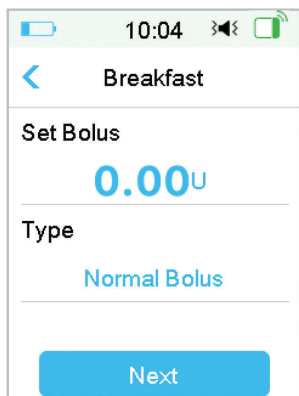


12:31

< Preset Bolus

Breakfast	>
Lunch	>
Dinner	>
Snack	>
Bolus 1	>
Bolus 2	>

Uzlabotas pumpja funkcijas



10:04

< Breakfast

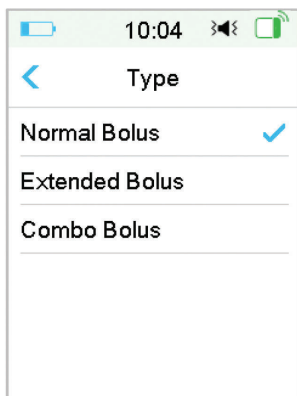
Set Bolus

0.00U

Type

Normal Bolus

Next



10:04

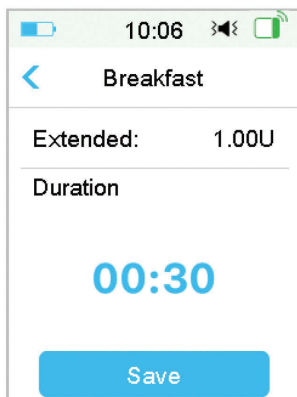
< Type

Normal Bolus ✓

Extended Bolus

Combo Bolus

3. Izvēlieties bolusa padeves tipu. Normālam bolusam – iestatiet bolusa devas daudzumu. Pagarinātajam bolusam – iestatiet bolusa devas daudzumu un ilgumu. Kombinētajam bolusam – iestatiet bolusa devas daudzumu, normālās/pagarinātās daļas procentuālo daudzumu un ilgumu.



10:06

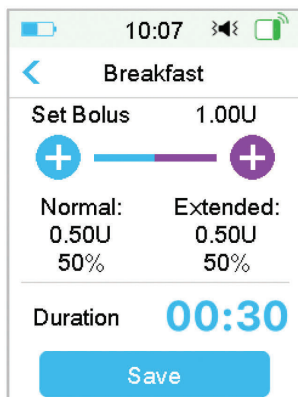
< Breakfast

Extended: 1.00U

Duration

00:30

Save



10:07

< Breakfast

Set Bolus 1.00U

+ — +

Normal: 0.50U 50%

Extended: 0.50U 50%

Duration 00:30

Save

4. Pieskarieties **Saglabāt**, lai saglabātu iestatījumus. Pieskarieties < vai Sākuma pogai un pieskarieties **Nē**, lai izietu no iestatījumiem.

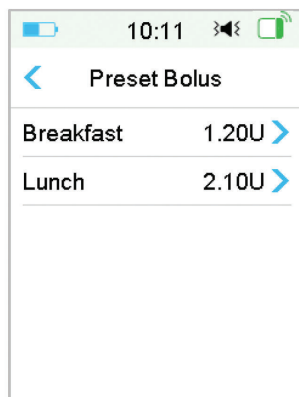
5.3.2. Iepriekš iestatītas bolusa devas ievadīšana.

Jums iepriekš jāiestata bolusa deva, lai varētu to ievadīt.

1. Dodieties uz **Iepriekš iestatīta bolusa deva** ekrānu.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Galvenā izvēlne ➔ Bolus ➔ Iepriekšēja bolusa devas iestatīšana



Šajā ekrānā tiek parādīti esošie iepriekš iestatītās bolusa devas iestatījumi. Ja neesat iestatījis iepriekš iestatītu bolusa devu, šajā ekrānā tiek parādīts **Nav iepriekšēju iestatījumu**.

2. Izvēlieties iepriekš iestatīto bolusa devu, ko vēlaties ievadīt.

Piezīme: Ja ir ieslēgta **BG atgādinājuma** funkcija, parādīsies BG atgādinājuma ekrāns. *Skatiet “BG atgādinājums” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.*

3. Pārbaudiet iepriekš iestatīto bolusa devu iestatījumus.

4. Sāciet bolusa devas ievadīšanu.

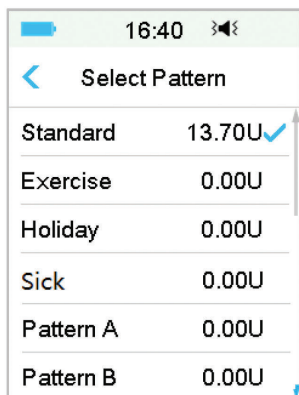
5.4. Bazālā plāna izvēle

1. Dodieties uz **Izvēlēties plānu** ekrānu.

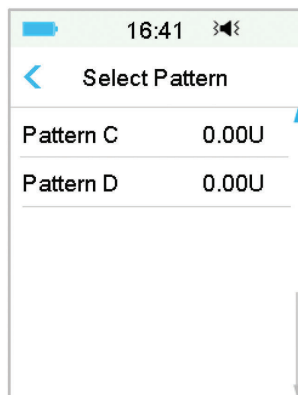
Galvenā izvēlne ➔ Bazālā padeve ➔ Izvēlieties plānu

2. Izvēlieties vēlamo plānu un velciet, lai aktivizētu to.

Uzlabotas pumpja funkcijas



Select Pattern	
Standard	13.70U ✓
Exercise	0.00U
Holiday	0.00U
Sick	0.00U
Pattern A	0.00U
Pattern B	0.00U



Select Pattern	
Pattern C	0.00U
Pattern D	0.00U

5.5. Pagaidu bazālā deva

Pagaidu bazālais ātrums ļauj pielāgot bazālās devas ātrumu uz neilgu laika periodu, lai kontrolētu glikozes līmeņus īslaicīgu aktivitāšu laikā vai citos apstākļos. Piemēram, Jūs varētu vēlēties palielināt bazālo ātrumu slimības laikā vai samazināt to fiziskas slodzes laikā. Jūs varat izvēlēties pagaidu bazālo ātrumu līdz 24 stundu periodam ar soli pa pusstundai.

Piezīme: Pagaidu bazālās ievadīšanas laikā bazālais plāns tiek īslaicīgi pārrakstīts, tāpēc tas nav pieejams. Kad pagaidu bazālās devas ievadīšana ir pabeigta, sistēma atgriezīsies pie izvēlēta bazālās devas plāna.

5.5.1. Pagaidu bazālās devas aktivizēšana

1. Dodieties uz **Pagaidu bazālās devas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Bazālā padeve → Pagaidu bazālā deva

2. Izvēlieties pagaidu bazālās devas tipu (pagaidu ātrumu vai procentus) un ilgumu, pēc tam pieskarieties **Tālāk**, lai pārskatītu iestatītās pagaidu bazālās devas ātrumu.

Uzlabotas pumpja funkcijas

9:59

< Temp Basal

Current Basal 0.50U/H

Rate(U/H) **0.40**

Duration **04:00**

Next

9:59

< Temp Basal

Current Basal 0.50U/H

Percent **80%**

Duration **02:30**

Next

Piezīme: Ja tiek izvēlēti **procenti**, Jūs varat iestatīt pagaidu bazālo ātrumu, kas nepārsniedz maks. bazālo ātrumu un ir no 0 līdz 200% ar soli 1%. Ja tiek izvēlēts **ātrums (U/H)**, Jūs varat iestatīt pagaidu bazālo ātrumu, kas nepārsniedz iestatīto maksimālo bazālo ātrumu ar soli 0.05 U/H.

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 30 minūtēm līdz 24 stundām ar soli 30 minūtes.

3. Pārliecinieties, ka pagaidu bazālā deva ir pareiza Pagaidu bazālās devas pārskata ekrānā, tad **Velciet, lai aktivizētu**.

10:01

< Temp Basal

Start	End	U/H
10:01	12:01	0.40

Slide to activate

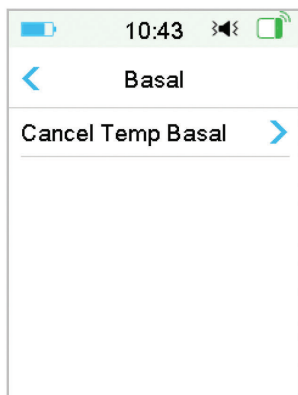
5.5.2. Pagaidu bazālās devas atcelšana

1. Dodieties uz **Atcelt pagaidu bazālo** devu ekrānu. Izvēlieties **Atcelt**

Uzlabotas pumpja funkcijas

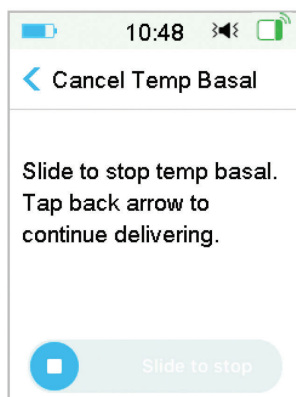
pagaidu bazālo devu.

Galvenā izvēlne → Bazālā padeve → Atcelt pagaidu bazālo devu



2. Velciet, lai apturētu bazālās devas ievadīšanu, vai pieskarieties , lai turpinātu ievadīšanu.

Piezīme: Ja apturat insulīna ievadīšanu, kamēr ir aktivizēts pagaidu bazālās devas ātrums, pagaidu bazālās devas ātrums tiks atcelts.



5.6. Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva

Izmantojot iepriekš iestatītas pagaidu bazālās devas funkciju Jūs varat ieprogrammēt pagaidu bazālās devas ātrumu īslaicīgām situācijām, kuras atkārtojas. Jūs varat iestatīt līdz septiņiem iepriekš iestatītiem

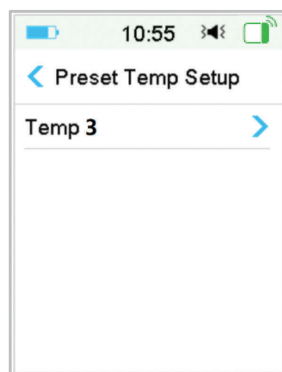
Uzlabotas pumpja funkcijas

pagaidu bazālās devas ātrumiem: Heavy Ex, Medium Ex, Light Ex, Sick, Temp 1, Temp 2 un Temp 3.

5.6.1. Iepriekš iestatītas pagaidu bazālās devas iestatīšana

1. Atveriet iepriekšēja bazālās devas iestatīšana ekrānu.

Galvenā izvēlnē → Iestatījumi → Insulīna pumpis → Bazālā iestatījumi → Iepriekš iestatītas pagaidu devas iestatījumi



2. Izvēlieties iepriekš iestatīto pagaidu bazālo devu, ko vēlaties rediģēt. Izvēlieties pagaidu bazālās devas tipu (ātrums vai procenti).
3. Iestatiet iepriekš iestatītas pagaidu bazālās devas ilgumu un ātrumu/ procentus. Lai saglabātu iestatījumus, pieskarieties **Saglabāt**.

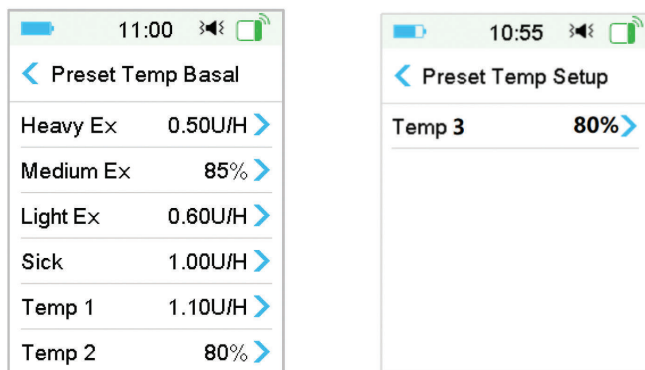
5.6.2. Iepriekš iestatītas pagaidu bazālās devas aktivizēšana

Lai aktivizētu to, Jums iepriekš jāiestata pagaidu bazālā deva.

1. Atveriet **iepriekšēja pagaidu bazālās devas iestatīšana** ekrānu.

Galvenā izvēlnē → Bazālā padeve → Iepriekšēja pagaidu bazālās devas iestatīšana

Uzlabotas pumpja funkcijas



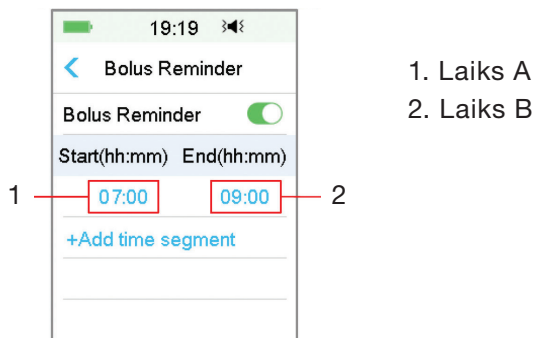
Šajā ekrānā tiek parādīti ieprogrammētie pagaidu bazālās devas tipi. Ja neesat iestatījis iepriekš iestatītu pagaidu bazālo devu, šajā ekrānā tiek parādīts **Nav iepriekšēju iestatījumu**.

1. Izvēlieties iepriekš iestatīto pagaidu bazālo devu, ko vēlaties aktivizēt.
3. Apstipriniet iepriekš iestatītās pagaidu bazālās devas iestatījumus.
4. Velciet, lai aktivizētu.

5.7. Atgādinājumi

5.7.1. Atgādinājums par bolusu

Ja boluss netiek ievadīts periodā no laika A līdz laikam B, Jūs saņemsiet atgādinājumu laikā B.

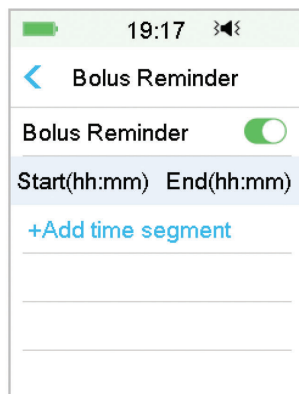


Jūs varat pievienot, dzēst vai pārskatīt atgādinājumus, ja ir ieslēgta bolusa atgādinājumu funkcija.

Uzlabotas pumpja funkcijas

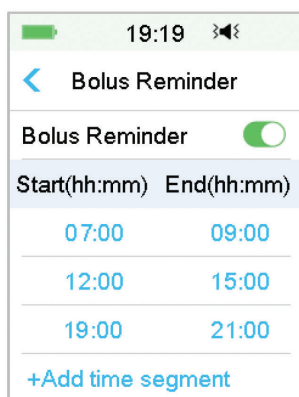
Dodieties uz **Bolusa atgādinājumu** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Atgādinājumi → Bolusa atgādinājums



Atgādinājuma pievienošana

Pieskarieties **+** **Pievienot laika segmentu**, lai pievienotu vienu atgādinājumu, iestatot sākuma un beigu laiku.



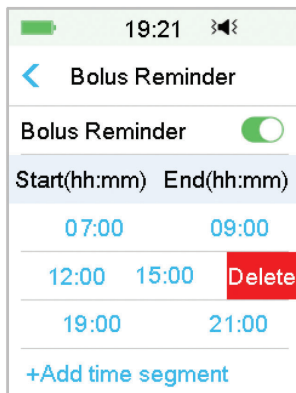
Piezīme:

- 1) Beigu laikam vajadzētu būt vismaz 30 minūtes pēc sākuma laika. Jūs varat ieprogrammēt līdz četriem bolusa atgādinājumiem.
- 2) Atgādinājumi tiks saglabāti automātiski.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Atgādinājuma dzēšana

Pabīdiet vienu segmentu no labās uz kreisu pusi, pieskarieties **Dzēst**, lai dzēstu šo segmentu.

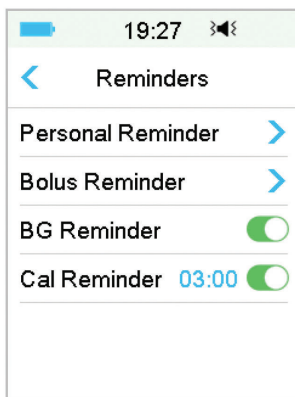


5.7.2. BG atgādinājums

Pēc bolusa ievadīšanas, Jūs varētu vēlēties pārbaudīt savu BG. BG atgādinājums ir papildfunkcija, kas atgādina pārbaudīt BG pēc bolusa ievadīšanas.

Dodieties uz **BG atgādinājuma iestatīšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → Atgādinājumi → BG atgādinājums



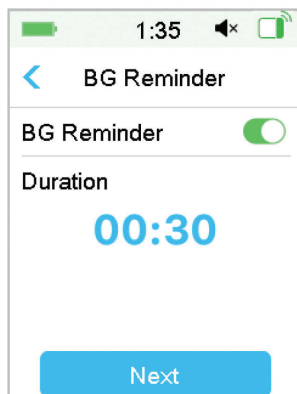
Ja esat ieslēdzis BG atgādinājumu, iestatot bolusa padevi, parādās ekrāns **BG ATGĀDINĀJUMA ILGUMS**.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Tas ļauj Jums iestatīt, pēc cik ilga laika Jums tiks atgādināts pārbaudīt glikozes līmeni asinīs pēc bolusa devas ievadīšanas.

Laiks iestatāms no 00:30 līdz 05:00 ar 30 minūšu soli. Noklusētais laiks ir 00:30.

Pēc katras bolusa devas ievadīšanas var arī izslēgt BG atgādinājumu.



Jūs varat pieņemt vai mainīt laiku, pirms saņemat atgādinājumu.

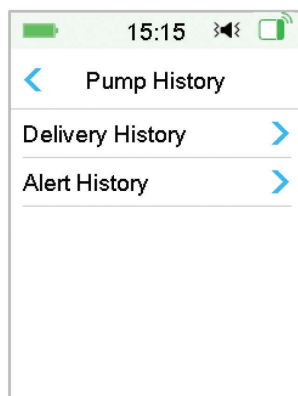
5.8. Pumpja vēsture

5.8.1. Pumpja vēsture

Pumpja vēsturē tiek rādīta piegādes vēsture (bolusa, bazālās un kopējās dienas devas piegādes vēsture) un brīdinājumu vēsture (pumpja brīdinājumi un trauksmes signāli).

Dodieties uz **Pumpja vēstures** ekrānu.

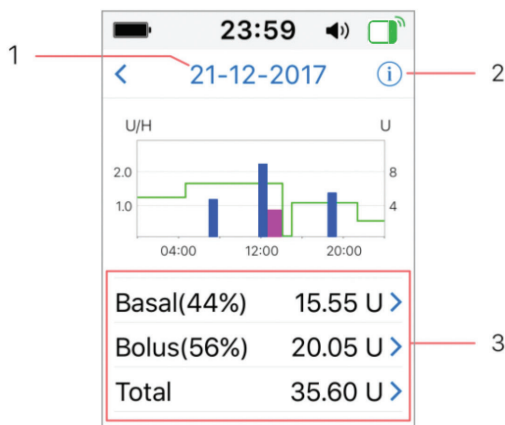
Galvenā izvēlne → Vēsture → Pumpja vēsture



Uzlabotas pumpja funkcijas

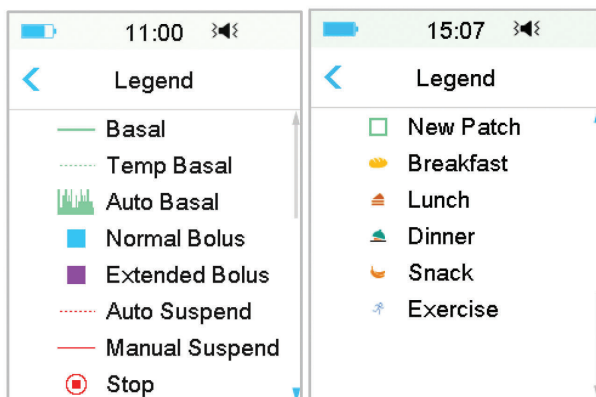
5.8.1.1. Ievadīšanas vēsture

Jūs varat izvēlēties vienu dienu, lai pārskatītu insulīna ievadīšanas grafiku. Tiek parādīts bazālās, bolusa un kopējās ievadītās devas kopsavilkums par vienu dienu.



1. Pieskarieties datumam, lai pārslēgtos starp dažādu datumu ierakstiem.
2. Pieskarieties informācijas ikonai, lai pārskatītu apzīmējumu nozīmi.
3. Ievadīšanas vēstures ekrāna apakšdaļā pieskarieties “Kopsavilkuma, bolusa, kopējās devas” kopsavilkuma diagrammai, lai redzētu sīkāku informāciju.

(1) Lēģenda



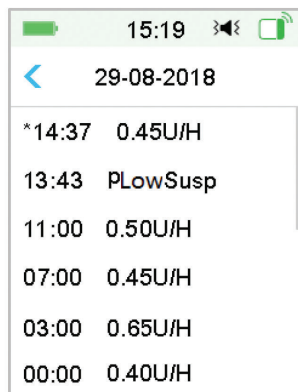
Uzlabotas pumpja funkcijas

Apzīmējumi	Saīsinājums	Nozīme
	Bazālā deva	Bazālās devas infūzijas līkne
	Pagaidu bazālā deva	Pagaidu bazālās devas infūzijas līkne
	Normāla bolusa deva	Normālas bolusa devas ievadīšanas ikona
	Pagarināta bolusa deva	Pagarinātas bolusa devas ievadīšanas ikona
	Automātiskā bazālā deva	Automātiskās bazālās infūzijas ikona
	Automātiska apturēšana	Šis paziņojums parādās, ja ir aktīva kāda no tālāk minētajām trauksmēm: AUTO OFF, PREDICTIVE LOW SUSPEND, LOW SUSPEND, EXCEEDS MAX TDD, EXCEEDS MAX 1HR DELIVERY ALARM.
	Manuāla apturēšana	Manuāli apturēta visa insulīna ievadīšana
	Stop	Tostarp deaktivizēt plāksleri, izmest rezervuāru, šādas trauksmes: OCCLUSION DETECTED, PATCH EXPIRED, PATCH ERROR, PATCH BATT DEPLETED, PUMP BASE ERROR, EMPTY RESERVOIR.
	Jauns rezervuārs	Aktivizējot jaunu rezervuāru, tiek parādīta šī ikona
	Brokastis	Brokastu aktivitātes ikona
	Pusdienas	Pusdienu aktivitātes ikona
	Vakariņas	Vakariņu aktivitātes ikona
	Uzkodas	Uzkodu aktivitātes ikona
	Sports	Sporta aktivitātes ikona

Uzlabotas pumpja funkcijas

(2) Bazālās padeves vēsture

Šeit parādīta visdetalizētākā informācija par bazālo padevi.

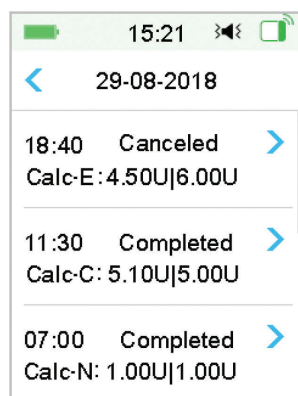


*14:37	0.45U/H
13:43	PLowSusp
11:00	0.50U/H
07:00	0.45U/H
03:00	0.65U/H
00:00	0.40U/H

(3) Bolusa vēsture

Kopsavilkums ietver:

- Šīs bolusa sākuma laiks.
- Bolusa statuss: pabeigts, atcelts, piegādāts.
- Bolusa tips:
- Ievadītā bolusa devas lielums | Ieprogrammētais bolusa lielums



18:40	Canceled	>
Calc-E: 4.50U 6.00U		
11:30	Completed	>
Calc-C: 5.10U 5.00U		
07:00	Completed	>
Calc-N: 1.00U 1.00U		

Uzlabotas pumpja funkcijas

Bolusa tips:

- ✧ N: Normālais boluss
- ✧ E: Pagarinātais boluss
- ✧ C: Kombinētais boluss
- ✧ Normal: Normālā bolusa deva - manuāla bolusa padeve
- ✧ Extended: Pagarinātā bolusa deva - manuāla bolusa padeve
- ✧ Combo: Kombinētā bolusa deva - manuāla bolusa padeve
- ✧ Calc-N: Normālā bolusa deva - izmantojot bolusa kalkulatoru
- ✧ Calc-E: Pagarinātā bolusa deva - izmantojot bolusa kalkulatoru
- ✧ Calc-C: Kombinētā bolusa deva - izmantojot bolusa kalkulatoru

Pieskarieties pie ieraksta rindas, lai skatītu sīkāku informāciju. *Lai iegūtu papildinformāciju, skatiet nodaļu "Pumpja papildu funkcijas".*

(4) Dienas kopsummas

Šeit parādīta visdetalizētākā informācija par dienas kopsummām.

15:26	29-08-2018	15:28	29-08-2018	15:28	29-08-2018
Carbs	200g	Food+Corr	0.00U #0	20:20	N 5.30U
Total Insulin	31.80U	ManualBo	9.70U #2		
Basal(34%)	12.70U	Bolus Total	19.10U		
Bolus(66%)	19.10U	9:20	N 4.40U		
FoodBolus	7.30U #1	14:30	E 7.30U 0:30		
CorrBolus	2.10U #1	16:33	N 2.10U		

- ✧ **N** apzīmē normālo bolusa devu.
- ✧ **E** apzīmē pagarināto bolusa devu.
- ✧ **C** apzīmē kombinēto bolusa devu.

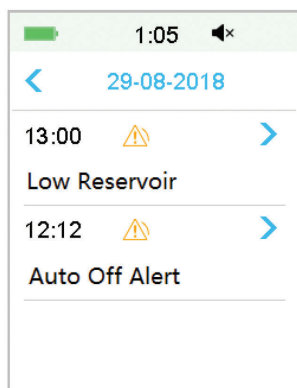
Uzlabotas pumpja funkcijas

- ✧ **FoodBolus 7.30U #1** nozīmē, ka izvēlētajā dienā bijusi viena pārtikas bolusa padeve ar kopējo devu 7.30U.
- ✧ **CorrBolus 2.10U #1** nozīmē, ka izvēlētajā dienā bijusi viena korekcijas bolusa padeve ar kopējo devu 2.10U.
- ✧ **Food+Corr 0.00U #0** nozīmē, ka izvēlētajā dienā netika ievadīts boluss, kas sedz ogļhidrātus un koriģē glikozi.
- ✧ **ManualBolus 9.70U #2** nozīmē, ka izvēlētajā dienā bijuši divi manuāli bolusi deva ar kopējo devu 9.70U.

5.8.1.2. Brīdinājumu vēsture

Dodieties uz pumpja **Brīdinājumu vēstures** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ Vēsture ➔ Pumpja vēsture ➔ Brīdinājumu vēsture



Pieskarieties datumam, lai pārslēgtos starp dažādu datumu ierakstiem. Pieskarieties katram brīdinājumam/trauksmei, lai skatītu informāciju par brīdinājumu. Pieskarieties , lai atgrieztos iepriekšējā izvēlnē.

Skatiet sadaļu “Brīdinājuma ikonas” nodaļā “Kā lietotPDM”, lai iegūtu papildinformāciju par to, kā risināt brīdinājumus un trauksmes, un par dažādu brīdinājumu/trauksmju ikonu nozīmēm.

Uzlabotas pumpja funkcijas

5.8.2. Pumpja kopsavilkumu vēsture

5.8.2.1. Kopsavilkuma vēsture: Insulīna vēsture

Šajā ekrānā redzams insulīna ievadīšanas kopsavilkums.

Atveriet ekrānu **Insulīna vēsture**.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture → Insulīna vēsture

17:06	17:06
Insulin 1D	Insulin 14D
22-11-2016	08-11-2016 21-11-2016
Daily Insulin 10.00U	Daily Insulin 10.00U
Daily Basal(30%) 3.00U	Daily Basal(30%) 3.00U
Daily Bolus(70%) 7.00U	Daily Bolus(70%) 7.00U
Daily Carbs 30g	Daily Carbs 30g

Dienas insulīns: Kopējā insulīna deva, kas ievadīta dienas laikā.

Dienas bazālā deva: Vidējā dienas deva un procentuālais insulīna daudzums, kas ievadīts kā bazālā deva.

Dienas bolusa deva: Vidējā dienas deva un procentuālais insulīna daudzums, kas ievadīts kā bolusa deva.

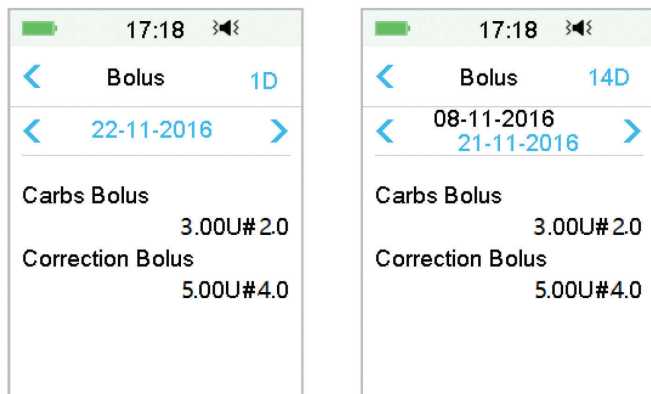
Dienas ogļhidrāti: Vidējais ogļhidrātu daudzums dienā.

5.8.2.2 Kopsavilkuma vēsture: Bolusa devu vēsture

Šajā ekrānā tiek parādīta Bolusa devu kopsavilkuma vēsture.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture → Bolusa devu vēsture

Uzlabotas pumpja funkcijas



Tikai ogļhidrātu bolusa devas: Vidējā dienas deva un pārtikas bolusu ievadīšanas reižu skaits tikai izvēlētajās dienās.

Tikai BG korekcija: Vidējā dienas deva un BG korekcijas bolusu ievadīšanas reižu skaits tikai izvēlētajās dienās.

5.9. Pumpja problēmu novēršana

Vai es varu iet pirtī ar pumpi?

Nē.

Pirmkārt, pumpja ekspluatācijas temperatūras diapazons ir +5°C ~ +40°C.

Otrkārt, atrodoties pirtī, insulīns uzsūcas ķermenī ātrāk un Jūsu glikozes līmenis asinīs var svārstīties.

Vai es varu nirt ar pumpi?

Nē.

Pumpis ir ūdensizturīgs līdz 2,5 metru (8 pēdu) dziļumam līdz 60 minūtēm (IP28).

Tas nozīmē, ka maksimālais spiediens, ko ierīce var izturēt ir vienāds ar spiedienu 2,5m dziļumā STĀVOŠĀ ūdenī, nevis tekošā ūdenī.

Jūs varat iet dušā vai peldēties ar šīm ierīcēm, taču nirstot ūdens spiediens var būt pārāk liels.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Es neredzēju brīdinājuma ziņojumu, taču tas parādījās Vēsturē.

Ja tika saņemts kāds no tālāk minētajiem brīdinājumiem, PDM nopīkst/vibrē un ataino ziņojumu, un, ja Jūs palaidāt garām šo brīdinājumu, vēlāk pārbaudot PDM, apstākļi, kas izraisīja brīdinājumu bija mainījušies (piemēram, Jūsu glikozes līmenis atgriezās mērķa diapazonā) - šādā gadījumā ziņojums netiek parādīts ekrānā, Jūs to varat redzēt tikai Vēstures sadaļā.

Brīdinājums	Brīdinājuma maiņa
EXCEEDS MAX TDD	Kad insulīna ievadīšana automātiski atsākas, brīdinājums pārslēdzas uz BASAL RESUMED.
EXCEEDS MAX 1HR DELIVERY	Kad insulīna ievadīšana automātiski atsākas, brīdinājums pārslēdzas uz BASAL RESUMED.

Ja aktivizēts kāds no tālāk minētajiem brīdinājumiem, PDM nopīkst/vibrē un ataino ziņojumu, un, ja Jūs palaidāt garām šo brīdinājumu, vēlāk pārbaudot PDM, brīdinājumu ir aizstājis cits brīdinājums/trauksmi - šādā gadījumā Jūs redzēsiet TIKAI jauno brīdinājumu/trauksmi. Pirmais brīdinājums būs redzams Vēstures sadaļā.

Brīdinājums	Jauns brīdinājums
LOW RESERVOIR	EMPTY RESERVOIR
PATCH EXP ADVISORY	PATCH EXP IN 1 HOUR, pēc tam PATCH EXPIRED
AUTO OFF ALERT	AUTO OFF

Ja PDM neatrodas blakus pumpim, vai tiks piegādāta bazālā deva?

Izvēlētais bazālais plāns ir saglabāts pumpja bāzē, kas nozīmē, ka pat tad, ja PDM neatrodas blakus pumpim, bazālais plāns turpināsies kā plānots.

Uzlabotas pumpja funkcijas

Vai es varu uzpildīt rezervuāru ar insulīnu, kamēr tas atrodas uz mana ķermeņa?

NĒ. NEKAD TO NEDARIET! Insulīns var nonākt tieši jūsu ķermenī, kas ir ļoti bīstami.

Sagatavošanas (priming) laikā tuvumā nedrīkst atrasties magnētiski priekšmeti.

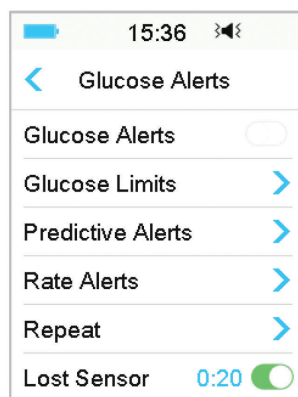
Uzpildot/sagatavojot rezervuāru, pārliecinieties, ka tas atrodas vismaz 30 cm (12 collu) attālumā no jebkādiem magnētiskiem objektiem, piemēram, magnētiem, mobilajiem tālruņiem, planšetdatoriem, citiem rezervuāriem, TV, ledusskapjiem un atskaņotājiem. Pumpis noteiks insulīna tilpumu rezervuārā pēc tā piepildīšanas, un, ja pumpis atrodas magnētiskajā laukā, noteiktais tilpums var būt neprecīzs.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

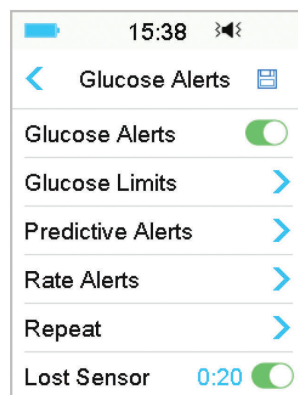
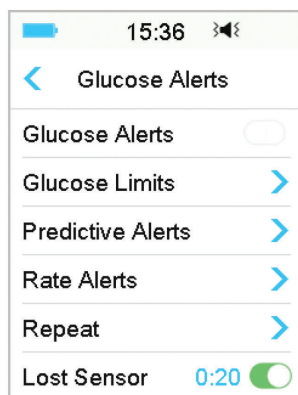
6.1. Glikozes brīdinājumi

Pirms sensora lietošanas iestatiet zema un augsta glikozes līmeņa brīdinājumus. Kad ir ieslēgta glikozes brīdinājumu funkcija, sistēma var nosūtīt brīdinājumus par glikozi, ieskaitot **paaugstinātas / pazeminātas glikozes, prognozētas paaugstinātas / pazeminātas glikozes un ātruma trauksmes**.

Galvenā izvēlne → EasyLoop → Glikozes brīdinājumi



1. Glikozes brīdinājumus var ieslēgt vai izslēgt.



2. Pieskarieties , lai saglabātu iestatījumus.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

6.1.1. Augsta/ zema robežvērtība

Pirms ieslēgt glikozes brīdinājumus, Jums jāiestata augsta un zema glikozes līmeņa robežas saskaņā ar ārsta norādījumiem. Jūsu rekomendētās glikozes līmeņarobežvērtības var atšķirties dienas laikā, tādēļ varat iestatīt līdz astoņiem robežu pāriemdažādiem laika periodiem.

Dodieties uz **Glikozes robežas** ekrānu.

Galvenā izvēlnē → EasyLoop → Glikozes brīdinājumi → Glikozes robežas

Start (hh:mm)	Low (mmol/L)	High (mmol/L)
00:00	4.4	13.3

+Add time segment

1. Pievienojiet segmentus

Pirmā segmenta sākuma laiks ir fiksēts kā 00:00 vai 12:00AM.

Pievienojiet laika segmentus, izvēloties no 00: 30-23: 30 vai 12: 30AM-11: 30PM ar soli 00:30.

Jums tiks atgādināts, ja iestatītais laika segments jau pastāv. Kad laika segmenti ir veiksmīgi iestatīti, tie tiks uzskaitīti hronoloģiski.

Ja iestatāt tikai vienu segmentu, šī segmenta glikozes robežas tiks piemērotas 24 stundas.

Jūs varat iestatīt līdz 8 segmentiem ar

Start (hh:mm)	Low (mmol/L)	High (mmol/L)
00:00	4.4	12.0
07:30	4.4	13.0

+Add time segment

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

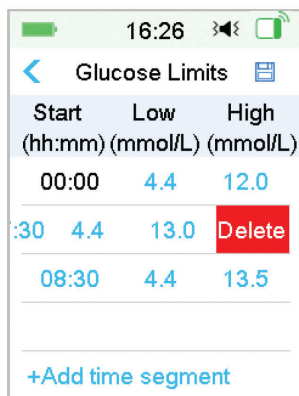
zema un augsta līmeņa robežām reāllaika novērošanai.

Piezīme:

- 1) Laika segmentu sadaļā nevar izdzēst segmentu, kas sākas 0:00. Jūs varat rediģēt pārējos segmentus. Zemākās robežas diapazons ir 2,8–5,0 mmol / L (50–90 mg / dL), augstākās robežas diapazons ir 5,5–22,2 mmol / L (100–400 mg / dL), abas robežas var rediģēt ar soli 0,1 mmol / L (1mg / dL). Augstākā robeža vienmēr ir lielāka par zemāko robežu.
- 2) Pirmajā segmentā noklusējuma zemākā robeža ir 4,4 mmol / L, noklusējuma augstākā robeža ir 13,3 mmol / L.

2. Segmentu dzēšana

Pabīdīet vienu segmentu no labās uz kreiso pusi, pieskarieties **Dzēst**, lai dzēstu šo segmentu.



3. Pieskarieties , lai saglabātu iestatījumus.

6.1.2. Prognozētie brīdinājumi

Prognozētie brīdinājumi aprēķina, kad Jūs sasniegsiet zemāko vai augstāko glikozes līmeņa robežvērtību, un pēc tam nosūta Jums brīdinājumu, pirms sasniegts šis līmenis. Prognozētais brīdinājums informē ka, ja sensora noteiktais glikozes līmenis turpina samazināties vai palielināties pašreizējā ātrumā, Jūs sasniegsiet savu glikozes

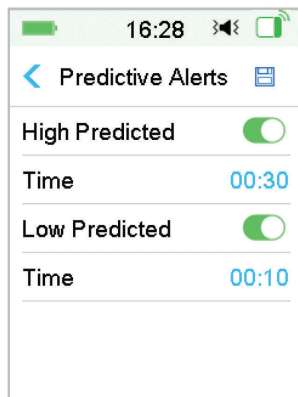
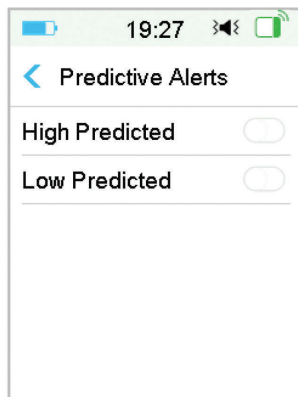
Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

robežvērtību iepriekš iestatītajā laika periodā.

Atveriet ekrānu **Prognozētie brīdinājumi**.

Galvenā izvēlne → EasyLoop → Glikozes brīdinājumi → Prognozētie brīdinājumi

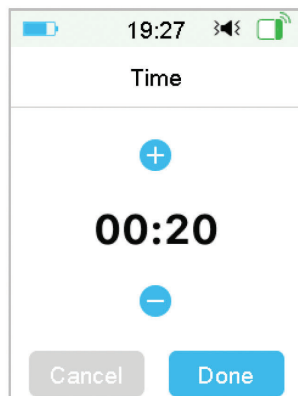
1. Varat pieskarties, lai ieslēgtu / izslēgtu prognozētos brīdinājumus



2. Pieskarieties zilajai plusa / mīnusa zīmei, lai iestatītu prognozētā brīdinājuma laiku. Jūs saņemsiet brīdinājumu atgādinājumu par prognozēto augstā vai zemā glikozas līmeņa robežvērtības sasniegšanu noteiktā laikā (prognozētā brīdinājuma laikā).

Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 5 līdz 30 minūtēm ar soli 5 minūtes.

3. Pieskarieties , lai saglabātu iestatījumus.



6.1.3. Strauju izmaiņu brīdinājumi

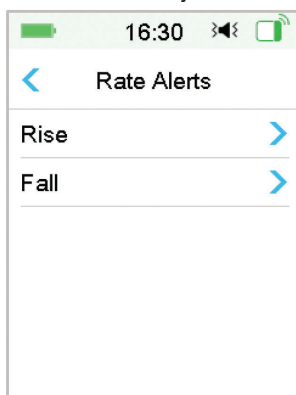
Pastāv divu veidu ātruma brīdinājumi:

- **Straujš kritums** – sensora noteiktais glikozes līmenis krītas straujāk nekā iestatītais ātrums.
- **Straujš kāpums** – sensora noteiktais glikozes līmenis palielinās straujāk nekā iestatītais ātrums.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

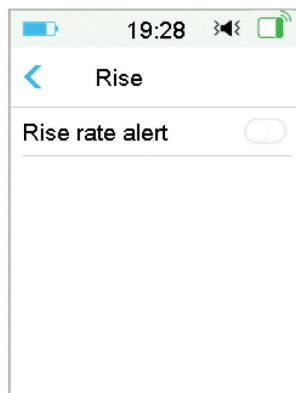
Atveriet ekrānu **Ātruma brīdinājumi**.

Galvenā izvēlne → EasyLoop → Glikozes brīdinājumi → Ātruma brīdinājumi



Dodieties uz **Kāpuma** ekrānu.

1. Varat pieskarties, lai ieslēgtu / izslēgtu ātruma brīdinājumus



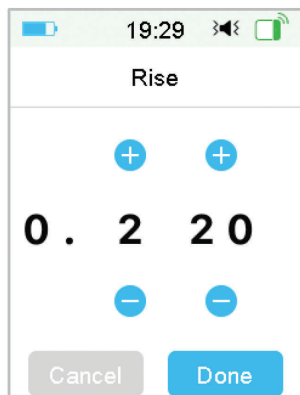
2. Jūs varat izvēlēties salīdzinoši nelielu vai strauju kāpuma ātrumu.
Plašāku informāciju skatīt sadaļā "Glikozes statuss".

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



3. Jūs varat iestatīt ātrumu no 0,065 mmol/L līdz 0,275 mmol/L/min (1,1 mg/dL/min un 5,0 mg/dL/min) ar soli 0.005 mmol/L/min (0.1 mg/dL/min).

Pieskarieties zilajai plusa / mīnusa zīmei, lai iestatītu ātruma brīdinājuma laiku. Jūs saņemsiet brīdinājumu, ja Jūsu SG strauji paaugstināsies.

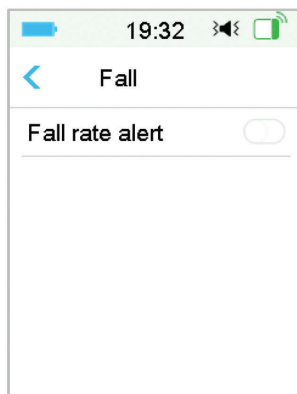


4. Pieskarieties , lai saglabātu iestatījumus.

Dodieties uz **Krituma** ekrānu.

1. Varat pieskarties, lai ieslēgtu / izslēgtu krituma brīdinājumus

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



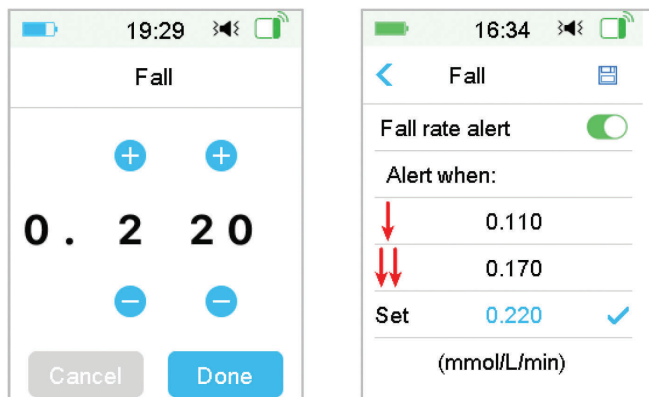
2. Jūs varat izvēlēties salīdzinoši nelielu vai strauju krituma ātrumu. *Plašāku informāciju skatīt sadaļā “Glikozes statuss”.*



Jūs varat iestatīt ātrumu no 0,065 mmol/L līdz 0,275 mmol/L/min (1,1 mg/dL/min un 5,0 mg/dL/min) ar soli 0.005 mmol/L/min (0.1 mg/dL/min).

Pieskarieties zilajai likmes vērtībai, lai iestatītu krituma brīdinājumu. Jūs saņemsiet brīdinājumu, ja Jūsu SG strauji kritīsies.

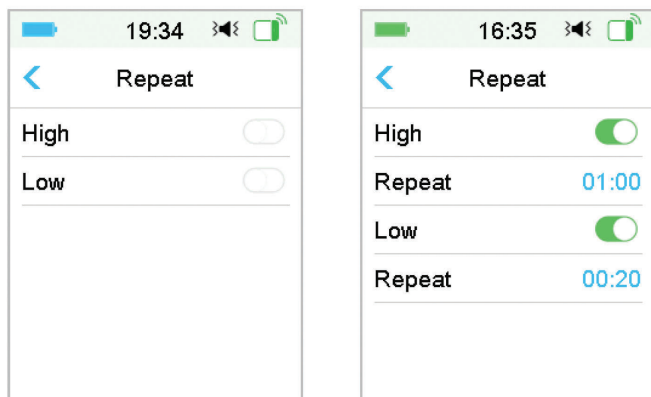
Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



3. Pieskarieties , lai saglabātu iestatījumus.

6.1.4. Atkārtot

Jūs varat iestatīt laika periodu starp brīdinājuma signāliem pēc pirmā brīdinājuma. Kad saņemat un nodzēšat “HIGH/LOW GLUCOSE”, “RAPID RISE/FALL” vai “HIGH/LOW PREDICTED” brīdinājumu, brīdinājums tiks atkārtots saskaņā ar Jūsu iestatījumiem līdz stāvoklis, kas izraisījis brīdinājumu tiek novērsts.



Piezīme: Brīdinājumu var ieslēgt vai izslēgt.

Piezīme: Jūs varat iestatīt augstas prioritātes brīdinājumu (augsts glikozes līmenis, straujš kāpums un prognozētais kāpums) **atkārtošanas** laiku no 5 minūtēm līdz 3 stundām un zemas prioritātes brīdinājumu (zems

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

glikozes līmenis, straujš kritums un prognozētais kritums) atkārtotā laiku no 5 minūtēm līdz 1 stundai ar soli 5 minūtes.

6.1.5. Pazaudēts sensors

Šis brīdinājums var paziņot, ka raidītāja signāls ir zudis uz noteiktu laiku.

Ja raidītāja signāls tiek zaudēts, pārbaudiet savu BG, lai pieņemtu lēmumus par insulīna nepieciešamību.

Piezīme: Šo brīdinājumu var ieslēgt vai izslēgt.

Piezīme: Jūs varat iestatīt aizturēšanas laiku no 20 minūtēm līdz 4 stundām pa 10 minūtēm. Noklusējuma iestatījums ir 20 minūtes.

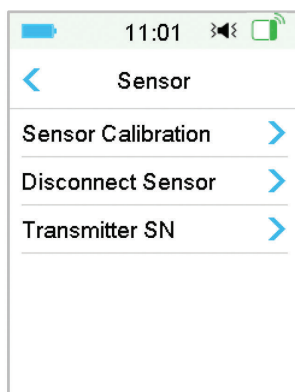
6.2. Sensora maiņa

Jūsu sensors veic glikozes rādījumus līdz četrpadsmit dienām. Kad sensoram beidzas darbības laiks vai tas vairs nedarbojas, sensora sesija beidzas automātiski, un PDM vairs neuzrāda glikozes rādījumus. Jums ir jāizņem sensors un jāatvieno raidītājs.

6.2.1. Sensora atvienošana no PDM

Dodieties uz Atvienot sensoru ekrānu.

Galvenā izvēlne → Sensors → Atvienot sensoru

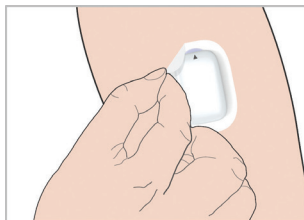


Piezīme: Atvienot sensoru opcija ir pieejama tikai tad, ja PDM pašlaik ir pievienots sensors.

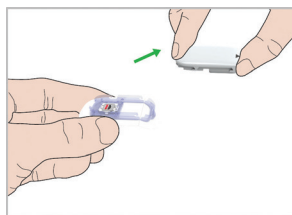
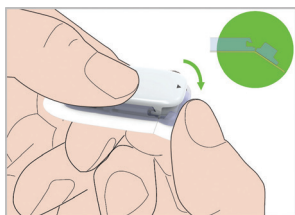
Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

6.2.2. Sensora noņemšana un raidītāja atvienošana

1. Uzmanīgi noņemiet pašlīpošo plāksteri no ādas ar vienu nepārtrauktu kustību, lai noņemtu sensoru un raidītāju.



2. Nolociet un salauziet sensora balsta stiprinājumu un uzmanīgi atdaliet raidītāju no sensora balsta stiprinājuma.



3. Izmetiet sensoru, raidītājs tiek izmantots atkārtoti.

Piezīme: Neizmetiet raidītāju. To var izmantot un uzlādēt atkārtoti.

Piezīme: Pārliecinieties, ka pilnībā atvienojat raidītāju no sensora. Neuzglabājiet raidītāju, kas savienots ar sensoru vai USB lādēšanas kabeli, tas var sabojāt raidītāja bateriju.

6.2.3. Raidītāja uzlāde

Raidītāju uzlādē ar vadu un strāvas adapteri (izeja: DC 5V), kas atbilst IEC 60601-1 VAI IEC 60950-1, IEC62368-1, piemēram, UES06WNCPU-050 100SPA (ieeja: 100-240V, 50/60Hz, 0,2A; izeja: 5,0V DC, 1,0A).

Pilnībā uzlādējiet bateriju, pirmoreiz izmantojot raidītāju - parasti tas prasa apmēram 2 stundas. Raidītāju ieteicams uzlādēt pēc katras sensora sesijas. Ja raidītājs tiek glabāts ilgāk kā divus mēnešus, Jums pilnībā jāuzlādē raidītāja baterija, lai nodrošinātu tā pareizu darbību.

Indikators mirgos, kad raidītājs tiek uzlādēts, un nodziest, kad raidītājs ir pilnībā uzlādēts.

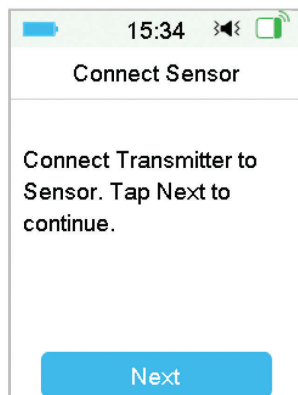
Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

6.2.4. Raidītāja SN pievienošana

Ikreiz, kad pārslēdzaties uz jaunu raidītāju un / vai PDM, Jums jāpievieno raidītāja SN.

Galvenā izvēlne → Sensors → Raidītāja SN

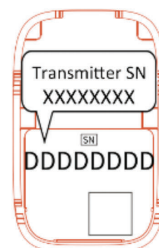
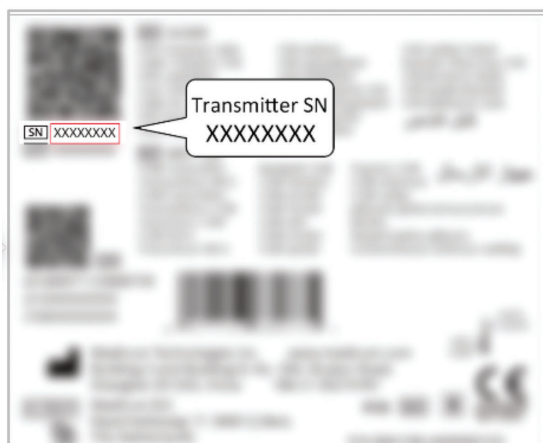
1. Pieskarieties **Savienot sensoru**, ja esat iestatījis raidītāja SN.



Piezīme: Neaizmirstiet atjaunināt SN, ja nomaināt raidītāju.

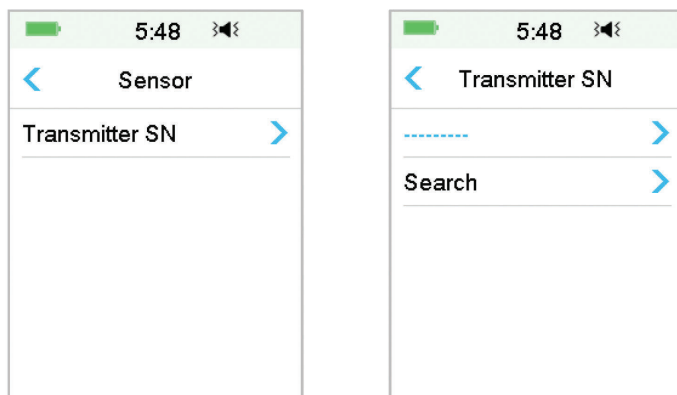
Piezīme: Raidītāja SN var mainīt tikai tad, kad tam nav pievienots sensors.

Raidītāja SN varat atrast uz iepakojuma vai Raidītāja aizmugurē.

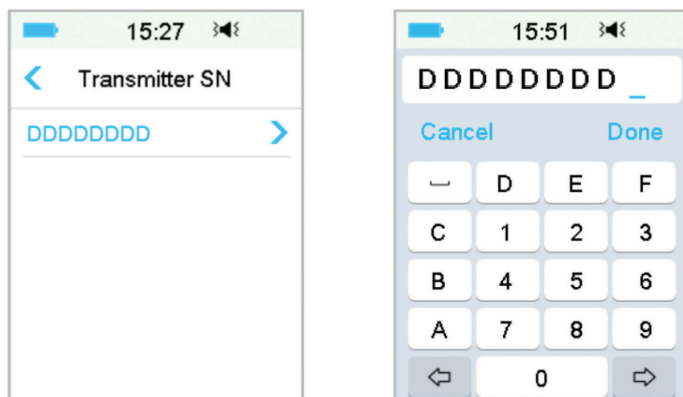


Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

2. Jūs varat ievadīt SN manuāli vai meklēt SN, ja šī ir pirmā reize, kad ievadāt SN.



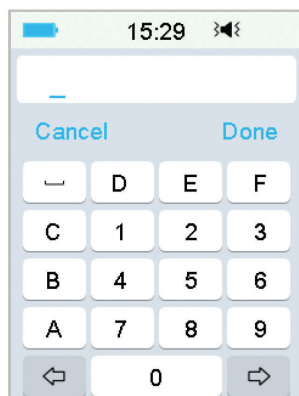
3. Jūs varat ievadīt SN manuāli tikai tad, ja vēlaties atjaunināt SN.



Ievadiet SN manuāli

Pieskarieties ----- vai esošajam Raidītāja SN un redzēsiet šādu ekrānu. Tad ievadiet SN savā PDM un pieskarieties **Gatavs**.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



SN meklēšana

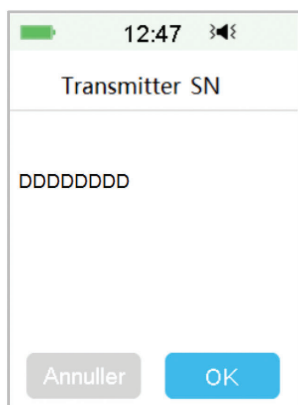
Ja izvēlaties Meklēt, pārliecinieties, vai raidītājs ir pievienots jaunajam sensoram, un pirms meklēšanas pārvietojiet PDM tuvāk savam CGM. *Plašāku informāciju skatiet sadaļā “Jauna sensora ievietošana”.*

Ja **Sensora** ekrānā pieskarsieties **Meklēšanas** funkcijai, Jūs redzēsiet šādu ziņojumu, meklējot SN.

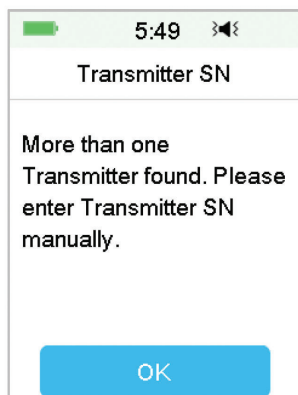


Ja jūsu PDM atrod vienu raidītāju, ekrānā parādās raidītāja SN. Apstipriniet to, ja tas atbilst SN, kas uzdrukāts uz raidītāja. Ja tas ir pareizs, pieskarsieties **OK**.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



Ja PDM atrod vairākus raidītājus, pieskarieties Labi, lai atgrieztos sensoru izvēlnē, pēc tam izvēlieties "-----", lai manuāli ievadītu SN.



Ja jūsu PDM neatrod raidītāju, pārlicinieties, vai raidītājs ir savienots ar jaunu sensoru, pārvietojiet PDM tuvāk savam CGM un ievadiet SN manuāli.

6.2.5. Jauna sensora uzlikšana

6.2.5.1. Uzlikšanas vietas izvēle

Izvēloties sensora atrašanās vietu, apsveriet sekojošo:

- Vai Jūs varat ērti sasniegt sensoru?
- Vai Jūs varat uzlikt sensoru līdzinā vietā uz ādas, kur ir pietiekami

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

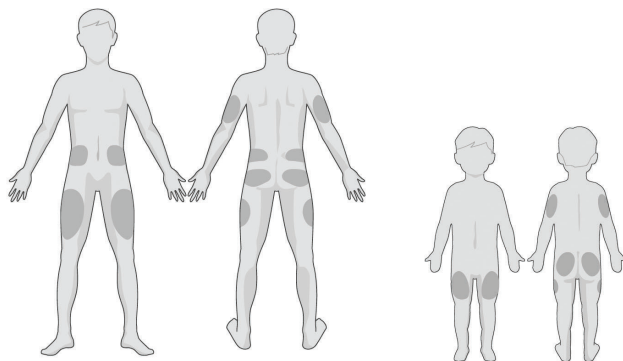
daudz zemādas tauku?

- Vai šī vieta paliek plakana normālas ikdienas aktivitātes laikā, nesaliecoties un nekrokojoties?
- Lai āda ir attīrīta no krēmiem, losjoniem, citiem līdzekļiem.

Izvēloties sensora atrašanās vietu, izvairieties no šādām vietām:

- Zonas, ko ierobežo apģērbs.
- Muskuļu vai kaulu izliekumi.
- Vietas, kas ir pakļautas straujām kustībām fizisko aktivitāšu laikā.
- Vietas, kur ir rētas, tetovējumi vai ādas kairinājums.
- Vietas, kur ir daudz apmatojuma.
- 2,5 cm attālumā no insulīna pumpja infūzijas vai manuālas injekcijas vietas.

Ja izvēlaties uzlikšanas vietu uz augšdelma, novietojiet sensoru vertikāli. Ja izvēlaties uzlikšanas vietu uz vēdera (bērniem uz dibena), novietojiet sensoru horizontāli.



Padomājiet par rotācijas grafiku, izvēloties jaunu vietu. Pārāk bieži liekot sensoru vienā vietā, āda nevar sadzīt, kas var izraisīt rētošanos vai kairinājumu.

6.2.5.2 Uzlikšanas vietas sagatavošana

1. Rūpīgi nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni un ļaujiet tām nožūt.
2. Noslaukiet izvēlēto uzlikšanas vietu ar medicīnisko spirtu un ļaujiet nožūt. Tas palīdzēs novērst infekciju. Uzlieciet sensoru, kad notīrītā vieta ir nožuvusi. Tas ļaus sensora līmvielai labāk pielipt ādai.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

Brīdinājums: Ja sensors izkustas, jo sensora bāzes līme nav pielipusi ādai, iegūtie rezultāti nebūs uzticami. Nepareizi izvēlēta vieta un nepareiza uzlikšanas vietas sagatavošana var kavēt pareizu pielipšanu.

6.2.5.3. Glikozes sensora izsaiņošana

Atveriet sensora iepakojumu, noņemot papīru no iepakojuma aizmugures.

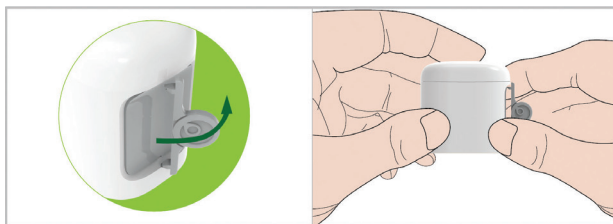
Pievērsiet uzmanību šādiem aspektiem:

Brīdinājums: Neizmantojiet sensoru, ja tā iepakojums ir bojāts vai iepriekš atvērts, vai beidzies sensora derīguma termiņš, vai sensors ir jebkādā veidā bojāts.

Piezīme: Nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni, ļaujiet tām nožūt, pirms atvērt sensora iepakojumu un pieskarties sensoram. Pēc iepakojuma atvēršanas, nepieskarieties sensora virsmai, kas nonāks saskarē ar ķermeni, t.i., līpošajai virsmai. Jūs varat piesārņot ievietošanas vietu, kas var izraisīt infekciju, ja Jūsu rokas būs netīras sensora ievietošanas laikā.

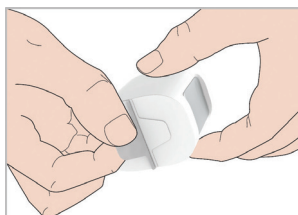
6.2.5.4. Drošības slēdzenes atbloķēšana

Ar īkšķi un pirkstu atlieciet drošības slēdzeni, nolokot to pa labi vai pa kreisi.



6.2.5.5. Sensora bāzes pauspapīra noņemšana

Nedaudz salieciet divdaļīgo pauspapīru, lai redzētu šuvi starp diviem gabaliņiem. Turot sensora aplikatoru, nepieskarieties līpošajai virsmai.

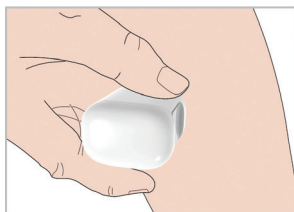


Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

Noņemiet pauspapīrus no sensora bāzes vienu pēc otra.

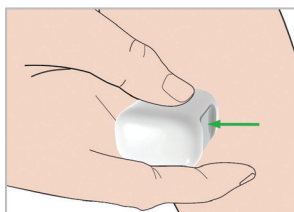
6.2.5.6. Sensora bāzes pielīmēšana

Novietojiet sensora aplikatoru vertikāli uz augšdelma.



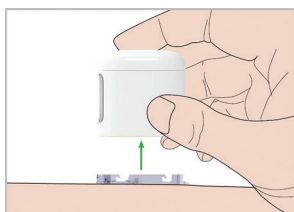
6.2.5.7. Sensora ievietošana

Turiet aplikatoru, kā parādīts zemāk, un strauji nospiediet pelēko ievietošanas pogu. Jūs varat just nelielu dūrienu, kad sensors tiek ievadīts zem ādas.



6.2.5.8. Aplikatora noņemšana

Paceliet aplikatoru vertikāli no stiprinājuma. Uz ķermeņa jāatrodas tikai sensora bāze.



6.2.5.9. Sensora bāzes pārbaude

Pārliecinieties, ka sensora bāze ir cieši pielipusi ādai, ar pirkstu pārbaudot līpošā plāksterā malās un pārliecinoties, ka nav nekādu spraugu.

Brīdinājums: Ja ievietošanas vietā parādās asiņošana, nepiestipriniet

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

raidītāju sensoram. Vienmērīgi uzspiediet, izmantojot sterilu marles pārsēju vai tīru drānu un pieturiet līdz 3 minūtēm. Ja asiņošana apstājas, piestipriniet sensoram raidītāju. Ja asiņošana turpinās, noņemiet sensoru, apstrādājiet vietu, kā nepieciešams, un ievietojiet sensoru citā vietā.

Brīdinājums: Regulāri pārbaudiet, vai ievietošanas vietā nerodas infekcijas vai iekaisuma pazīmes - apsārtums, pietūkums vai sāpes. Izņemiet sensoru un meklējiet medicīnisko palīdzību, ja parādās kāda no šīm pazīmēm.

6.2.5.10. Sensora aplikatora izmešana drošā veidā

Ievērojiet vietējos atkritumu savākšanas noteikumus, kad izmetat aplikatoru. Mēs rekomendējam izmest sensora aplikatoru asiem atkritumiem paredzētā vai necaurduramā konteinerā ar ciešu vāku.

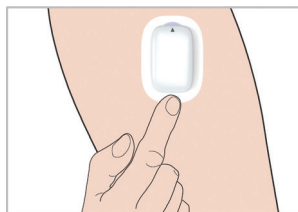
6.2.6. Raidītāja pievienošana

Piezīme: Ja maināt sensoru, pārliedzinieties, vai vismaz 90 sekundes pirms pieslēgšanas jaunajam sensoram Jūsu raidītājs ir atvienots no vecā sensora.

Pārliedzinieties, ka uz raidītāja atzīmētais trīsstūris ir vienā līnijā ar sensora bāzes apaļo malu.

Turiet raidītāju paralēli sensora bāzei, pēc tam fiksējiet raidītāju vietā. Indikators iedegsies zaļā krāsā pēc veiksmīga savienojuma izveidošanas, trīs reizes pēc pareiza savienojuma izveidošanas un vēl sešas reizes pēc veiksmīgas sistēmas pārbaudes.

Piezīme: Pārliedzinieties, ka dzirdat klikšķi, ievietojot raidītāju paredzētajā vietā. Ja tas nav pilnībā ievietots, var rasties slikts elektriskais



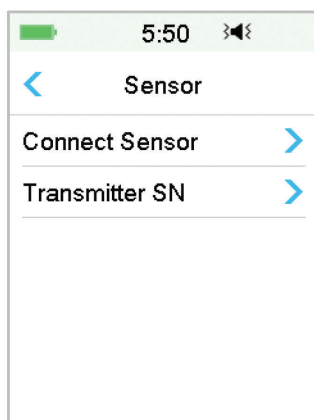
Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

savienojums vai tikt mazināta tā aizsardzība pret ūdeni, kas var izraisīt neprecīzus sensora glikozes rādījumus.

6.2.7. Sensora savienošana ar PDM

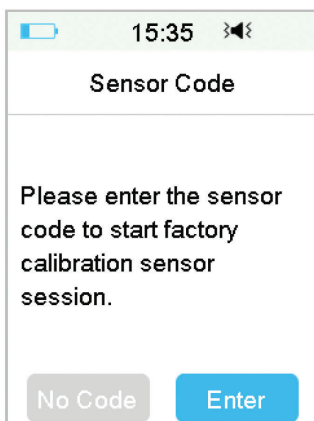
1. Dodieties uz **Pievienot sensoru** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Sensors → Pievienot sensoru



Piezīme: **Pievienot sensoru** opcija ir pieejama tikai tad, ja PDM pašlaik nav pievienots sensors.

2. Ja rūpnīcas kalibrēšana ir ieslēgta, jums tiks atgādināts ievadīt sensora kodu.



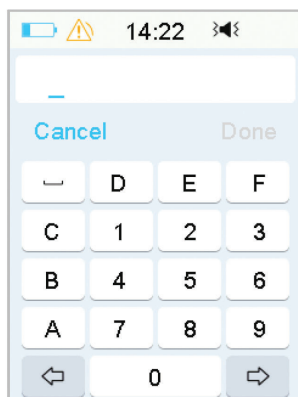
Piezīme: Norādījumus par to, kā mainīt rūpnīcas kalibrēšanas iestatījumu,

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

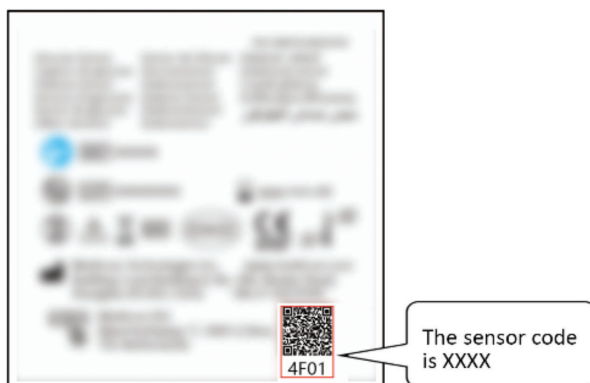
skatīt 6.3.2.1. nodaļā.

Lai ievadītu sensora kodu, pieskarieties **Ievadīt**, un tiks parādīts šāds ekrāns.

Vai pieskarieties **Atcelt**, lai šo soli izlaistu.



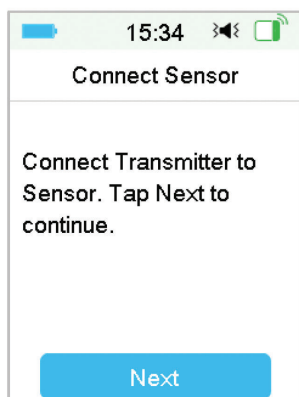
Ievadiet 4 ciparu sensora kodu, kas norādīts sensora iepakojuma aizmugurē, un pieskarieties Gatavs.



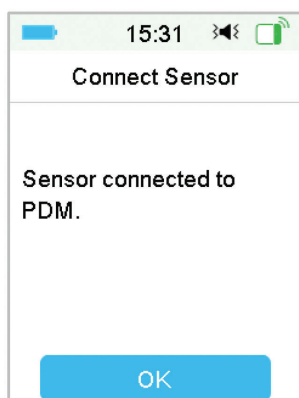
Kad sensora kods ir veiksmīgi ievadīts, sāksies rūpnīcas kalibrēšanas sensora sesija, un kalibrēšana nav nepieciešama.

3. Pārliecinieties, vai raidītājs ir pievienots sensoram un ka raidītāja SN ir atrasts vai ievadīts, un pēc tam turpiniet, pieskaroties Tālāk.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

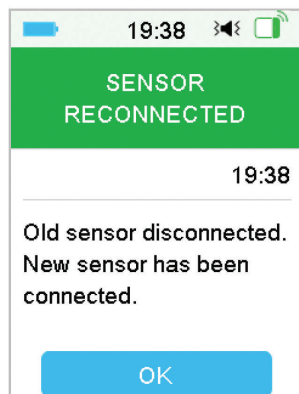


4. Kad darbība ir pabeigta, parādās šāds ekrāns.



Piezīme: Ja vēlaties izņemt sensoru pirms tā darbības termiņa beigām, vispirms atvienojiet to no PDM, tad pievienojiet jaunu sensoru. Tieši pievienojot jaunu sensoru, Jūsu PDM parādīsies paziņojums “SENSOR RECONNECTED”.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

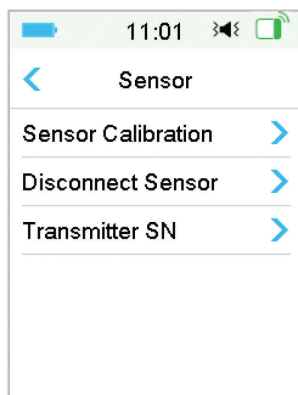


6.3. Sensora kalibrēšana

Katru reizi, kad PDM parāda ziņojumu “METER BG NOW” vai “SENSOR CAL REMINDER”, jāievada BG mērījums, lai kalibrētu sensoru.

Atveriet **Sensoru kalibrēšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ Sensors ➔ Sensora kalibrēšana



Piezīme: Ja izlaižat sensora koda ievades posmu, sensors jākalibrē divreiz pirmajā dienā. Lai kalibrētu, sekojiet kalibrēšanas brīdinājumiem.

Ja sensora kods ir ievadīts veiksmīgi, sistēma neprasa kalibrēšanu. Taču Jūs varat kalibrēt sensoru, ja vēlaties.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

Piezīme: Kalibrēšana nav pieejama šādos gadījumos:

- Sensors ir atvienots no PDM
- Notiek sensora sagatavošana
- 15 minūšu laikā pēc brīdinājuma SENSOR CAL ERROR
- Vāja RF komunikācija starp raidītāju un PDM
- Nav lasījumu
- BG ir ārpus 2,2 – 22,2 mmol/l diapazona

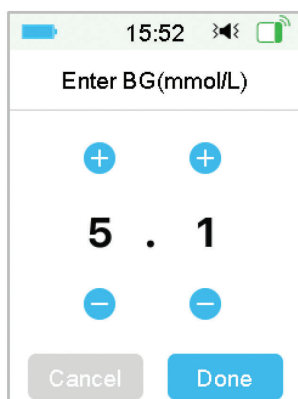
Brīdinājums: Jūs varat pārbaudīt savu BG un kalibrēt sensoru, ja jūtat, ka jūsu simptomi atšķiras no sensora rādījumiem. Tas var palīdzēt izvairīties no hiperglikēmijas vai hipoglikēmijas.

6.3.1. Ievadiet savu izmērīto BG līmeni

Šeit varat ievadīt pašreizējo glikozes līmeni asinīs, ko mēra ar glikometru, iedurot pirkstā.

1. Atveriet **Ievadīt BG** ekrānu.

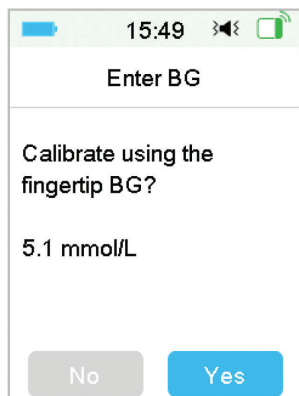
Galvenā izvēlne → Sensors → Sensora kalibrēšana



Piezīme: Lūdzu, piecu minūšu laikā ievadiet rūpīgi veikta glikozes testa rezultātu – precīzu glikozes līmeni asinīs.

2. Pieskarieties **Gatavs**, lai apstiprinātu mērītāja rezultātu, pēc tam pieskarieties pogai **Jā**, lai sāktu kalibrēšanu.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

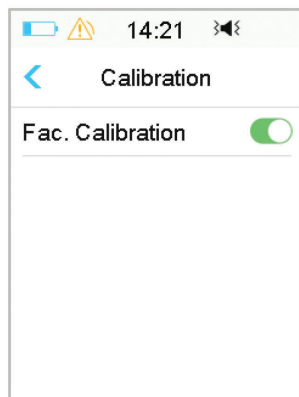


6.3.2. Kalibrēšanas iestatījumi

6.3.2.1. Rūpnīcas kalibrēšana

Dodieties uz **Kalibrēšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ Iestatījumi ➔ CGM sistēma ➔ Kalibrēšana

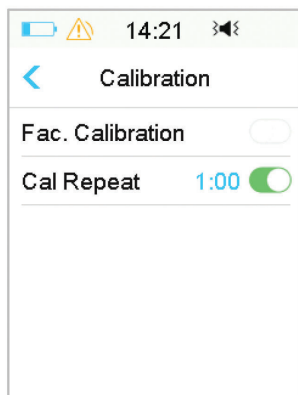


Ja sensors ir rūpnīcas kalibrēšana, varat ieslēgt šo iestatījumu un, pieslēdzot sensoru, ievadīt sensora iepakojuma aizmugurē atrodamo sensora kodu.

6.3.2.2. Kalibrēšanas atkārtošana

Ja rūpnīcas kalibrēšana ir izslēgta, kalibrēšanu var iestatīt atkārtoti.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)



Pēc brīdinājuma "METER BG NOW" saņemšanas un dzēšanas PDM atkārtos brīdinājumu, līdz ievadīsiet jaunu glikozes mērījumu.

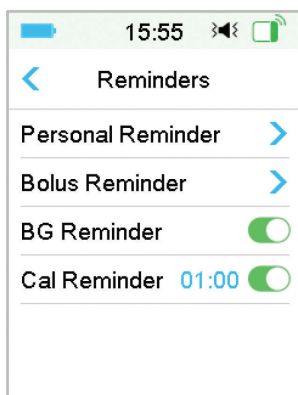
Jūs varat ieslēgt / izslēgt **Kalibrēšanas atkārtošana** funkciju. Ja ir ieslēgta funkcija **Kalibrēšanas atkārtošana**, varat iestatīt brīdinājuma "METER BG NOW" atkārtošana laiku no 5 min līdz 1 h ar 5 min soli.

6.3.3. Kalibrēšanas atgādinājums

Kalibrēšanas atgādinājums ļauj saņemt atgādinājumu noteiktā laikā pirms nākamās kalibrēšanas.

1. Dodieties uz **Kalibrēšanas atgādinājumu** ekrānu.

Galvenā izvēlnē → Iestatījumi → Atgādinājumi → Kalibrēšanas atgādinājums



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

2. Jūs varat ieslēgt / izslēgt **Kalibrēšanas atgādinājuma** funkciju.

Piezīme: Jūs varat iestatīt Kalibrēšanas atgādinājuma laiku no 5 minūtēm līdz 6 stundām pa 5 minūtēm.

6.4. CGM sistēmas iestatījumi

Atveriet **CGM sistēmas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → CGM sistēma



6.4.1. CGM funkcijas ieslēgšana/izslēgšana

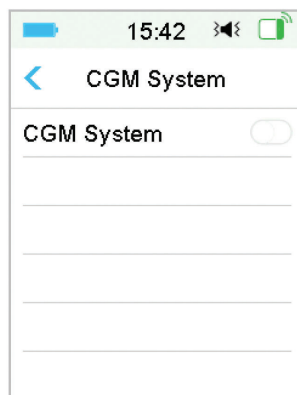
Lai saņemtu sensora datus, ir jāieslēdz CGM funkcija.

1. Izvēlnē **Iestatījumi** atlasiet **CGM sistēma**.

Galvenā izvēlne →

Iestatījumi →

CGM sistēma



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

2. CGM funkciju var ieslēgt vai izslēgt.
3. Pēc CGM sistēmas ieslēgšanas parādās izvēlne Raidītāja SN.



6.4.2. Raidītāja SN iestatīšana

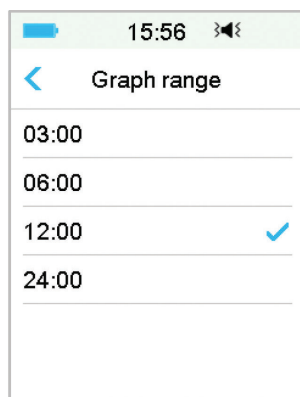
Galvenajā izvēlnē pieskarieties **Iestatījumi**, lai atvērtu **Iestatījumu** ekrānu. Pieskarieties **CGM sistēma**, lai atvērtu CGM iestatījumu ekrānu. Ieslēdziet CGM sistēmas funkciju.

Pieskarieties **Raidītāja SN**, lai pievienotu šo raidītāju savam PDM. Jūs varat izmantot savu PDM, lai meklētu savu raidītāju (tikai pirmo reizi), vai ievadīt uz raidītāja drukāto SN manuāli.

Jūs varat arī ievadīt jaunā raidītāja SN izvēlnē CGM sistēma. *Lai iegūtu vairāk informācijas, skatiet sadaļu "Raidītāja SN pievienošana".*

6.4.3. Diagrammas diapazons

Jūs varat iestatīt sensora diagrammas laika diapazonu horizontālajā režīmā kā 3, 6, 12 vai 24 stundas. Noklusējuma diapazons ir 12 stundas.



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

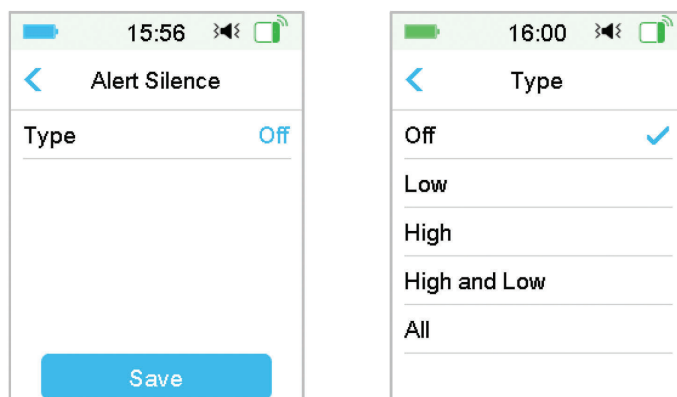
6.4.4. Kalibrēšanas atkārtošana

Skatiet sadaļu “Sensora kalibrēšana” šajā nodaļā, lai iegūtu vairāk informācijas.

6.4.5. Brīdinājumu apklusināšana

Dodieties uz **Brīdinājumu apklusināšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → CGM sistēma → Brīdinājumu apklusināšana



Brīdinājums: Brīdinājumu apklusināšana nav ieteicama, ja nevarat izmantot savu PDM (piemēram, kad esat aizmidzis).

Darbības ar PDM ietver tādas aktivitātes kā ieslēgšanas pogas nospiešana un ekrāna aplūkošana.

Izmantojot funkciju Brīdinājumu apklusināšana, Jūs varat apklusināt glikozes brīdinājumus uz noteiktu laiku no 30 minūtēm līdz 24 stundām.

Pastāv piecas Brīdinājumu apklusināšanas iespējas:

- **Izslēgts** – tas nozīmē, ka visi glikozes brīdinājumi ir ieslēgti: sensora brīdinājuma gadījumā PDM pīkstēs vai vibrēs.
- **Zems** – PDM nedz pīkstēs, nedz vibrēs, ja norādītajā laikā parādīsies zemas prioritātes brīdinājums (LOW GLUCOSE, RAPID FALL vai LOW PREDICTED).

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

- **Augsts** – PDM nedz pīkstēs, nedz vibrēs, ja norādītajā laikā parādīsies augstas prioritātes brīdinājums (HIGH GLUCOSE, RAPID RISE vai HIGH PREDICTED).
- **Zems un augsts** – PDM nedz pīkstēs, nedz vibrēs, ja norādītajā laikā parādīsies zemas/ augstas prioritātes brīdinājums (HIGH/LOW GLUCOSE, RAPID RISE/FALL vai HIGH/LOW PREDICTED).
- **Visi** – PDM nedz pīkstēs, nedz nevibrēs, ja norādītajā laikā parādīsies "LOST SENSOR", "SENSOR CAL REMINDER", "METER BG NOW", "SENSOR EXP IN 6 HOURS", "SENSOR EXP IN 2 HOURS", "SENSOR EXP IN 2 HOURS", "SENSOR EXP IN 30 MINS", "SENSOR EXPIRED" vai kāds no brīdinājumiem par augstu/zemu līmeni.

Plašāku informāciju skatīt nodaļā "Statusa joslas ikonas" un nodaļā "Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi".

6.4.6. Sensora darbības laika beigas

Pārejiet uz ekrānu **Sensora termiņš**.

Galvenā izvēlne → Iestatījumi → CGM sistēma → Sensora termiņš



Attiecīgi parādīsies brīdinājums "SENSOR EXP IN 6 HOURS", "SENSOR EXP IN 2 HOURS", "SENSOR EXP IN 30 MIN" un "SENSOR EXPIRED".

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

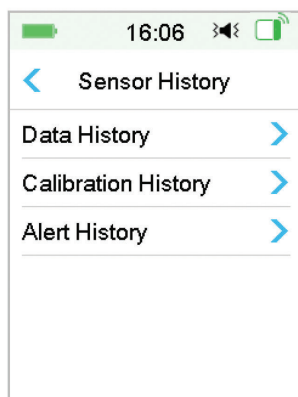
6.5. Sensoru vēsture

6.5.1. Sensoru vēsture

Jūsu PDM glabā detalizētu sensoru vēsturi, lai palīdzētu izsekot glikozes rādījumiem un sensora stāvoklim.

Dodieties uz **Sensora vēsture** ekrānu.

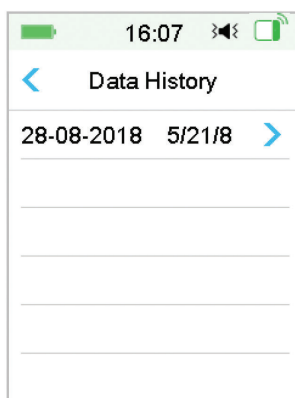
Galvenā izvēlnē ➔ Vēsture ➔ Sensoru vēsture



6.5.1.1. Datu vēsture

1. Ekrānā **Sensoru vēsture** atlasiet **Datu vēsture**.

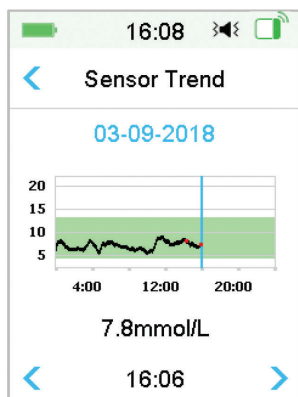
Datu vēstures ekrānā tiek parādītas visas nesenās sensoru sesijas. Katrā rindā ir parādīts sensora sesijas sākuma datums un ilgums (diena / stunda / minūte). Piemēram, ieraksts 28-08-2018 5/21/8 nozīmē, ka sensors tika iedarbināts 28-08-2018 un ir izmantots 5 dienas 21 stundas un 8 minūtes.



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

2. Atlasiet sensora sesiju, un redzēsiet pēdējās dienas sensora vēstures datus.

Sensora diagrammas Y ass ietver četras vērtības: 5, 10, 15, 20 mmol/L (90, 180, 270, 360 mg/dL). Sensora diagrammas X ass parāda 24 stundas.



Sensora diagrammu var pārslēgt ekrāna ainavas režīmā. Pieskarieties Sensora diagrammai 1 sekundi un displejs pagriezīsies horizontāli.

Piezīme:

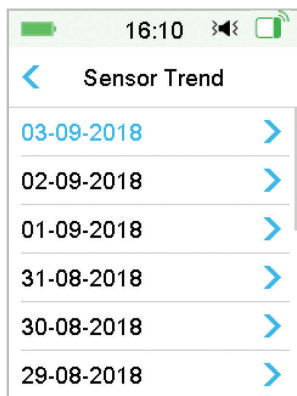
- 1) Pieskarieties sensora diagrammai un pārvietojiet kursoru, lai izvēlētos glikozes vērtības. Izmantojiet kreiso un labo bulttaustiņu, lai precīzi izvēlētos laiku. Laika intervāls starp divām vērtībām ir 2 minūtes.
- 2) Laiks, kad tiks izmantots jauns sensors, tiks atzīmēts ar zaļu kvadrātveida atzīmi "□". Lasījumi uzsilšanas posmā netiks parādīti, bet tiek apzīmēti kā "warm-up".
- 3) Glikozes vērtība vai īpašais statuss vienmēr tiks parādīts zemāk esošajā apgabalā starp kreiso un labo bulttaustiņu. Īpašie statusi ir: kalibrēšanas kļūda (ERR), nav nolasījumu (???), uzsilšanas fāze (Warm-up), sensora glikozes līmenis ir virs 22,2 mmol / L (400 mg / dL) (HIGH) un sensora glikozes līmenis ir zem 2.2 mmol/L vai 40mg/ dL (LOW).
- 4) Ja sensora kods nav ievadīts, pēc uzsilšanas fāzes vērtības pirms pirmās kalibrēšanas tiek atzīmētas kā "BG".

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

- 5) Ja sensora kods nav ievadīts, kad beidzas sensora kalibrēšanas termiņš, rādījumu vērtības tiks pasvītrotas.
- 6) Kalibrēšana tiks atzīmēta ar sarkanu punktu “•”.
- 7) Ainavas skatā, pieskarieties sākuma taustiņam, lai atgrieztos sākuma ekrānā.
- 8) Tālāk minētajās situācijās nav iespējams pāriet ainavas režīmā, pieturot grafiku:
 - kad sensors nav pievienots.
 - kad dati tiek atjaunoti pēc atkārtotas savienošanas.

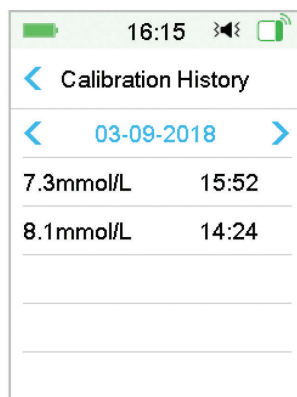
3. Pieskarieties datumam, un redzēsiet sesijas datumu sarakstu.

4. Atlasiet datumu, un redzēsiet 24 stundu sensora tendenču diagrammu par šo dienu.



6.5.1.2. Kalibrēšanas vēsture

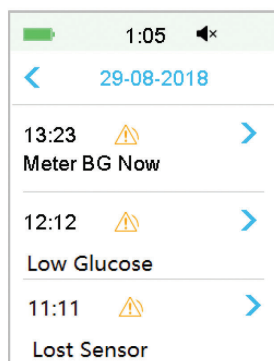
Ekrānā **Sensoru vēsture** atlasiet **Kalibrēšanas vēsture**. Kalibrēšanas vēstures ekrānā tiek parādīta kalibrēšanas vēsture.



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

6.5.1.3. Brīdinājumu vēsture

Ekrānā **Sensoru vēsture** atlasiet **Brīdinājumu vēsture**. Brīdinājumu vēstures ekrānā tiek parādīti visi nesenie sensoru brīdinājumi.



Atlasiet brīdinājuma ierakstu, lai skatītu sīkāku informāciju. Pieskarieties , lai atgrieztos iepriekšējā izvēlnē.

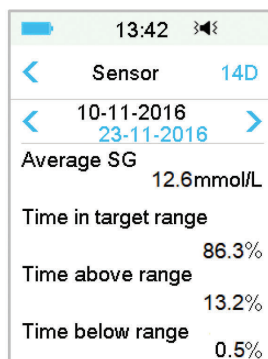
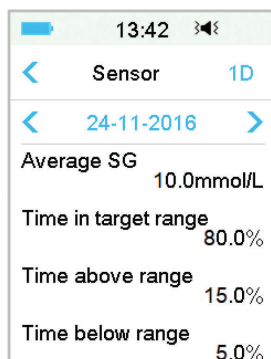
Plašāku informāciju par brīdinājumiem un trauksmēm skatīt nodaļā “Brīdinājuma ikona” un nodaļā “Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi”.

6.5.2. Kopsavilkuma vēsture: Sensoru vēsture

Šajā ekrānā tiek parādīta SG nolasījumu kopsavilkuma vēsture.

Dodieties uz **Sensoru vēsture** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ Vēsture ➔ Kopsavilkuma vēsture ➔ Sensoru vēsture



Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

Vidējais SG: Vidējais SG rādījums izvēlētajās dienās.

Laiks mērķa diapazonā: Procentuālais ilgums, kad SG rādījums atrodas mērķa diapazonā (3,9 - 10,0 mmol / L vai 70 - 180 mg / dL).

Laiks, kad diapazons pārsniegts: Procentuālais ilgums, kad SG rādījums atrodas virs mērķa diapazona (10,0 mmol/L vai 180 mg/dL).

Laiks, kad diapazons nav sasniegts: Procentuālais ilgums, kad SG rādījums atrodas zem mērķa diapazona (3,9 mmol/L vai 70 mg/dL).

6.6. CGM problēmu novēršana

Vai es varu dodies pirtī ar CGM sistēmu?

Nē.

Pirmkārt, raidītāja ekspluatācijas temperatūras diapazons ir +5°C ~ +40°C.

Otrkārt, ja atrodaties pirtī, glikozes līmenis asinīs var svārstīties.

Vai es varu nirt, valkājot sensoru?

Nē.

Jūsu sensors (tostarp ievietotais raidītājs) ir ūdensizturīgi līdz 2,5 metru dziļumam līdz 60 minūtēm (IP28).

Tas nozīmē, ka maksimālais spiediens, ko ierīce var izturēt ir vienāds ar spiedienu 2,5m dziļumā STĀVOŠĀ ūdenī, nevis tekošā ūdenī.

Jūs varat iet dušā vai peldēties ar šīm ierīcēm, taču nirstot ūdens spiediens var būt pārāk liels.

Es neredzēju brīdinājuma ziņojumu, taču tas parādījās Vēsturē.

Ja tika saņemts kāds no tālāk minētajiem brīdinājumiem, PDM nopīkst/vibrē un ataino ziņojumu, un, ja Jūs palaidāt garām šo brīdinājumu, vēlāk pārbaudot PDM, apstākļi, kas izraisīja brīdinājumu bija mainījušies (piemēram, Jūsu glikozes līmenis atgriezās mērķa diapazonā) - šādā gadījumā ziņojums netiek parādīts ekrānā, Jūs to varat redzēt tikai Vēstures sadaļā.

Kā lietot CGM sistēmu (papildaprīkojums)

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. LOW GLUCOSE | 7. ALERT SILENCE |
| 2. HIGH GLUCOSE | 8. SENSOR ERROR |
| 3. LOW PREDICTED | 9. BELOW 3.1 mmol/L (56 mg/dL) |
| 4. HIGH PREDICTED | 10. SENSOR GLUCOSE REMAINS HIGH |
| 5. RAPID RISE | |
| 6. RAPID FALL | 11. LOST SENSOR |

Ja aktivizēts kāds no tālāk minētajiem brīdinājumiem, PDM nopīkst/vibrē un ataino ziņojumu, un, ja Jūs palaidāt garām šo brīdinājumu, vēlāk pārbaudot PDM, brīdinājumu ir aizstājis cits brīdinājums/trauksme – šādā gadījumā Jūs redzēsiet TIKAI jauno brīdinājumu/trauksmi. Pirmais brīdinājums būs redzams Vēstures sadaļā.

Brīdinājums	Jaunais brīdinājums
SENSOR EXP IN 6 HOURS	SENSOR EXP IN 2 HOURS, pēc tam SENSOR EXP IN 30 MIN, un visbeidzot SENSOR EXPIRED

Pēc raidītāja uzlikšanas parādās zaļš indikators

Pēc raidītāja uzlikšanas, tā zaļais indikators nomirgo trīs reizes, apstiprinot, ka raidītājs ir pareizi pievienots sensoram, indikators nomirgos vēl 6 reizes vienas minūtes laikā, apliecinot, ka ir pabeigta sistēmas pārbaude.

Sensora tendenču ekrānā nav redzami daži sensora rādījumi

Ja PDM atrodas pārāk tālu no raidītāja vai Bluetooth savienojums starp raidītāju un PDM ir īslaicīgi pārtraukts, daži sensora rādītāji var netikt iekļauti tendenču diagrammas ekrānā.

Risinājums: Pārvietojiet PDM tuvāk raidītājam un kādu laiku pagaidiet. Dati tiks atjaunoti automātiski.

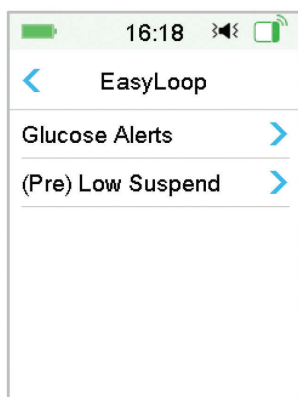
Ko darīt, ja parādās brīdinājums “Lost Sensor”

Pārvietojiet PDM tuvāk. Ja PDM nevar atjaunot savienojumu ar raidītāju 10 minūšu laikā, nenoņemiet sensoru, bet atvienojiet sensoru no PDM izvērnes un vēlreiz pievienojiet to.

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

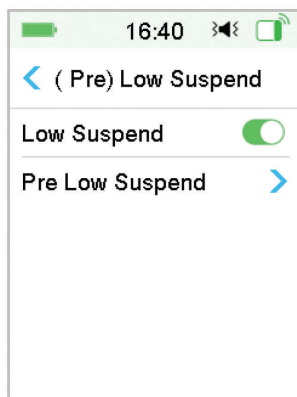
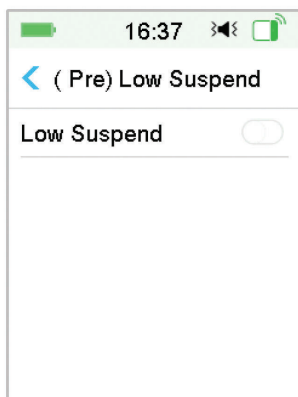
7.1. (P)LGS iestatījumi

Funkcijas **Glikozes brīdinājumi** un **Zema glikozes līmeņa aizturēšana/ Prognozētā zema glikozes līmeņa aizturēšana (Zema līmeņa aizturēšana/ Prognozētā zema līmeņa aizturēšana)** ir iekļautas **EasyLoop** izvēlnē. (Prognozētā) Zema līmeņa aizturēšanas funkcija ir pieejama, kad CGM un insulīna pumpja sistēmas ir tiešsaistē. Glikozes ierobežojumi, kas aktivizē Zema līmeņa aizturēšanas un Prognozētā zema līmeņa aizturēšanas brīdinājumus, ir vienādi.



Dodieties uz **Zema līmeņa aizturēšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlnē ➔ EasyLoop ➔ (Pre) Zema līmeņa aizturēšana



Piezīme: Ja ieslēgta Zema līmeņa aizturēšana funkcija, parādīsies Prognozētā zema līmeņa aizturēšanas funkcija.

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

7.1.1. Zema līmeņa aizturēšana

Zema glikozes līmeņa aizturēšanas funkcija ir pieejama tikai tad, ja tiek izmantots gan pumpis, gan glikozes sensors. Šīs funkcijas rūpnīcas iestatījums ir izslēgts. Ja to ieslēgsiet, PDM automātiski pārtrauks insulīna ievadīšanu un signalizēs, kad sensora noteiktais glikozes līmenis ir sasniedzis vai nokritis zem zema līmeņa aizturēšanas robežvērtības, un atsāks bazālā insulīna ievadīšanu, kad vairs nepastāv zema glikozes līmeņa risks. Funkciju var izmantot, lai nodrošinātos pret pārmērīgu insulīna ievadīšanu. Jūs varat ieprogrammēt šo funkciju, balstoties uz zemāko pieļaujamo sensora noteikto glikozes līmeni. Pārrunāji labākos iestatījumus ar savu ārstu.

Piezīme: Zema līmeņa aizturēšanas robeža ir no 2.8 mmol/L un 5.0 mmol/L (50 mg/dL un 90 mg/dL), balstoties uz **Glikozes zemākā līmeņa** iestatījumiem. Skatiet sadaļu “Augstākā/zemākā robežvērtība” nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”, lai iegūtu vairāk informācijas.

Zema līmeņa aizturēšanas aktivizēšanas nosacījumi

Sensora noteiktā glikozes vērtība ir sasniegusi vai nokritusies zem zema līmeņa aizturēšanas robežvērtības.

Aizturēšanas periods

Kad aktivizēta Zema līmeņa aizturēšanas funkcija, aizturēšanas periods ilgst 30 minūtes, izņemot, ja manuāli atsākat bazālā insulīna ievadīšanu. Maksimālais aizturēšanas laiks ir 2 stundas. Pēc 2 stundu aizturēšanas bazālā insulīna ievadīšana tiek atjaunota jebkurā gadījumā.

Automātiskas bazālā insulīna ievadīšanas atsākšanas priekšnosacījumi (30 minūtes līdz 2 stundas pēc aizturēšanas)

Lai sistēma automātiski atsāktu bazālā insulīna ievadīšanu, jāizpilda abi tālāk minētie priekšnosacījumi.

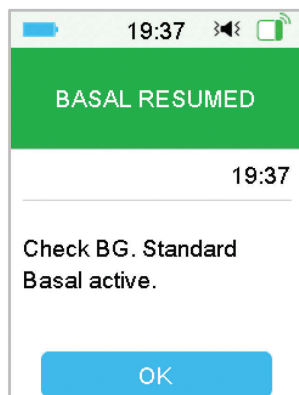
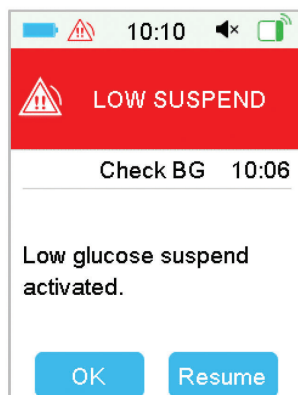
- Sensora noteiktā glikozes vērtība pārsniedz zema līmeņa aizturēšanas robežvērtību par vismaz 0,8 mmol/L (15 mg/dL).

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

- Prognozētā sensora noteiktā glikozes vērtība pusstundas laikā pārsniegs zema līmeņa aizturēšanas robežvērtību par vismaz 1,7 mmol/L (30 mg/dL).

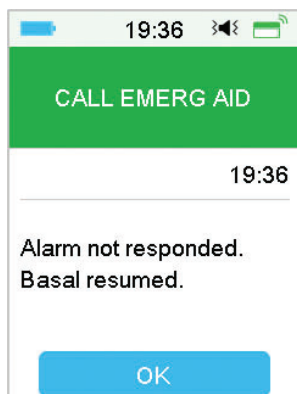
Reakcija uz trauksmi

Ja Zema līmeņa aizturēšanas trauksme netiek nodzēsta 10 minūšu laikā, tiks atskaņots brīdinājuma signāls un parādīts atgādinājums.

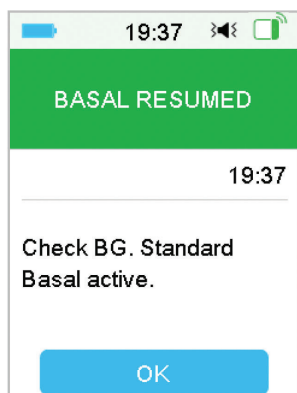


Ja Zema līmeņa aizturēšanas trauksme netiek nodzēsta aizturēšanas laikā un pēc stundām tiek atsākta insulīns ievadīšana, skaņas signāls turpinās un parādīsies šāds ārkārtas ziņojums.

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)



Ja Zema līmeņa aizturēšanas trauksme tiek nodzēsta aizturēšanas laikā, parādīsies atgādinājums.



Informāciju par to, kad Zema līmeņa aizturēšanas funkcija nav pieejama, skatiet sadaļā "Prognozēta zema līmeņa aizturēšana".

7.1.2. Prognozēta zema līmeņa aizturēšana

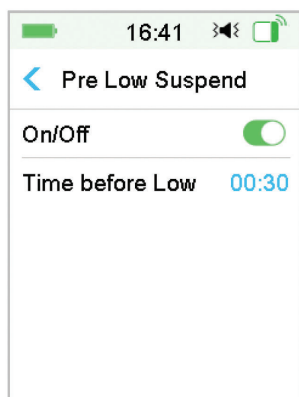
Prognozēta zema glikozes līmeņa aizturēšana ir pieejama tikai tad, kad Zema līmeņa aizturēšanas funkcija ir ieslēgta un ir pieejama. Prognozēta zema līmeņa aizturēšanas funkcijas rūpnīcas iestatījums ir izslēgta. Ja to ieslēgsiet, PDM automātiski pārtrauks insulīna ievadīšanu un signalizēs, kad tiek prognozēts, ka sensora noteiktais glikozes līmenis sasniegs vai nokritīsies zem zema līmeņa aizturēšanas robežvērtības noteiktā

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

laika periodā, un atsāks bazālā insulīna ievadīšanu, kad vairs nepastāv zema glikozes līmeņa risks. Funkciju var izmantot, lai nodrošinātos pret pārmērīgu insulīna ievadīšanu. Pārrunājiet labākos iestatījumus ar savu ārstu.

Dodieties uz **Prognozēta Zema līmeņa aizturēšanas** ekrānu.

Galvenā izvēlne → EasyLoop → (Pre) Zema līmeņa aizturēšana



Piezīme: Jūs varat iestatīt laiku no 5 līdz 40 minūtēm pa 5 minūtēm. Rūpnīcas iestatījums ir 30 minūtes.

Prognozēta zema līmeņa aizturēšanas funkcijas aktivizēšanas priekšnosacījumi (30 min līdz 2 h pēc aizturēšanas)

Prognozēta zema līmeņa aizturēšana tiek aktivizēta, ja tiek izpildīti abi tālāk minētie priekšnosacījumi.

- Sensora noteiktā glikozes vērtība ir vai pārsniedz zema līmeņa aizturēšanas robežvērtību par vismaz 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
- Paredzams, ka sensora noteiktā glikozes vērtība nokritīsies par 0,8 mmol / L (15 mg / dL) zem zema līmeņa aizturēšanas robežvērtības noteiktā laika periodā un glikozes izmaiņu ātrums ir negatīvs.

Aizturēšanas periods

Kad aktivizēta Prognozēta zema līmeņa aizturēšanas funkcija, aizturēšanas periods ilgst 30 minūtes, izņemot, ja manuāli atsākat bazālā insulīna ievadīšanu. Maksimālais aizturēšanas laiks ir 2 stundas. Pēc 2

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

stundu aizturēšanas bazālā insulīna ievadīšana tiek atjaunota jebkurā gadījumā.

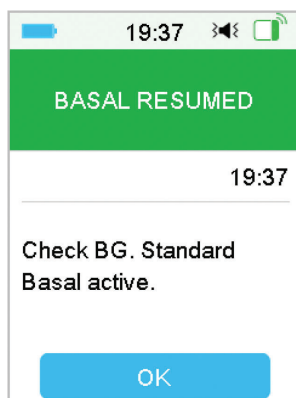
Automātiskas bazālā insulīna ievadīšanas atsākšanas priekšnosacījumi

Lai sistēma automātiski atsāktu bazālā insulīna ievadīšanu, jāizpilda abi tālāk minētie priekšnosacījumi.

- Sensora noteiktā glikozes vērtība pārsniedz zema līmeņa aizturēšanas robežvērtību par vismaz 0,8 mmol/L (15 mg/dL).
- Prognozētā sensora noteiktā glikozes vērtība pusstundas laikā pārsniegs zema līmeņa aizturēšanas robežvērtību par vismaz 1,7 mmol/L (30 mg/dL).

Atgādinājums par atsākšanu

Neatkarīgi no tā, vai Prognozēta zema līmeņa aizturēšanas trauksme tiek nodzēsta vai nē, automātiski atsākoties insulīna ievadīšanai, parādīsies atgādinājums.



Kad Zema līmeņa aizturēšanas funkcija un Prognozēta zema līmeņa aizturēšana funkcija nav pieejama

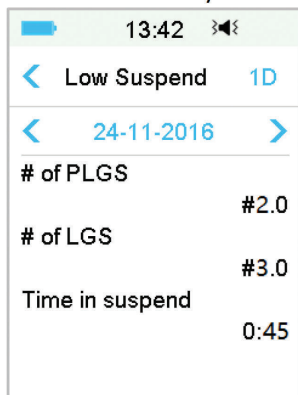
Pēc tam, kad tiek atsākta insulīna ievadīšana pēc Zema līmeņa aizturēšanas vai Prognozēta zema līmeņa aizturēšanas, Zema līmeņa aizturēšanas funkcija un Prognozēta zema līmeņa funkcija nav pieejama 30 minūtes.

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

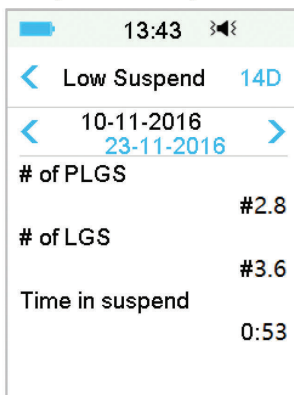
7.2. Kopsavilkuma vēsture: Aizturēšanas vēsture

Dodieties uz **Zema līmeņa aizturēšanas vēsture** ekrānu.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture → Zema līmeņa aizturēšanas vēsture



13:42	
< Low Suspend 1D	
< 24-11-2016 >	
# of PLGS	#2.0
# of LGS	#3.0
Time in suspend	0:45



13:43	
< Low Suspend 14D	
< 10-11-2016 23-11-2016 >	
# of PLGS	#2.8
# of LGS	#3.6
Time in suspend	0:53

Ekrānā tiek parādīts (Prognozēta) Zema līmeņa aizturēšanas vēstures kopsavilkums.

LGS: Vidējais LGS aizturēšanas gadījumu skaits dienā.

of PLGS: Vidējais PLGS aizturēšanas gadījumu skaits dienā.

Aktīvas aizturēšanas laiks: Vidējais LGS vai PLGS aizturēšanas laiks.

7.3. Zema līmeņa aizturēšanas problēmu novēršana

Es neredzēju brīdinājuma ziņojumu, taču tas parādījās Vēsturē.

Ja tika saņemts kāds no tālāk minētajiem brīdinājumiem, PDM nopīkst/vibrē un ataino ziņojumu, un, ja Jūs palaidāt garām šo brīdinājumu, vēlāk pārbaudot PDM, apstākļi, kas izraisīja brīdinājumu bija mainījušies (piemēram, Jūsu glikozes līmenis atgriezās mērķa diapazonā) - šādā gadījumā ziņojums netiek parādīts ekrānā, Jūs to varat redzēt tikai Vēstures sadaļā.

(P)LGS lietošana (papildaprīkojums)

Brīdinājums	Brīdinājuma maiņa
LOW SUSPEND	Kad insulīna ievadīšana automātiski atsākas, brīdinājums pārslēdzas uz BASAL RESUMED.
PRE LOW SUSPEND	Kad insulīna ievadīšana automātiski atsākas, brīdinājums pārslēdzas uz BASAL RESUMED.

Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

Automātiskais režīms ir insulīna pumpja funkcija, kas var automātiski pielāgot insulīna padevi, pamatojoties uz sensoru rādījumiem un nesen veikto insulīna padevi. Šī funkcija ir pieejama tikai tad, ja tiek izmantots gan insulīna pumpis, gan glikozes sensors. Pārrunājiet ar savu veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju, kā iestatīt automātiskā režīma iestatījumus.

8.1. Automātiskā režīma brīdinājumi un piesardzības pasākumi

Neizmantojiet automātisko režīmu, pirms to apstiprinājis veselības aprūpes sniedzējs.

Neizmantojiet automātisko režīmu, ja neesat apmācīts par visas sistēmas darbību.

Ja jums šķiet, ka sensora rādījums nav precīzs vai jūsu simptomi neatbilst sensora rādījumiem vai glikozes tendencei, pārbaudiet BG un, ja nepieciešams, kalibrējiet sensoru pirms terapijas lēmuma pieņemšanas.

Neizmantojiet automātisko režīmu, ja jūsu TDD ir mazāks par 10 U dienā vai jūsu svars ir mazāks par 22 kg.

Ja izmantojat automātisko režīmu, neveiciet manuālu insulīna injekciju ar šļirci. Manuālā injekcija netiks ieskaitīta automātiskajā režīmā, kas var izraisīt devas pārsniegšanu.

Pirms bolusa devas ievadīšanas manuāli pārbaudiet piegādes vēsturi. Ja tas netiek darīts, var tikt ievadīta pārmērīga deva un rasties hipoglikēmija.

Pirms ieslēdzat automātisko režīmu, ieslēdziet skaņas signālu un vibrēšanu, lai jūs tiktu brīdināts, ja rodas neparasti apstākļi.

8.2. Ievadinformācija par automātisko režīmu

8.2.1. Pirms automātiskā režīma lietošanas

Lai aktivizētu automātisko režīmu, jāveic šādas darbības:

1. Iestatiet svaru un TDD automātiskā režīma iestatījumos vai izmantojiet pumpi divas dienas.

Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

2. Ieslēdziet Bolusa kalkulatoru un iestatiet Bolusa kalkulatoru.
3. Ieslēdziet CGM funkciju un izmantojiet sensoru.
4. Ieslēdziet insulīna pumpja funkciju un aktivizējiet rezervuāru.
5. Ja tiek ievadīts pagarināta bolusa deva vai pagaidu bazālā deva, ir jāgaida, līdz tas tiek pabeigts, vai arī tas jāatceļ manuāli.
6. Ja insulīna padeve ir apturēta, atsāciet padevi.
7. Iestatiet bazālo plānu, pašreizējais bazālais līmenis nedrīkst būt 0,00U/H.

8.2.2. Iziešana no automātiskā režīma

Automātiskais režīms automātiski tiks izslēgts un atskaņos trauksmes signālu, ja radīsies kāds no šādiem gadījumiem. Pēc automātiskā režīma izslēgšanas tiks atsākta bazālās devas padeve, pamatojoties uz pašreizējo bazālo plānu. Ja vēlaties atkārtoti aktivizēt automātisko režīmu, ieslēdziet automātisko režīmu izvēlnē EasyLoop.

1. Noteiktu laiku nav mērīti sensoru rādījumi. Šo problēmu var izraisīt:
 - Raidītāja kļūda vai izlādējies akumulators
 - Sensors uzsilst
 - Zudis sensora signāls vai ir traucēta tā darbība
 - Sensors jākalibrē
 - Sensora darbības laika beigas
 - Sensora kļūme
2. Maksimālais insulīna daudzums ir piegādāts noteiktajam laika periodam.
3. Minimālais insulīna daudzums ir piegādāts noteiktajam laika periodam.

8.2.3. Boluss

Automātiskajā režīmā automātiski tiks ievadīta korigējoša bolusa deva, lai glikozes līmenis asinīs būtu tuvs mērķa SG. Varat arī izmantot Bolusa kalkulatoru, lai ievadītu bolusa devu atkarībā no jūsu vajadzības pēc insulīna.

Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

8.2.4. Aktivitātes

Kad ir ieslēgts automātiskais režīms, **Bazālā** izvēlne kļūst par **Aktivitāšu izvēlni**, jūs varat reģistrēt maltīti vai sporta aktivitāti, lai palīdzētu sistēmai pielāgot insulīna padevi.

Reģistrēt aktivitāti

Pārejiet uz ekrānu Aktivitātes.

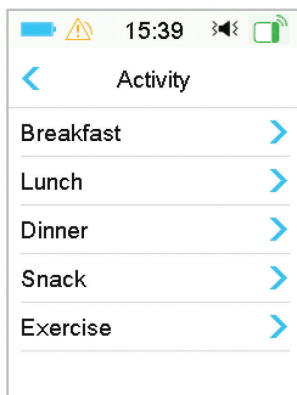
Galvenā izvēlne ➔ Aktivitātes

Ja ir ieslēgta automātiskā maltīšu reģistrācija, tiek rādīti pieci aktivitāšu veidi: Brokastis, pusdienas, vakariņas, uzkodas, fiziskā slodze.

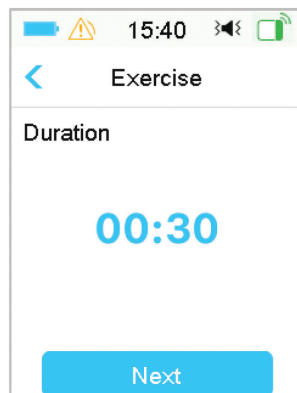
Ja automātiskā maltīšu reģistrācija ir izslēgta, ir pieejama tikai fiziskā slodze.

Lai iegūtu vairāk informācijas, skatiet šīs nodaļas sadaļu "Automātiska maltīšu reģistrācija".

1. Pieskarieties aktivitātei, lai to reģistrētu.

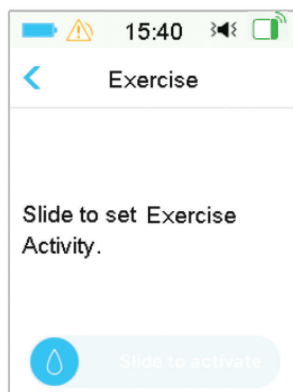


2. Ja reģistrējat fiziskās slodzes aktivitāti, varat iestatīt tās ilgumu no 30 minūtēm līdz 12 stundām ar soli 30 minūtes.



Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

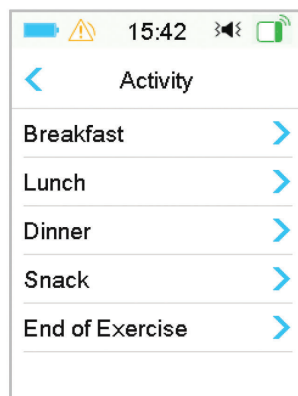
3. Velciet, lai reģistrētu Aktivitāti.



Atcelt fiziskās slodzes aktivitāti

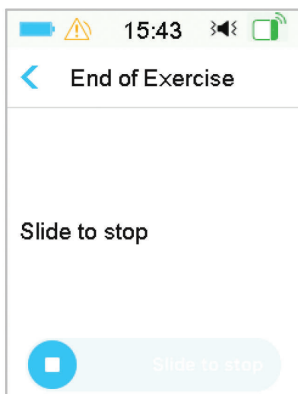
1. Pārejiet uz ekrānu **Aktivitātes**.
Izvēlieties **Fiziskās slodzes beigas**.

Galvenā izvēlne → Aktivitātes →
Fiziskās slodzes beigas



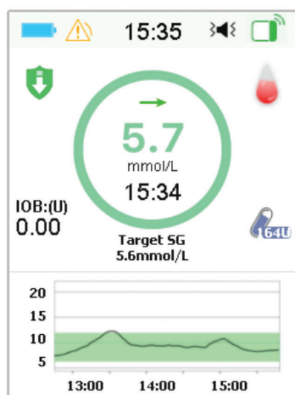
2. Velciet līdz Fiziskās slodzes beigas vai pieskarieties , lai turpinātu Fizisko slodzi.

Piezīme: Ja apturēsiet insulīna padevi, kamēr ir aktīva Fiziskās slodzes aktivitāte, Fiziskās slodzes aktivitāte tiks atcelta.



Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

8.3. Automātiskā režīma ekrāns



8.3.1. Automātiskā režīma ikona

Ieslēdzot automātisko režīmu, sistēma būs automātiskā režīma ikonu režīmā.

Ir četru veidu automātiskā režīma ikonas. Sākuma ekrānā tiek rādītas dažādas ikonas atkarībā no automātiskā bazālā ātruma.



Tas parādīsies, ja automātiskais bazālais ātrums būs par 30 % lielāks nekā pašreizējā bazālās devas plānā.



Tas parādīsies, ja automātiskais bazālais ātrums būs ± 30 % robežās no pašreizējā bazālās devas plāna.



Tas parādīsies, ja automātiskais bazālais ātrums būs par 30 % mazāks nekā pašreizējā bazālās devas plānā.



Tas parādīsies, kad insulīna padeve tiks apturēta.

8.3.2. Insulīna piegādes statusa ikonas

Ikona	Forma un krāsa	Apraksts
	Zaļš un tumši zaļš aplis	Automātiskajā režīmā zaļš gredzens ar tumši zaļu daļu apzīmē Fiziskās slodzes aktivitāti, tumši zaļā daļa norāda fiziskās slodzes aktivitātes progresu.

Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

8.3.3. Statusa informācija

- ✧ Mērķa SG 6,1 mmol/l: Pašreizējais mērķa SG ir 6,1 mmol/l.
- ✧ Exercise 00:30 remaining: Ir reģistrēta fiziskās slodzes aktivitāte, kas automātiski beigsies pēc 30 minūtēm.

8.3.4. Aktivitātes ikona

Pēc aktivitātes reģistrācijas sākuma ekrānā virs sensora diagrammas tiks parādīta aktivitātes ikona.

-  Brokastu aktivitāte
-  Pusdienu aktivitāte
-  Vakariņu aktivitāte
-  Uzkodas aktivitāte
-  Fiziskās slodzes aktivitāte

8.3.5. Īsceļu ikona

✎ Ja ir ieslēgts automātiskais režīms, aktivitāšu ekrāns tiks atvērts, pieskaroties šai ikonai.

8.4. Automātiskā režīma (Auto Mode) iestatījumi

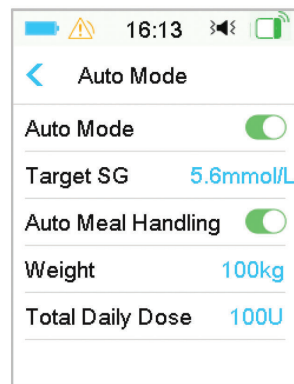
Pārejiet uz automātiskā režīma ekrānu.

Galvenā izvēlne → EasyLoop →
Automātiskais režīms

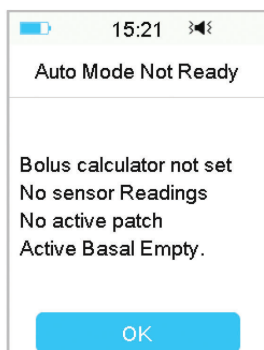
8.4.1. Automātiskais režīms

Automātiskā režīma ieslēgšana

1. Ja automātiskais režīms nav gatavs, pēc pieskaršanās automātiskā režīma pogai, tiks parādīts ziņojums, kurā būs uzskaitīti visi neizpildītie nosacījumi.



Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)



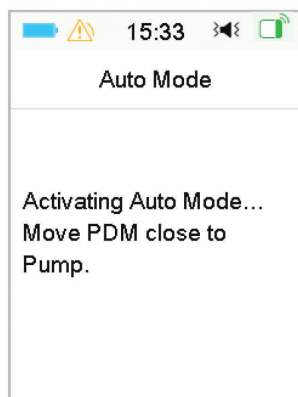
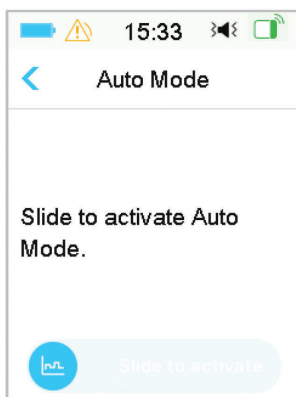
Lai atgrieztos, pieskarieties OK. Lai padarītu automātisko režīmu pieejamu, ir jāveic šādas darbības.

Displejs	Darbība
Svars/TDD nav iestatīts	Automātiskā režīma iestatījumos iestatiet savu svaru un TDD.
TDD zemāka par 10U	Pārbaudiet kopējo dienas devu.
Bolusa devas kalkulators nav iestatīts	Ieslēdziet Bolusa kalkulatoru un insulīna pumpja iestatījumos iestatiet Bolusa kalkulatoru.
Nav sensora rādījumu	Ja nav pievienots neviens sensors, ieslēdziet CGM funkciju un pievienojiet jaunu sensoru. Ja sensors ir pieslēgts un uzsilst, pagaidiet, līdz darbība ir pabeigta. Ja sensors ir pieslēgts un sagatavots darbam, bet neizdodas izmērīt glikozi, pārbaudiet sensora stāvokli un veiciet darbības, pamatojoties uz sensora stāvokli.
Nav aktīva rezervuāra	Aktivizējiet jaunu rezervuāru.

Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

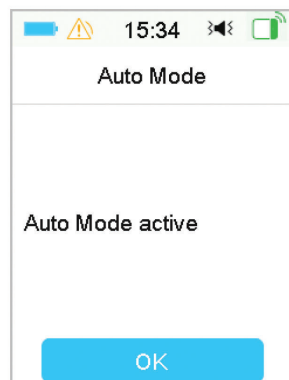
Notiek pagaidu bazālās devas padeve	Pagaidiet, līdz tiek pabeigta pagaidu bazālās devas ievadīšana vai atceliet to.
Pagarinātā bolusa padeve	Pagaidiet, līdz tiek pabeigta pagarinātā bolusa ievadīšana, vai atceliet pagarinātā bolusa ievadīšanu.
Ievadīšana apturēta	Atsāciet ievadīšanu.
Aktīvais bazālais plāns tukšs	Iestatiet pašreizējo bazālās devas plānu vai izvēlieties bazālo plānu, kas nav tukšs.

2. Kad automātiskais režīms ir gatavs, varat aktivizēt automātisko režīmu.



3. Velciet, lai aktivizētu automātisko režīmu.

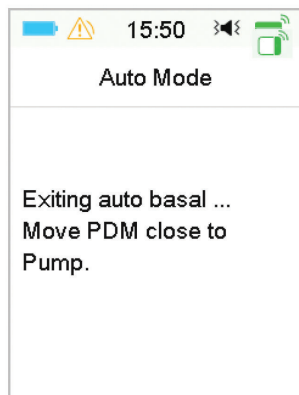
4. Dažas sekundes vēlāk redzēsiet paziņojumu, ka automātiskais režīms ir aktivizēts.



Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

Automātiskā režīma izslēgšana

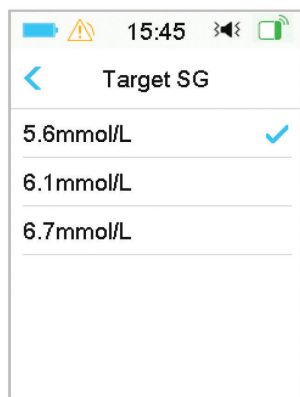
1. Kamēr ir aktivizēts automātiskais režīms, pieskarieties automātiskā režīma pogai, lai deaktivizētu automātisko režīmu.
2. Velciet, lai deaktivizētu automātisko režīmu.



3. Pēc automātiskā režīma deaktivizēšanas sistēma atgriezīsies monitora ekrānā.

8.4.2. Mērķa SG

Noklusējuma mērķa SG ir 5,6 mmol/l. Mērķa SG var iestatīt kā 6,1 mmol/l vai 6,7 mmol/l.

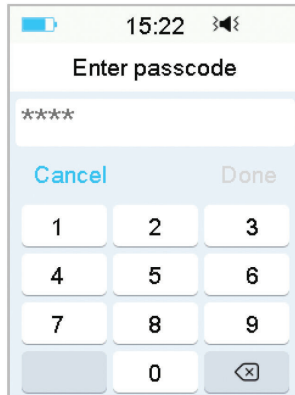


Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

8.4.3. Automātiskā maltīšu reģistrācija

Automātiskā maltīšu reģistrācija var automātiski pielāgot insulīna piegādi, kad paziņojat par ēdienreizes aktivitāti, piemēram, reģistrējat brokastis, pusdienas, vakariņas un uzkodas.

1. Lai ieslēgtu automātisko maltīšu reģistrāciju, ir nepieciešama parole.



2. Ievadiet paroli un pieskarieties Gatavs.

Piezīme: Pirms šīs funkcijas ieslēgšanas konsultējieties ar veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju. Veselības aprūpes sniedzējs sniegs jums paroli.

8.4.4. Kopējā dienas deva

Ievadītā kopējā dienas deva (TDD) tiks izmantota, lai inicializētu automātisko režīmu.

Varat iestatīt TDD no 10 līdz 180U ar soli 1U.

Uzmanību: Automātisko režīmu nevajadzētu lietot cilvēkiem, kuri lieto mazāk par 10 U insulīna dienā.

8.4.5. Svars

Ievadīto svaru var izmantot, lai inicializētu automātisko režīmu.

Varat iestatīt svaru no 22 līdz 180 kg ar soli 1 kg.

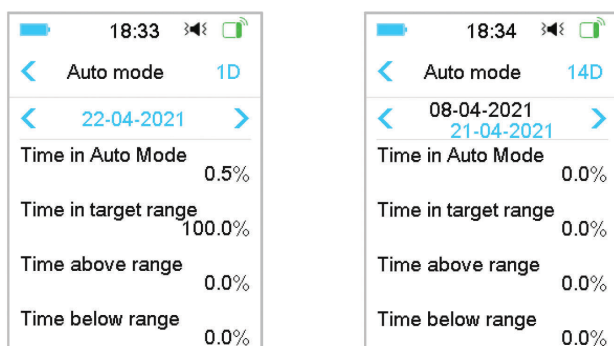
Kā lietot automātisko režīmu (papildaprīkojums)

Uzmanību: Automātisko režīmu nedrīkst izmantot cilvēki, kuru svars ir mazāks par 22 kg.

8.5. Kopsavilkuma vēsture: Automātiskais režīms Vēsture

Pārejiet uz automātiskā režīma ekrānu.

Galvenā izvēlne → Vēsture → Kopsavilkuma vēsture → Automātiskā režīma vēsture



Šajā ekrānā tiek parādīta automātiskā režīma vēstures kopsavilkums.

Laiks automātiskajā režīmā: Procentuālā daļa no laika, kurā ir aktīvs automātiskais režīms.

Laiks mērķa diapazonā: Ja ir ieslēgts automātiskais režīms, procentuālā daļa no laika, kurā SG rādījums ir mērķa diapazonā (3,9 - 10,0 mmol/l).

Laiks, kad diapazons pārsniegts: Ja ir ieslēgts automātiskais režīms, procentuālā daļa no laika, kurā SG rādījums ir virs mērķa diapazona (10,0 mmol/l).

Laiks, kad diapazons nav sasniegts: Ja ir ieslēgts automātiskais režīms, procentuālā daļa no laika, kurā SG rādījums ir zemāks par mērķa diapazonu (3,9 mmol/l).

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

9.1. Drošības sistēma

TouchCare® sistēma automātiski veic vairākas drošības pārbaudes. PDM izdod brīdinājumu vai trauksmi un parāda ekrāna ziņojumu, lai informētu par neparastu stāvokli.

Ja saņemts vairāk kā viens paziņojums, Jums jānodzēš pirmais paziņojums, lai aplūkotu nākamo.

Jūsu trauksmes iestatījumi un brīdinājumu / trauksmes vēsture par pēdējām 90 dienām tiek saglabāta PDM pat tad, ja akumulators ir izlādējies, un tie tiks atjaunoti, kad PDM būs uzlādēts. Kad PDM akumulators ir tukšs, iespējams, ka jaunas trauksmes / brīdinājumi netiks pareizi reģistrēti.

Piezīme: NEIESTATIET trauksmi (laiku, robežvērtību u.t.t.), pārsniedzot robežvērtības, vai veidā, kas padara drošības sistēmu bezjēdzīgu. Pārrunājiet ar savu veselības aprūpes sniedzēju, lai redzētu, kuri iestatījumi ir piemērotākie.

Piezīme: PDM un pumpis patērē akumulatora enerģiju, paziņojot par brīdinājumiem, trauksmēm un atgādinājumiem. Ja ignorēsiet paziņojumu, PDM akumulatora jauda strauji kritīsies, jo paziņojumi tiek atkārtoti. Tas saīsinās akumulatora darbības laiku un brīdinājums “CHARGE PDM NOW / PATCH BATT DEPLETED” vai “PDM BATTERY LOW / PATCH BATTERY LOW” parādīsies ātrāk, nekā gaidīts.

9.2. Drošības pārbaudes

Vienas kļūdas gadījumā pumpis pārtrauks insulīna piegādi. Maksimālā infūzija ar vienas kļūmes stāvokli ir 0,05U.

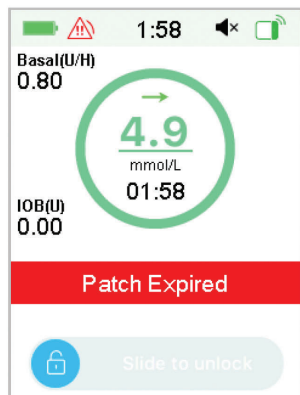
9.3. Trauksmes signāli

Trauksmes izsauc nopietni vai potenciāli nopietni apstākļi. Jums jāreaģē uz trauksmi, attiecīgi rīkojoties, lai novērstu trauksmes stāvokli.

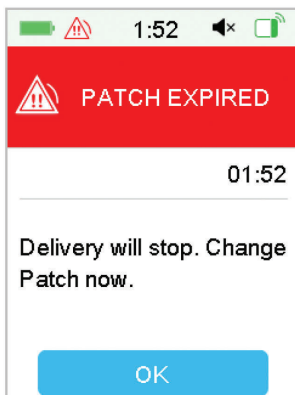
Piemēram:

Kad parādās trauksme “**PATCH EXPIRED**”, bloķēšanas ekrāns un trauksmes ekrāns parāda šādu ekrānu.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi



Trauksmes signāls bloķēšanas
ekrānā atbloķētā ekrānā



Trauksmes signāls

Ja tā ir augstas prioritātes trauksme, PDM trauksmes ekrānā parādīs trauksmes ziņojumu ar instrukcijām un ikonu  (sarkans trīsstūris ar trim izsaukuma zīmēm).

Ja tā ir vidējas prioritātes trauksme, PDM trauksmes ekrānā parādīs trauksmes ziņojumu ar instrukcijām un ikonu  (sarkans trīsstūris ar divām izsaukuma zīmēm).

PDM trauksmes dažādos audio režīmos:

Audio režīms	 vidējas prioritātes trauksme
Audio	PDM atskaņo desmit pīkstienus ik pēc 20 sekundēm.
Vibrācija	PDM vibrē vienu reizi ik pēc 20 sekundēm.
Audio un vibrācija	PDM atskaņo trīs pīkstienus un vibrē vienu reizi ik pēc divdesmit sekundēm.
Audio izslēgts/ Vibrācija izslēgta	PDM vibrē vienu reizi ik pēc 20 sekundēm.

Dažādas prioritātes pumpja trauksmes dažādos audio režīmos:

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

Audio režīms	 augstas prioritātes trauksme	 vidējas prioritātes trauksme
Audio	PDM atskaņo desmit pīkstienus ik pēc desmit sekundēm.	PDM atskaņo desmit pīkstienus ik pēc divdesmit sekundēm.
Vibrācija	PDM vibrē vienu reizi ik pēc desmit sekundēm.	PDM vibrē vienu reizi ik pēc divdesmit sekundēm.
Audio un vibrācija	PDM atskaņo desmit pīkstienus un vibrē vienu reizi ik pēc desmit sekundēm.	PDM atskaņo trīs pīkstienus un vibrē vienu reizi ik pēc divdesmit sekundēm.
Audio izslēgts/ Vibrācija izslēgta	PDM atskaņo desmit pīkstienus ik pēc desmit sekundēm.	PDM vibrē vienu reizi ik pēc divdesmit sekundēm.

Audio režīms	 augstas prioritātes trauksme	 vidējas prioritātes trauksme
Audio	Pumpis atskaņo trīs pīkstienus ik pēc vienas minūtes.	Pumpis atskaņo trīs pīkstienus ik pēc vienas minūtes.
Audio izslēgts	Pumpis atskaņo trīs pīkstienus ik pēc vienas minūtes.	Pumpis atskaņo trīs pīkstienus ik pēc vienas minūtes.

Trauksmes skaņas:

Ikona	Skaņa	Nozīme
		PDM nopīkst/vibrē desmit reizes.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

		PDM nopīkst/vibrē trīs reizes.
		Pumpis katru reizi atskaņo trīs pīkstienus.
		Pumpis katru reizi atskaņo trīs pīkstienus.

9.3.1. PDM trauksmes signāli

Ja PDM trauksme netiek nodzēsta 10 minūšu laikā, Jūsu PDM atskaņos signālu līdz trauksme tiek nodzēsta.

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PUMP OUT OF RANGE Zema līmeņa aizturēšana neizdevās. Pārvietojiet PDM tuvāk pumpim. Prognozēta aizturēšana neizdevās. Pārvietojiet PDM tuvāk pumpim.		Zema līmeņa aizturēšana vai Prognozēta zema līmeņa aizturēšana neizdevās, jo PDM zaudēja sakarus ar pumpi.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārvietojiet PDM tuvāk pumpim.
PUMP OUT OF RANGE Pārvietojiet PDM tuvāk pumpim. Ja neizdodas atgūt pumpja signālu, lūdzu, nomainiet rezervuāru.		PDM nav saņēmis signālu no pumpja iestatītajā laikā.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārvietojiet PDM tuvāk pumpim.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PUMP RESTARTED Vai tika nomainīts rezervuārs? Sazinieties ar klientu servisu.		Pumpis tika restartēts bez rezervuāra deaktivizēšanas.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet, vai savienots jauns rezervuārs, un ievērojiet lietošanas rokasgrāmatā sniegtos norādījumus. Ja rodas jautājumi, zvaniet klientu atbalsta dienestam.
PDM ERROR Noņemiet ierīci. Sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.		Konstatēta PDM kļūda.	Pieskarieties, lai notīrītu. Noņemiet pumpi un sensoru. Nekavējoties sazinieties ar klientu atbalsta dienestu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.
PDM ERROR PDM ir restartēts. Nomainiet rezervuāru.		Konstatēta PDM programmatūras kļūda un PDM ir restartēts, taču iestatījumi nav mainīti.	Pieskarieties, lai notīrītu. Noņemiet pumpi un nomainiet rezervuāru. Ja problēma rodas atkārtoti, sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
CHARGE PDM NOW Nekavējoties uzlādējiet PDM.		PDM baterija ir tukša.	Pieskarieties, lai notīrītu. Uzlādējiet PDM bateriju.

9.3.2. Pumpja trauksmes signāli

Piezīme: Ja pumpja trauksme netiek nodzēsta 10 minūšu laikā, Jūsu PDM un pumpis atskaņos signālu līdz trauksme tiek nodzēsta.

Šajā tabulā ir uzskaitīti augstas prioritātes trauksmes ziņojumi.

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
OCCLUSION DETECTED Ievadīšana pārtraukta. Nekavējoties nomainiet rezervuāru.		Konstatēts pumpja aiz- sprostojums.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet rezervuāru. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.
PATCH ERROR Ievadīšana pārtraukta. Nekavējoties nomainiet rezervuāru.		Konstatēta rezervuāra kļūda.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet rezervuāru. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PUMP BASE ERROR Noņemiet pumpi. Sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.		Konstatēta pumpja bāzes kļūda.	Pieskarieties, lai notīrītu. Noņemiet pumpi. Nekavējoties sazinieties ar klientu atbalsta dienestu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.

Šajā tabulā ir uzskaitīti vidējas prioritātes trauksmes ziņojumi.

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
AUTO OFF Ievadīšana apturēta. Nav saņemts statuss.		PDM nav saņēmis pumpja statusu iestatītajā laika periodā.	Pieskarieties, lai notīrītu. Atsāciet bazālo ievadīšanu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Pārbaudiet pumpja vēsturi.
PATCH EXPIRED Ievadīšana tiks apturēta. Nekavējoties nomainiet rezervuāru.		Pašreizējais rezervuārs ir sasniedzis 3 dienu darbības laika beigas.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet rezervuāru. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PATCH BATT DEPLETED Ievadīšana pārtraukta. Nekavējoties nomainiet rezervuāru.		Rezervuāra baterija ir tukša.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet rezervuāru. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.
EXCEEDS MAX TDD Pārsniegta maksimālā TDD. Ievadīšana pārtraukta.		Jūs mēģinājāt ievadīt vairāk insulīna nekā paredzēts saskaņā ar Jūsu Dienas maksimālās devas iestatījumu.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Atsāciet bazālo ievadīšanu. Pārbaudiet bolusa devas vēsturi un novērtējiet insulīna nepieciešamību. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
EXCEEDS MAX 1HR DELIVERY Pārsniegta 1 stundas maks. deva. Ievadīšana pārtraukta.		Jūs mēģinājāt ievadīt vairāk insulīna nekā paredzēts saskaņā ar Jūsu Stundas maksimālās devas iestatījumu.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Atsāciet bazālo ievadīšanu. Pārbaudiet bolusa devas vēsturi un novērtējiet insulīna

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
			nepieciešamību. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
EMPTY RESERVOIR Ievadīšana pārtraukta. Nekavējoties nomainiet rezervuāru.		Rezervuārā nav insulīna.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet rezervuāru. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs.
LOW SUSPEND Aktivēta Zema glikozes līmeņa aizturēšana.		Pēdējais sensora glikozes rādījums sasniedzis vai ir zem iestatītās Zema glikozes līmeņa aizturēšanas vērtības.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši.
Auto mode exit Sensora glikozes līmenis nav zināms. [] Bazālais plāns aktīvs. Pārbaudiet, vai sensors ir savā vietā, vai nomainiet sensoru.		Automātiskais režīms tiek izslēgts, jo nav sensora lasījumu.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet automātiskā režīma statusu. Pārbaudiet sensora stāvokli.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
Autom mode exit Automātiskajā režīmā ir sasniegts maksimālā insulīna piegādes laika ierobežojums. [] Bazālais aktīvs. Pārbaudiet BG un piegādes statusu.		Automātiskais režīms tiek izslēgts maksimālās insulīna piegādes dēļ.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet automātiskā režīma statusu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Pārbaudiet bolusa devas vēsturi un novērtējiet insulīna nepieciešamību. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
Auto mode exit Automātiskajā režīmā ir sasniegts minimālās insulīna piegādes laika ierobežojums. [] Bazālais plāns aktīvs. Pārbaudiet BG un piegādes statusu.		Automātiskais režīms tiek izslēgts minimālās insulīna piegādes dēļ.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet automātiskā režīma statusu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Pārbaudiet bolusa devas vēsturi un novērtējiet insulīna nepieciešamību. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.

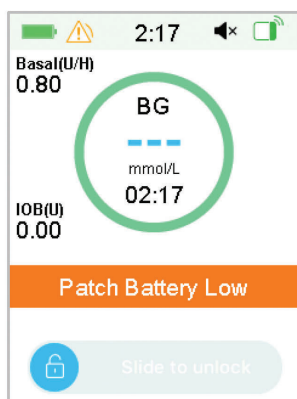
Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

9.4. Brīdinājumi

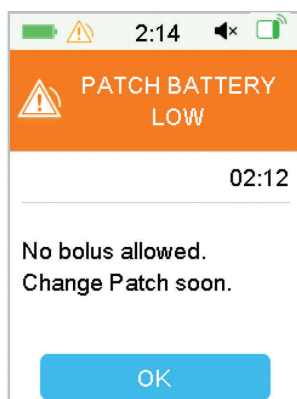
Brīdinājumus izraisa apstākļi, kam Jums vajadzētu pievērst uzmanību. Brīdinājumi ir mazāk nopietni nekā trauksmes. Reaģējiet uz brīdinājumu, nospiežot pogas un/vai veicot darbības.

Piemēram:

Kad parādās brīdinājums “PATCH BATTERY LOW”, bloķēšanas ekrāns un brīdinājumu ekrāns parāda šādu ekrānu.



Brīdinājums
bloķēšanas ekrānā



Brīdinājums pēc atbloķēšanas
brīdinājumu ekrānā

PDM Brīdinājumu ekrānā parāda brīdinājuma ziņojumu ar instrukcijām un ikonu ⚠️ (tukšs trīsstūris ar izsaukuma zīmi).

CGM brīdinājumi un PDM brīdinājumi dažādos audio režīmos:

Audio režīms	⚠️ Brīdinājums
Audio	PDM atskaņo divus pīkstienus ik pēc trim minūtēm.
Vibrācija	PDM vibrē vienu reizi ik pēc trim minūtēm.
Audio un vibrācija	PDM atskaņo divus pīkstienus un vibrē vienu reizi ik pēc trim minūtēm.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

Audio izslēgts / Vibrācija izslēgta	Nav pīkstienu, nav vibrācijas.
--	--------------------------------

Pumpja brīdinājumi dažādos audio režīmos:

Audio režīms	 Brīdinājums
Audio	PDM atskaņo divus pīkstienus ik pēc trim minūtēm.
Vibrācija	PDM vibrē vienu reizi ik pēc trim minūtēm.
Audio un vibrācija	PDM atskaņo divus pīkstienus un vibrē vienu reizi ik pēc trim minūtēm.
Audio izslēgts / Vibrācija izslēgta	Nav pīkstienu, nav vibrācijas.

Audio režīms	 Brīdinājums
Audio	Pumpis atskaņo vienu pīkstienu.
Audio izslēgts	Nav pīkstienu.

Katra brīdinājuma pīkstiena skaņa:

Ikona	Skaņa	Nozīme
		PDM katru reizi atskaņo divus pīkstienus.

9.4.1. PDM brīdinājumi

Šajā tabulā ir uzskaitīti PDM brīdinājuma ziņojumi.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PDM BATTERY LOW PDM baterijas līmenis ir zems. Drīz jāuzlādē baterija.		PDM baterijas līmenis ir zems.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīz jāuzlādē PDM baterija.

9.4.2. Pumpja brīdinājumi

Šajā tabulā ir uzskaitīti pumpja brīdinājuma ziņojumi.

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
END OF SUSPEND Apturēšanas periods beidzas [].		Insulīna ievadīšana ir apturēta vairāk kā 15 minūtes.	Pieskarieties, lai notīrītu. Atsāciet bazālo ievadīšanu.
LOW RESERVOIR Atlicis []. Nomainiet rezervuāru.		Insulīna līmenis rezervuārā ir sasniedzis iestatīto zemo robežu.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīz jānomaina rezervuārs.
AUTO OFF ALERT Ievadīšana tiks apturēta, ja brīdinājums netiek nodzēsts 15 min. laikā.		PDM nav saņēmis pumpja statusu iestatītajā laika periodā.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs. Pārbaudiet pumpja vēsturi.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PATCH EXP ADVISORY Rezervuāra darbības laiks beidzas pēc [] stundām.		Rezervuāra darbības laiks beidzas noteiktajā laika limitā.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīz jānomaina rezervuārs.
PATCH EXP IN 1 HOUR Rezervuāra darbības laiks beidzas pēc 1h. Drīz jānomaina rezervuārs.		Rezervuāra darbības laiks beidzas pēc mazāk kā 1 h.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīz jānomaina rezervuārs.
PDM BATTERY LOW Bolusa padeve nav atļauta. Drīz jānomaina rezervuārs.		Rezervuāra baterijas līmenis ir zems. Nevar ievadīt bolusu. Bazālā ievadīšana var turpināties apmēram 30 minūtes.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīzumā jānomaina rezervuārs.
PRE LOW SUSPEND Ievadīšana apturēta. Prognozēts zems glikozes līmenis.		Sensora noteiktais glikozes līmenis var sasniegt iestatīto Zema glikozes līmeņa aizturēšanas robežvērtību.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
PATCH BATTERY LOW Bolusa deva nav atļauta. Drīz jānomaina plāksteris.		Plākstera akumulatora līmenis ir zems. Nevar ievadīt bolusa devu. Bazālā ievadišana var turpināties apmēram 30 minūtes.	Pieskarieties, lai dzēstu. Drīzumā jānomaina rezervuāra plāksteris.
PRE LOW SUSPEND Ievadišana apturēta. Prognozēts zems glikozes līmenis.		Sensora noteiktais glikozes līmenis var sasniegt iestatīto Zema glikozes līmeņa aizturēšanas robežvērtību.	Pieskarieties, lai dzēstu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši.

9.4.3. CGM brīdinājumi

Ja iestatītā audio opcija ir **Audio izslēgts/ Vibrācija izslēgta**, Jūsu PDM nepīkstēs un nevibrēs, saņemot CGM brīdinājumus, izņemot:

Ja parādās "BELOW 3,1 mmol/l (BELOW 56 mg/dl)" vai "Sensora glikozes līmenis joprojām ir augsts", jūsu PDM ik pēc trim minūtēm novibrē trīs reizes. Ja brīdinājums netiek nodzēsts 9 minūšu laikā, PDM atskaņos skaņas signālu līdz trauksme tiek nodzēsta.

Kad rodas "TRANSMITTER ERROR", "CHARGE TRANSMITTER", "SENSOR EXPIRED",

vai "SENSOR FAILURE" brīdinājums, PDM novibrē trīs reizes ik pēc trīs minūtēm.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

Šajā tabulā ir uzskaitīti CGM brīdinājuma ziņojumi.

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
TRANSMITTER BATTERY LOW Drīz uzlādējiet raidītāju.		Raidītāja baterija drīz būs tukša.	Pieskarieties, lai notīrītu. Drīz uzlādējiet raidītāju.
CHARGE TRANSMITTER Uzlādējiet raidītāju.		Raidītāja baterija ir tukša.	Pieskarieties, lai notīrītu. Uzlādējiet raidītāju.
TRANSMITTER ERROR Sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.		Konstatēta raidītāja kļūda.	Pieskarieties, lai notīrītu. Sazinieties ar klientu atbalsta dienestu.
NO READINGS Pārbaudiet vai nomainiet sensoru.		Sensora signāli ir neparasti.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet, vai sensors nav sasists vai nobīdīts, pārliecinieties, vai sensors ir ievietots pareizi vai nomainiet sensoru.
SENSOR EXPIRED Sensora sesija beidzās. Nomainiet sensoru.		Šis sensors ir sasniedzis sava 14 dienu kalpošanas laika beigas.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet sensoru.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
SENSOR FAILURE Sensora sesija beidzās. Nomainiet sensoru.		Sensors nedarbojas pareizi.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet sensoru.
METER BG NOW Ievadiet jaunu BG rādījumu kalibrēšanai vai pieskarieties OK, lai dzēstu brīdinājumu.		Nekavējoties nepieciešams BG rādījums, lai kalibrētu sensoru.	Pieskarieties, lai notīrītu. Ievadiet jaunu BG rādījumu kalibrēšanai vai pieskarieties OK, lai dzēstu brīdinājumu.
SENSOR CAL ERROR Ievadiet BG rādītāju pēc 15 minūtēm.		Sensors nav pareizi kalibrēts.	Pieskarieties, lai notīrītu. Ievadiet BG rādītāju pēc 15 minūtēm.
LOW GLUCOSE Glikozes līmenis ir zem zemākās robežvērtības.		Pēdējais sensora glikozes rādījums sasniedzis vai ir zem iestatītās zema glikozes robežvērtības.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
HIGH GLUCOSE Glikozes līmenis pārsniedz augstāko robežvērtību.		Pēdējais sensora glikozes rādījums sasniedzis vai ir virs iestatītās augstas glikozes robežvērtības.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
LOW PREDICTED Glikozes līmenis var sasniegt zemu līmeni pēc [] minūtēm.		Sensora noteiktais glikozes līmenis var sasniegt zema glikozes līmeņa robežvērtību.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
HIGH PREDICTED Glikozes līmenis var sasniegt augstu līmeni pēc [] minūtēm.		Sensora noteiktais glikozes līmenis var sasniegt augsta glikozes līmeņa robežvērtību.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
RAPID RISE Sensora glikozes līmenis strauji pieaug.		Sensora glikozes līmenis palielinās ātrāk nekā iestatītais kāpuma ātrums.	Pieskarieties, lai notīrītu. Uzraugiet kritumu un glikozes līmeni. Ievērojiet veselības aprūpes sniedzēja norādījumus.
RAPID FALL Sensora glikozes līmenis strauji krītas.		Sensora glikozes līmenis krītas ātrāk nekā iestatītais krituma ātrums.	Pieskarieties, lai notīrītu. Uzraugiet kritumu un glikozes līmeni. Ievērojiet veselības aprūpes sniedzēja norādījumus.
BELOW 3.1 mmol/L Sensora glikozes ir zem 3,1 mmol/L. (BELOW 56 mg/dL Sensora glikozes ir zem 56 mg/dL.)		(Pēdējais sensora glikozes rādījums sasniedzis vai ir zem 3,1 mmol/L) (Pēdējais sensora glikozes rādījums sasniedzis vai ir zem 56 mg/dL)	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
Sensora glikozes līmenis joprojām ir augsts Sensora glikozes līmenis saglabājas virs 13,9 mmol/l. Pārbaudiet BG un ketonus. Pārbaudiet pumpi un infūzijas vietu. Pārbaudiet SG.		Glikozes līmenis sensorā saglabājas virs 13,9 mmol/l (250 mg/dl).	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet glikozes un ketonu līmeni asinīs un rīkojieties atbilstoši. Turpiniet novērot glikozes līmeni asinīs.
SENSOR EXP IN 6 HOURS Nomainiet sensoru pēc 6 stundām.		Pašreizējā sensora sesijā ir atlikušas 6 stundas.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet sensoru pēc 6 stundām.
SENSOR EXP IN 2 HOURS Nomainiet sensoru pēc 2 stundām.		Pašreizējā sensora sesijā ir atlikušas 2 stundas.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet sensoru pēc 2 stundām.
SENSOR EXP IN 30 MIN Nomainiet sensoru pēc 30 minūtēm.		Pašreizējā sensora sesijā ir atlikušas 30 minūtes.	Pieskarieties, lai notīrītu. Nomainiet sensoru pēc 30 minūtēm.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
LOST SENSOR Pārvietojiet PDM tuvāk raidītājam.		PDM nav saņēmis signālu no raidītāja par iestatīto laiku.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārvietojiet PDM tuvāk raidītājam.

Ja ir ieslēgta Brīdinājumu apklusināšana, PDM nepīkst un nevibrē, kad parādās brīdinājums. Tā vietā PDM ekrānā tiks parādīts ziņojums ALERT SILENCE, un Jūs varat pārbaudīt brīdinājumu sensora brīdinājumu vēsturē. *Skatiet vairāk informācijas nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”.*

PDM ziņojums	Prioritāte	Iemesls	Darbības
ALERT SILENCE Saņemts brīdinājums. Pārbaudiet sensora vēsturi.		Klusuma režīmā saņemts sensora brīdinājums.	Pieskarieties, lai notīrītu. Pārbaudiet sensora brīdinājumu vēsturi. Rīkojieties atbilstoši saņemtajam brīdinājumam.

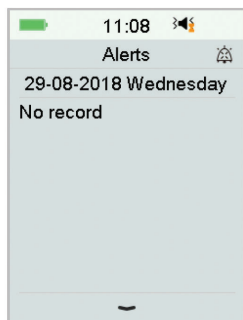
Piezīme:

1) Ja audio ir ieslēgts un Brīdinājumu apklusināšana ir izslēgta, ekrāna augšējā labajā stūrī neparādīsies izslēgta audio ikona.

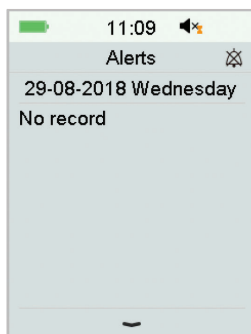


Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

2) Ja audio un Brīdinājumu apklusināšana ir ieslēgta, ekrāna augšējā labajā stūrī parādīsies īslaicīgi izslēgta audio ikona .



3) Ja audio ir izslēgts, ekrāna augšējā labajā stūrī parādīsies izslēgta audio ikona .



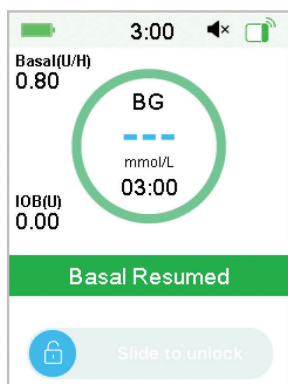
9.5. Atgādinājuma ziņojumi

Atgādinājumu ziņojumi tiek automātiski parādīti, lai atgādinātu par stāvokli, funkciju vai notikumu. Atgādinājumu ziņojumos ietilpst paziņojumi, ko saņemat pēc atgādinājumu iestatīšanas, un zemas prioritātes atgādināšanas paziņojumi. Saņemot ziņojumu, nospiediet attiecīgās pogas un/vai veiciet darbības, ja nepieciešams.

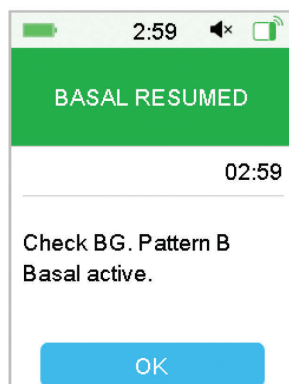
Piemēram:

Kad parādās ziņojums “BASAL RESUMED”, bloķēšanas ekrāns un ziņojumu ekrāns parāda šādu ekrānu.

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi



Ziņojums bloķēšanas
ekrānā



Ziņojums pēc atbloķēšanas
Brīdinājumu ekrānā

Audio / vibrācija: PDM atskaņo divus pīkstienus un/vai novibrē vienu reizi ik pēc trim minūtēm, kopā trīs reizes.

9.5.1. PDM atgādinājumu ziņojumi

Stāvoklis	PDM ziņojums	Iemesls
CHECK SETTINGS	Pārbaudiet visus iestatījumus.	Iespējams, ir radusies iestatījumu kļūda.
ALARM CLOCK	Modinātājs.	Uz šo laiku uzstādīts modinātājs.
HIGH BG	Novērsiet augstu BG. Novērojiet BG.	Ievadītais glikozes līmenis asinīs ir augstāks nekā 13,9 mmol/L (250mg/dL).
LOW BG	Novērsiet zemu BG. Novērojiet BG.	Ievadītais glikozes līmenis asinīs ir zemāks nekā 3,9 mmol/L (70 mg/dL).

Drošības sistēma un trauksmes/brīdinājumi

9.5.2. Pumpja atgādinājumu ziņojumi

Stāvoklis	PDM ziņojums	Iemesls
CHECK BG	Pārbaudiet savu BG.	BG atgādinājums ir ieslēgts, lai atgādinātu Jums pārbaudīt BG mērītāju pēc bolusa devas saņemšanas.
BOLUS REMINDER	Bolusa deva netika ievadīta norādītajā periodā.	Ir ieslēgts bolusa atgādinājums, lai atgādinātu, ka noteiktā laikā ir jāpadod bolusa deva.
ACTIVE BASAL EMPTY	Jūsu aktīvais bazālais ātrums ir 0,00 U/H.	Izvēlētais bazālais ātrums vai pagaidu bazālais ātrums ir 0.00 U/H.
BASAL RESUMED	Pārbaudiet BG. [] Bazālais plāns aktīvs.	Iepriekš apturētais bazālais ātrums ir automātiski atjaunots.

9.5.3. CGM atgādinājumu ziņojumi

Stāvoklis	PDM ziņojums	Iemesls
SENSOR CAL REMINDER	Ievadiet jaunu BG rādījumu, lai kalibrētu līdz [].	Ievadiet BG rādījumu norādītajā laikā, lai kalibrētu sensoru.
SENSOR CAL FAILED	Sensora kalibrēšana neizdevās. Lūdzu, mēģiniet vēlreiz kalibrēt vēlāk.	Lai kalibrētu sensoru, dažas minūtes vēlāk ir nepieciešams BG rādījums.
SENSOR RECONNECT ED	Vecais sensors atvienots. Pievienots jauns sensors.	Vecais sensors ir atvienots un jauns sensors ir pievienots.

10.1. Elektromagnētiskā emisija

Emisijas tests	Atbilstība
RF emisijas EN 60601-1-2:2015+A1:2021, IEC 60601-1-2:2014+A1:2020, CISPR 11:2015+A1+A2	1. grupa
RF emisijas EN 60601-1-2:2015+A1:2021, IEC 60601-1-2:2014+A1:2020, CISPR 11:2015+A1+A2	B klase

10.2. Elektromagnētiskā izturība

Tabula 1.

Imunitātes tests	Atbilstības līmenis	Elektromagnētiskā vide
TouchCare® sistēma ir paredzēta izmantošanai zemāk aprakstītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai TouchCare® sistēmas lietotājam jāpārlicinās, ka ierīce tiek lietota atbilstošā elektromagnētiskajā vidē.		
Elektrostatiskā lādiņa izlāde IEC 61000-4-2	±8kV izlāde pie kontakta ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV gaisa izlāde	Mājas veselības aprūpes videi un profesionālās veselības aprūpes iestāžu videi
Barošanas ligzda, Signāla un starpsavienojuma kabelis IEC 61000-4-4	±2Kv, 100Hz, maiņstrāvas pieslēgvietai	Tīkla barošanas avotam vajadzētu atbilst tipiskai komerciālai vai slimnīcas videi.

Ražotāja deklarācija

Imunitātes tests	Atbilstības līmenis	Elektromagnētiskā vide
TouchCare® sistēma ir paredzēta izmantošanai zemāk aprakstītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai TouchCare® sistēmas lietotājam jāpārliedzinās, ka ierīce tiek lietota atbilstošā elektromagnētiskajā vidē.		
Pārspriegums IEC 61000-4-5	$\pm 0,5 \text{ kV}$, $\pm 1 \text{ kV}$ (atšķirīgs režīms) $\pm 0,5 \text{ kV}$, $\pm 1 \text{ kV}$, $\pm 2 \text{ kV}$ (kopējais režīms)	Tīkla barošanas avotam vajadzētu atbilst tipiskai komerciālai vai slimnīcas videi.
Sprieguma kritumi maiņstrāvas pieslēgvietā IEC 61000-4-11	0%UT; 0,5T (0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° un 315°). 0%UT; 1T(0°) 70%UT; 25/30T(0°); 0%UT	Tīkla barošanas avotam vajadzētu atbilst tipiskai komerciālai vai slimnīcas videi. Ja lietotājam ir nepieciešama nepārtraukta darbība strāvas padeves pārtraukuma laikā, ir ieteicams to darbināt no nepārtrauktas barošanas avota vai akumulatora.
Sprieguma pārtraukumi maiņstrāvas pieslēgvietā IEC 61000-4-11	0% UT: 250/300 cikli	
Tuvuma lauki, ko rada radiofrekvenču bezvadu sakaru iekārtas IEC 61000-4-3	Skat. 3. tabulu	Ieteicamā distance lietošanai > 30 cm
Tuvuma magnētiskie lauki IEC 61000-4-39	Skatiet šīs nodaļas 2. tabulu	

Ražotāja deklarācija

Imunitātes tests	Atbilstības līmenis	Elektromagnētiskā vide
TouchCare® sistēma ir paredzēta izmantošanai zemāk aprakstītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai TouchCare® sistēmas lietotājam jāpārlicinās, ka ierīce tiek lietota atbilstošā elektromagnētiskā vidē.		
RF elektromagnētiskā lauka noturības tests IEC 61000-4-3	80 MHz~2.7 GHz 10 V/m (mājas veselības aprūpes videi) 80% MHz~1 kHz 3 V/m (profesionālai veselības aprūpes iestādei) 80% MHz~1 kHz	Pārnēsājamās un mobilās radiofrekvenču sakaru iekārtas nedrīkst izmantot ne tuvāk par 30 cm (12 collu) attālumu no jebkuras TouchCare sistēmas daļas, ieskaitot kabelus.
Konduktīvie traucējumi no RF lauka IEC 61000-4-6	1,15~80 MHz, 3V6Vamatieru radio joslas starp 0,15-80MHzmatieru radio joslas starp 0,15-80MHz 80% MHz~1 kHz	

Piezīme: UT nozīmē maiņstrāvas tīkla spriegumu pirms testa sprieguma pielietošanas.

Piezīme: Pie 80 MHz un 800 MHz jāpiemēro augstākais frekvences diapazons.

Piezīme: Šīs vadlīnijas nav piemērojamas visās situācijās. Elektromagnētiskā starojuma izplatīšanos ietekmē absorbcija un atstarošanās no konstrukcijām, objektiem un cilvēkiem.

Piezīme: Tabula atbilst IEC (EN) 60601-1-2 prasībām.

Ražotāja deklarācija

Lauka stiprumi

Lauka stiprumu no fiksētiem raidītājiem, piemēram, radio (mobilajiem/bezvadu) telefoniem un zemes mobilajiem radio, amatieru radio, AM un FM radio pārraidēm un TV pārraidēm nav iespējams precīzi paredzēt teorētiski. Lai novērtētu fiksētu RF raidītāju radīto elektromagnētisko vidi, jāveic vietas elektromagnētiskā pārbaude. Ja izmērītais lauka stiprums vietā, kurā tiek izmantota TouchCare® ierīce, pārsniedz minēto piemērojamo RF atbilstības līmeni, TouchCare® sistēma jānovēro, lai pārlicinātos par normālu to darbību. Ja novērota neatbilstoša veikspēja, var būt nepieciešams veikt papildu pasākumus, piemēram, pārvietot TouchCare® sistēmu.

Elektrostatiskā izlāde

Lai arī jūsu TouchCare® sistēma ir izstrādāta tā, lai to neietekmētu tipiski elektrostatiskās izlādes (ESD) līmeņi, ļoti augsts ESD līmenis var izraisīt TouchCare® sistēmas atiestatīšanu. Ja PDM tiek restartēts, lūdzu, pārbaudiet PDM iestatījumus, lai pārlicinātos, vai visi iestatījumi ir iestatīti vēlamajās vērtībās. Ja pumpis tiek restartēts, lūdzu, nomainiet rezervuāru. Ja CGM tiek restartēts, lūdzu, uzlādējiet raidītāju un nomainiet sensoru.

Skatiet vairāk informācijas par to, kā nomainīt rezervuāru, nodaļā “Kā lietot pumpi”.

Skatiet vairāk informācijas par to, kā nomainīt sensoru, nodaļā “Kā lietot CGM sistēmu”.

Sīkāku informāciju par PDM iestatījumu atkārtotu ievadīšanu skatiet nodaļas “PDM lietošana” sadaļā “Iestatījumi”.

Ja nevarat atkārtoti ievadīt PDM iestatījumus, nomainīt jaunu rezervuāru vai sensoru vai uzskatāt, ka ar ierīci ir radušās citas problēmas, sazinieties ar savu vietējo pārstāvi.

Ražotāja deklarācija

Brīdinājums:

- 1) Pārbaudiet šajā rokasgrāmatā sniegto informāciju par EMC (elektromagnētisko saderību), pirms uzstādīt un izmantot TouchCare® sistēmu.
- 2) TouchCare® sistēmu nav ieteicams lietot augsta sprieguma, augstas intensitātes magnētiskā lauka tuvumā, kur pastāv augstas intensitātes elektromagnētiskie traucējumi.
- 3) Portatīvas RF komunikācijas ierīces nedrīkst atrasties tuvāk kā 30 cm (12 collas) no jebkuras Medtrum produktu sastāvdaļas. Pretējā gadījumā var tikt traucēta šīs ierīces darbība.
- 4) Ieteicams izvairīties izmantot šo ierīci blakus vai kopā ar citām ierīcēm, jo tas var izraisīt nepareizu ierīču darbību. Ja šāda izmantošana ir nepieciešama, šī ierīce un citas ierīces jānovēro, lai pārliecinātos, ka tās darbojas normāli.
- 5) Citi kabeli un piederumi var negatīvi ietekmēt EMS darbību.

Tabula 2.

Testa frekvence	Modulācija	Imunitātes testa līmenis (A/m)
30KHz ^{a)}	CW	8
134,2 KHz	Pulsa modulācija ^{b)} 2,1KHz	65 ^{c)}
13,56 MHz	Pulsa modulācija ^{b)} 50KHz	7.5 ^{c)}
a) Šis tests ir piemērojams tikai ME iekārtām un ME sistēmām, kas paredzētas lietošanai veselības aprūpei mājas apstākļos. b) Nesējs jāmodulē, izmantojot 50 % darba cikla kvadrātu viļņu signālus. c) R.m.s., pirms tiek lietota modulācija		

Ražotāja deklarācija

Tabula 3.

Ieteicamie attālumi starp pārnēsājamām un mobilajām RF sakaru iekārtām un TouchCare® sistēmu						
TouchCare® sistēma ir paredzēta lietošanai elektromagnētiskā vidē, kurā tiek kontrolēti izstarotie RF traucējumi. TouchCare® sistēmas klients vai lietotājs var palīdzēt novērst elektromagnētiskos traucējumus, ievērojot minimālo attālumu starp portatīvo un mobilo RF sakaru iekārtu un TouchCare® sistēmu, kā ieteikts tālāk, atbilstoši sakaru aprīkojuma maksimālajai izejas jaudai.						
Testa frekvence (MHz)	Josla (MHz)	Serviss	Modulācija	Maksimālais spēks (W)	Distance (m)	Imunitātes testa līmenis (V/m)
385	380-390	TETRA 400	Pulsa modulācija 18Hz	1.8	0.3	27
450	430-470	GMRS 460 FRS 460	FM ± 5 kHz deviācija 1 kHz sine	2	0.3	28
710	704-787	LTE Band 13, 17	Pulsa modulācija 217Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	800-960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulsa modulācija 18Hz	2	0.3	28
870						
930						

Ražotāja deklarācija

Testa frekvence (MHz)	Josla (MHz)	Serviss	Modulācija	Maksimālais spēks (W)	Distance (m)	Imunitātes testa līmenis (V/m)
1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3, 4, 25; UMTS	Pulsa modulācija 217Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	2400-2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulsa modulācija 217Hz	2	0.3	28
5240	5100-5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsa modulācija 217Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						

Piezīme: Ja nepieciešams, lai sasniegtu IMUNITĀTES TESTA LĪMENI, attālumu starp raidīšanas antenu un ME IEKĀRTU vai ME SISTĒMU jāsamazina līdz 1 m. 1 m testa attālums ir atļauts saskaņā ar IEC 61000-4-3.

- a) Dažiem pakalpojumiem ir iekļautas tikai augšpusaites frekvences.
- b) Nesējs jāmodulē, izmantojot 50 % darba cikla kvadrātviļņu signālu.
- c) Kā alternatīvu FM modulācijai var izmantot 50 % impulsa modulāciju pie 18 Hz, jo, lai gan tā neatpoguļo faktisko modulāciju, tas būtu sliktākais gadījums.

I. Pielikums: Simboli un ikonas

11.1. Produkta marķējuma simboli

Simbols	Nozīme	Simbols	Nozīme
	LOT Partijas numurs		Neizmantojiet ierīci, ja iepakojums ir bojāts.
	REF Atsauces numurs		Sterilizēts, izmantojot etilēnoksīdu
	Ražotājs		Sterilizēts izmantojot starojumu
	Derīgums: (gggg-mm-dd)		Viena sterila barjeras sistēma ar aizsargājošu iepakojumu ārpusē
	Uzmanību: Skatīt lietošanas norādījumus		Ievērojiet lietošanas norādījumus
	Uzglabāšanas temperatūra		Radio komunikācijas
	Neizmantot atkārtoti	IP28	Aizsardzība pret lielu priekšmetu ievietošanu un iegremdēšanu ūdenī līdz 2,5 m uz 1 stundu

I. Pielikums: Simboli un ikonas

Simbols	Nozīme	Simbols	Nozīme
	Pilnvarotās iestādes CE marķējums		Ierīces sērijas numurs
	Elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi		BF tipa ierīce (Aizsardzība pret strāvas triecienu)
IP22	Aizsardzība pret lielu priekšmetu ievietošanu un pilošu ūdeni IEC 60529		Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā
	Ražošanas datums		Importētājs
	Unikālais ierīces identifikators		Mitruma ierobežojumi
	Norāda, ka prece ir medicīniska ierīce		

I. Pielikums: Simboli un ikonas

11.2. PDM ikonas

Ikona	Nozīme	Ikona	Nozīme
	Augstas prioritātes brīdinājums		Vidējas prioritātes brīdinājums
	Brīdinājums		Audio izslēgts
	Audio īslaicīgi izslēgts	00:00 a	Laiks
	Pumpja RF signāls		Akumulators
	Notiek uzlāde		Uzlādēts

II. Pielikums: Tehniskā informācija

12.1. PDM specifikācijas

Modelis: FM-018

Izmērs: 76.2 mm x 48.4 mm x 9.375 mm

Svars: 42.4 g

Ekrāns: 2.4 collas

Darbības temperatūras diapazons: +5°C ~ +40°C

Darbības relatīvā mitruma diapazons: 20% ~ 90% RH

Darba atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Uzglabāšanas temperatūras diapazons: +10°C ~ +55°C

Relatīvā mitruma amplitūda uzglabāšanas vietā: 20% ~ 90% RH

Glabāšanas atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Klasifikācija: Iekšēji darbināms, nepārtrauktas darbības

Akumulators: Iebūvēts 3,8 V polimēra litija jonu akumulators

Jauda: 5.0 VDC, 1.0 A

Akumulatora darbības laiks: Aptuveni 1 nedēļa pēc pilnīgas uzlādes

Datu glabāšana: Automātiski glabā datus par pēdējām 90 dienām

Bezvadu sakaru attālums: 10 m ar raidītāju, 4 m ar insulīna pumpi

Trauksmes tips: Vizuāla, skaņas un vibrācijas

Skaļums: 52,3 dB(A), mērot no 1 m attāluma

Ierobežota garantija: 4 gadi

Putekļu un ūdensnecaurlaidības vērtējums: IP22

12.2. Pumpja specifikācijas

Modelis:

Pumpja bāze: MD8201

Rezervuārs: MD8200

Izmērs: 40,5 mm x 31,5 mm x 11,5 mm

Svars: 13.8 g (bez insulīna)

II. Pielikums: Tehniskā informācija

Darbības temperatūras diapazons: +5 °C ~ +40 °C

Darbības relatīvā mitruma diapazons: 20% ~ 90% RH

Darbības atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Uzglabāšanas temperatūras diapazons: +10°C ~+55°C

Relatīvā mitruma amplitūda uzglabāšanas vietā: 20% ~ 90% RH

Glabāšanas atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Klasifikācija: Iekšēji darbināmas, BF tipa detaļas, Nepārtraukta darbība

Akumulators: Darbina četras pogas baterijas (1,5 V*4)

Bezvadu sakaru attālums: 4 m

Putekļu un ūdensnecaurlaidības vērtējums: IP28 (2,5 m, 60 min)

Ierobežota pumpja bāzes garantija: 4 gadi

Rezervuāra glabāšanas termiņš: 2 gadi

Rezervuāra sterilizācijas metode: Ar EO gāzi

Rezervuāra tilpums: 200 U (2 ml) (1 U=10 µL)

Izmantotais insulīna veids: U-100

Bazālā ātruma diapazons: 0.00~ 25 U/h

Bolusa devas diapazons: 0.05 ~ 30 U

Bolusa devas ievadīšanas ātrums: 1,5 U/min

Maksimālais infūzijas spiediens un oklūzijas spiediena sliekšnis: 15 psi

Maksimālais laiks līdz oklūzijas trauksmei:

Bazālā padeve (0,1 U/h): < 30 h

Bazālā padeve (1 U/h): < 3 h

Bolusa padeve (3 U ar ātrumu 1,5 U/min): < 120 s

Bolusa tilpums pēc oklūzijas atbrīvošanas: < 3 U

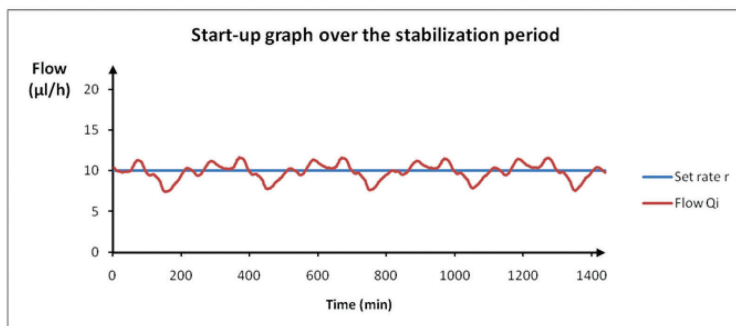
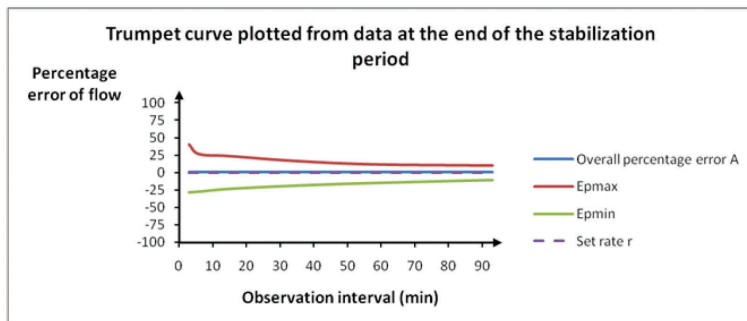
Padeves precizitāte:

Bazālā deva: +/- 5% (pie ātruma: 0.1~ 25 U/h)

Bolusa deva: +/- 5% (visām iestatītajām vērtībām: 0.05 ~ 30 U)

II. Pielikums: Tehniskā informācija

Precizitātes testa rezultāti (testa cikls: 29 h, ievadīšanas ātrums: 1.0 U/h, vidējā kļūda: 0.40%):



Piezīme: Pumpis var nerasniegt augstāk minēto mērījumu precizitāti noteiktos apstākļos, piemēram, intensīvas fiziskās slodzes laikā vai neparastos darbības apstākļos.

12.3. Raidītāja specifikācijas

Modelis: MD1158

Izmērs: 28.3 mm x 17.8 mm x 5.1 mm

Svars: 2.15 g

Darbības temperatūras diapazons: +5°C ~ +40°C

Darbības relatīvā mitruma diapazons: 20% ~ 90% RH

Darba atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

II. Pielikums: Tehniskā informācija

Uzglabāšanas temperatūras diapazons: +10°C ~+55°C

Relatīvā mitruma amplitūda uzglabāšanas vietā: 20% ~ 90% RH

Glabāšanas atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Akumulators: iebūvēts 3,7 V polimēra litija jonu akumulators

Putekļu un ūdensnecaurlaidības vērtējums: IP28 (2,5 m, 60 min)

Klasifikācija: BF tipa ierīce, nepārtraukta darbība

Datu glabāšana: Automātiski glabā datus par pēdējām 14 dienām

Bezvadu sakaru attālums: 10 m

Ierobežota garantija: 1 gads

12.4. Glikozes sensora specifikācijas

Modelis: MD3658

Uzglabāšanas temperatūras diapazons: +2°C ~+30°C

Relatīvā mitruma amplitūda uzglabāšanas vietā: 20% ~ 90% RH

Glabāšanas atmosfēras spiediens: 700~1060 hPa

Glikozes diapazons : 2.2~22.2 mmol/L (40~400 mg/dL)

SterilizācijaMetode: Starojums

Sensora kalpošanas laiks: Līdz 14 dienām

12.5. CGM sistēmas precizitāte

Tika veikts klīniskais pētījums, lai noteiktu sensora precizitāti 18 gadus veciem un vecākiem pieaugušajiem ar 1. un 2. tipa diabētu. Klīniskie testi ietvēra regulārus venozo asiņu testus, izmantojot Yellow Spring Instrument Life Sciences 2300 STAT Plus™ glikozes analizatoru (YSI) nejausās dienās sensora kalpošanas laikā. Precizitāte tika noteikta, pamatojoties uz to CGM glikozes rādījumu procentuālo daļu, kas ir $\pm 20\%$, $\pm 30\%$ un $\pm 40\%$ robežās attiecībā uz atsaucēs vērtībām 100 mg/dl (5,6 mmol/l) un vairāk un ± 20 mg/dl (1,1 mmol/l), ± 30 mg/dl (1,7 mmol/l) un ± 40 mg/dl (2,2 mmol/l) attiecībā uz atsaucēs vērtībām zem 100 mg/dl (5,6 mmol/l).

II. Pielikums: Tehniskā informācija

Tabula. CGM glikozes rādījumu procentuālā daļa $\pm 20\%$ / ± 20 mg/dl, $\pm 30\%$ / ± 30 mg/dl un $\pm 40\%$ / ± 40 mg/dl no YSI.

Atbilstošo pāru skaits CGM-YSI	No $\pm 20\%$ / ± 20 mg/dL	No $\pm 30\%$ / ± 30 mg/dL	No $\pm 40\%$ / ± 40 mg/dL
13116	89.0%	97,8%	99.4%

Glosārijs

Aktivitātes	Reģistrētās aktivitātes var izmantot, lai pielāgotu insulīna piegādi atbilstoši jūsu reālajai dzīvei.
APGO	Mākslīgā aizkuņģa dziedzera algoritms, kas automātiski pielāgo insulīna padevi, pamatojoties uz glikozes līmeņa tendencēm un secīgiem rādījumiem no CGM.
Automātiskais režīms	Insulīna piegādes funkcija, kas automātiski kontrolē insulīna piegādi.
Automātiskā maltīšu informācijas apstrāde	Funkcija, kas ļauj aktivizēt aktivitātes Brokastis, Pusdienas, Pusdienas, Vakariņas un Uzkodas.
Bazālais plāns	Viena vai vairāku bazālās devas ievades ātrumu kopums
Bazālās devas ātrums	Nepārtraukta bazālā insulīna daudzums, kas tiek automātiski ievadīts katru stundu.
BG	Saīsinājums – glikozes līmenis asinīs (blood glucose). <i>Skatīt Glikozes līmenis asinīs</i>
BG mērķis	Augstās un zemās robežvērtības, līdz kurām tiek koriģēta glikozes koncentrācija asinīs, izmantojot Bolus kalkulatoru.
Glikozes līmenis asinīs (BG)	Glikozes daudzums asinīs, ko mēra ar glikozes līmeņa mērītāju.
Glikozes līmeņa mērītājs / glikometrs/BG mērītājs	Medicīniska ierīce, ko izmanto, lai mērītu glikozes līmeni asinīs.

Bolusa kalkulators	Funkcija, kas aprēķina paredzamo Bolusa devas daudzumu, pamatojoties uz Jūsu ievadītajām BG vērtībām un maltītes ogļhidrātu daudzumu.
Bolusa deva	Insulīna daudzums, ko izmanto, lai segtu paredzamo ogļhidrātu izraisītu glikozes līmeņa paaugstināšanos vai lai pazeminātu augstu glikozes līmeni asinīs līdz mērķa diapazonam.
Bolusa devas atgādinājums	Atgādinājums, ka bolusa deva netika ievadīta Jūsu iestatītajā laikā periodā, kas parasti ir ap ēdienreižu laiku.
C	Kombinētās bolusa devas apzīmējums. <i>Skatīt Kombinētais boluss.</i>
Kalibrēšana	No glikometra vai vēnas iegūtu asiņu glikozes līmeņa mērījumu izmantošana, lai aprēķinātu sensora glikozes vērtības.
Calc-C	Kombinētā bolusa deva – izmantojot bolusa kalkulatoru.
Calc-E	Pagarināta bolusa deva – izmantojot bolusa kalkulatoru.
Calc-N	Normāla bolusa deva – izmantojot bolusa kalkulatoru.
C-Ext.	Kombinētās bolusa devas pagarinātā daļa.
C-E	

Glosārijs

CGM	Nepārtrauktas glikozes monitorēšanas saīsinājums. <i>Skatīt Nepārtraukts glikozes monitorēšana (CGM).</i>
C-N	Kombinētās bolusa devas normālā daļa.
C-Normal	
Combo	Daļa no bolusa devas tiek ievadīta nekavējoties, bet atlikusī daļa – vienmērīgi laika periodā.
Kombinētā bolusa deva	
Kombinētā bolusa deva	Drošības funkcijas, tostarp Glikozes brīdinājumi, Zema līmeņa aizturēšana un Prognozēta zema līmeņa aizturēšana.
Nepārtraukta glikozes monitorēšana (CGM)	Sensors tiek ievietots zem ādas, lai noteiktu glikozes līmeni intersticiālajā šķidrumā. Raidītājs nosūta glikozes līmeņa rādījumus uz ierīci.
Korekcijas bolusa deva	Bolusa deva, ko izmanto, lai pazeminātu augstu glikozes līmeni līdz mērķa diapazonam.
Audio izslēgts / Vibrācija izslēgta	Audio opcijās tiek izslēgta vibrācija un skaņa.
E	Pagarinātās bolusa devas saīsinājums. <i>Skatīt Pagarināta bolusa deva.</i>
EasyLoop	Drošības funkcijas, tostarp glikozes brīdinājumi, zems aizturēšanas līmenis un paredzamais zems aizturēšanas līmenis.

Pagarināta (deva)	Bolusa deva, kas tiek vienmērīgi ievadīts noteiktā periodā.
Pagarinātais boluss	
Pārtikas bolusa deva	Bolusa deva, ko izmanto, lai segtu paredzamo ogļhidrātu izraisīto glikozes līmeņa pieaugumu.
Food+Corr	Apzīmē bolusa devu, kas sedz uzņemtos ogļhidrātus un koriģē glikozes līmeni.
Augstākā robežvērtība	Vērtība, ko Jūs iestatāt, lai noteiktu, kad sistēma brīdinās par augstu sensora noteikto glikozes līmeni.
IC attiecība	Insulīna un ogļhidrātu attiecības saīsinājums. <i>Skat. Insulīna un ogļhidrātu attiecība</i>
Insulīna jutības koeficients (ISF)	Vērtība, par kādu tiek samazināts glikozes līmenis asinīs ar vienu insulīna vienību.
Insulīna un ogļhidrātu attiecība	Ogļhidrātu daudzums gramos, uz kuru attiecas viena insulīna vienība.
ISF	Insulīna jutības koeficienta saīsinājums. <i>Skatīt Insulīna jutības koeficients (ISF).</i>
IOB	Pumpja ievadītā insulīna bolusa deva, kas joprojām darbojas, lai samazinātu glikozes līmeni asinīs.
IOB laiks	Bolusa kalkulatora iestatījums, kas ļauj iestatīt laika periodu, kurā insulīna bolusa deva tiek reģistrēta kā IOB.

Glosārijs

Zemākā robežvērtība	Vērtība, ko Jūs iestatāt, lai noteiktu, kad sistēma brīdinās par zemu sensora noteikto glikozes līmeni.
Manual-Bo	Manuāli ievadīta insulīna deva.
Manuāla bolusa deva	
Maks. deva 1 stundā	Maksimālais insulīna daudzums, kas tiek ievadīts vienā stundā.
Maks. bolusa deva	Maksimālais bolusa devas daudzums, kas tiek ievadīts vienā devā.
Maksimālā kopējā dienas deva (TDD)	Maksimālais insulīna daudzums, kas tiek ievadīts vienā dienā.
N	Normāla bolusa apzīmējums. <i>Skatīt Normālais boluss.</i>
Normālais boluss	Visa bolusa deva tiek ievadīta uzreiz.
Piezīme:	Piezīme sniedz noderīgu informāciju.
Oklūzija	Insulīna ievadīšanas aizsprostojums vai pārtraukums.
Iepriekš iestatīta bolusa deva	Jūs varat iestatīt un saglabāt bolusa devas noteiktām maltītēm vai uzkodām, ko bieži ēdat vai dzerat.
Iepriekš iestatīta pagaidu bazālā deva	Jūs varat iestatīt un saglabāt pagaidu bazālās devas atkārtotai izmantošanai.

Jutība	<i>Skatīt Insulīna jutības koeficients (ISF).</i>
Sensora noteiktais glikozes līmenis (SG)	Glikozes daudzums, kas atrodas intersticiālajā šķidrumā un ko mēra ar glikozes sensoru.
Sensora sesija	14 dienu monitoringa periods pēc jauna sensora ievietošanas. Šajā laikā Jūsu glikozes līmenis tiek novērots un paziņots ik pēc divām minūtēm, un dati tiek nosūtīti uz Jūsu viedierīci(-ēm).
SG	Saīsinājums – sensora noteiktais glikozes līmenis. <i>Skatīt Sensora noteiktais glikozes līmenis (SG).</i>
Apturēt	Funkcija, kas aptur visu insulīna ievadīšanu līdz Jūs to atsākat. Atsākot ievadīšanu, tiek atsākta tikai bazālā insulīna ievadīšana.
Mērķa SG	SG mērķis, kas tiek izmantots insulīna piegādes regulēšanai automātiskajā režīmā.
Pagaidu bazālā deva	Jūs varat īslaicīgi palielināt vai samazināt pašreizējo bazālo ātrumu noteiktā laika periodā.
Brīdinājums	Brīdinājums paziņo par iespējamām briesmām.

Glosārijs

www.medtrum.com

UG881168LV
Version: 1.04

Simplifying Diabetes

Medtrum